

Pemberdayaan Masyarakat Optimalisasi Kampung Klasmek Mandiri

Nursalim¹, Nesya Pramudia Andini²

Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris FKIP Universitas Pendidikan Muhammadiyah
(UNIMUDA) Aimas, Sorong

Program Studi Pendidikan Bahasa Indonesia FKIP Universitas Pendidikan
Muhammadiyah (UNIMUDA) Aimas, Sorong

adennursalim@gmail.com¹, nesyaandini92@gmail.com²

Abstrak

Kegiatan pengabdian pada masyarakat dalam rangka Melakukan Pemberdayaan Masyarakat Optimalisasi Kampung Klasmek Mandiri bertujuan untuk meningkatkan martabat masyarakat kampong Klasmek dalam bidang kesehatan dan pendidikan agar terus menjadi kampung yang dapat menjadi contoh dan terus mampu bersaing dengan kampung lainnya di daerah yang lebih maju. Kegiatan pengabdian ini dimulai pada tanggal 17 – 18 Desember bertempat di Kampung Klasmek, Distrik Mayamuk, Kabupaten Sorong, Papua Barat. Kegiatan yang telah dilakukan adalah Penyuluhan Pola Hidup Sehat dan bersih yang diawali dengan kegiatan senam jantung sehat serta diakhiri dengan makan bubur kacang hijau bersama. Kegiatan lainnya adalah program pembiasaan jumat bersih dengan pembersihan sampah dengan pola Bhakti Sosial dan pemberian nama papan jalan. Pengabdian ini memberikan dampak yang positif sehingga Kampung Klasmek mampu dalam optimalisasi menjadi lebih mandiri.

Kata Kunci: Pemberdayaan, Masyarakat, Kampung Klasmek, Mandiri.

Abstract

Community service activities in the context of Community Empowerment Optimization of Klasmek Village aim to improve the dignity of the Klasmek village community in the health and education fields so that they continue to be villages that can be examples and continue to be able to compete with other villages in more developed areas. This service activity starts on December 17-18 at Klasmek Village, Mayamuk District, Sorong Regency, West Papua. Activities that have been carried out are counseling on a healthy and clean lifestyle which begins with a healthy heart exercise and ends with eating mung bean porridge together. Another activity is the clean Friday habituation program by cleaning the trash with the Social Service pattern and naming street boards. This dedication has had a positive impact so that Klasmek Village is able to optimize it to become more independent.

Keywords: Empowerment, Community, Klasmek Village, Independent.

PENDAHULUAN

Salah satu usaha untuk meningkatkan taraf hidup masyarakat di Indonesia adalah dengan melalui konsep pemberdayaan masyarakat. Hal ini dikarenakan pemberdayaan dapat mengatasi berbagai permasalahan sosial yang ada di masyarakat melalui organisasi masyarakat (Widayanti, 2012).

Program pemberdayaan masyarakat merupakan program pembangunan menuntut adanya partisipasi masyarakat itu sendiri yang didasari oleh rasa memiliki (*save of belonging*) Sumber daya masyarakat yang tinggi (Sirojuddin, Triyoso, & Jusmin, 2019). Pemberdayaan masyarakat tidak lain adalah usaha memotivasi dan memberi dorongan kepada masyarakat agar mampu menggali potensi dirinya dan berani bertindak memperbaiki kualitas hidupnya, melalui cara, antara lain, pendidikan untuk penyadaran dan pemampuan diri mereka (Karsidi, 2001)

Pemberdayaan masyarakat merupakan proses pembangunan yang mana masyarakat memiliki inisiatif untuk memulai proses kegiatan sosial untuk memperbaiki situasi dan kondisi diri sendiri. Pemberdayaan masyarakat dapat terjadi apabila masyarakat itu sendiri ikut pula berpartisipasi. Terdapat 4 prinsip yang sering kali digunakan untuk suksesnya

program pemberdayaan yaitu prinsip kesetaraan, partisipasi, berkelanjutan dan keswadayaan atau kemandirian. (Ilham, 2020).

