

por Cassidy,
Hannah, Saachi
y Shrutika

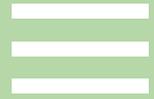


el jardinero amiguero

crecer tu salud, corazón y mente:
crecer un jardín.

EMPEZAR

Tema, población objetivo y metas



Tema: Fuentes alimentarias sostenibles

Comprensión sobre:

- proceso de plantación
 - compostaje
- usando agua de lluvia

Población objetivo

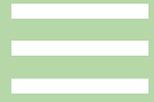
Adolescentes y adultos jóvenes

Metas

- cincuenta seguidores
- al menos cinco participantes activos
 - diez “me gustas” por publicación
- llegar al menos a treinta cuentas por publicación



¿Por qué Instagram?



“Me gusta”



Comunicación



Analítica



Tiempo limitado

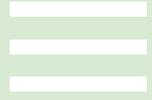


Gran audiencia



Accesibilidad

[el.jardinero.amiguero](https://www.instagram.com/el.jardinero.amiguero)



Primera publicación

- Animaba a la gente a comenzar una jardín

ENCONTRAR UN COMPAÑERO DE JARDINERÍA

FIND A GARDENING BUDDY!



¡COMENTA 2 AMIGOS DEBAJO!

TAG TWO FRIENDS BELOW!



Segunda publicación

- Frutas y verduras que les gustan
- enseñar sobre algunas de las plantas que crecen bien en illinois

CONSTRUYENDO TU JARDÍN

ELEGIR PLANTAS



¿QUÉ TE GUSTA COMER?

Piense en las plantas que crecen bien en su área y qué tipo de productos le gusta comer. No tiene sentido cultivarlo si no te gusta.

PLANTAS PARA ILLINOIS



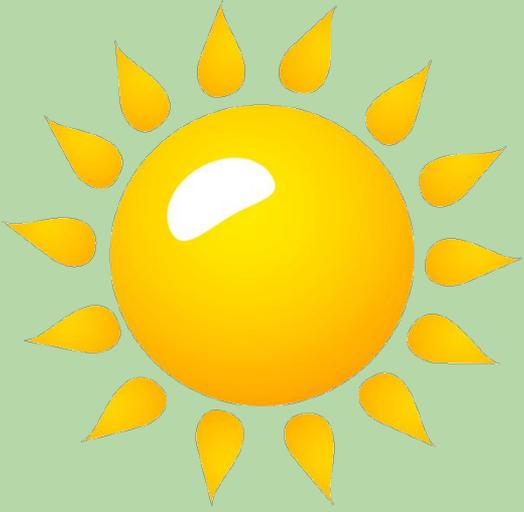
Los zodiácos

- Usamos la característica de “las historias destacadas” que decían su planta según tu horóscopo
- Un método de usar la astrología popular para mejorar nuestro seguimiento

<p><u>ARIES</u> LOS PIMIENTOS HABANEROS</p>  <p>Estos pimientos, con su especia aplacable, están hechos para los jardineros y aquellos confiados en sus habilidades de jardinería</p>	<p><u>TAURO</u> LA BATATA</p>  <p>La batata es terrosa, reconfortante y satisfactoria. Su delicia la convierte en la planta perfecta para este siempre hambriento y confiable zodiaco</p>	<p><u>GÉMINIS</u> LA COL DE BRUSELAS</p>  <p>Las muchas capas de esta planta la hacen perfecta para las personalidades polifacéticas de los jardineros gemelos. Coles de Bruselas también hacen maravillas con muchos beneficios para la salud</p>
<p><u>CÁNCER</u> EL MAÍZ</p>  <p>¿Maíz? Este zodiaco es un charco de emociones, un sentimentalismo total y sensible. El maíz cremado es probablemente una mejor descripción.</p>	<p><u>LEO</u> LOS RÁBANOS DE SANDÍA</p>  <p>Una planta única que hace girar las cabezas en el pasillo de verduras, los rábanos de sandía están hechos para jardineros generosos que comparten estas cualidades</p>	<p><u>VIRGO</u> LA COLIFLOR</p>  <p>Las coliflores son grandes sustitutos y requieren una rotación simple y sistemática de riego, fertilización y sol, perfecta para virgos prácticos</p>
<p><u>LIBRA</u> LA COL RIZADA</p>  <p>La vida tiene que ver con el equilibrio, y qué mejor manera de equilibrar su salud que plantar parte de su propia col rizada</p>	<p><u>ESCORPIO</u> LOS TOMATES</p>  <p>Los tomates, con su sabor distintivo, a menudo son incomprensidos (por ser un vegetal en lugar de una fruta) al igual que escorpios</p>	<p><u>SAGITARIO</u> EL RUIBARBO</p>  <p>Ruibarbo no siempre está disponible pero definitivamente vale la pena el hallazgo. Esta valiosa planta está hecha para jardineros optimistas y amantes de la diversión</p>

Componentes de un jardín

publicaciones 4-7



El Lugar y
El Sol

El Suelo y
El Compostaje



El Agua y
La
Sostenibilidad



*¡Encuentra un
lugar para el
jardín!*

Find a spot to
garden with
these 3 tips!

