

ISSN 2175-5361

Santoro LC, Santiago LC, Iglesias CMF *et al.*

A cliente portadora de...



## RESUMO DOS 120 ANOS DA EEAP

**A CLIENTE PORTADORA DE NEOPLASIA MAMÁRIA: A INSERÇÃO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE, DA SAE E DA FAMÍLIA COMO ELEMENTOS ESSENCIAIS A RECUPERAÇÃO DA MULHER**Larissa Cotrofe Santoro<sup>1</sup>, Luiz Carlos Santiago<sup>2</sup>, Cristina Maria Fernandes Iglesias<sup>3</sup>,  
Joyce Augusto de Jesus<sup>4</sup>**RESUMO**

**Objetivos:** Levantar informações atualizadas referentes ao cuidado com o cliente portador de neoplasia mamária e; Discuti-las a fim de estimular e apontar novas possibilidades de atuação e pesquisa/investigação. **Método:** Utilizamo-nos como metodologia a Pesquisa Bibliográfica, do tipo descritivo-exploratório, com recorte temporal entre 1998 a 2009. **Resultados:** foi possível destacar, ao analisar as obras revisadas, algumas concepções sobre o cuidado de enfermagem com o cliente portador de neoplasia mamária e conseqüentemente sua família nesse processo, ressaltando que a família do cliente com câncer merece apoio e cuidados especiais por parte dos enfermeiros, pois é ela que dá o suporte para enfrentar as diferentes crises da vida, as rupturas emocionais, conflitos, exigências bem como afirmar, proteger e definir padrões de comportamento, valores e crenças. **Conclusão:** Apontaram para necessidade de renovação de práticas e medidas assistenciais focadas principalmente na mulher portadora da doença, desenvolvimento de maior número de pesquisas que evidenciem a prática da Enfermagem como principal fonte de cuidado e aprofundamento desta enquanto ciência sobre a tocante neoplasia mamária. **Descritores:** Cuidados de enfermagem, Neoplasia mamária, Cliente.

<sup>1,3,4</sup>Acadêmicos de Enfermagem da EEAP/UNIRIO. E-mails: arissacotrofe@gmail.com, cristinamfi@hotmail.com, joyceaug@gmail.com. <sup>2</sup>Enfermeiro. Doutor em Enfermagem/USP. Professor Adjunto do DEF/EEAP/UNIRIO. E-mail: luisolitrio@yahoo.com.br

## INTRODUÇÃO

Trata-se de um estudo originado a partir dos resultados de uma Pesquisa de Iniciação Científica, intitulada: “NOVAS CONCEPÇÕES DE ENFERMAGEM SOBRE O CUIDADO COM O CLIENTE PORTADOR DE NEOPLASIA MAMÁRIA”, realizada no período de Agosto de 2009 a Julho de 2010, com a construção da seguinte categoria de análise: A cliente portadora de neoplasia mamária: a inserção da educação em saúde, da SAE e da família como elementos essenciais a recuperação da mulher. A Organização Mundial da Saúde estima que, por ano, ocorram mais de 1.050.000 casos novos de câncer de mama em todo o mundo, o que o torna o câncer mais comum entre as mulheres e o segundo tipo de câncer mais freqüente no mundo. O número de casos novos de câncer de mama esperados para o Brasil em 2010 será de 49.240, com um risco estimado de 49 casos a cada 100 mil mulheres. O câncer de mama é provavelmente o mais temido pelas mulheres devido a sua alta freqüência e, sobretudo, pelos seus efeitos psicológicos, que afetam a percepção de sexualidade e a própria imagem pessoal. A patologia é particularmente mais incidente em mulheres com mais de 35 anos de idade, sendo que anos de idade. A paciente que confronta com o diagnóstico de câncer de mama reage com medo, pavor e ansiedade, em visto disso, esta deve ter tempo para absorver o significado do diagnóstico e qualquer informação que a ajudará a avaliar as opções de tratamento. Frente a isso, encontramos como um problema na atenção ao cliente portador de neoplasia mamária, a falta de estrutura no atendimento, assim bem como o despreparo da equipe de enfermagem frente aos cuidados que essa cliente necessita, sendo imprescindível que a equipe de enfermagem,

invista em esforços na prevenção do câncer de mama, bem como, quando se dá a descoberta do nódulo e durante todo o tratamento, oferecendo-lhe assistência e apoio. Considerando a magnitude da atuação da Enfermagem no tocante ao cuidado apresentamos como objeto de estudo as atuais concepções bibliográficas de enfermagem referentes ao cuidado com o cliente portador de neoplasia mamária.

