

# Тюменская ревматологическая служба

Фадиенко Г.Р.

Тюменский областной ревматологический центр, Тюмень, Россия 625008 Тюмень, 4-й километр Червишевского тракта, 7

Tyumen Regional Rheumatology Center, Tyumen, Russia 7, 4th kilometer, Chervishevsky Road, Tyumen 625008

**Контакты:**

Галина Романовна Фадиенко;  
[fadienko@mail.ru](mailto:fadienko@mail.ru)

**Contact:**

Galina Fadienko;  
[fadienko@mail.ru](mailto:fadienko@mail.ru)

Поступила 19.03.15

**Для ссылки:** Фадиенко Г.Р. Тюменская ревматологическая служба. Научно-практическая ревматология. 2015;53(4):460–464.

**TYUMEN RHEUMATOLOGY SERVICE**

**Fadienko G.R.**

**For reference:** Fadienko GR. Tyumen rheumatology service. Nauchno-Prakticheskaya Revmatologiya=Rheumatology Science and Practice. 2015;53(4):460–464 (In Russ.).

**DOI:** <http://dx.doi.org/10.14412/1995-4484-2015-460-464>

Ревматические заболевания (РЗ) в Тюменской области занимают по распространенности одно из первых мест. Этим было обусловлено создание в 1983 г. при Областной клинической больнице (ОКБ) Ревматологического центра (РЦ), в состав которого вошли два ревматологических кабинета в консультативной поликлинике и (поначалу) 30 ревматологических коек в ревмокардиологическом отделении. Руководителем центра и главным ревматологом Департамента здравоохранения Тюменской области была назначена Галина Романовна Фадиенко – врач высшей категории. Большой вклад в формирование этой службы внесли врачи РЦ Л.В. Петухова, А.А. Андреев, Н.Ю. Лобачевич, О.В. Парфенова; главные врачи: В.В. Шевчук, А.И. Клепалов, А.А. Важенин, С.В. Миневцев; заместители главных врачей по лечебной работе: М.Д. Шарапова, Н.Д. Борисова, Е.В. Журавлева; по организационно-методической работе: В.Н. Кретицин, А.А. Важенин, В.В. Дурягин, В.П. Дыба; главные терапевты Департамента здравоохранения: Е.Я. Черемисина, Г.И. Вошинина, Н.Д. Комаров, Н.Д. Борисова; сотрудники кафедры госпитальной терапии: профессор Ю.И. Кардаков, доцент Е.К. Рычкова, ассистент С.Д. Ларионова, завкафедрой

ФУВ ТГМА, профессор С.М. Кляшев, доцент Е.В. Журавлева.

Организация специализированной помощи больным РЗ в области требовала, прежде всего, подготовки кадров. Всестороннюю помощь в этом оказали сотрудники ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой (г. Москва): академик РАМН Валентина Александровна Насонова, 35 лет руководившая этим институтом; академик РАН Евгений Львович Насонов; директор Саратовского артрологического центра доцент И.И. Жаденов; профессор Свердловского ревматологического центра А.В. Иванова; главный ревматолог Свердловской области О.Ф. Рябцева. Кроме ревматологов, были подготовлены ортопеды-травматологи, врачи иммунологической и биохимической лабораторий, окулисты, врачи-физиотерапевты, методисты лечебной физкультуры (ЛФК). Одновременно проводилась интенсивная работа по становлению ревматологической службы в области: в течение двух лет практически ежемесячно бригада врачей, в состав которой входили ревматолог, рентгенолог, врач функциональной диагностики (при необходимости – кардиохирург), выезжала в города и районы области.

Это чаще всего были ревматолог Г.Р. Фадиенко, рентгенолог В.П. Меркель, врачи функциональной диагностики Н.Д. Доронина или И.П. Воронова. Осматривалась диспансерная группа ревматологических больных, решались вопросы диагностики, лечения, организации ревматологических кабинетов, учебы врачей-ревматологов как на рабочем месте в РЦ ОКБ, так и в ведущих ревматологических клиниках страны, а также вопросы повышения квалификации рентгенологов и врачей функциональной диагностики.

Ревматологическая служба Тюменской области развивалась вместе с общегосударственной сетью ревматологических учреждений в стране благодаря высокопрофессиональной деятельности Института ревматологии во главе с его директором, академиком РАМН В.А. Насоновой.



