

## Prevalencia y factores de riesgo psicosociales de la depresión en un grupo de adultos mayores en Bogotá

Prevalence and psychosocial risk factors of depression in a group of older adults in Bogota

Ana M. Salazar (1), Sandra J. Plata (2), María F. Reyes (1), Paola Gómez (3), Diana Pardo (3), Jonathan Ríos (3), Paula Galvis (2), Camila Montalvo (2), Erick Sánchez (2), Olga L. Pedraza (2)

### RESUMEN

**INTRODUCCIÓN:** la depresión es una enfermedad de alta prevalencia en adultos mayores. En Colombia su prevalencia se ha descrito entre 1,2 a 12% en mayores que viven en comunidad.

**OBJETIVO:** estimar la prevalencia de depresión en un muestra de adultos mayores de Bogotá y describir los factores de riesgo psicosocial asociados.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** se realizó un estudio de corte transversal observacional-descriptivo, en 889 adultos mayores autónomos. La depresión fue evaluada con el test de depresión geriátrica Yesavage y los factores de riesgo con la sección de acontecimientos vitales del cuestionario Predict.

**RESULTADOS:** el 74% de la muestra estuvo constituida por mujeres, la media de edad fue de 72,51 (DS 9,4) años y la escolaridad promedio en años fue de 7,50 (DS 5,64). Así mismo, se estimó una prevalencia de depresión del 18,6%, siendo mayor en mujeres (20%) y (18%) en sujetos entre 70 y 79 años, los adultos con baja escolaridad sumaron un 43%, y el 22% lo constituyeron personas dependientes económicamente. Por otra parte, se encontró relación entre la depresión y cinco de los factores de riesgo psicosocial conocidos como acontecimientos vitales adversos: insomnio, vivir solo, padecer enfermedades crónicas, haber sufrido una crisis económica, y la muerte de un familiar o amigo cercano en el último año.

**CONCLUSIÓN:** la prevalencia de depresión en un grupo de personas mayores de la comunidad en Bogotá es más alta que lo descrito previamente en Colombia y por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Programas que reduzcan la soledad en la vejez y protejan a la mujer y a los mayores con menos escolaridad podrían mitigar esta condición.

**PALABRAS CLAVE:** Depresión, adulto mayor, factores de riesgo, prevalencia, sueño, acontecimientos vitales adversos. (DECS).

### SUMMARY

**INTRODUCTION:** depression is one of the most prevalent diseases in the elderly. In Colombia, the prevalence of depression in this population ranges from 1,2 to 12%.

**OBJECTIVE:** to estimate the prevalence of depression in a group of independent elderly subjects in Bogota and describe the psychosocial risk factors associated with it.

**MATERIAL AND METHODS:** a cross-observational and descriptive study was done. The sample was constituted of 889 autonomous elderly subjects of Bogota city. Depression was assessed by applying the Test of Geriatric Depression-Yesavage-. Besides, the psychosocial risk factors were measured through the life events section, which is part of the Predict Questionnaire.

Results: 74% of the sample was made up of women, the mean age was 72,51 years old (DS.9,4) and the average of education was of 7.50 years (DS.5,64). Besides, it was found a prevalence of depression of 18,6%. This

(1) Profesores, Facultad de Psicología, Universidad El Bosque. Bogotá.

(2) Grupo Interdisciplinario de Memoria, Hospital Infantil Universitario de San José (HIUSJ). Profesores, Facultad de Medicina, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS). Bogotá.

(3) Estudiantes de X semestre, Facultad de Psicología, Universidad El Bosque. Bogotá.