
**EFFECTIVIDAD DEL FLUORURO DIAMINO DE PLATA EN LA PREVENCIÓN Y
DETENCIÓN DE LESIONES DE CARIES RADICULAR EN ADULTOS
MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO: ENSAYO CLÍNICO
CONTROLADO RANDOMIZADO DOBLE CIEGO**

**ANA CECILIA MURGA MORAGA
CLAUDIA PATRICIA SALAZAR LEGARDA
MAGÍSTER EN ODONTOGERIATRÍA**

RESUMEN

Antecedentes / Objetivos: las lesiones de caries radicular (RCLs) constituyen un problema importante en la población adulta mayor de 60 años, especialmente en el caso de aquellos adultos mayores con deterioro cognitivo. Una de las principales medidas de prevención de RCLs es el uso de fluoruros, entre ellos el fluoruro diamino de plata (SDF). Este ensayo clínico controlado randomizado doble ciego investigó la efectividad del fluoruro diamino de plata en la prevención y detención de RCL en adultos mayores con deterioro cognitivo. Metodología: se realizó este estudio con 6 adultos mayores (equivalentes a 134 RCLs) con diagnóstico de deterioro cognitivo. Los participantes fueron divididos en 3 grupos de forma aleatoria; el grupo 0 (grupo control) recibió instrucción de higiene oral (IHO) y entrega de pasta dental de 5000 ppm para uso en casa; el grupo 1 recibió IHO, aplicación trimestral de flúor barniz y entrega de pasta dental de 5000 ppm para uso en casa; el grupo 2 recibió IHO, aplicación anual de SDF y entrega de pasta dental de 1450 ppm para uso en casa. Resultados: A los tres meses de aplicado el tratamiento todos los grupos tratados disminuyeron la actividad de las RCLs, pasando de RCLs activas a inactivas. También se observó que el grupo 2 fue el que presentó una mayor disminución en la actividad de RCLs (57,2% de actividad a un 37,5% a los 3 meses). La incidencia del total de la muestra fue de un 9,4% y el grupo que presentó una menor incidencia de RCLs fue el grupo 2, con un 6,9%. Conclusiones: si bien el SDF es efectivo en el manejo no invasivo de RCLs, se requiere un mayor tiempo de seguimiento y una muestra mayor para obtener conclusiones definitivas con respecto a esta intervención.

ABSTRACT

Background / Objectives: root caries lesions (RCLs) represent an important health problem for 60+ elder population, especially for those with cognitive impairment. Therapies for RCLs have evolved from a restorative approach to a more conservative and non-invasive management with fluorides, including silver diamine fluoride (SDF). Scarce information is available regarding the use of SDF for RCLs in elder people with cognitive impairment. This double-blind randomized controlled clinical trial aimed at assessing the effectiveness of SDF for RCLs prevention and arrestment in a group of elder population with cognitive impairment. Methodology: Six cognitively impaired elders, representing 134 RCLs, were recruited for the study. Participants were randomly allocated in 3 different groups: Group 0 (control): 5,000 ppm fluoridated toothpaste twice per day at home, Group 1: quarterly application of 5% Fluoride Varnish + 5,000 ppm toothpaste at home, Group 2: annual application of SDF + 1,450 ppm toothpaste at home. All participants were given oral hygiene instructions. Patients went under an initial examination and under an afterwards examination, carried out 3 months later. Lesion activity using Nyvad's criterio and new RCL incidence were calculated. Results: There was a reduction in RCL activity in all treatment groups three months following the beginning of the study. Group 2 showed the most distinct reduction in RCL activity, from 57.2% to 37.5% of active lesions over the 3-month period. Total sample incidence was 9.4%, and the lowest RCL incidence amongst all groups was observed in Group 2 (6.9%). Conclusions: Although all therapies seem to be effective in reducing RCL activity and new lesions incidence, in a short timeframe setting, SDF could be more efficient. Larger samples and sustained follow-ups are needed in order to draw conclusions that are more definitive.