

Sosialisasi Fungsi Vitamin dan Penggunaan Cairan Antiseptik Berbasis Alkohol dalam Pencegahan Covid 19 di Panti Asuhan Yatim Piatu Ar-Rodiyah Tembalang Semarang

Socialization of Vitamin Function and How Use an Alcoholic-based Antiseptic Solution in Prevention of Covid 19 at the Ar-Rodiyah Orphanage Tembalang Semarang City

Ana Hidayati Mukaromah*¹, Sarifa HJ. Daud², M. Taroma Arloy², Erick Erianto Arif ¹, Fandhi Adi Wardoyo²

¹S2 Ilmu Laboratorium Klinis Universitas Muhammadiyah Semarang, Kota Semarang, Indonesia

²D4 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang, Kota Semarang, Indonesia

*Penulis Korespondensi

ana_hidayati@unimus.ac.id

Riwayat Artikel: Dikirim 15 April 2021; Diterima 31 Mei 2021; Diterbitkan 31 Mei 2021

Abstrak

Pandemi COVID-19 merupakan pandemi yang ditularkan oleh virus korona yang menyerang manusia, terutama anak-anak dan lansia. Penularan COVID-19 dapat melalui droplet, oleh karena itu perlu dilakukan pencegahannya melalui protokol kesehatan yaitu perilaku hidup bersih dan sehat antara lain menggunakan masker, mencuci tangan, jaga jarak, dan meningkatkan imunitas tubuh. Tujuan pengabdian kepada masyarakat ini adalah memberikan penyuluhan tentang fungsi vitamin, dan cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol dalam pencegahan Covid-19 di panti asuhan Ar-Rodiyah Tembalang Semarang. Kegiatan ini dilakukan oleh dosen bersama mahasiswa D4 Analis Kesehatan dan S2 Ilmu Laboratorium Klinis Universitas Muhammadiyah Semarang pada tanggal 31 Januari 2021 dengan jumlah responden 51 anak dengan usia 8-20 tahun. Hasil pelaksanaan pengabdian masyarakat di panti asuhan Ar-Rodiyah Semarang adalah membagikan 2 buah poster tentang fungsi vitamin dan cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol, kemudian pada saat pertemuan disampaikan penjelasan materi cara membuat cairan pensanitasi tangan (*hand sanitizer*) serta tanya jawab. Kesimpulan dari pengabdian kepada masyarakat ini bahwa kegiatan ini terlaksana lancar dan bertambahnya pengetahuan tentang fungsi vitamin dengan peningkatan nilai rata-rata dari 30 menjadi 80 dan pengetahuan cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol yang benar terdapat peningkatan nilai rata-rata dari 45 menjadi 90. Anak-anak di panti Asuhan tersebut sangat mengharapkan keberlanjutan kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan tema yang lain.

Kata kunci: Covid-19, fungsi vitamin, cairan antiseptik, alkohol

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic (Corona virus) is a pandemic transmitted by the corona virus that attacks humans, especially children and the elderly. The transmission of Covid-19 can be through droplets; therefore, it is necessary to prevent it through health protocol, namely clean and healthy living habits, including using masks, washing hands, maintaining distance, and increase body immunity. The purpose of community service is to provide education about the function of vitamins, and how to use an alcoholic-based antiseptic solution for children Ar-Rodiyah Tembalang Orphanage, Semarang. This activity was carried out by lecturers, D4 Health Analyst students and S2 Clinical Laboratory Science students at Universitas Muhammadiyah Semarang on January 31, 2021. The target of this activity was 51 children aged 8-20 years. The results of the implementation of community service at the Ar-Rodiyah orphanage Semarang were distributing 2 posters about the function of vitamins, and how to use an alcoholic-based antiseptic solution, then during the meeting an explanation of the material and the function of vitamins, and how to use an alcoholic-based antiseptic solution and questions and answers was delivered during the meeting. The conclusion from this community service increase knowledge of orphans about function of vitamin from 30 to 80 and knowledge to use alcohol-based antiseptic fluids correctly can increase from 45 to 90. The orphaned children also really hoped for sustainability of this community service activity with other counseling material.

