

Bibliografie

1. CUNOȘTINȚE, ATITUDINI ȘI PRACTICI ALE PERSOANELOR CARE AU ÎN GRIJĂ COPII 0-4 ANI ÎMPLINIȚI, CU PRIVIRE LA ACCIDENTELE CASNICE Fundația ” Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate”. Filiala din Moldova a Fundației *Elaborat de Centrul de Analiză și Investigații Sociologice, Politologie și Psihologice CIVIS* Chișinău – 201.
2. <http://www.nou-nascuti.ro/parents-guide/childrens-domestic-accident.html>.
3. <http://parinti.acasa.ro/copii-85/accidentele-casnice-si-metodele-de-prevenire-13464.html>.
4. <http://www.parinti.md/Noutatievenimente/Sase-copii-ajung-zilnic-la-spital-in-urma-accidentelor-casnice--eID108.html>.
5. <http://www.timpul.md/articol/medicii-au-extras-un-graunte-din-plamanii-unui-copil-8590.html>.
6. http://www.ms.gov.md/ministry/press_service/7797
7. <http://www.cugetliber.ro/stiri-diverse-accidentele-casnice-principala-cauza-de-ranire-a-copiilor-mici-57316>
8. <http://www.ziare.com/articole/accidente+casnice>
9. 24TH (FINAL) REPORT OF THE HOME AND LEISURE ACCIDENTE SURVEILLANCE SYSTEM(HASS), 2000, 2001 AND 2002 DATA
10. [HTTP://WWW.HASSANDLASS.ORG.UK/QUERY/MAINSELECTOR.ASPX](http://WWW.HASSANDLASS.ORG.UK/QUERY/MAINSELECTOR.ASPX)
11. [HTTP://LIVINGWITHMYHOME.COM/DIY-DO-IT-YOURSELF/PREVENTING.ASPX12/](http://LIVINGWITHMYHOME.COM/DIY-DO-IT-YOURSELF/PREVENTING.ASPX12/)
12. Berilă I., Popa S., Filoș M. *Sante Publique (Bucur)*. 1989 Oct-Dec;32(4):395-400. French. PMID:2799623[PubMed - indexed for MEDLINE]
13. Holiday Accidents and Injuries By the Numbers. *CDC Childhood Injury Report (2000-2006)*.
14. Preventing children accidents and improving home safety in the European region. Identifying means to make dwellings safer. Report of a WHO expert meeting, Bonn May 30-31 2005 By/Edited by: WHO European Centre for Environment and Health, Bonn Office.
15. Ramírez Llarás A, Toribio Tomás A, Riba Romera M. Prevention of household accidents ABS Raval Nord, Barcelona. *Rev Enferm*. 1998 Feb;21(234 Suppl):49-51.

TELEFOANELE MOBILE POT PUNE ÎN PERICOL VIAȚA

Aliona Tihon

Catedra Igiena generală USMF "Nicolae Testemițanu"

Summary

Mobile phones can be life-threatening

This study is a review of the experts opinions on the use of mobile phones by today's young people a factor that may use an "epidemic" of diseases in later life. Through years, there have been so many ideas and discussions concerning the possible risks of the cell phones. Their use as a means of communication has become part of our modern life just as the Internet and computer. Though making our life more efficient, and becoming a vital safety device, it should be borne in mind that carrying a cell phone means an increased danger of contact with bacteria, e.g. E.coli and MRSA. Some other risks are also examined.

Rezumat

Studiul dat evaluează problema utilizării telefoanelor mobile de către tineri ce ar putea suferi o "epidemie" de boala în viață. De-a lungul anilor, au existat discuții cu privire la riscurile de sănătate provocate de telefoanele mobile. Telefoanele mobile sunt acum o parte a vieții noastre ca calculatoarele, internetul. Acestea sunt mijloace de comunicare care sunt folosite mai mult decât telefoanele fixe. Mobilul ne poate ajuta să trăim viața mult mai eficient, desigur, oamenii se bucură de utilizarea lor. Telefoanele mobile "poartă" cu sine o mulțime de bacterii ce

pot pune în pericol sănătatea și chiar viața, inclusiv E.coli și MRSA. Această lucrare analizează câteva dintre riscurile asociate cu telefonul mobil și ce e posibil de făcut pentru a atenua aceste riscuri.

