CORE
Metadata, citation and similar papers at core.ac.uk
Provided by Diposit Digital de la Universitat de Barcelona

LA MÚSICA EN PRIMARIA COMO HERRAMIENTA PARA EL DESARROLLO DE LAS COMPETENCIAS EMOCIONALES

Salvador Oriola (salvaoriola@ub.edu), **Gemma Filella** (UDL), **Josep Gustems** (UB)

Mapa conceptual y ejemplos mediante el escaner de códigos QR*

Conciencia emocional

Reconocer nuestras propias emociones a partir de:
- audición activa de piezas musicales
- composición de fragmentos musicales

Reconocer emociones en los demás a través de:
- audición de fragmentos musicales creados por alumnos
- interpretaciones vocales, instrumentales y corporales
- improvisación

Regulación emocional

Distanciamiento temporal. Distracción conductual mediante:
- audición activa
- interpretaciones vocales, instrumentales i corporales
- composiciones e improvisaciones

Relajación a partir de:
- audición
- movimientos corporales con acompañamiento musical

Autonomía emocional

Fomentar la autoestima:
- participando en el grupo clase mediante canciones, grupos instrumentales, danzas...

Automotivación y actitud positiva:
- actividades procedimentales de música(cantar, tocar y bailar) suelen tener un alto grado motivacional en primaria

Responsabilidad:
- la interpretación y la composición requieren una planificación previa y toma de decisiones para obtener buenos resulatdos

Autoeficacia emocional

Competencia social

Se fomenta la comunicación expresiva a través de:
- composiciones, improvisaciones...

Se desarrolla el comportamiento pro-social:
- a través de actividades en grupo como interpretaciones instrumentales, cuentos musicales, bailes...

Se puede favorecer el respeto por los demás y la comunicación receptiva con:
- interpretaciones colectivas vocales, instrumentales y corporales
- audición de composiciones e improvisaciones de los compañeros

Habilidades de vida y bienestar

Buscar ayuda y recursos

Fluir

Bienestar subjetivo:
- a través de interpretar o escuchar la música que nos gusta

Ciudadanía activa, cívica, responsable, crítica y comprometida

*Para escanear los códigos QR con el móvil hace falta tener conexión a Internet y una aplicación para la lectura de este tipo de códigos. En Internet encontraran un sinfín de aplicaciones gratuitas para descargar como por ejemplo NeoReader, QR Droid, QR Code Reader...

X Jornadas de Educación Emocional y Congreso Internacional de Educación Emocional