Pengabdian masyarakat pada hakekatnya merupakan perwujudan dari salah satu dharma perguruan tinggi, yakni pengabdian kepada masyarakat, yang bersifat lintas disiplin (*interdisipliner*) dan merupakan komponen keilmuan, teknologi dan seni secara aplikatif guna membantu kehidupan masyarakat, utamanya di pedesaan. Dengan Pengabdian Masyarakat diharapkan para mahasiswa dapat membantu masyarakat dalam menghadapi kesulitan-kesulitan yang dihadapi sesuai dengan bidang keilmuan masing-masing. Melalui Pengabdian ini pula Dosen dapat membantu merealisasikan program-program pemerintah dalam rangka melaksanakan pemerataan pembangunan di pedesaan.

Atas dasar itulah, maka kami tim pengabdian melaksanakan Pengabdian Masyarakat di Kelurahan Malasom berkewajiban bersama-sama dengan warga Kelurahan Malasom merealisasikan substansi dari pengabdian tersebut sesuai dengan sebagai *Responsibility for perfect action*. Maka tim pengabdian diharapkan mampu mensosialisasikan tentang kegiatan-kegiatan yang menjadikan

masyarakat bergerak untuk membuat hal-hal yang bernilai manfaat bagi kehidupan.

Penyebaran *Corona Viris Disease 2019 (COVID_19)* yang telah ditetapkan sebagai pandemi oleh *World Health Organization (WHO)* semakin meluas dan sudah mewadiah di Indonesia, dengan tajamnya peningkatan jumlah kasus pasien terinfeksi, pasien dalam pengawasan (PDP), dan orang dalam pemantauan (ODP) setiap hari sehingga pemerintah telah menetapkan kedaruratan kesehatan masyarakat melalui keputusan Presiden Nomor 11 Tahun 2020 Tentang Penetapan Kedaruratan Kesehatan Masyarakat *Corona Virus Disease 2019*, serta keutusan Presiden Nomor 12 Tahun 2020 tentang Penetapan Bencana Non-alam penyebaran *Corona Virus Disease 2019* sebagai bencana nasional.

Pada tingkat kampung masih banyak warga yang mengabaikan protokol kesehatan, mereka tidak memakai masker, tidak menjaga jarak dan masih ada beberapa kegiatan yang menyebabkan kerumunan.

Berdasarkan uraian di atas, permasalahan mitra dapat disimpulkan diantaranya belum optimalnya partisipasi masyarakat dalam menanamkan pola hidup bersih dan dan pola hidup sehat khususnya pada masa pandemic covid19.

Solusi yang ditawarkan dalam program ini diantaranya adalah sebagai berupa Penyuluhan Keterampilan Hidup Sehat

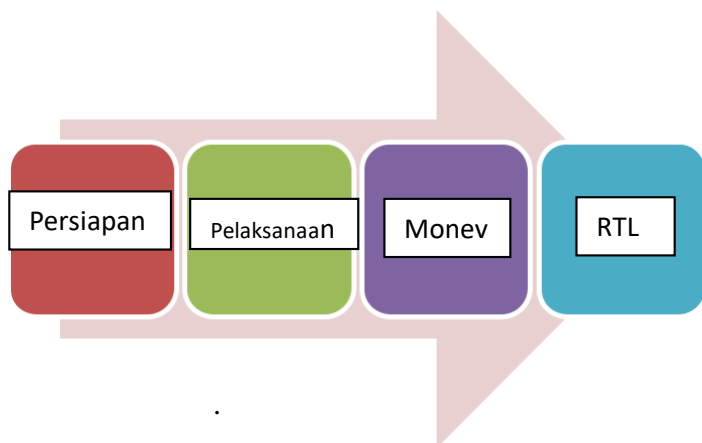
melalui Sosialisasi Kesehatan kepada warga kampung klasmelek dan pembiasaan kegiatan jumat bersih sehingga dapat mendukung visi dan misi yang direncanakan oleh pihak kampung. Melalui salah satu program ini maka akan meningkatkan pertisipasi masyarakat dalam menumbuh kembangkan kesadaran dan kemandirian dalam pembangunan kampung yang berkelanjutan.

