

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE ENFERMAGEM
COMISSÃO DE EXTENSÃO**

**AÇÕES DE EXTENSÃO REALIZADAS NOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE
SAÚDE COLETIVA DA UFRGS**

ANAIS 2019

**Organizadoras: MARIENE JAEGER RIFFEL
VIRGÍNIA LEISMANN MORETTO
IVANA DE SOUZA KARL**

**Porto Alegre
Maio 2020**

51. O QUÊ AS PESSOAS DEVERIAM SABER SOBRE GESTAÇÃO, PARTO E NASCIMENTO [40053]

CARGA HORÁRIA TOTAL: 64h.

COORDENADORA: Virgínia Leismann Moretto.

INTEGRANTES: Cecília Drebes Pedron, Fernanda Demutti Pimpão Martins, Jéssica Machado Teles, Júnia Aparecida Laia da Mata, Mariene Jaeger Riffel.

INTRODUÇÃO. Informações relativas à gestação, parto e nascimento são, muitas vezes, disseminadas de forma distorcida, gerando dúvidas e receios às mulheres e suas famílias. Este projeto visa possibilitar o fornecimento de subsídios científicos sobre gestação, parto e nascimento desmistificando questões relacionadas a estes temas. Os encontros versam sobre assuntos relacionados à gestação, parto e nascimento em eventos abertos à comunidade.

PALAVRAS-CHAVES. Enfermagem Obstétrica. Gestação. Parto e Nascimento. Recém-nascidos. Mulheres.

OBJETIVOS. Promover encontros para discussão de assuntos relacionados à gestação, parto e nascimento em eventos abertos à comunidade. Conhecer a fisiologia da gestação, parto e nascimento. Conhecer práticas preconizadas pela Organização Mundial de Saúde – OMS - na gestação, parto e nascimento. Discutir mitos e evidências sobre gestação, parto e nascimento. Auxiliar na construção de Planos de Parto individualizados.

DESENVOLVIMENTO. Ocorreram quatro encontros mensais na Escola de Enfermagem, abertos à comunidade e interessados nas temáticas. As atividades foram conduzidas por docentes do Departamento de Enfermagem Materno-Infantil na forma de palestras e discussões sobre gestação, parto e nascimento. Os encontros ocorreram nas seguintes datas 21/05/2019, 18/06/2019, 23/07/2019 e 20/08/2019 com a duração de 3h cada. Os PRINCIPAIS assuntos das três reuniões subseqüentes foram fixados a cada encontro pelos próprios participantes (Plano de parto; aleitamento materno, práticas possíveis ou desejáveis durante o parto, cuidados com recém-nascido). Independentemente do foco principal, todas as dúvidas foram esclarecidas à medida de seu aparecimento.

RESULTADOS E CONSIDERAÇÕES FINAIS. Os encontros ocorridos cumpriram os objetivos propostos e foram avaliados a cada dia pelos participantes de maneira plenamente satisfatória. Por imprevistos de agenda das organizadoras foram cumpridos quatro dos sete encontros planejados.