Actualitatea

Trăim în era telecomunicațiilor, iar aceasta ne afectează sănătatea întotdeauna într-o mai mică sau mai mare măsură. Dacă în privința calculatorului, unele dintre efectele sale nocive au fost deja demonstrate, luându-se măsuri pentru diminuarea acestora, în privința telefoanelor mobile lucrurile sunt neclare. Studiile specialiștilor sunt până ce în desfășurare.

Materiale și metode

Au fost analizate surse bibliografice[1,2,3,4,5], experiențele din diferite state dezvoltate, rezultatele investigațiilor științifice privind folosirea telefoanelor mobile și riscul asupra sănătății populației.

Rezultate și discuții

Pe plan tehnic, telefoanele mobile sunt din ce în ce mai complicate, au tot felul de funcții, butoane puține, chestii de neânteles sau de neutilizat vreodată în cazul unora. Procentajul creșterii riscului este de 115%.Noi dovezi obținute în urma unor studii științifice arată că telefonul mobil prezintă mari pericole pentru sănătatea oamenilor.[2]

Deci majoritatea acestora sunt inofensivi, unul din 6 telefoane este contaminat chiar cu E.coli, acesta fiind cauza a numeroase cazuri de toxiinfecții alimentare ce se pot solda chiar și cu moartea. În afară de telefoane, E.coli mai poate fi transferată și de pe clante, mâncare și orice obiect care a fost atins de alții înaintea dumneavoastră. E.coli poate fi fatală pentru persoanele vulnerabile, precum copiii sau bătrânii. Mai mult decât atât, un sfert dintre telefoanele controlate erau contaminate cu Stafilococul auriu, care habitează în mod normal în nasofaringe, cavitatea bucală și pe piele, putând suferi mutații astfel încât să se transforme în MRSA (methicilin rezistent *Staphylococcus aureus*), aceasta din urmă fiind întâlnit mai ales în spitale. [1,3]

Telefoanele mobile poartă cu sine o mulțime de bacterii ce pot pune în pericol sănătatea și chiar viața, inclusiv E.coli și MRSA, respectiv stafilococul auriu metilino-rezistent. Studiile arată ca 92% dintre aparate sunt infectate și conțin peste 1.000 de tipuri de microbi. Studiul realizat de cercetătorii de la London School of Hygiene and Tropical Medicine arată că în proporție de 92% din telefoanele mobile sunt purtătoare a peste 1.000 tipuri de bacterii, care se regăsesc în proporție de 82% și pe mâinile celor care le dețin, informează *marieclaire.co.uk*. Explicația poate fi conferită de faptul că oamenii nu se spală pe mâini regulat.[2,5]

Medicii au luat probe de pe telefoanele mobile, dar și de pe mâinile a 390 de persoane din 12 orașe și au descoperit astfel că unul din șase telefoane era purtător de E.coli, scrie Daily Mail. Experții susțin că acești microbi ar putea fi cauza zecilor de intoxicații alimentare, dar și a unor decese. Bacteria E.coli se transmite foarte ușor, rezistă perioade îndelungate, în special la temperaturi ridicate. E.coli poate fi luată printr-o simplă atingere a mânerelor ușilor din toalete. Dacă puneți apoi mâna pe telefonul mobil bacteria s-a așezat și pe acest aparat. E.coli își are originea în materiile fecale, de aceea medicii avertizează asupra necesității de a ne spăla pe mâini cu săpun, de cât mai multe ori în timpul zilei, mai ales după și înainte de a merge la toaletă. Astfel, spălarea pe mâini poate reduce contaminarea cu virusi. În fiecare an la nivel mondial 3,5 milioane de copii sunt uciși de pneumonie și boli diareice, care ar putea fi prevenite prin spălarea mâinilor cu săpun. [1,4]

Telefoanele mobile ale medicilor și infirmierelor din spitale sunt purtătoare de bacterii, inclusiv de germeni redutabili, rezistenți la antibiotice, și ar putea constitui o sursă de infecții nozocomiale la pacienți.

