

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE ENFERMAGEM  
COMISSÃO DE EXTENSÃO**

**AÇÕES DE EXTENSÃO REALIZADAS NOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE  
SAÚDE COLETIVA DA UFRGS**

**ANAIS 2019**

**Organizadoras: MARIENE JAEGER RIFFEL  
VIRGÍNIA LEISMANN MORETTO  
IVANA DE SOUZA KARL**

**Porto Alegre  
Maio 2020**

## **64. TROCA DE SABERES E EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS À MATERNIDADE - 6ª ed. [39423]**

**CARGA HORÁRIA TOTAL:** 425h.

**COORDENADORA:** Helga Geremias Gouveia.

**INTEGRANTES:** Fernanda Demutti Pimpão Martins, Adriana Cruz Teixeira Dos Santos, Claudia Galhardi Schmitt, Gabriela Pagano, Márcia Costa Knoener, Marcia Pozza Pinto, Marcia Simone de Araújo Machado, Silvania Edinara Witt, Carina Bauer Luiz, Cristina Afoncina Vieira, Melissa Laguna Roman, Raquel Schuttz Carvalho.

**INTRODUÇÃO:** A qualidade da atenção à saúde da mulher, em especial durante o ciclo gravídico-puerperal, tem sido prioridade de governo há várias décadas. Por isso, o Ministério da Saúde vem desenvolvendo e aprimorando estratégias visando a qualificação da assistência humanizada e baseada em evidências científicas, a promoção do nascimento saudável e a prevenção da morbimortalidade materna e neonatal. Os profissionais de saúde desenvolvem um importante papel no estímulo ao cuidado em saúde tanto no ambiente hospitalar, assegurando a realização das melhores práticas de cuidado, quanto para a continuidade desse em nível domiciliar. Desta forma é importante identificar as necessidades individuais das mulheres/familiares e a capacidade deles em lidar com as situações que envolvam o cuidado à saúde durante o ciclo grávido puerperal. Ressalta-se que a associação das melhores práticas com ações de educação em saúde torna possível compartilhar experiências e saberes além de qualificar o autocuidado.

**PALAVRAS-CHAVES:** Puerpério. Recém-nascido. Amamentação. Educação em saúde. Gestação.

**OBJETIVOS:** Promover trocas de saberes e experiências entre a mulher e sua família em rodas de conversa. Promover e estimular o aleitamento materno. Realizar orientações sobre cuidados com os recém-nascidos. Realizar orientações sobre os cuidados durante o período puerperal. Esclarecer sobre as boas práticas de atenção durante a gestação, trabalho de parto e parto.

**METODOLOGIAS.** Rodadas de conversa.

**DESENVOLVIMENTO.** As rodadas de conversa ocorreram na Unidade de Internação Obstétrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre entre acadêmicos, docentes e profissionais de saúde da unidade com as gestantes, puérperas e seus familiares. Inicialmente foram realizadas reuniões para o planejamento e após, para o desenvolvimento, foram promovidas rodadas de conversa visando promover momentos de trocas de saberes e experiências relacionadas a cuidados durante a gestação, parto, pós-parto, cuidados com o recém-nascido e aleitamento materno. Foram abordados os seguintes temas: Gestação: amamentação, práticas na atenção ao parto e nascimento e cuidados com recém-nascido; - Puerpério: higiene, alimentação, sono e repouso, anticoncepção, cuidados com incisões operatórias, consulta puerperal, uso de medicamentos, aleitamento materno e manejo de complicações, sinais de anormalidade, aspectos emocionais e importância do apoio familiar. Tema sobre recém-nascido: cuidados com coto umbilical, higiene, sinais de anormalidade, vacinação, teste do olhinho, orelhinha e pezinho, consulta de puericultura e vínculo mãe-pai-família. Orientações gerais sobre alta hospitalar. As etapas de realização das rodadas de conversa foram: 1. Levantamento das puérperas com previsão de alta hospitalar ou gestantes para participação

na atividade. 2.O convite às mulheres e seus familiares, com explicação sobre a dinâmica da atividade, local e tempo previsto e orientação acerca da importância da sua participação e/ou do seu familiar. 3. Levantamento de temas de interesse para roda de conversa; 4. Agrupamento dos temas para organização do desenvolvimento da atividade; 5.Recepção dos participantes; 6.Rodada de apresentação dos participantes e moderadores; 7.Apresentação dos temas a serem discutidos; 8.Promover momentos de troca de saberes e experiências e discussão sobre temas de interesse; 9.Entrega de folhetos informativos; 10. Avaliação.

**RESULTADOS:** Foram realizados 99 encontros com duração de três horas cada. Participaram 366 puérperas e 174 acompanhantes. Quanto aos temas de preferência para troca de saberes e experiência os mais solicitados foram: Amamentação 51% (n=186); Testes do Olhinho, orelhinha, coraçãozinho e pezinho 49% (n=179); Sinais de anormalidade do RN 48% (n=175); Vacinação do RN 47% (n=172); Complicações relacionadas ao aleitamento materno 46% (n= 168).

**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A realização das rodadas de conversa proporcionou momentos de orientações e esclarecimento para as mulheres e familiares acerca de assuntos que envolveram a promoção da saúde referente ao ciclo gravídico puerperal. Essa ação é uma estratégia de educação em saúde potente a qual envolve o moderador, mulheres e familiares oportunizando uma discussão embasada no conhecimento científico e nas experiências dos participantes, que oportuniza troca de saberes e de experiências de maneira dinâmica e qualifica o cuidado e ainda, contribui para a continuidade do cuidado da mulher e do recém-nascido após a alta hospitalar. Sendo assim, consideramos que essa atividade é uma ação educativa potente para realização de boas práticas em saúde.