1

*Investigue cuántas horas de
luz completa necesita su
vegetal de elección.*

*Elija un lugar plano para su
jardín. Es más difícil plantar
eficazmente en una pendiente.*

2

3

*Crea cortavientos, como una
cerca, que mantendrá tu
jardín a salvo de caerse.*

Suelo Arenoso

Los suelos arenosos se caracterizan por sus grandes partículas, que crean espacios a través de los cuales los nutrientes/agua pueden drenar rápidamente. Como resultado, tal suelo es menos fértil, y se seca rápidamente durante el verano. Las verduras que requieren menos nutrientes, como las verduras de raíz, se pueden cultivar en tal suelo.



Loam

El suelo de loam es una mezcla de diferentes tipos de suelo, incluyendo arena, arcilla y limo. La mezcla aproximada es de 40% de limo, 40% de arena y 20% de arcilla. La mayoría de las plantas de jardín prefieren el suelo de loam debido a la versatilidad y la gama que se fomenta. Contiene suficiente humedad, pero también permite suficiente aire a las raíces, para que las plantas crezcan cómodamente.



Suelo de Arcilla/Limo

Los suelos arcillosos y limosos tienen partículas más pesadas que los suelos arenosos, lo que les permite retener más humedad. Las partículas de arcilla son más pequeñas que 0,002 mm, mientras que las partículas de limo oscilan entre 0,05 y 0,002 mm. Debido a su naturaleza compacta, estos suelos son difíciles de excavar, y son adecuados sólo para las verduras y plantas que son poco profundas, ya que pueden empujar a través del suelo fácilmente.



TIPOS DE SUELO

el compostaje

SI SU TIERRA ES DEMASIADO INFÉRTIL, ÁCIDA, O ALCALINA, ¡LA MATERIA ORGÁNICA AYUDARÁ!

UNA CAPA DE ABONO DE 2 A 3 PULGADAS, HOJAS DECOVERADAS, HIERBA SECA O CUALQUIER OTRA MATERIA ORGÁNICA SE CONVERTIRÁ EN HUMUS CON LA AYUDA DE LOMBRICES DE TIERRA, QUE FERTILIZARÁN EL SUELO.

Regando sus plantas

Watering your plants

Regar las plántulas todos los días para que no se sequen. Puedes regar menos cuando las plantas crezcan más.

Water the seedlings daily so that they don't dry out. You can water less when the plants grow bigger.

Riegar sus plantas lenta y profundamente para evitar escorrentías. Si es posible, puede recoger el agua de lluvia y utilizarla para regar sus plantas.

Water your plants slowly and deeply to prevent runoff. If possible, you can collect rainwater and use it to water your plants.

Regar las plantas adultas una vez a la semana es un buen lugar para comenzar, pero también depende del suelo, la humedad y las precipitaciones. Si el suelo 3-4 pulgadas debajo de la superficie se siente seco, necesita agua.

Watering the adult plants once a week is a good place to start, but it also depends on the soil, humidity, and rainfall. If the soil 3-4 inches beneath the surface feels dry, it needs water.

Séptimo publicación

- 4 beneficios en español y inglés
- El propósito: educar y convencer a la gente

VENTAJAS DE CULTIVAR

SU PROPIA COMIDA

PERKS OF GROWING YOUR OWN FOOD

1 Puede tener frutas y verduras más frescas y ricas en nutrientes.

2 Usted puede decidir qué fertilizantes y pesticidas se utilizan para cultivar su comida

1 You can have fresher, more nutrient-rich fruits and vegetables

2 You can decide what fertilizers and pesticides are used to make your food

3

La jardinería promueve la salud física porque es como una forma de ejercicio en algunos casos y es una manera de absorber la vitamina D.

También se ha demostrado que reduce el estrés.

3

Gardening promotes physical health by serving as a form of exercise in some cases and is a way to absorb vitamin D. It has also been proven to reduce stress.

4

Al cultivar sus propios alimentos, puede ayudar a reducir la cantidad de combustibles fósiles utilizados en el transporte de productos y contribuir al bienestar del medio ambiente.

4

By growing your own food, you can help reduce the amount of fossil fuels used in transporting produce and contribute to the well-being of the environment.

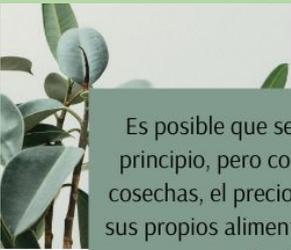
Octavo publicacion

- Considerando el problema de los gastos de jardinería
- El costo neto de la jardinería supera los costos iniciales



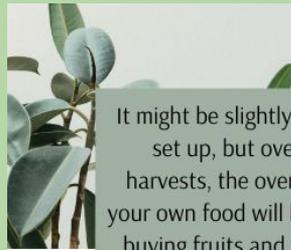
¿Preocupado con los gastos detrás de cultivar su propia comida?