Echipa lui Fatma Ulger de la Universitatea Ondokuz Mayıs din Turcia a detectat prezenta de stafilococi rezistenți la metilina /SARM/, potrivit studiului difuzat online de revista de specialitate *Annals of Clinical Microbiology and Antimicrobials*, editată de BioMed Central.

Doar 10 % dintre medici și infirmiere își dezinfectează periodic telefonul, potrivit autorilor studiului, pentru realizarea caruia au fost prelevate probe de pe mainile și telefoanele a 200 de medici și infirmiere din salile de operații și din saloanele de terapie intensivă. [1,3,4]

Aproape 90 % din telefoanele mobile testate erau contaminate cel puțin cu același tip de bacterie, dintre care unele susceptibile că ar provoca infecții nocoziomiale grave la pacienții deveniți sesibili în spital.

Dupa efectuarea de culturi din prelevarile facute în laborator pentru a vedea dacă germenii sunt capabili să prolifereze în mediu favorabil, aproape 35 % erau purtători a două tipuri de bacterii și 11 % a trei sau mai multe tipuri de bacterii.

"Rezultatele noastre sugerează faptul că o contaminare trece de pe mainile personalului medical pe telefoanele lor mobile. Aceste telefoane pot fi un rezervor de infecții care ar putea facilita transmiterea de bacterii între pacienți", avertizează autorii, chiar dacă li se pare necesare alte studii pentru a confirma constatarea lor. [3,5]

Telefoanele mobile, calculatoarele și alte obiecte constituie o cale importantă de răspândire a infecțiilor nosocomiale în spitale, clinici și aziluri de bătrâni - este ceea ce reiese dintr-un studiu realizat de medici britanici și americani.

"Ca și alte obiecte, precum tastatura calculatoarelor pe care sunt înregistrate toate datele medicale ale pacienților, aparate de luare a tensiunii, termometre, clantele saloanelor, telefonul mobil este purtător de agenți infecțioși", explică doctorul Michel Drancourt, profesor de microbiologie la Universitatea din Marsilia, pentru cotidianul francez *La Croix*.

De aici, necesitatea de a se spăla pe mâini cât de des se poate cu o soluție hidroalcoolică. Este suficient pentru uciderea microbilor, mai ales a stafilococului auriu, "inamicul public numărul unu", fatal uneori (care se afla la originea unor infecții respiratorii), a virusurilor diareice și a virusului respirator sincitial (VRS) care produce bronșiolite sau pneumonii la copii. "Deși, ca urmare a măsurilor aplicate, numărul infecțiilor nosocomiale a scăzut mult, continuând să facem eforturi pentru a impune o igienă care să includă spălarea frecventă a mâinilor"

Concluzii

În baza literaturii analizate putem concluziona;

1. Rezistența microorganismelor este o problemă pentru întreaga omenire. Pentru a stopa dezvoltarea acestui fenomen, fiecare are responsabilitatea de a respecta igiena personală.
2. Problema apariției infecțiilor nosocomiale rămâne actuală. Din aceste considerente controlul bacteriologic al calității sterilizării articolelor medicale.
3. Factor de risc pot fi telefoanele mobile, 92% din ele sunt purtătoare a peste 1.000 tipuri de bacterii, care se regăsesc în proporție de 82% și pe mâinile celor care le dețin

Bibliografie

1. Ahlbom A, Green A, Kheifets L, Savitz D, Swerdlow A. 2004. Epidemiology of health effects of radiofrequency exposure. *Environ Health Perspect* 112(17): 54-1741.
2. Croft RJ, McKenzie RJ, Inyang I, Benke GP, Anderson V, Abramson MJ. 2008. Mobile phones and brain tumours: a review of epidemiological research. *Australas Phys Eng Sci Med* 31(4): 67-255.
3. Drancourt M, Raoult D. rpoB gene sequence-based identification of *Staphylococcus* species. *J Clin Microbiol*. 2002 ;40:1333-8.
4. "Mobile phones may trigger Alzheimer's" BBC News, Health Contents: Medical notes, 5 Feb. 2003. <http://news.bbc.co.uk/2/low/health/2728149.stm>
5. World Health Organization 'Principles for evaluating health risks in children associated with exposure to chemicals', *Environmental Health Criteria*, 237, Geneva, 2007. http://whqlibdoc.who.int/publications/2006/924157237X_eng.pdf