METODE

Pelaksanaan program pemberdayaan ini dilaksanakan dengan beberapa tahapan bentuk kegiatan, yakni: 1) Persiapan yang meliputi Perekrutan dan pembekalan Anggota terhadap program pembedayaan sehingga terjadi sebuah kesamaan persepsi. 2). Pelaksanaan penyuluhan keterampilan Hidup Sehat melalui Sosialisasi Kesehatan kepada warga kampung klasmelek dan kegiatan pembiasaan jumat bersih. 3). Evaluasi dan monitoring yang dilakukan sehingga kita dapat mengetahui dampak secara langsung. Dalam kegiatan ini kami bersinergi dengan Aparatur Kelurahan. Serta 4). Rencana tidak lanjut merupakan Temuan yang di dapat dari monev di atas menjadi bahan pertimbangan kami untuk melangkah dan mengambil keputusan selanjutnya.

Secara garis besar sebagai berikut:

HASIL DAN PEMBAHASAN



Gambar 1 Bentuk Tahapan Pelaksanaan Program Pemberdayaan Masyarakat

Dalam pelaksanaan kegiatan ini peran serta mitra sangat diharapkan dalam menunjang kegiatan ini. Berikut peran serta mitra yang telah dilaksanakan pada program kemitraan masyarakat ini, Mitra menyediakan objek pengabdian dalam program kemitraan masyarakat sebagai sasaran utama penerima manfaat kegiatan, Mitra memberikan mengintervensi kepada stakeholder untuk bekerjasama dengan Tim Pengabdian selama kegiatan ini, dan Mitra memberikan dukungan penuh terhadap semua kegiatan pelatihan dan pendampingan program kemitraan masyarakat.

Pelaksanaan program Pemberdayaan Masyarakat dengan judul Pemberdayaan masyarakat Optimalisasi Kampung Klasmek Mandiri setelah dinyatakan lolos oleh LP3M Universitas Pendidikan Muhammadiyah (UNIMUDA) Sorong dilanjutkan dengan penandatanganan kontrak pengabdian bersama Ketua LP3M Unimuda Sorong. Selanjutnya, dalam pelaksanaan kegiatan ini, Tim Pengabdian membagi dalam beberapa tahap sesuai tahapan kegiatan pada metode kegiatan di atas.

1. Persiapan

Dalam kegiatan persiapan ini, Tim Pengabdian melibatkan mahasiswa untuk diajak melakukan program pemberdayaan masyarakat. Mahasiswa yang terlibat dalam program ini diseleksi sehingga mendapatkan mahasiswa yang benar-benar tertarik dalam program pengabdian ini. Seleksi dilakukan pada tanggal 25 November 2020 bertempat di Gedung Taman Payung Unimuda Sorong. Selanjutnya dilakukan pembekalan bagi Anggota sehingga dalam pelaksanaannya dapat memberikan materi maupun pendampingan. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 17 - 18 Desember 2020.

Setelah dilakukan perekrutan dan pembekalan terhadap Anggota, Tim melakukan sosialisasi kepada pihak terkait diantaranya adalah Aparatur Kampung Klasmelek. Dalam kegiatan tersebut Kepala Kelurahan Malasom (Syarifudin, S.Pd.) merasa sangat gembira dan senang atas adanya program ini. Beliau berharap program ini dapat diaplikasikan dengan maksimal.

2. Pelaksanaan Program

a. Penyuluhan Kesehatan

Kegiatan ini bertujuan untuk mengimplementasikan Pola Hidup sehat dalam upaya pencegahan virus covid19 yang saat ini masih menjadi pandemi.

Adapun muatan materi yang disampaikan berupa pola hidup sehat, cuci tangan pakai sabun, penggunaan masker, dan olahraga serta menjaga pola makan yang bergizi.

Kegiatan ini diikuti oleh ibu – ibu PKK, remaja dan anak-anak. Sebelum sosialisasi dilaksanakan tim mengajak seluruh peserta mengikuti senam jantung sehat. Usai senam, tim mendemokan bagaimana cara cuci tangan yang benar, penggunaan masker

dan etika kebiasaan normal baru di era pandemi covid 19.