Concerned with the expenses behind growing your own food?



Es posible que sea un poco caro al principio, pero con tiempo, con más cosechas, el precio general de cultivar sus propios alimentos será más barato que comprar frutas y verduras en la tienda de comestibles

Si desea evitar algunos de los mayores costos iniciales, no empiece con la siembra de cultivos que son más caros de mantener, como fresas o espárragos



It might be slightly expensive at first to set up, but over time with more harvests, the overall price of growing your own food will become cheaper than buying fruits and vegetables from the grocery store

If you want to avoid some of the bigger initial costs, don't start off with planting crops that are more expensive to maintain such as strawberries or asparagus



Noveno publicacion

- ¡Nuestro último post!
- Mercado de los agricultores
- Difundir el conocimiento de otras opciones que todavía apoyan nuestra campaña



En su lugar, apoyar los mercados de los agricultores. Los alimentos de los mercados de los agricultores suelen ser más frescos que los alimentos de los supermercados porque el tiempo que se tarda en transportar y enviar los alimentos se reduce. Apoyar a los agricultores locales hace que su apoyo sea más tangible en lugar de proporcionar apoyo a los supermercados de corporaciones multimillonarias. Los mercados de agricultores también se divierten y proporcionan un sentido de comunidad y pueden ser atractivos para los clientes y visitantes de todas las edades.



Apoyar los mercados de los agricultores

Instead, support farmer's markets. Food from farmers' markets tends to be fresher than food from supermarkets because the time it takes for transporting and shipping food is cut down. Supporting local farmers makes your support more tangible instead of providing support to supermarkets of multi-million dollar corporations. Farmer's markets also fun and provide a sense of community and can be engaging for customers and visitors of all ages.

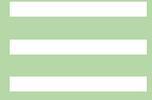


Support farmer's markets

La Guía

<https://bit.ly/3cuZ7uE>

<https://bit.ly/3rQfOY0>



El regalo

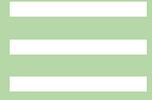
Los seguidores llenaron una encuesta para tener la oportunidad de ganar un regalo de **las semillas de pepino**.

Las razones:

- Para atraer al público
- Para obtener comentarios de la encuesta
- Para ayudar a alguien a empezar a plantar



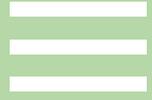
La ganadora



ERIN

“El Jardinero Amiguero me enseñó que comenzar un huerto no es tan difícil. ¡Decidí que este verano voy a cultivar col rizada, tomates, pepinos y fresas en mi jardín para poder tener excelentes ensaladas!”





64

número de seguidores

231

número de “me gusta” (en total)

14

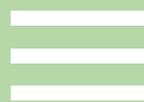
número de personas que nos enviaron mensajes

937

número de impresiones (en total)



Las encuestas



89%

de las personas dijeron que
habían cultivado plantas antes

94%

de las personas dijeron que nuestra
campaña los ha alentado a cultivar
plantas en un futuro próximo.



¿Qué pasa si no puedes cultivar tu propia comida todavía debido a los gastos o el invierno?
 What if you can't grow your own food yet because of expenses or the wintertime?

¿Preocupado con los gastos detrás de cultivar su propia comida?
 Concerned with the expenses behind growing your own food?

VENTAJAS DE CULTIVAR SU PROPIA COMIDA
PERKS OF GROWING YOUR OWN FOOD

Regando sus plantas
 Watering your plants

Mejorar el suelo con compostaje
 IMPROVING THE SOIL WITH COMPOSTING

TYPES OF SOIL

<p>Clay/Silt Soil</p> <p>Clay and silt soils have heavier textures and are more difficult to work with. They are usually found in low-lying areas and are often found in garden beds. They are usually found in garden beds and are often found in garden beds.</p>	<p>Loam</p> <p>Loam soil is a mixture of sand, silt, and clay. It is the most fertile soil and is the best soil for growing plants. It is usually found in garden beds and is often found in garden beds.</p>
<p>Sandy Soil</p> <p>Sandy soils are characterized by their large particles, which create gaps through which water drains very quickly. As a result, such soil is not fertile, and its use quality during the summer time. Vegetables requiring deep watering, like root vegetables, will be grown in such soil.</p>	

¡Encuentra un lugar para el jardín!

Find a spot to garden with these 3 tips!

CONSTRUYENDO TU JARDÍN

ELEGIR PLANTAS

¿QUE TE GUSTA COMER?

Piense en las plantas que crecen bien en su área y qué tipo de productos le gusta comer. No tiene sentido cultivarlo si no te gusta.

PLANTAS PARA ILLINOIS

ENCONTRAR UN COMPAÑERO DE JARDINERÍA
 FIND A GARDENING BUDDY!

¡COMENTA 2 AMIGOS DEBAJO!
 TAG TWO FRIENDS BELOW!

¡Gracias a todos los que participaron!

¡Nos alegramos de que nuestros mensajes alentaran a la gente a tomar medidas en sus comunidades y comenzar a cultivar plantas!