

## STANDART HEPARİN TEDAVİSİ

*M. İsmail BADAĞ<sup>1</sup>*

Sayın editör,

Derin Ven Trombozu (DVT) başlıca 3 ana nedenden kaynaklanır; endotel hasarı, staz ve hiperkoagülopati olarak da bilinen Virchow triadı olarak literatüre geçen etkenler rol oynar. Sadece DVT'yi koagülasyona yatkınlıkla açıklamamak gerekir.

Son yapılan çalışmalarda renkli Doppler ultrasonografi tetkiki ile venografiye gerek kalmadığı ve %94'e yakın tanı koydurduğu saptanmıştır.<sup>1</sup> DVT için klinik pretest "olasılık" saptama modeli ya da Wells puanlaması olarak bildiğimiz bu model zaten klinik bulguları içermektedir ve hastaya olası tanı konurken bu bulgular göz önüne alınmaktadır. Bu puanlama mutlak tanı koydurucu bir metod olarak değil, yol gösterici olarak kullanılmaktadır.

D-Dimer şüphe taşımayan olgularda bakılması gerekmemektedir. Şüphelenilen olgularda da ancak görüntüleme yöntemlerinde de kesin negatif sonuçlar alınırsa o zaman yol gösterici olabilir.<sup>2</sup> Standart heparin kullanımı ve düşük molekül ağırlıklı heparin kullanımının kesin bir ayrımı yoktur. Biz çalışmamızda klinikte takibi kolay olması ve sonuçlarını görmek amacıyla standart heparini kullandık.<sup>3</sup>

Trombofili DVT'li olgularda yaklaşık %40 oranında saptanmaktadır. Bu konuda hastanemizde bu hastaların ilk kayıtlarının olduğu dönemlerde trombofiliye yönelik testler yapılmamaktaydı. Fakat son yıllarda özellikle DVT şüphesi olan her hastaya hematoloji konsültasyonu istenmektedir. Yattığı süre içerisinde antikoagülan tedavi aldıkları için alınan kanların buna yönelik test sonuçları yanlış çıkabileceği için taburcu olduktan sonra hematoloji polikliniğine yönlendirilmektedir.

Bu çalışmanın bir amacı da DVT tanı ve tedavisinin her hastane koşulunda kolaylıkla yapılabileceğini göstermektir.

### KAYNAKLAR

1. Terao M, Ozaki T, Sato T. Diagnosis of deep vein thrombosis after operation for fracture of the proximal femur: comparative study of ultrasonography and venography. J Orthop Sci 2006;11:146-53.
2. Wells PS. Advances in the diagnosis of venous thromboembolism. J Thromb Thrombolysis 2006;21:31-40.
3. Badak Mİ, Kurtoğlu T, Özkısacık EA, Boğa M, Gürcün U, Sirek N, Köseoğlu K, Dişçigil B. Derin ven trombozunda standart heparin tedavisi sonuçlarımız. ADÜ Tıp Fakültesi Dergisi 2005;6(2):19-22.

### YAZIŞMA ADRESİ

*Doç.Dr. İsmail BADAĞ  
Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Kalp ve Damar Cerrahisi AD, AYDIN*

<sup>1</sup>Adnan Menderes Üniversitesi, Tıp Fakültesi Kalp ve Damar Cerrahisi AD, AYDIN