



PROPOSAL PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA

PELATIHAN RENANG GAYA DADA UNTUK PENYEMBUHAN  
ASMA MASYARAKAT KURANG MAMPU DI SURAKARTA

BIDANG KEGIATAN:  
PKM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Disusulkan Oleh:  
Agus Julianto K4612007 2012  
Riza Fitriasari K5612066 2012  
Wahyu Shodiq Pramono K5613080 2013

UNIVERSITAS NEGERI SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2014

## RINGKASAN

Dalam program PKM Pengabdian Masyarakat ini kami bertujuan untuk melakukan pelatihan renang gaya dada untuk menyembuhkan asma masyarakat kurang mampu di Surakarta. Secara tidak langsung program kami membantu pemerintah dalam memperbaiki kualitas kesehatan masyarakat kurang mampu di Surakarta.

Melalui pelatihan ini kami akan memberikan pelatihan renang yang sesuai untuk penyembuhan penderita asma, sebagai alternatif penyembuhan yang murah meriah namun efektif dalam penyembuhan. Dengan adanya pelatihan ini diharapkan masyarakat kurang mampu di Surakarta yang tidak mampu membiayai pengobatan asmanya di dokter spesialis paru-paru dapat menggunakan pelatihan ini sehingga dapat sembuh dari asma dan kualitas kesehatannya pun meningkat.

Karena sasaran pelatihan ini adalah masyarakat kurang mampu, maka dalam pelaksanaannya peserta pelatihan tidak dikenakan biaya sepeserpun, mulai dari biaya sewa kolam, sarana dan prasarana pelatihan seperti: kacamata renang, pelampung, dan P3K dan juga nantinya peserta pelatihan akan mendapatkan konsumsi *extra feeding* yang gizinya diharapkan dapat menunjang aktivitas pelatihan.

Untuk menjamin keberlanjutan program ini, maka kami akan melakukan program TOT (Training of Trainer). Program TOT ini bertujuan untuk menyeleksi peserta pelatihan yang nantinya akan menjadi asisten pelatih. Asisten pelatih ini yang nantinya akan melanjutkan keberlangsungan program pelatihan ini, dengan menyalurkan ilmunya ke masyarakat penderita asma yang belum sempat tersentuh pelatihan ini.