Os objetivos: Levantar informações atualizadas referentes ao cuidado com o cliente portador de neoplasia mamária e; Discuti-las a fim de estimular e apontar novas possibilidades de atuação e pesquisa/investigação.

## METODOLOGIA

Utilizamos-nos como metodologia a Pesquisa Bibliográfica, do tipo descritivo-exploratório, com recorte temporal entre 1998 a 2009. Foi realizada busca eletrônica de artigos, teses/dissertações publicados e indexados em bancos de dados eletrônicos do SCIELO, da MEDLINE, LILACS e BDNF, e os livros procederam de bibliotecas convencionais.

## RESULTADOS

Dos 71 artigos Online levantados, 22 foram caracterizados como apropriados para nosso objeto de estudo. Das 5 teses/dissertações obtidas, 4 foram consideradas relevantes e ainda das 5 obras oriundas de bibliotecas convencionais, 4 foram promissoras para o desenvolvimento do estudo. Através da análise das palavras e/ou conceitos chave que foram destacados das literaturas promissoras, tornou-se possível a construção da seguinte categoria: A cliente portadora de neoplasia mamária: a inserção da

educação em saúde, da SAE e da família como elementos essenciais a recuperação da mulher. Ao analisar o material bibliográfico revisado foi possível notar que seis autores de destaque abordam a educação em saúde como um cuidado de enfermagem ao cliente portador de neoplasia mamária, onde discorrem que é extremamente importante que os enfermeiros assumam, no cotidiano da sua prática assistencial, a educação em saúde, não como uma área complementar, mas integrada no “Cuidar em Enfermagem”, onde esta constitua uma atividade de igual dimensão a qualquer outra realizada. Afirmam, também, que uma eficaz educação em saúde envolve a promoção da saúde, a prevenção (fatores de risco e medidas preventivas) e o rastreamento e diagnóstico precoce do câncer. Foi possível notar que a maior parte dos artigos e literaturas revisados discorrem sobre a sistematização da assistência de enfermagem (SAE), como forma de auxiliar o enfermeiro no planejamento da sua assistência, destacando que a atuação do enfermeiro para a sistematização da assistência qualificada deve ser iniciada logo após o diagnóstico, por meio da consulta de enfermagem, a ser realizada por ocasião da internação e antes de cada modalidade terapêutica com vistas a uma assistência holística, individualizada e humanizada. Também foi possível destacar, ao analisar as obras revisadas, algumas concepções sobre o cuidado de enfermagem com o cliente portador de neoplasia mamária e conseqüentemente sua família nesse processo, ressaltando que a família do cliente com câncer merece apoio e cuidados especiais por parte dos enfermeiros, pois é ela que dá o suporte para enfrentar as diferentes crises da vida, as rupturas emocionais, conflitos, exigências bem como afirmar, proteger e definir padrões de comportamento, valores e crenças.

## CONCLUSÃO

Apontaram para necessidade de renovação de práticas e medidas assistenciais focadas principalmente na mulher portadora da doença, desenvolvimento de maior número de pesquisas que evidenciem a prática da Enfermagem como principal fonte de cuidado e aprofundamento desta enquanto ciência sobre a tocante neoplasia mamária.

## REFERÊNCIAS

- Brunner LS, Suddarth DS. Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica., 10 ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2006.
- Gargiulo CA *et al.* Vivenciando o cotidiano do cuidado na percepção de enfermeiras oncológicas. Texto e contexto enfermagem [online].2007, v.16, n°4, pp.696-702, Florianópolis.
- INCA, Instituto Nacional de Câncer. Incidência de câncer no Brasil: estimativa 2010, recuperado em dezembro de 2010, de <http://www.inca.gov.br/estimativa/2010>

Recebido em: 30/08/2010

Aprovado em: 29/12/2010