Г.Р. Фадиенко

В процессе создания ревматологической службы Тюменской области отмечено немало трудностей. В 80-е годы XX в. освоение месторождений нефти и газа в регионе привело к значительному росту населения (практически в два раза), числа городов и крупных поселков. Статус городов в 80-е годы получили поселки Радужный, Мегион, Пыть-Ях, Когалым, Лангепас, Белоярский, Нягань, Муравленко. За этапом развития первой медицинской помощи последовало развитие и специализированной медицинской помощи.

В марте 1984 г. в течение 10 дней сотрудники РЦ работали в Ямало-Ненецком автономном округе (ЯНАО): Яр-Сале, Салемале, Панаевске и Ямальской тундре с целью уточнения распространенности РЗ в этом регионе. Большую помощь в этом оказал главный врач Ярсалинской районной больницы Е.А. Кисельман.

За короткий срок было организовано 26 ревматологических кабинетов в поликлиниках области и два ревматологических отделения в городах Нижневартовск и Сургут.

Среди организаторов ревматологической службы области первой следует назвать Г.Р. Фадиенко. Выпускница Тюменского государственного медицинского института, 3 года она работала участковым терапевтом, затем 2 года клинической ординатуры на кафедре госпитальной терапии, с 1979 г. — работа врачом Тюменской областной больницы. С 1983 г. Галина Романовна возглавляет областную РЦ. С 1990 г. она — член правления Ассоциации ревматологов России. Г.Р. Фадиенко — врач высшей категории, кандидат медицинских наук. За добросовестный и многолетний труд, высокий профессионализм, большой вклад в практическое здравоохранение в 2002 г. ей присвоено звание «Заслуженный врач Российской Федерации».

Сотрудники РЦ хорошо известны в стране как высококвалифицированные специалисты, а лечебная и организационно-методическая работа может служить примером организации медицинской помощи ревматологическим больным. Большое внимание Г.Р. Фадиенко уделяет качеству лечения. В течение 10 лет в отделении работала палата интенсивной терапии и реанимации, где лечили наиболее тяжелых больных. Среднее пребывание больного в палате сократилось до 15 дней, оборот койки повысился до 24,9, увеличилось количество больных, прошедших курс лечения. Заметно изменилась и структура РЗ в стационаре. Если ранее преобладали болезни с пороками сердца, то в последующем они составляли всего 6%, а основная масса (90%) — это пациенты с воспалительными заболеваниями суставов, системными заболеваниями соединительной ткани, васкулитами. Главным врачом ОКБ, когда создавался РЦ, был Владислав Васильевич Шевчук — талантливый организатор, демократичный руководитель, замечательный человек. Он умел предвидеть события на много лет вперед, поэтому в Тюменской области, одной из первых в стране, уже в 1983 г. был организован РЦ. Благодаря В.В. Шевчуку ревматологи центра смогли довольно быстро создать сеть ревматологических кабинетов, организовать ревматологическую службу в области.

Первой заведующей терапевтическим отделением, где зародилась ревматология, была Магдалена Абрамовна Гордиенко. Врач высшей категории, отзывчивый и умный

человек, М.А. Гордиенко пользовалась уважением больных, а свои богатые знания и опыт охотно передавала молодым. В это же время терапевтической службой ОКБ руководила Маргарита Дмитриевна Шарапова, много лет отдавшая преподавательской деятельности на кафедре госпитальной терапии. Умелый организатор, прекрасный врач, она помогла становлению РЦ.

Большим авторитетом для тюменских ревматологов, куратором ревмокардиологического отделения в течение многих лет была доцент кафедры госпитальной терапии Елена Константиновна Рычкова, врач от Бога, замечательный клиницист и преподаватель.

В настоящее время много внимания практической ревматологии уделяет заведующий кафедрой терапии ФПК и ППС профессор С.М. Кляшев, талантливый врач и ученый, мнение которого на консилиумах является ведущим.

Научное направление сегодня — ревматоидный артрит, системные заболевания соединительной ткани, реактивные артриты, спондилоартропатии. Большую помощь в развитии научного направления в ревматологии Тюменской области оказывает заведующая кафедрой терапии Тюменского государственного медицинского университета (ТГМУ), проректор по научной работе ТГМУ И.В. Медведева. Под ее руководством защищены и готовятся к защите более 10 кандидатских диссертаций по ревматологии. Кандидат медицинских наук, в прошлом ассистент кафедры терапии Ю.А. Лушпаева — грамотный клиницист и ученый. Много лет она совмещала работу в ревмокардиологическом отделении и преподавательскую деятельность, в настоящее время — доцент кафедры терапии, а с 2012 г. является главным ревматологом Департамента здравоохранения Тюменской области.

Ревмокардиологическое отделение Тюменской ОКБ всегда было кузницей квалифицированных врачей и организаторов здравоохранения.

