

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE ENFERMAGEM  
COMISSÃO DE EXTENSÃO**

**AÇÕES DE EXTENSÃO REALIZADAS NOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE  
SAÚDE COLETIVA DA UFRGS**

**ANAIS 2019**

**Organizadoras: MARIENE JAEGER RIFFEL  
VIRGÍNIA LEISMANN MORETTO  
IVANA DE SOUZA KARL**

**Porto Alegre  
Maio 2020**

**65. UMA ESTRATÉGIA DE CUIDADO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA:  
evolução de grupo de saúde mental entre outubro de 2017 e setembro de 2019 [35392]**

**CARGA HORÁRIA TOTAL:** 46h.

**COORDENADORA:** Maria de Lourdes Custódio Duarte.

**INTEGRANTES:** Andressa Faoro da Silva, Daniela Giotti Da Silva, Larissa Gomes de Mattos.

**INTRODUÇÃO.** Os transtornos mentais constituem um grave problema de saúde mental em nível mundial e afetam pessoas de todas as idades. Dentre as inúmeras estratégias de apoio, de inserção e de estímulo à continuidade ao tratamento em saúde mental, existem os grupos. O trabalho em grupo permite não só a reflexão pessoal em busca de um melhor posicionamento diante dos problemas do cotidiano, mas também o fortalecimento do sentimento de pertencimento a um coletivo, sendo possível trocar experiências e verbalizar sentimentos que afetam diretamente a maior parte dos integrantes do grupo. É no cenário da ESF Pitoresca que se insere o Grupo Evolução. A ESF Pitoresca pertence ao distrito de saúde Partenon/Lomba Pinheiro na zona leste de Porto Alegre, composta por equipe multiprofissional. A ESF atua na área que abrange a Vila dos Sargentos e o bairro Jardim Bento Gonçalves. A comunidade é composta por 1450 famílias, em um total de 4915 pessoas. Dentre as inúmeras atividades da ESF destaca-se o Grupo Evolução existente há sete anos em parceria com a Escola de Enfermagem da UFRGS que desenvolve práticas disciplinares da disciplina de Saúde Mental II. O público alvo foram pessoas com transtornos mentais que residem no território da ESF Pitoresca. Este projeto de extensão justificou-se pela grande demanda de situações voltadas à saúde mental nas ESFs.

**PALAVRAS-CHAVES:** Saúde Mental. Grupo de Apoio. Transtornos Mentais.

**OBJETIVO.** Desenvolver autonomia dos usuários com transtornos mentais objetivando a inserção na comunidade a partir de um grupo.

**DESENVOLVIMENTO.** Participação nas reuniões semanais da equipe quando os profissionais indicam usuários em sofrimento psíquico que possuem indicação para o Grupo Evolução e retornam com informações sobre os participantes contribuindo para o Projeto Terapêutico Individual; visita domiciliar das pessoas indicadas e convite para que participem do Grupo Evolução; Desenvolvimento do Grupo Evolução nas segundas sextas-feiras de cada mês.

**METODOLOGIA.** Reuniões semanais da equipe. Operacionalização de grupos terapêuticos e atenção individual.

**RESULTADOS.** A ação ocorreu dentro do previsto. Foram realizados 12 grupos cujas reuniões ocorreram a cada 15 dias com participação de 8 a 10 usuários cada e adesão satisfatória de usuários e familiares. Nos grupos ocorreram Rodas de Conversa, Atividades lúdicas e a Merenda Coletiva. Todas as informações sobre o estado mental dos usuários foram repassadas aos membros da ESF.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS.** Os usuários foram contemplados em suas necessidades de saúde mental e solicitaram a continuidade dessa atividade. Serviços e comunidades puderam beneficiar-se com o melhor acolhimento das demandas e das necessidades dos usuários de saúde mental proporcionando aos acadêmicos envolvidos novas formas de perceber o sofrimento psíquicos na perspectiva da atenção psicossocial.