

## ASPECTELE CLINICO-EVOLUTIVE ALE PSORIAZISULUI ÎN DIABETUL DE TIP 2

Irina Ghenciu

(Conducător științific: Vasile Țibîrnă, asist. univ., Catedra de dermatovenerologie)

**Introducere.** Psoriazisul este un factor de risc independent pentru dezvoltarea diabetului zaharat de tip 2 și această legătură dintre ele este dependentă de severitatea și durata psoriazisului.

**Scopul lucrării.** Analiza aspectelor clinico-evolutive ale psoriazisului la pacienții cu diabet de tip 2.

**Material și metode.** Studiu retrospectiv, descriptiv efectuat în Spitalul de Dermatologie și Maladii Comunicabil, pe un lot de 762 de pacienți cu psoriazis, (18-88 ani, ambele genuri), tratați în perioada anului 2018 (1 Ianuarie – 31 Decembrie), din lotul dat doar 194 pacienți au fost cu ambele maladii. Din fișele de observație s-a studiat prezența infecțiilor cutanate, severitatea psoriazisului, nivelul glicemiei, pentru evidențierea evoluției manifestărilor clinice a pacienților cu ambele maladii. Datele colectate au fost stocate și prelucrate computerizat, în Microsoft Word și Excel.

**Rezultate.** Studiul a arătat cu psoriazis au avut infecții cutanate – 27 (4,75 %) pacienți, cu ambele boli însă au fost 63 (32,41%) pacienți. Pacienți cu severitate moderată – 68 (35,05%) pacienți, cu psoriazis sever – 93 de pacienți (47,93%). Nivelul glicemic – forma ușoară 8,0-11,1 mmol/l – 62 (31,55%) pacienți, nivelul glicemic moderat – 12,0-14,0 mmol/l – 34 (17,52%) pacienți, dereglare gravă cu nivelul glicemic mai mare de 14,0 mmol/l – 18 (9,27%) pacienți.

**Concluzii.** (1) Pacienții cu psoriazis și diabet de tip II au o evoluție mai severă decât pacienții doar cu psoriazis. (2) Infecțiile cutanate fiind mai frecvente la pacienții cu ambele maladii. (3) Pacienții cu psoriazis sever au valorile glicemiei mai mare de 8 mmol/l.

**Cuvinte cheie:** psoriazis, diabet de tip 2, manifestări clinice, evoluție clinică.

## CLINICAL-EVOLUTIVE FEATURES OF PSORIASIS IN TYPE 2 DIABETES

Irina Ghenciu

(Scientific adviser: Vasile Tibîrnă, asst. prof., Chair of dermatovenerology)

**Introduction.** Psoriasis represents an independent risk factor for type 2 diabetes development, and this connection between them is dependent on psoriasis severity and its term.

**Objective of the study.** Analysis of clinical features in patients with psoriasis and type 2 diabetes.

**Material and methods.** A retrospective, descriptive study which was carried out in the Hospital of Dermatology and Communicable Diseases, on a group of 762 patients with psoriasis (18-88 years, both genders), treated during the year 2018 (1 January to 31 December). From this group only 194 patients have suffered from both diseases. From the patients' observation cards were studied the presence of skin infections, psoriasis severity and blood glucose level to highlight the clinical manifestations of patients with both diseases. The collected data were stored and processed with Microsoft Word and Excel.

**Results.** The analysis shows that patients with psoriasis skin infections – 27 (4.75%), with both diseases skin infections – 63 (32.41%) patients. With moderate psoriasis – 68 (35.05%) patients, with severe psoriasis – 93 (47.93%) patients. Mild blood glucose level – 8.0-11.1 mmol/l – 62 (31.55%) patients, moderate blood glucose level – 12.0-14.0 mmol/l – 34 (17.52%) patients, severe disorder with blood glucose level more than 14.0 mmol/l – 18 (9.27%) patients.

**Conclusions.** (1) The evolution in patients with psoriasis and diabetes is more severe than in once without type 2 diabetes. (2) Skin infections are more frequently in patients with both diseases. (3) Patients with more than 8 mmol/l blood glucose level were determined with severe psoriasis.

**Key words:** psoriasis, type 2 diabetes, clinical features, clinical evolution.