

## CHARACTERISTICS ASSOCIATED WITH BEING OVERWEIGHT AMONG THE POPULATION OF UKRAINE, RESULTS OF 2000 SURVEY

Natalia Chagarna, Tatiana Andreeva

**BACKGROUND.** Being overweight is considered among major risk factors of chronic non-communicable diseases. The goal of this study was to investigate main determinants associated with being overweight and obese among the population of Ukraine in transitional period.

**METHODS.** Data from the survey "Health and Well-being in the Transitions" (2000) were used. Body mass index (BMI) was used to estimate the level of overweight. Binary dependent variable was computed by setting BMI of 25 as the borderline between normal weight and overweight. Risk of being overweight was compared by educational

groups, demographic characteristics, occupation, level of physical activity, and behavioral and eating habits, after adjustment for age and stratification by gender.

**RESULTS.** Among men, those overweight were less likely to smoke (adjusted odds ratio 2,5), while more likely to eat meat more often (AOR=2,3) and to consume more vegetable oil. However, among women being overweight was associated with eating more potatoes (AOR = 0,4) and with frequent vodka intake (AOR = 1,7). Those women who drank beer were less likely to be overweight (AOR = 0,3). Risk of being overweight was related to occupation: those unem-

ployed, housekeepers, and self-employed people were less likely to be overweight than those employed with salaries. Obesity risk was greater in those older than 30. Education and physical activity did not show significant associations with risk of being overweight.

**CONCLUSION.** Eating habits, occupational status, and unhealthy habits were associated with obesity among men and women in different ways. Age was found to be an important factor of being overweight both for males and females. Some of the associated characteristics may be considered causes of being overweight and the others as consequences.

## ХАРАКТЕРИСТИКИ, СВ'ЯЗАННІ С ИЗБИТОЧНОЮ МАСОЮ ТЕЛА, СРЕДИ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОПРОСА 2000 РОКУ

Чагарна Наталя Сергіївна, Андреева Татяна Ільїнічна

**АКТУАЛЬНІСТЬ.** Избыточная масса тела считается важным фактором риска развития ряда хронических неинфекционных заболеваний. Целью данной работы является исследование основных факторов, которые связаны с избыточной массой тела и ожирением среди населения Украины в переходном периоде.

**МЕТОДЫ.** Данные опроса «Здоровье и благополучие в переходном обществе» (2000) были использованы для сравнения риска избыточной массы тела в зависимости от образования, демографических характеристик, сферы деятельности, уровня физической активности, наличия вредных привычек и предпочтений в еде. Индекс массы тела (ИМТ) был использован для оценки уровня ее избыточности. Бинарная зависимая

переменная была определена путем установки значения ИМТ, равного 25, в качестве границы между нормальной и избыточной массой.

**РЕЗУЛЬТАТЫ.** Риск избыточной массы тела был выше среди мужчин, которые не курили, и тех, кто часто употреблял мясо или значительное количество растительного масла. Однако среди женщин излишний вес чаще наблюдался у тех, кто питался картофелем и часто употреблял водку. Женщины, потреблявшие пиво, характеризовались меньшим риском избыточной массы тела. Также была обнаружена связь между массой тела и видом деятельности: безработные, домохозяйки, а также самозанятые (частные предприниматели) с меньшей вероятностью страдали избыточным весом, чем люди, работающие на

ставку и получающие зарплату. Риск ожирения был выше у всех респондентов старше 30 лет. Образование и физическая активность не показали статистически значимых связей.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Предпочтения в еде, вид деятельности и вредные привычки были связаны с избыточной массой тела среди мужчин и женщин по-разному. Возраст оказался важным фактором избыточной массы, как для мужчин, так и для женщин. Некоторые из характеристик, обнаруживших связи, могут рассматриваться как причины избыточной массы тела, а другие – как ее следствие.