Keywords: Covid-19, the function of vitamins, alcohol, antiseptic solution

PENDAHULUAN

Corona Virus Disease-19 atau COVID-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus korona jenis baru Bernama virus SARS-COV 2 dengan gejala klinis demam, batuk, pilek, letih, lesu, sakit tenggorokan, dan sesak napas (Kementerian Kesehatan RI, 2020). COVID-19 menular melalui droplet atau tetesan cairan yang berasal dari batuk dan bersin, kontak pribadi seperti menyentuh dan berjabat tangan, menyentuh benda atau permukaan yang terdapat virus kemudian menyentuh mulut, hidung, atau mata (Kementerian Kesehatan RI, 2020). Pandemi COVID-19 hampir satu setengah tahun telah melanda dunia termasuk Indonesia. Menurut Amalia (2020), anak-anak dan lansia rentan terpapar virus COVID-19, maka perlu dilakukan peningkatan kekebalan tubuh dan menjaga pola makan yang teratur dengan cara menambah pengetahuan tentang fungsi vitamin bagi tubuh. Selain itu pengetahuan tentang cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol yang benar juga merupakan salah satu cara perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sehingga dapat mencegah penularan penyakit Covid-19.

Vitamin adalah zat esensial yang diperlukan tubuh dan dapat membantu kelancaran penyerapan zat gizi dan proses metabolisme tubuh, seperti antioksidan vitamin A, vitamin E, vitamin C (Fatimah & Ardiani, 2018). Mineral merupakan zat yang dalam jumlah kecil dapat menjaga organ tubuh berfungsi secara normal dan sebagai koenzim yang mampu memperkuat sistem daya tahan tubuh (sistem imun) manusia seperti mineral zat besi, seng, dan lain-lain (Siswanto dkk., 2013; Suprpto dkk., 2020).

Upaya yang dilakukan untuk mencegah penularan penyakit Covid-19 adalah mencuci tangan menggunakan sabun kemudian membilas dengan air mengalir. Bila tidak tersedia air, maka dapat digunakan cairan antiseptik. Salah satu cairan antiseptik bahan dasarnya alkohol 70% sehingga lebih dikenal cairan antiseptik berbasis alcohol (Haryono, 2020).

Salah satu mata kuliah D4 Analisis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang adalah Pembangunan Kesehatan Masyarakat Desa (PKMD). Kegiatan ini juga berkolaborasi dengan dosen dan mahasiswa S2 Ilmu laboratorium Klinis galam melaksanakan Tri Dharma Perguruan tinggi. Pemilihan panti asuhan Ar-Rodiyah Tembalang Semarang untuk mengatasi permasalahan di panti asuhan ini yaitu anak-anak belum memahami cara mencegah penularan penyakit Covid-19 selain memakai masker dan menjaga jarak. Tujuan pengabdian kepada masyarakat ini adalah memberikan edukasi tentang fungsi vitamin, dan cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol pada anak-anak panti asuhan Ar-Rodiyah Tembalang Semarang menggunakan media poster/ *leaflet*.

METODE

Metode pelaksanaan kegiatan ini adalah dengan pemberian edukasi tentang fungsi vitamin dan cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol yang benar untuk mencegah penyakit COVID-19. Kegiatan ini diawali dengan pembukaan, pengenalan tim pengabdian, kemudian *pre-test*. Setelah *pre-test*, disampaikan edukasi 2 materi tersebut dan tanya jawab. Selanjutnya diadakan *post-test*. Sebelum pelaksanaan kegiatan, dilakukan observasi secara langsung yaitu kunjungan ke panti asuhan dan mengkomunikasikan tanggal pelaksanaan kegiatan. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada hari Minggu, 31 Januari 2021, pukul 09.00 WIB sampai dengan selesai. Kegiatan ini diikuti oleh 51 anak yatim piatu Ar-Rodiyah di jalan Kyai Muhammad Rifa'i RT02/RW06 Tembalang Semarang.

