

behorende bij het proefschrift

Breast Cancer Risk-reducing Strategies in BRCA1/2 Mutation Carriers

1. Bilaterale en contralaterale mastectomie bij BRCA1/2 mutatie draagsters resulteren in een sterke vermindering van het risico op het krijgen van een primaire dan wel contralaterale borstkanker. (*dit proefschrift*)
2. Het preventief verwijderen van resterend gezond borstklierweefsel leidt tot een betere levensverwachting voor BRCA1/2 mutatie draagsters met een voorgeschiedenis van unilaterale borstkanker die na twee jaar nog ziekte vrij zijn. (*dit proefschrift*)
3. Door intensieve surveillance, inclusief MRI, vanaf jonge leeftijd wordt borstkanker bij BRCA1/2 mutatie draagsters meestal in een vroeg stadium ontdekt (*dit proefschrift*), wat bijdraagt aan een gunstige prognose.
4. Voor gezonde BRCA2 mutatie draagsters die (nog) geen risico-reducerende mastectomie willen ondergaan is intensieve borstkanker surveillance een goed alternatief als het gaat om overleving. (*dit proefschrift*)
5. Als gevolg van bias is in eerdere studies het effect van risico-reducerende salpingo-ovariëctomie op de reductie van het borstkanker risico sterk overschat. (*dit proefschrift*)
6. Het 'Angelina Jolie effect' omvat een toename van de vraag naar genetisch testen op een BRCA mutatie, en zelfs een toename van de vraag naar bilaterale preventieve mastectomie. Hierbij worden de gunstige effecten van intensieve surveillance op vroegtijdige ontdekking van borstkanker en van behandeling met moderne (neo-)adjuvante systemische therapie op de levensverwachting na borstkanker onderbelicht.
7. Terwijl sommige BRCA1/2 mutatie draagsters direct na de DNA uitslag weten dat ze risico-reducerende mastectomie willen ondergaan ("... want voor mij staat vast dat ik mijn borsten weg wil laten halen.", Nicky Westerhof in het boek *Dansen op een zijden draad*), overheerst bij andere vrouwen de twijfel ("Ik twijfel nog steeds heel erg. [...] Je gaat toch niet daar heen om een gezond stuk van je lijf te laten afsnijden ...", Sacha Polak in de documentaire *Nieuwe Tieten*). Meer informatie over de verschillende opties, inclusief de levensverwachtingen, kan de besluitvorming voor de laatste groep vrouwen vergemakkelijken.
8. Samenwerking tussen klinici en epidemiologen verhoogt de kwaliteit van patiënt gerelateerd onderzoek. Epidemiologen dragen bij aan een juiste studieopzet en analyse van de gegevens, terwijl artsen helpen om de focus op het klinisch belang voor patiënten te behouden.
9. Door de huidige financiële crisis worden steeds minder subsidieaanvragen gehonoreerd. Menig onderzoeker besteedt daardoor steeds meer tijd aan het schrijven van goede projectvoorstellen, en houdt verhoudingsgewijs weinig tijd over voor zijn/haar hoofdtaak: het verrichten van wetenschappelijk onderzoek. Dit leidt tot een verarming van de wetenschap.
10. Ondanks het feit dat katten en honden overduidelijk een andere taal spreken, kunnen ze prima onder één dak leven en zelfs beste maatjes worden. Een multiculturele samenleving is daarom geen utopie.
11. De combinatie moederschap en carrière blijft schipperen, terwijl de meeste vrouwen nooit voor de scheepvaart hebben gekozen.