

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

Psychopathology, Psychosocial Problems and Substance Use During Pregnancy

- screening and referral towards care -

1. Screening op psychische problemen, psychosociale problematiek en middelengebruik (PPM) plus de daarop volgende zorgtoeleiding zou onderdeel moeten zijn van de routine obstetrische zorg. *(dit proefschrift)*
2. Screening kan het beste in twee stappen plaatsvinden: 1) een sensitieve triage ter detectie van hoog-risico zwangeren, gevolgd door 2) een confirmatie stap inclusief verificatie en prioritering van de geïdentificeerde risico's. *(dit proefschrift)*
3. Het digitale Mind2Care screen-en-advies instrument is een valide en betrouwbaar instrument voor de detectie en zorgtoeleiding van zwangeren met psychopathologie, psychosociale problemen en middelengebruik. *(dit proefschrift)*
4. Reductie van uitval uit geïndiceerde mentale en psychosociale zorg tijdens de zwangerschap berust op patiënt- en zorgverlener factoren. *(dit proefschrift)*
5. Doelgerichte preventie van vroeggeboorte en laag geboortegewicht dient enerzijds te focussen op maternale achtergrondrisico's en anderzijds op het cumulatieve effect van psychopathologie, psychosociale problemen en middelengebruik tijdens de zwangerschap. *(dit proefschrift)*
6. Het taboe dat heerst op psychopathologie en mentale zorg dient te worden doorbroken ter verbetering van zowel de perinatale als mentale gezondheid.
7. Continuïteit in de zorg en een gedeelde verantwoordelijkheid van de disciplines psychiatrie, gynaecologie en kindergeneeskunde zijn belangrijke speerpunten in de preventie van nadelige zwangerschapsuitkomsten en PPM tijdens de zwangerschap.
8. Kwetsbare zwangeren zijn zwangeren die naast psychopathologie, psychosociale problematiek of middelengebruik niet de mogelijkheden of middelen bezitten om zelfstandig hun situatie te verbeteren.
9. Professionals zouden (inter)nationaal (meer) samen moeten werken in de uitdagende screening en zorgtoeleiding van zwangeren met PPM in de routine obstetrische zorg.
10. Voor een brede implementatie van een screen-en-advies model op het gebied van psychopathologie, psychosociale problemen en middelengebruik dient een landelijk platform te worden opgericht waarbij een screeninstrument zoals de Mind2Care laagdrempelig beschikbaar wordt gesteld.
11. Geduld is een schone zaak.