До 1992 г. ревмокардиологическим отделением заведовал А.С. Песоцкий. Умный и грамотный врач, он умело руководил отделением, помогал становлению ревматологии.

Два года работала врачом-ревматологом в РЦ Е.В. Журавлева. В настоящее время Елена Васильевна является заместителем главного врача по терапии Тюменской ОКБ. Прогрессивный руководитель, доцент кафедры терапии ФПК и ППС, Е.В. Журавлева ведет курс ревматологии для повышающих квалификацию врачей.

В первые, самые трудные годы организации РЦ в поликлинике работали врачи-ревматологи Любовь Васильевна Петухова и Наталья Юрьевна Лобацевич, которая в настоящее время заведует отделением в санатории «Сибирь».

Много лет трудился врачом-ревматологом А.А. Андреев, врач высшей категории, заслуженный врач Российской Федерации, прекрасный клиницист. Сейчас он работает в санатории «Тараскуль» — заведует отделением.

Невозможно не сказать о врачах палаты интенсивной терапии, много лет работавших с нами, ближайших помощниках в лечении самых тяжелых больных. Это Игорь Валерьевич Петренко, высокопрофессиональный, смелый и решительный кардиолог, в настоящее время возглавляю-

ший кардиологическое отделение в Окружном кардиологическом диспансере центра сердечно-сосудистой хирургии и диагностики г. Сургута; Александр Павлович Аникин — вдумчивый, творческий врач, целеустремленный и отзывчивый. Много лет он возглавлял отделение интенсивной терапии в кардиологическом отделении ОКБ №1, а в настоящее время продолжает трудиться врачом в этом отделении.

Андрей Васильевич Худышкин, анестезиолог-реаниматолог по профессии, — технически одаренная личность, творческий, трудолюбивый человек, хороший и верный товарищ. Длительное время он работал в блоке интенсивной терапии ревмокардиологического отделения ОКБ, совмещал работу по проведению лечебного плазмафереза в ревмокардиологическом отделении. В последующем, при разделении отделений на ревматологическое и кардиологическое, продолжил работать в отделении интенсивной терапии в кардиологическом отделении Тюменской ОКБ №1. В настоящее время вахтовым методом трудится врачом-реаниматологом на Ямбурге.

Параллельно развивалась ревматология и в городах области. Не без труда удалось организовать два ревматологических отделения в Сургуте и Нижневартовске.

Большой вклад в развитие ревматологической службы Нижневартовска внесли врачи Л.Ф. Орловская, Г.М. Нурбагандова, Л.Н. Феденкова, Л.А. Дейнеко, которая и в настоящее время работает врачом-ревматологом. Это большой энтузиаст ревматологии, преданный своему делу великолепный специалист, врач высшей категории. Многие годы заведует ревматологическим отделением И.Е. Сургутскова — врач высшей квалификационной категории, умелый организатор, грамотный доктор. В Ханты-Мансийске продолжительное время работают врачи-ревматологи И.М. Патрикеева и Е.В. Земерова.

В Сургуте много лет успешно заведовала ревматологическим отделением врач высшей категории, кандидат медицинских наук Г.В. Клочкова. В настоящее время она продолжает работать в поликлинике. Этот энергичный, увлеченный, бесконечно преданный ревматологии врач пользуется заслуженным авторитетом у больных и коллег. Многие годы трудятся врачами-ревматологами И.В. Шалыгина, Т.П. Вашкинская.

На Ямале также трудятся профессионалы своего дела: в Салехарде — Н.М. Евтеева, в Надыме — О.Н. Баранюк, в Муравленко — Т.И. Белова.

Много лет работали (и большинство продолжает трудиться в настоящее время) ревматологи высокой про-

фессиональной подготовки, блестящие врачи, прекрасные, отзывчивые люди: Н.Н. Киселева, Н.В. Дупленская (Тобольск), И.А. Бойко (Ишим), Н.Б. Блохин (Ялуторовск), Т.А. Юмашева (Заводоуковск), А.В. Ковалева (Нефтеюганск), Л.Г. Жарая (Радужный), Е.Е. Хворова, О.Л. Ковалева, Е.А. Шарова, О.Н. Новоселова, А.И. Болныгина, Г.В. Самсонова, Л.Г. Покровская, Л.А. Слободян (Тюмень).

Учитывая многообразие клинических синдромов и нозологических форм в ревматологии, необходимо было развивать сотрудничество с урологами и дерматовенерологами (по лечению реактивных артритов), акушерами-гинекологами (по лечению и ведению беременных с РЗ и антифосфолипидным синдромом), с хирургами гнойно-септического отделения (ведение больных РЗ с гнойно-септическими процессами).

