

*Primera Edición*

La organización mundial de la salud ha definido el concepto de salud como “El estado completo del bienestar físico, mental, y social”, la salud sexual y reproductiva está implícita en esta definición.

El hombre históricamente ha tenido como interés el disfrute pleno de la sexualidad reflejándose este interés en diversas culturas. Es por esto que también desde la antigüedad las enfermedades de transmisión sexual han sido un problema de salud pública.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) se conocen como enfermedades venéreas en honor a la diosa romana Venus equivalente a la diosa griega Afrodita (amor, belleza) y su transmisión debido al contacto sexual; vaginal, anal u oral. Todas las conductas sexuales que involucren contacto con otra persona o alguno de sus fluidos biológicos se considera factor de riesgo para las ETS.

En la actualidad las ETS representan un serio problema de salud pública en el mundo. La OMS estima que 900 mil personas se infectan diariamente y se registran 340 millones de casos nuevos de ETS cada año, la proporción de casos es mayor entre personas de 15 a 45 años siendo similar en ambos sexos, destacándose la sífilis, gonorrea y clamidiasis.

### ¿Que son enfermedades de transmisión sexual?

Son un conjunto de enfermedades producidas por más de 30 virus, bacterias y parásitos transmitidos por contacto sexual, ocho de ellos están vinculados con enfermedades de alta incidencia mundial, siendo cuatro curables a saber: sífilis, gonorrea, clamidiasis y tricomoniasis. Las otras cuatro son la hepatitis B, virus del herpes simple (HSV), Sida (HIV) y el virus del papiloma humano; todas son infecciones virales incurables aunque existan tratamientos capaces de atenuar o modificar la sintomatología o la enfermedad.

# ENFERMEDADES DE T

## *un tema que no*



Los Síntomas aparecen entre los 2 a 5 días después del contacto sexual. Los síntomas genitales faríngeas, ano rectales con el 50% de los varones, no presentan síntomas. La infección se puede transmitir a los contactos sexuales desde la esterilidad tanto femenina como masculina.

Trasmisión exclusiva por contacto directo, los primeros signos aparecen entre una semana y los dos meses luego del contacto sospechoso. Aparecen en el pene, genitales externos, paredes vaginales, ano o boca. La infección puede transmitirse a los contactos sexuales. Sin tratamiento puede aparecer años después como sífilis terciaria.



Entre 2 y 20 días luego del contacto sexual aparecen lesiones dolorosas variando su localización y pudiendo producirse reinfecciones. La infección se transmite a los contactos sexuales.

En la mayoría de los casos la infección es asintomática. Puede aparecer días después del contacto sexual sospechoso. Son lesiones irregulares verrucosas. Determinados tipos de virus VPD, se consideran precursores de las ETS genitales externas. La infección puede transmitirse a los contactos sexuales.



Produce el SIDA. Se transmite por contacto sexual. Pueden pasar 3 meses para que se presenten los síntomas o dar un diagnóstico. Sin tratamiento, el sistema encargado de la defensa aparece debilitado notablemente los periodos asintomáticos.

Generalmente cursa asintomática, si aparecen síntomas están en el momento del contacto sexual sospechoso.  
En el varón: Secreción uretral clara transparente, disuria.  
En la mujer: aumentos del flujo sangrado tras la relación sexual.  
La infección se trasmite a los contactos sexuales. Puede causar esterilidad, embarazos extra uterinos.

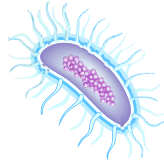
### Referencias:

1. Seminario “El ejercicio actual de la Medicina Enfermedades de Transmisión Sexual”
2. Guía de prevención, diagnóstico, tratamiento de la ITS Fu



# TRANSMISIÓN SEXUAL

## *pasa de MODA*



Entre 7 días después del contacto sospechoso. Producen infecciones con secreciones amarillentas. Más del 50% de las mujeres y entre el 10% y 20% de los hombres presentan síntomas. Pueden aparecer entre los primeros contactos sexuales. Además puede producir complicaciones como esterilidad, o alteraciones en otros órganos.

Pueden aparecer entre la primera vez que se tiene un contacto sexual y una lesión "chancro primario" en el primer contacto sexual. El periodo de latencia entra en periodo de latencia.



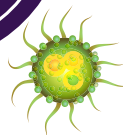
Después del contacto sexual, sospechoso aparecen ampollas pequeñas o úlceras que aparecen según la práctica sexual. Luego de la lesión el virus queda latente en los tejidos. Después de los contactos sexuales este o no la infección activa.

Pueden aparecer entre 1 y 20 meses del primer contacto sexual con aspecto de coliflor o aplanadas. Pueden ser precursoras del cáncer de cuello del útero o de otros tipos de cáncer de los tejidos sexuales.



Se transmite por vía parenteral, sexual o placentaria. Tras la práctica de riesgo se puede detectar los anticuerpos frente al HIV. La infección aguda produce un cuadro semejante a una gripe. Las infecciones se transmiten a los hijos. Pueden producir un deterioro progresivo del sistema inmunitario dando lugar a infecciones oportunistas. Los tratamientos actuales alargan la vida de los pacientes.

Entre los 7 y 21 días tras el contacto sexual. Pueden causar esterilidad, enfermedad inflamatoria.



### Medidas Preventivas

El uso de preservativos (masculino o femenino) al tener relaciones sexuales. Hablar con la pareja sexual acerca de su pasado sexual y del uso de drogas. Muchas ETS incluido el VIH/SIDA no presentan signos externos de enfermedad por lo que es importante realizarse análisis periódicos.

Aprender a reconocer indicios, síntomas de una ETS. Si nota un síntoma que le preocupa acérquese al consultorio médico o el laboratorio para recibir información fidedigna.

Si tiene ETS, las personas que han tenido o tienen contacto sexual con usted es conveniente que acudan a un centro de salud (médico) o al laboratorio clínico (Microbiólogo) para recibir la información y el tratamiento adecuado.

### Tratamiento de la ETS

Existe tratamiento eficaz para algunas ETS:

- Tres ETS bacterianas (clamidiasis, gonorrea y sífilis) y una parasitaria (tricomoniasis) son curables con terapias de antibióticos (dosis única) existentes.
- Herpes y HIV tienen medicamentos eficaces disponibles (antivíricos) que atenúan la evolución de la enfermedad sin curarla.
- Para la hepatitis B los moduladores del sistema inmunitario (interferón) y las terapias antivíricas ayudan contra el virus, y los daños hepáticos.

El mejor tratamiento contra ETS es la prevención.