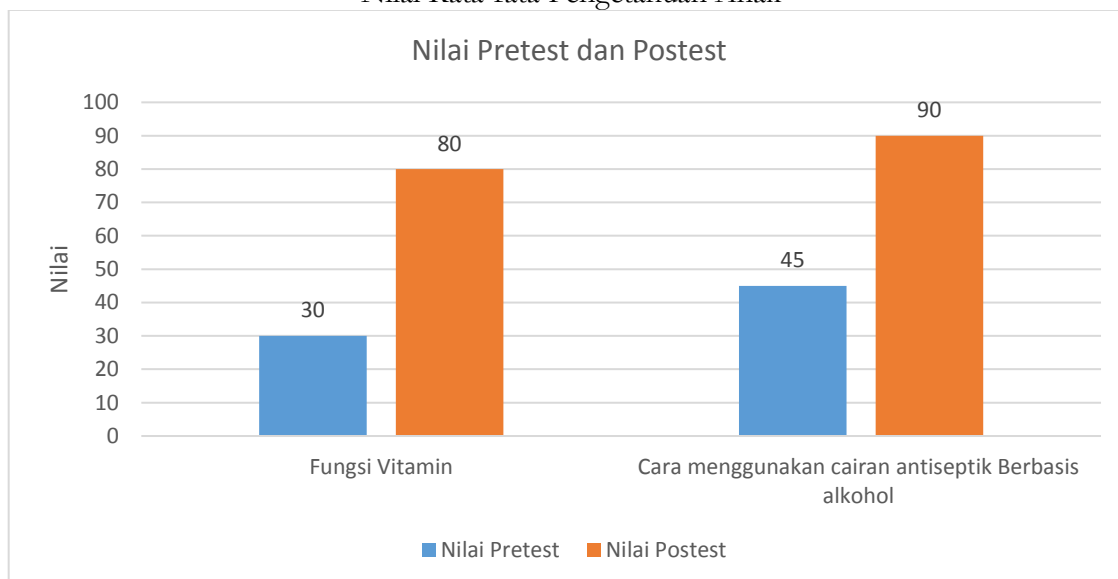
HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan untuk mengatasi permasalahan di Panti Asuhan Yatim-Piatu Ar-Rodiyah yaitu kurangnya pengetahuan tentang fungsi vitamin cara mencegah Covid-19. Kegiatan ini melalui edukasi dan tanya jawab tentang fungsi macam-macam vitamin yang dapat meningkatkan imun tubuh dan cara

menggunakan cairan antiseptik yang berbasis alkohol dengan benar melalui poster dan *leaflet*. Ketercapaian kegiatan ini adalah peningkatan pengetahuan yang dapat terukur, maka dilakukan *pre-test* sebelum

kegiatan dan *post-test* setelah kegiatan edukasi dilakukan. Nilai *pre-test* dan *post-test* dari materi edukasi fungsi vitamin dan cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol tertera pada Gambar 1.

Gambar 1:
Nilai Rata-rata Pengetahuan Anak



Gambar 1 menunjukkan bahwa setelah kegiatan PKMD terjadi peningkatan nilai rata-rata peserta baik materi fungsi vitamin dari nilai 30 menjadi 80 dan materi cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol dari nilai rata-rata 45 menjadi 90. Dengan meningkatnya nilai tersebut mengindikasikan pengetahuannya juga meningkat. Hal ini sejalan dengan hasil pengabdian (Zukmadani dkk., 2020) bahwa persentase pengetahuan peserta sebelum diberikan edukasi PHBS dalam pencegahan COVID-19 yaitu sebesar 74,48% dan meningkat menjadi 86,49% setelah diberikan edukasi. Hasil kegiatan (Erlin dkk., 2020) bahwa peningkatan pengetahuan tentang pencegahan penularan COVID-19 dari 100% berpengetahuan rendah (0%

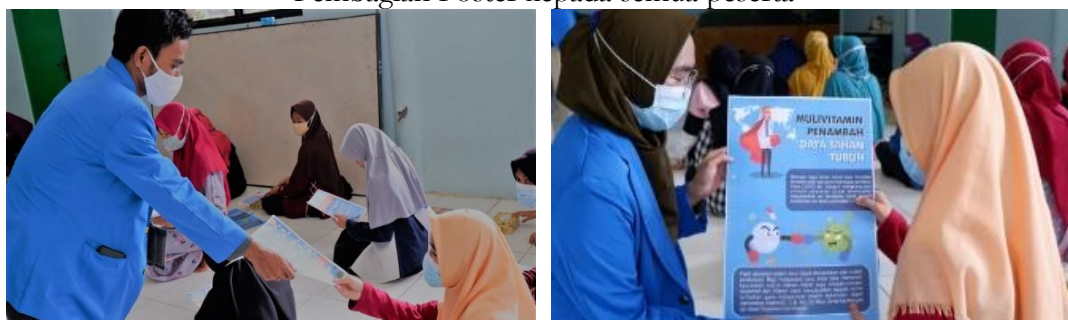
berpengetahuan tinggi) menjadi 75% berpengetahuan tinggi.