Pada akhir kegiatan semua peserta menikmati bubur kacang hijau yang telah disiapkan oleh tim pengabdian, sebagai salah satu contoh implementasi gizi tambahan.

b. Pelaksanaan Jumat Bersih

Kegiatan ini bertujuan untuk membersihkan lingkungan sekitar di Kampung Klasmelek. Kegiatan ini dilakukan bersama dengan warga kampung pada hari jumat. Dalam kegiatan ini partisipasi warga sangat tinggi bukan hanya turut membersihkan sampah, namun juga menyediakan konsumsi dan perlengkapan kerja bakti.

Melalui program ini diharapkan Kepala kampung dapat menjadwalkan setiap RT nya agar terus menjalankan kerja bhakti setiap hari jumat atau menyesuaikan dengan waktu luang warga kampung klasmelek.

Kegiatan ini juga ditambahkan dengan pelaksanaan pembuatan papan nama jalan bertujuan untuk memberikan kemudahan pada masyarakat dalam mengidentifikasi nama jalan yang ada di Kampung Klasmelek. Hal ini juga melibatkan peran serta masyarakat. Adapun peran serta masyarakat meliputi Pemberian Bahan seperti Kayu dan Paku, serta Cat,

Pemasangan papan Nama jalan juga turut dibantu oleh warga masyarakat.

3. Monitoring dan Evaluasi

Kegiatan ini dilakukan oleh Tim Pengabdian sebagai bahan evaluasi program pengabdian pada masyarakat ini. Hal ini perlu dilakukan agar mutu program ini tetap terjaga, sehingga kepercayaan yang telah diberikan dapat dilaksanakan. Kegiatan yang dilakukan diantaranya adalah memastikan bahwa PKM ini telah selesai dilaksanakan dengan beberapa muatan didalamnya. Selanjutnya program ini juga sebagai dasar pengambilan langkah strategis berikutnya dalam penyusunan rencana tindak lanjut. Monitoring dilakukan oleh LP3M pada saat kegiatan berlangsung dan pasca kegiatan.

7 Rencana Tindak Lanjut

Beberapa rencana tindak lanjut kegiatan ini adalah mengintervensi Dinas Pemberdayaan Masyarakat Kampung agar terus melakukan monitoring dan evaluasi program – program yang dilaksanakan oleh Kampung Klasmelek serta mengontrol implementasi penggunaan dana kampung agar pemanfaatannya terus dapat mewujudkan visi dan misi kampung tersebut.

PENUTUP

Program pengabdian pada Masyarakat yang dilakukan oleh Tim pengabdian Universitas Pendidikan Muhammadiyah (UNIMUDA) Sorong telah berhasil dilaksanakan dengan menghasilkan beberapa kegiatan yang dapat mewujudkan optimalisasi kampung klasmelek yang mandiri.

Diharapkan dengan adanya Pengabdian Kepada Masyarakat di Kampung Klasmelek, Distrik Mayamuk, Kabupaten Sorong dapat terjalin kembali kerjasama yang berkelanjutan pada tahun berikutnya.

Selain itu masyarakat dapat memberikan koordinasi yang erat dengan tim Pengabdian sehingga tercipta suatu sinergitas program yang saling menguntungkan kedua belah pihak.

DAFTAR PUSTAKA

- Ilham, M. (2020, Januari 14). *Pemberdayaan Masyarakat – Pengertian, Prinsip, Tujuan Dan Tahapan*. Retrieved Februari 3, 2020, from <https://materibelajar.co.id>: <https://materibelajar.co.id/pemberdayaan-masyarakat/>

- Karsidi, R. (2001). Paradigma Baru Penyuluhan Pembangunan dalam Pemberdayaan Masyarakat. *Jurnal Mediator*.
- Widayanti, S. (2012). Pemberdayaan Masyarakat: Pendekatan Teoritis. *Jurnal Welfare*, 87-102.
- M. K. M. Nasution. (2002) “Memilih Pendekatan dan Metode dalam Penelitian Matematika”, *EPSILON: Jurnal Matematika dan Terapannya* 3(1), 15- 24.
- Nurdin. (2007). *Dasar-dasar Penulisan*. Malang: UMM Press.
- Peraturan Kepala Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia Nomor 04 Tahun 2012 Tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah.
- Yaniawati, R Poppy. (2018). Teknik Penulisan Karya Ilmiah. *Bimtek Penulisan Karya Ilmiah*. Universitas Pasundan: Bandung.