## ХАРАКТЕРИСТИКИ, ПОВ'ЯЗАНІ З НАДМІРНОЮ МАСОЮ ТІЛА, СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ, ЗА ДАНИМИ ОПИТУВАННЯ 2000 РОКУ

Чагарна Наталія Сергіївна, Андреева Тетяна Іллівна

**АКТУАЛЬНІСТЬ.** Надлишкову вагу розглядають як важливий фактор ризику розвитку хронічних неінфекційних хвороб. Метою даної роботи було дослідити основні чинники, які пов'язані з надмірною масою тіла та ожирінням серед населення України в перехідному періоді.

**МЕТОДИ.** Дані опитування «Здоров'я і благополуччя в перехідних суспільствах» (2000) були використані для порівняння ризику ожиріння залежно від освіти, демографічних характеристик, сфери діяльності, рівня фізичної активності, наявності шкідливих звичок і переваг у їжі. Індекс маси тіла (ІМТ) було використано для оцінки рівня надлишковості ваги. Бінарна залежна

змінна була обчислена шляхом встановлення значення ІМТ, що дорівнює 25, як межі між нормальною і надлишковою масою.

**РЕЗУЛЬТАТИ.** Ризик надлишкової ваги був вищим серед чоловіків, які не курили, і тих, хто часто вживав м'ясо або значну кількість олії. Однак серед жінок зайва вага частіше спостерігалася у тих, хто харчувався картоплею і часто вживав горілку. Споживачки пива характеризувалися меншим ризиком надлишкової маси тіла. Також був виявлений зв'язок між масою тіла і видом діяльності: безробітні, домогосподарі, а також самозайняті (приватні підприємці), з меншою ймовірністю страждали надмірною вагою порів-

няно з тими, хто працює і отримує заробітну плату. Ризик надлишкової ваги був вищим у всіх респондентів старших за 30 років. Освіта і фізична активність не показали статистично значущих зв'язків.

**ВИСНОВОК.** Харчові уподобання, вид діяльності і шкідливі звички були пов'язані з надмірною масою тіла серед чоловіків і жінок по-різному. Вік виявився важливим чинником надлишкової маси, як для чоловіків, так і жінок. Деякі з характеристик, з якими виявилися зв'язки, можна розглядати як причини надмірної маси тіла, а інші як її наслідок.

## LIFE STYLE FACTORS AND NUMBER OF CHRONIC DISEASES

### ФАКТОРИ СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА КІЛЬКІСТЬ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Huma Mustehsan, Tatiana Andreeva

**BACKGROUND:** People all around the world are more concerned with living a long and healthy life, rather than just living longer. Many studies have examined the effects of lifestyle on the risk of developing chronic diseases, but typically, they focus on only one specific behavior. Individuals often follow a lifestyle pattern which combines more than one behavior. This paper examines the combined effect of several lifestyle factors on the number of chronic diseases.

**OBJECTIVE:** The goal of this study was to determine how different lifestyle factors influence the number of chronic diseases a person can have.

**METHODS:** Data from the survey "Health and Well-being in the Transitions" (2000) were used. Dependent variable was number of chronic diseases which ranged from zero to five. Independent variables included the level of physical activity, variables based on food frequency questions, and other behavioral activities, adjusted for age and gender. Generalized linear model with Poisson distribution was used for analysis.

**RESULTS:** The analysis showed that males have more diseases than females if other factors are controlled ( $B=0.182$ ,  $p=0.001$ ). Diseases increase by age

( $B=0.021$ ,  $p=0.000$ ). Those who used dairy products daily had smaller number of diseases ( $B= -0.145$ ,  $p=0.012$ ). Those who used vegetable oil 3-7 days a week had smaller number of diseases than those who use it 0-2 days a week ( $B= -0.224$ ,  $p=0.058$ ). Other food frequencies and ever smoking had no clear association with number of diseases.

**CONCLUSION:** Increasing age and male gender are two factors which are associated with larger number of chronic diseases. Regular use of vegetable oil and dairy products seems to be important towards the path of a healthier life.