

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN STRES DAN
ACTIVITY DAILY LIVING PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKI KABUPATEN
SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

Nama : Nabilla Putri Nur Sholikhah

NIM : J210170054

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN STRES DAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO



Diajukan Oleh:

NABILLA PUTRI NUR SHOLIKHAH

J210170054

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:



Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D

NIK : 755

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN STRES DAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh:

NABILLA PUTRI NUR SHOLIKHAH
NIM : J210170054

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 07 April 2021
Pembimbing:


Supratman, S.KM., M.Kes., Ph.D

NIK: 755

Dewan Penguji:

1. Supratman, S.KM., M.Kes., Ph.D (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Kartinah, S.Kep., Ns..MPH (.....)
(Anggota 1 Dewan Penguji)
3. Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep (.....)
(Anggota 2 Dewan Penguji)

Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan,


Arum Pratiwi, S.Kp. M.Kes. Ph.D
NIK:660

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Irdawati, S.Kep.Ns., Msi.Med
NIK:753

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabilla Putri Nur Sholikhah

Nim : J210170054

Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi : **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN STRES DAN
ACTIVITY DAILY LIVING PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKI
KABUPATEN SUKOHARJO.**

Menyatakan bahwa, skripsi yang saya tulis dan yang saya serahkan adalah karya saya sendiri, kecuali sumber yang tercantum dalam kutipan. Jika nantinya dapat dibuktikan bahwa skripsi saya adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 07 April 2021

Yang membuat pernyataan



Nabilla Putri Nur Sholikhah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabilla Putri Nur Sholikhah
NIM : J210170054
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN STRES DAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 07 April 2021

Yang menyatakan



(Nabilla Putri Nur Sholikhah)

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu: Berlapang-lapanglah dalam majelis, maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberikan kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: Berdirikanlah, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”

(QS. Al-Mujadilah, 11)

“Tidak ada kesuksesan melainkan dengan pertolongan Allah”

(Q.S Huud: 88)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“It always seems imposibble until it’s done”

(Nelson Mandela)

”Takdir memang turut ambil bagian, tapi sukses juga harus ditentukan oleh diri sendiri “

(Jeon Jungkook)

”Lakukan yang terbaik. Kemudian berdoalah. Tuhan yang akan mengurus sisanya”

(Nabilla Putri)

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan saya kemudahan dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Pertama untuk kedua orang tua tercinta ibu Yuli Lestari dan bapak Mulyanta yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap dukungan moral, material dan spiritual sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Dosen pembimbing terbaik bapak Supratman S.K.M., M.Kes., Ph.D terimakasih atas bimbingan dan saran selama mengerjakan skripsi.
3. Terimakasih untuk diriku sendiri sudah mau berjuang dan melangkah sejauh ini, mari kita berjuang lebih jauh lagi.
4. Adek saya tercinta Syaiful Muhammad Shodiq yang selalu memberikan semangat.
5. Sahabat-sahabatku tersayang Ratri Keysi, Ajeng Triani, Febry Pujiarta, Alfina Rizki Pramesti, Dika Santa Claudya dan Eptiana Dewi terimakasih telah banyak membantu dalam penelitian ini dan memberikan semangat, motivasi dan kasih sayangnya.
6. Teman-teman SI Keperawatan A 2017 terimakasih sudah menemani, memotivasi dan berjuang bersama-sama selama kurang lebih 4 tahun.
7. Seluruh sahabat dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu serta pembaca yang saya hormati.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang diberikan kepada seluruh makhluk-Nya. Dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis bisa menyelesaikan penelitian dengan judul “ Gambaran Tingkat Kecemasan Stres Dan *Activity Daily Living* Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo”. Shalawat serta salam senantiasa terucap kepada Nabi Muhammad SAW.

Proses penulisan skripsi penulis banyak mendapat bimbingan dan saran serta dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Irdawati, S.Kep,Ns., Msi.Med.
2. Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., Ph.D.
3. Dosen Pembimbing Supratman, S.K.M, M.Kes., Ph.D yang telah memberi bimbingan dan selalu memotivasi saya agar bisa terselesaikan.
4. Pihak Puskesmas Baki dan Kartasura yang telah banyak membantu penulis dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
5. Segenap jajaran dosen Program Studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Seluruh anggota satu bimbingan yang telah membantu dan memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Semua teman-teman Keperawatan A 2017 yang telah mensupport, memberikan motivasi serta berbagai ilmu sehingga dapat bermanfaat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, karena itu masukan dari pembaca sangat penulis harapkan untuk perbaikan skripsi ini kedepannya.

Akhir kata, penulis berharap agar Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan dari seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan terutama dalam bidang keperawatan.

