

## Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia

Claudia Alejandra López-Cabra<sup>1</sup>, Jubby Marcela Gálvez-Bermúdez<sup>2</sup>, Camilo Domínguez-Domínguez<sup>3</sup>, Adriana del Pilar Urbina-Bonilla<sup>4</sup>, Carlos Alberto Calderón-Ospina<sup>5</sup>, Álvaro Vallejos-Narváez<sup>6</sup>

<sup>1,5</sup> Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad del Rosario. Carrera 24 N.º 63C-69. Bogotá D. C., Colombia.

<sup>1</sup> Correo electrónico: [claudia.lopez.cabra@gmail.com](mailto:claudia.lopez.cabra@gmail.com)

<sup>2</sup> Correo electrónico: [jubby.galvez@urosario.edu.co](mailto:jubby.galvez@urosario.edu.co)

<sup>3</sup> Correo electrónico: [camilo.dominguez@urosario.edu.co](mailto:camilo.dominguez@urosario.edu.co)

<sup>4</sup> Correo electrónico: [adriana.urbina@urosario.edu.co](mailto:adriana.urbina@urosario.edu.co)

<sup>5</sup> Correo electrónico: [carlos.calderon@urosario.edu.co](mailto:carlos.calderon@urosario.edu.co)

<sup>6</sup> Facultad de Medicina. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Carrera 19 N.º 8-32, Bogotá D. C., Colombia.

<sup>6</sup> Correo electrónico: [agvallejos@gmail.com](mailto:agvallejos@gmail.com)

Recibido para evaluación: 28 de julio del 2016

Aceptado para publicación: 13 de octubre del 2016

### RESUMEN

*Introducción.* La automedicación es un problema de salud pública frecuente en población estudiantil, el cual se da sobre todo en estudiantes de medicina, dado su mayor conocimiento en farmacología. Por tratarse de los futuros prescriptores, es importante establecer la magnitud del problema en esta población. *Materiales y métodos.* Se realizó un estudio de corte transversal mediante una encuesta aplicada a 276 estudiantes de medicina, en el que se indagaron datos demográficos, antecedentes patológicos, hábitos, frecuencia de automedicación, medicamentos automedicados, porcentaje de automedicación responsable, razones para automedicarse y conocimiento sobre esta conducta. *Resultados.* De las 276 encuestas realizadas, se analizaron 270. La prevalencia de automedicación fue del 79,3%. El único factor con asociación estadística fue pertenecer a un semestre clínico ( $p = 0,020$ ). Los medicamentos automedicados con mayor frecuencia son acetaminofén (10,8%), e ibuprofeno (3,9%).

Entre los medicamentos automedicados, el 70,6% requiere prescripción médica. Las indicaciones más frecuentes fueron cefalea (10,6%), resfriado común (4,2%) y dismenorrea (3,4%). El 39,1% de los encuestados cumplen los criterios de automedicación responsable. *Conclusión.* La prevalencia de automedicación en la población evaluada es alta, y la mayoría de los medicamentos utilizados requieren fórmula médica. Los factores influyentes se relacionan con la edad y el semestre que cursan. La mayoría de estudiantes se automedica de manera inadecuada.

*Palabras clave:* automedicación, prevalencia, estudiantes de medicina, farmacoepidemiología, medicamentos de venta libre.

## SUMMARY

### Self-medication in medical students at the Universidad del Rosario in Bogota D. C., Colombia

*Introduction.* Self-medication is a common public health problem among students, mainly among medical students who have greater knowledge in pharmacology. We consider that it is important to establish the magnitude of the problem in future prescribers. *Materials and methods.* We performed a cross-sectional study through a survey of 276 medical students. We analyzed demographic data, medical history, habits, frequency of this behavior, drugs used as self-treatment, percentage of self-medication, reasons for self-medication and knowledge about this behavior. *Results.* Of the 276 surveys 270 were analyzed. We found a prevalence of 79.3% self-medication. The only associated factor with higher statistical significance was students who were in clinical practice ( $p = 0.020$ ). Drugs that were mostly used were: acetaminophen (10.8%) and ibuprofen (3.9%). 70.6% of the mentioned drugs require a medical prescription. Most frequent reasons were: headache (10.64%), common cold (4.20%) and dysmenorrhea (3.37%). Only 39.1% of respondents met criteria for responsible self-medication. *Conclusion.* Prevalence of self-medication among medical students is high. Most of used drugs need a medical prescription. The factor influencing this behavior is the year of medical school to which they belong. Self-medication is mostly found when students are in clinical practice. Most students do not self-medicate responsibly.

*Keywords:* Self medication, prevalence, medical student, pharmacoepidemiology, non prescription drugs.