

SALUD MENTAL EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN: UN ESTUDIO DE PREVALENCIA EN LA COMUNIDAD MALVINAS ARGENTINAS.

MARÍA BELÉN VILLACÉ¹
ROBERTO ARIEL ABELDAÑO.²
GABRIEL REGINATTO³
MARÍA SOLEDAD BURRONE⁴
ALICIA RUTH FERNÁNDEZ (ORIENTADOR)⁵

Universidad Nacional del Córdoba.
Facultad de Ciencias Médicas – Escuela de Salud Pública.
Córdoba Capital - Argentina.

belenvillace@gmail.com¹- abeldano@arnet.com.ar² - gareginatto@gmail.com³- msburrone@gmail.com⁴
aruthfernandez@gmail.com⁵

La OMS refiere que en un plazo de 20 años los trastornos mentales pasarán a ser la segunda causa dentro de la carga de morbilidad a nivel mundial, y en la actualidad una de cada cuatro personas padece de algún trastorno mental en alguna etapa de su vida. Por otra parte, los estudios realizados en diversos países revelan que una proporción importante de los consultantes de la Atención Primaria en salud presentan algún tipo de trastornos mentales y de comportamiento (TMyC) que produce discapacidad y sufrimiento en su vida y en aquellos que lo rodean. Desde esta perspectiva, la Atención Primaria de la salud ofrece una oportunidad de intervenir en el manejo de los trastornos mentales y del comportamiento de forma temprana y eficaz. Así, los estudios epidemiológicos de salud mental en la Atención Primaria que evalúan la prevalencia de TMyC, aportan herramientas para el diagnóstico y tratamiento de las personas que presentan estos problemas, lo que podría tener un impacto en reducir los problemas de salud mental en la población y sus efectos negativos. El presente trabajo tiene como objetivo identificar y describir la prevalencia de trastornos mentales y del comportamiento entre personas que asisten por problemas de salud general a los centros de atención primaria de la localidad de Malvinas Argentinas de la provincia de Córdoba, Argentina. Para tal fin se utilizó el Composite International Diagnostic Interview (CIDI), el cuál se constituye como un instrumento diagnóstico que ha sido diseñado para realizar estudios epidemiológicos en la comunidad, con el objeto obtener información válida sobre la prevalencia de TMyC en la población en general y la carga de los trastornos mentales a nivel comunitario. La confiabilidad y la validez del instrumento ha sido ampliamente documentada. El instrumento se aplicó realizando una entrevista a consultantes de 20 a 69 años de los centros de Atención Primaria de la localidad de Malvinas Argentinas utilizando la versión computarizada del CIDI 3.0, que proporciona diagnóstico de acuerdo a la DSM IV y la CIE-10. El proceso de aplicación de la entrevista del CIDI en la comunidad de Malvinas Argentinas, implicó constantes planteos y replanteos de las estrategias de captación de consultantes, todas ellas abordadas previas disposiciones y diálogo con la Secretaría de Salud de Malvinas Argentinas; entre los diferentes factores intervinientes podemos mencionar la falta de espacio físico para la realización de la entrevista, la posibilidad o voluntad de los consultantes de participar en la entrevista, la conveniencia en la modalidad de captación oportunista y la realización de la entrevista en el ámbito del Centro de Salud u otra institución pública. La duración de las entrevistas fueron de 20 minutos a 3 horas, ya que el tiempo de la entrevista varía ampliamente dependiendo del número de secciones que sean necesarias abordar según el número de diagnósticos positivos probables. Todas las entrevistas se plantearon desde el respeto a los Principios Éticos Básicos propios de la ética de la investigación que incluyen sujetos humanos y que se presentan bajo 3 principios: Principios de respeto a las personas, de Beneficencia y de Justicia. El análisis descriptivo se realizó por medio de distribución de frecuencias absolutas y relativas para la prevalencia vida, prevalencia año y prevalencia mes. El 72,5% de los consultantes entrevistados fueron mujeres y el 24,6% se ubicó en el grupo de edad de 55 a 64 años, en relación al estado civil el 44,9% de los entrevistados son personas casadas y el 29% solteros. La prevalencia del total de TMyC según “prevalencia vida”, “prevalencia año” y “prevalencia mes” muestra que 3 de cada 4 personas y 2 de cada 6 presentaron algún TMyC en la vida y en el último año respectivamente y el 8,7% en el último mes. Las mujeres presentaron mayores porcentajes de TMyC que los hombres, por cada hombre que presentó TMyC

lo presentaron 6 y 7 mujeres en la prevalencia vida y en la prevalencia año respectivamente. Para la prevalencia vida de los TMyC que se presentaron con mayor prevalencia fueron: trastorno de pánico (13,0%), episodio depresivo severo sin síntomas psicóticos (7,2%), trastorno depresivo recurrente (7,2%). Para la prevalencia año los TMyC que se presentaron con mayor prevalencia fueron: trastorno de pánico (7,2%), trastorno de ansiedad generalizada (4,3%) y trastorno obsesivo-compulsivo (4,3%). Mientras que para la prevalencia mes se presentaron: trastorno de pánico (4,3%), trastorno de ansiedad generalizada (2,9) y agorafobia (1,4%). La cantidad de diagnósticos de TMyC que presentaron los entrevistados muestra que el 14,49% presentó un trastorno mental en la vida, el 11,59% presentó 2 trastornos mentales, el 1,45% presentó 3 trastornos mentales y el 7,5% presentó 4 TMyC en la vida. Los datos del estudio muestran prevalencias de TMyC similares a la encontrada en estudios previos. A su vez, los resultados apoyan la necesidad de incrementar los esfuerzos para hacer disponibles servicios y estrategias de promoción, prevención y atención de la salud mental desde la Atención Primaria, las cuales deben ser parte de acciones llevadas a cabo a partir de la implementación de políticas fundadas tanto en la magnitud y características clínicas de la problemática de la comunidad como en el fundamento de que la Atención Primaria de la salud puede desempeñar un papel relevante en el nuevo concepto de abordaje de los problemas de salud mental. Así la prevención y el abordaje precoz son retos necesarios en los que el primer nivel de atención puede tener un papel clave. Del mismo modo, la corresponsabilización de los profesionales de la salud mental y de atención primaria en el seguimiento de estos pacientes permitirán su tratamiento en contextos más integrados en la familia y la comunidad.

Palabras Claves: Prevalencia - Trastornos Mentales – Trastornos del Comportamiento – Atención Primaria de Salud.