Surakarta, 5 April 2021



Nabilla Putri Nur Sholikhah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Hipertensi.....	10
B. Konsep Kecemasan	20
C. Konsep Stres	26
D. Konsep Activity Daily Living (ADL).....	30
E. Kerangka Teori.....	34
F. Kerangka Konsep	35
G. Pertanyaan Penelitian.....	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional Variabel.....	40
F. Instrumen (Kuesioner) Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
H. Analisis Data.....	47
I. Jalannya Penelitian.....	48
J. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Analisis Univariat.....	54
D. Pembahasan.....	63
E. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner DASS	43
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner DASS	44
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner ZSAS	44
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner ZSAS	45
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Barthel Index	45
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Barthel Index	45
Tabel 3.8 Hasil uji reliabilitas kuesioner DASS	46
Tabel 3.9 Hasil uji reliabilitas kuesioner ZSAS.....	47
Tabel 3.10 Hasil uji reliabilitass kuesioner Barthel Index	47
Tabel 4.1. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	51
Tabel 4.2. Distribusi responden berdasarkan umur.....	52
Tabel 4.3. Distribusi responden berdasarkan status perkawinan	52
Tabel 4.4. Distribusi responden berdasarkan status pendidikan.	53
Tabel 4.5. Distribusi responden berdasarkan status pekerjaan	53
Tabel 4.6. Distribusi responden berdasarkan tekanan darah.....	54
Tabel 4.7 Crosstabs berdasarkan tingkat kecemasan dengan karakteristik demografi	54
Tabel 4.8 Crosstabs berdasarkan tingkat stres dengan karakteristik demografi	57
Tabel 4.9 Crosstabs berdasarkan tingkat ketergantungan dengan karakteristik demografi	60
Tabel 4.10 Tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi.....	66
Tabel 4.11 Tingkat stres lansia penderita hipertensi	67
Tabel 4.12 Tingkat activity daily living pada lansia penderita hipertensi	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	77
Lampiran 2. Persetujuan responden	78
Lampiran 3. Kuesioner	79
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	85
Lampiran 5. Surat Surat Penelitian	88

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN STRES DAN ACTIVITY DAILY LIVING PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO

Nabilla Putri Nur Sholikhah, Supratman

Program Studi Ilmu Keperawatan *Universitas Muhammadiyah Surakarta*

Abstrak

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90. Menurut penelitian stress dan cemas dapat memicu timbulnya hipertensi. Stres dan cemas yang terjadi secara terus menerus dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan, stres dan *activity daily living* pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan rancangan deskriptif. Sampel yang diambil sebanyak 96 responden dengan teknik *Random Sampling* dengan pendekatan *consecutive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan tiga kuesioner yaitu kuesioner DASS 42 dengan jumlah 14 pertanyaan, kuesioner ZSAS dengan jumlah 19 pertanyaan, dan kuesioner Barthel Index dengan 10 pertanyaan. Hasil penelitian : Gambaran tingkat kecemasan, stres dan *activity daily living* pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo berdasarkan analisa univariat yaitu untuk, kategori kecemasan yaitu cemas ringan sebanyak 85 responden (88,5%), untuk tingkat stres normal atau tidak stres sebanyak 70 responden (72,9%), sedangkan tingkat *activity daily living* 91 responden (94,8%) mengalami ketergantungan ringan. Kesimpulan : bahwa lansia penderita hipertensi di Puskesmas Baki, mengalami kecemasan ringan dan tidak sedang mengalami stres dan mengalami tingkat ketergantungan ringan

Kata Kunci : Hipertensi, Kecemasan, Stres, Activity Daily Living, Baki, Sukoharjo

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL STRESS AND ACTIVITY DAILY
LIVING IN ELDERLY HYPERTENSION PATIENT IN PUSKESMAS
BAKI SUKOHARJO REGENCY**

Nabilla Putri Nur Sholikhah, Supratman

Nursing Study Program, Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90. According to research stress and anxiety can trigger the onset of hypertension. Stress and anxiety that occur continuously can interfere with daily activities. The purpose of this study was to find out the picture of anxiety levels, stress and daily living activity in elderly people with hypertension in Baki Health Center Sukoharjo Regency. This research is quantitative research using descriptive design. The sample was taken by 96 respondents with Random Sampling technique with consecutive sampling approach. The instrument of this study was to use three questionnaires namely DASS 42 questionnaire with 14 questions, ZSAS questionnaire with 19 questions, and Barthel Index questionnaire with 10 questions. Research results: Overview of anxiety levels, stress and daily living activity in elderly people with hypertension in the Baki Health Center Sukoharjo Regency based on univariate analysis that is for the category of anxiety that is mild anxiety as much as 85 respondents (88.5%), for normal stress levels or not stress as many as 70 respondents (72.9%) while the activity daily living level of 91 respondents (94.8%). Conclusion: that elderly people with hypertension at Baki Health Center experience mild anxiety and are not experiencing stress and experience mild levels of dependence

Keywords : Hypertension, Anxiety, Stress, Activity Daily Living, Baki, Sukoharjo