Hasil kegiatan pengabdian (Purbayanti dkk., 2021) tentang pencegahan infeksi dan penyebaran penularan COVID-19 di Panti Asuhan/LKSA Darul Tazkiyah Kota Palangka Raya, dengan metode pelaksanaan yang dilakukan yaitu pemberian *pre-test*, edukasi tentang COVID-19, *post-test* terjadi peningkatan pengetahuan masyarakat dan membantu program pemerintah untuk mengurangi kasus positif COVID-19 di Palangka Raya. Dalam kegiatan ini juga diserahkan kalender, poster, *hand sanitizer* ekstrak daun sirih, serta spanduk kawasan wajib melaksanakan protokol kesehatan. Dokumentasi kegiatan pengabdian ini tertera pada Gambar 2, 3, dan 4.

Gambar 2:
Anak-anak panti Asuhan Ar-Rodiyah sedang mengikuti kegiatan



Gambar 3:
Pembagian Poster kepada semua peserta



Gambar 4:
Peragaan cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol dengan benar



Acara pengabdian ini juga dilakukan pembagian vitamin C dan cairan antiseptik berbasis alkohol. Respons dari kegiatan ini bahwa semua anak panti sangat terkesan dan sangat berterima kasih karena kegiatan ini dapat menambah informasi dan wawasan anak-anak panti asuhan Ar-Rodiyah di bidang kesehatan tentang fungsi vitamin untuk meningkatkan imunitas tubuh, dan cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol. Pada sesi tanya jawab, ada yang dengan senang hati mengajukan diri untuk maju ke depan untuk menjawab pertanyaan secara langsung. Oleh karena itu diperlukan keberlanjutan kegiatan ini dengan tema edukasi lainnya.

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan edukasi fungsi vitamin, dan cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol dalam upaya pencegahan Covid 19 di Panti Asuhan Yatim-Piatu Ar-Rodiyah Semarang berjalan dengan baik. Hasil kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan tentang fungsi vitamin dengan kenaikan nilai rata-rata dari 30 menjadi 80 dan pengetahuan cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol dengan kenaikan nilai rata-rata dari 45 menjadi 90.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Program Studi D4 Analis Kesehatan dan S2 Ilmu Laboratorium Klinis Universitas Muhammadiyah Semarang yang telah membantu kegiatan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, H. A. R., Destanto, R., Anan, Y., Susweni, R., Nurwansyah, D. A., & Azzahra, V. R. (2020). *Sosialisasi Meningkatkan Imunitas Tubuh Anak Dalam Menghadapi COVID-19 Dengan Pola Makan Sehat dan Bergizi*.
- Erlin, F., Putra, I. D., & Hendra, D. (2020). Peningkatan Pengetahuan Siswa Dalam Pencegahan Penularan Covid-19. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(4), 7–9. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/view/2652>
- Fatimah, C., & Ardiani, R. (2018). Pembuatan Hand Sanitizer (Pembersih Tangan Tanpa Air) Menggunakan Antiseptik Bahan Alami. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian*, 336–343.
- Haryono, A. (2020). *Membuat Hand Sanitizer Sederhana untuk Cegah Virus Corona*. LIPI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Buku panduan kader Posyandu menuju keluarga sadar gizi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Purbayanti, D., Ardina, R., & Suryadini, H. (2021). Peningkatan Pengetahuan tentang Pencegahan Infeksi dan Penyebaran Penularan COVID-19 di Panti Asuhan/LKSA Darul Tazkiyah Kota Palangka Raya. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(3), 222–229. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v6i3.1917>
- Siswanto, Setyawati, B., & Ernawati, F. (2013). Peran Beberapa Zat Gizi Mikro Dalam Sistem Imunitas. *Gizi Indonesia*, 36(1), 57–64. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v36i1.116>
- Suprpto, R., Hayati, M., Nurbaity, S., Anggraeni, F., Haritsatama, S., Sadida, T. Q., Firoh, A., & Pratama, F. A. (2020). Pembiasaan Cuci Tangan yang Baik dan Benar pada Siswa Taman Kanak-Kanak (TK) di Semarang. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(2), 139–145. <https://doi.org/10.26714/jsm.2.2.2020.139-145>
- Zukmadani, A. Y., Karyadi, B., & Kasrina. (2020). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Pencegahan COVID-19 Kepada Anak-Anak di Panti Asuhan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 68–76. <https://doi.org/10.29303/jpmpi.v3i1.440>