

Técnica de los tres portales para reducción artroscópica de fracturas intra-articulares conminutas de radio distal

Technique of the three portals for arthroscopic reduction of intra-joint comminuted fractures in distal radius

CARLOS EDUARDO TORRES FUENTES, MD*; JOSÉ LUIS PEÑA ALMARIO, MD**;
RICARDO BECERRA ANDRADE, MD***

Palabras clave; artroscopia, fractura intra-articular de radio distal, fractura conminuta, artroscopia radio-carpiana.
Key word: arthroscopy, metaphyseal radius fractures, comminuted fractures, arthroscopy radio-carpal

Resumen

Las fracturas de radio distal con componente intra-articular y conminución metafisaria-diafisaria suponen un reto técnico para lograr reducción y fijación estable, con adecuada restauración de altura radial pues tienden al colapso, y la exactitud en la reducción articular evitando escalón y brecha residual tiene importancia pronóstica.

Actualmente la artroscopia de muñeca es el patrón de oro en la valoración osteo-ligamentaria del carpo, complejo fibro-cartilago triangular y superficies articulares del radio y cúbito distales.

El desarrollo de la artroscopia seca, asistiendo el manejo de estas fracturas, ofrece por consiguiente una valiosa herramienta terapéutica. Se han descrito algunas maniobras y portales artroscópicos utilizados tanto en la reducción como en la valoración posfijación, pero se siguen buscando opciones para lograr y mantener la reducción intra y extra-articular de los casos más complejos.

El propósito de este artículo es describir la "Técnica de los tres portales" para reducción multiplanar y fijación de fragmentos específicos en fracturas intra-articulares de radio distal con conminución epifisaria-metáfisaria y presentar la experiencia con 7 casos de pacientes atendidos en el Hospital San José durante el último año, en quienes se realizó dicha técnica como asistencia en el manejo de fracturas intra-articulares de radio distal.

Abstract

Articular and metaphyseal comminuted radius fractures are challenging injuries due to it tends to collapse. Intra-articular displacement has prognostic relevance.

Wrist arthroscopy is the gold standard for articular assessment of radio-carpal surfaces, inter-osseous ligaments, and triangular fibro cartilaginous complex.

Current use of dry arthroscopy for assisted reduction of articular radius fractures is a valuable tool in surgical approach of these injuries. Several maneuvers and portals has been described.

The purpose of this paper is to describe the "Three Portals Technique" for multiplanar reduction of articular comminuted radius fractures and also to report on the results of seven surgical procedures.

Introducción

Las fracturas conminutas de radio distal con componente intra-articular y conminución metafisaria extra-articular suponen un verdadero reto técnico para lograr una reducción

estable con fijación acuciosa de los fragmentos intra-articulares, además de una adecuada restauración de la altura radial ya que tienden al colapso^{1,2}. Estos patrones de fractura, los cuales son clasificados habitualmente dentro de los subtipos Fernández V o fracturas articulares completas en la