На протяжении всего времени проводится огромная санитарно-просветительная работа, выпускаются методические рекомендации для больных с различными РЗ. Сотрудники РЦ регулярно выступают по радио, телевидению, в печати, активно участвуют в работе областного общества терапевтов. В последние 7 лет в области активно работает региональное отделение Общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России», проводятся ежемесячные заседания, на которых заслушиваются тематические доклады, проводятся демонстрации больных. По наиболее важным проблемам практической ревматологии последние два года для врачей совместно с ФГБНУ НИИР им В.А. Насоновой проводятся Школы ревматолога.

Тюменские ревматологи были участниками многих научно-практических конференций и симпозиумов в Чехии, Грузии, Литве. С результатами своих научных исследований они неоднократно выступали в Москве, Ярославле, Туле, Рязани.

За время работы сотрудниками РЦ опубликовано более 70 работ в различных изданиях, преимущественно центральных. На базе РЦ выполнено более 10 кандидатских диссертаций, в ходе завершения — три кандидатских и одна докторская.

С 1997 г. при РЦ работает школа для больных РЗ, создана общественная организация таких больных.

РЦ тесно сотрудничает с ФГБНУ НИИР им В.А. Насоновой, а с 1987 г. в Тюмени ежегодно проводятся областные конференции, сертификационные циклы, в которых постоянно принимали участие директор Института, главный внештатный специалист-ревматолог Минздрава России академик РАН Е.Л. Насонов, сотруд-



ники института, ведущие ученые страны: профессора Л.И. Беневоленская, Э.Р. Агабабова, Н.Г. Гусева, Я.А. Сигидин, Н.В. Чичасова, С.К. Соловьев, Р.М. Балабанова, Е.Н. Семенкова, Т.Н. Лопаткина, В.В. Юрьев, Ю.В. Муравьев, З.С. Алекберова, О.М. Фоломеева, В.И. Васильев, Б.С. Белов, В.П. Павлов, А.В. Смирнов, С.А. Макаров, А.И. Мамистова, Д.Е. Каратеев, Е.Л. Лучихина, В.Н. Амирджанова, Ш.Ф. Эрдес, Г.В. Лукина, А.Е. Каратеев, Л.П. Ананьева, В.Г. Барскова, Л.Н. Денисов, С.Г. Раденска-Лоповок, В.П. Павлов, Н.М. Мылов, Н.В. Бунчук, Л.И. Алексеева.

В настоящее время Тюменский областной ревматологический центр — это лечебно-диагностический, методический и научный центр, учебная база кафедры госпитальной терапии (с курсом эндокринологии) ТГМУ (зав. кафедрой — профессор И.В. Медведева) и кафедры ФПК и ППС (зав. кафедрой — профессор С.М. Кляшев).

В ТОРЦ ОКБ ежегодно получают консультативную помощь более 5000 пациентов, проводится диспансерное наблюдение наиболее тяжелой и сложной группы больных РЗ.

В стационаре ежегодно лечатся более 1000 больных. В составе отделения длительное время была палата интенсивной терапии и реанимации, до настоящего времени функционируют кабинет для проведения плазмафереза, кабинет ЛФК для больных с заболеваниями суставов и позвоночника. Применяются все современные методы диагностики и лечения РЗ.

В своей работе коллектив руководствуется следующими принципами: в коллективе гармония, а не разлад; коллективизм, а не индивидуальность; максимальная отдача работе.

Сотрудники всегда предпочитали последовательность действий в работе, старались выделить, увидеть цель, определяли период для сбора информации, затем обрабатывали ее, анализировали, осмысливали и создавали диспансерную группу больных.

В настоящее время в РЦ работают специалисты высокой квалификации: О.В. Якоби, Е.А. Погадаева, Л.Г. Яркова, Е.Э. Ночвай, Е.Г. Кузнецова, Ю.В. Пахтусова, кандидат медицинских наук И.А. Малых. Врачи ревматологического отделения А.Ю. Евенко, Н.В. Кнауэр работают в настоящее время над кандидатскими диссертациями. Палату интенсивной терапии длительное время возглавлял врач высшей категории, кардиолог-ревматолог О.А. Беликов — творческая личность, умный, грамотный, целеустремленный специалист. В настоящее время он трудится в ревматологическом отделении, занимается лечебным плазмаферезом, работает над кандидатской диссертацией. Более 15 лет в отделении ревматологии проработала Лайла Шайхуловна Муртазина — врач-ревматолог высшей категории, высокопрофессиональная, мудрая, интеллигентная, добрая. Больные очень ее любили.

В 2000 г. в составе ТОРЦ был организован Центр профилактики остеопороза. Руководит центром врач-ревматолог высшей категории, кандидат медицинских наук С.Ю. Романова. Данная проблема — причина перелома костей — очень важна во всем мире, как для здравоохранения, так и для экономики страны. Особое место занимает работа ревматологов с ортопедами-травматологами, разработанная программа мероприятий по профилактике последующих переломов.

В 2002 г. в составе ТОРЦ создан Центр антицитокинотерапии (один из первых в стране), где наиболее тяжелые и сложные больные получали современную терапию генно-инженерными биологическими препаратами.

Надежные и умелые помощники врачей — средний и младший медперсонал, от работы которого также зависит успех лечения и выздоровление больного. Например, более 30 лет работает старшая медсестра отделения Т.А. Иванцова — опытной и умелый организатор, человек с большим чувством ответственности. Все медицинские сестры ревматологического отделения имеют высшую квалификационную категорию.

Высоким мастерством процедурной сестры владеют медицинские сестры: В.Н. Андреева, Г. Сафина; культурой отношения к больному отличаются медсестры: ветеран отделения Н.А. Ахметова, Е.А. Пулькинова, В. Карякина, Т. Филатова, Н. Смирнова, Н. Рахимова, А. Опарина, Е.В. Кудрявцева, Н.Н. Мельникова.

Доброго слова заслуживает работа сестер-хозяек А.П. Важениной и Р.В. Шрамчук, буфетчиц Н.Ф. Князевой и О.Н. Ефимовой, младших медсестер: О.И. Смаевой, В.И. Стаючиной, Е.Г. Дулепенских, Е.Г. Чикишевой, заботящихся о чистоте и порядке в отделении.

Важную роль в лечении ревматологических больных играли методист кабинета ЛФК В.И. Королева, С. Трофимова, врач ЛФК В.Ф. Бабина.

Анализируя деятельность РЦ, следует отметить удовлетворительные показатели работы и слаженный труд сотрудников центра, четко знающих поставленные задачи и пути их реализации.

У ревматологической службы остается много нерешенных проблем. Некоторые из них — общемедицинские, и главная — это неспособность лечебных учреждений и больных оплачивать полноценное лечение. С переходом в систему ОМС ухудшилось лекарственное обеспечение ревматологических пациентов. Лечебные учреждения работают по тарифам, не возмещающим лечебные и производственные затраты. Отсутствие препаратов ведет к утяжелению течения заболевания и возникновению осложнений, уменьшению продолжительности жизни больных. Программа государственных гарантий предусматривает лечение (в материальном выражении) отнюдь не тяжелых и малозатратных заболеваний, которые в ревматологии не встречаются, а это, несомненно, будет тормозить дальнейшее развитие этой отрасли медицины.

Реструктуризация здравоохранения направлена на сокращение коечного фонда, но уменьшать количество коек на условиях отсутствия полноценной альтернативы амбулаторно-поликлинической помощи вряд ли целесообразно. Ожидать скорейшего повышения благосостояния людей не приходится. Значит, необходимо хотя бы сохранить мощь ЛПУ и укрепить учреждения, оказывающие специализированную помощь.

Путеводной звездой для нашей ревматологии всегда была Валентина Александровна Насонова, мудрейшая и умнейшая женщина, великолепный ученый и в то же время человек исключительной простоты, порядочности... Мы всегда брали с нее пример. Будь она сейчас жива, наверное, многие важные вопросы решались бы быстрее.

**Перспективы дальнейшего развития специализированной ревматологической помощи зависят от решения следующих проблем:**

- укомплектования поликлиник ревматологическими кадрами;
- улучшения качества диагностики и статистического учета РЗ в поликлиниках;
- качественной диспансеризации ревматологических больных и обеспечения их базисной терапией;
- повышения тарифов на лечение ревматологических больных;
- развития ревмоортопедии;
- принятия программы по ревматологии;

- организации специализированной ревматологической МСЭК.

Накапливаемый опыт работы показывает, что будущее — за специализированными медицинскими учреждениями, обладающими не только мощным лабораторно-инструментальным оборудованием, но и возможностью тщательно наблюдать пациентов (ведение специализированных баз) с анализом и структурированием информации по лечению больных высокотехнологичными методами.

Тюменский областной ревматологический центр сегодня — это слаженный высокопрофессиональный, трудолюбивый коллектив, способный решить самые сложные проблемы.