



## PERSPECTIVA DE TERAPIA OCUPACIONAL DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN PERSONAS FARMACODEPENDIENTES: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA

### *PERSPECTIVE OF OCCUPATIONAL THERAPY OF LEISURE AND FREE TIME IN PHARMACEUTICAL PERSONS: A LITERATURE REVIEW*

#### Para citar este artículo:

González M., Niño G. (2020). Perspectiva de terapia ocupacional del ocio y tiempo libre en personas farmacodependientes: una revisión de la literatura. *Revista cuidado y ocupación humana vol.9-1*.

María González Navarro\*

Georgette Niño Ortiz \*\*

Universidad Metropolitana de Barranquilla

#### RESUMEN

El objetivo de la investigación fue identificar la perspectiva de terapia ocupacional del ocio y tiempo libre en personas farmacodependientes a través de una revisión de la literatura. La metodología del estudio es de tipo documental a partir de un plan de búsqueda de información en fuentes primarias partiendo de la pregunta de investigación. Las bases de datos establecidas para la búsqueda fueron: Redalyc, Scielo, Elsevier, Ebsco, Google académico; también se recolectó información a través de tesis publicadas en los repositorios institucionales universitarios en texto completo. Para la búsqueda se establecieron términos para los cuales se tuvo en cuenta el conector booleano “and”, de las combinaciones “ocio and terapia ocupacional and farmacodependencia”, “tiempo libre and farmacodependencia and terapia ocupacional”, “ocio and farmacodependencia”, “tiempo libre and farmacodependencia”, “terapia ocupacional and ocio”, “terapia ocupacional and farmacodependencia”, se tuvieron en cuenta artículos en español, inglés y portugués publicados de 2009 a 2020. En total se encontraron 32 estudios a partir de los criterios de búsqueda establecidos, de los cuales 6 fueron seleccionados para el análisis a texto completo. Se concluyó que la terapia ocupacional ha abordado el ocio y tiempo libre en farmacodependientes a través de la participación en actividades significativas para prevenir el consumo antes, durante y después del tratamiento con resultados ocupacionales importantes. A pesar de que las estrategias de búsqueda y recuperación de información en bases de datos incluían amplias fechas y distintos idiomas, no se encontró suficientes estudios que incluyeran todos los criterios de búsqueda.

**PALABRAS CLAVES:** Terapia Ocupacional, abuso de sustancias, adicción, ocio, tiempo libre.

#### ABSTRACT

The objective of the research was to identify the perspective of occupational therapy of leisure and free time in drug addicts, through a review of the literature. Methodology. A documentary study was carried out based on a plan to search for information in primary sources based on the research question. The databases established for the search were: Redalyc, Scielo, Elsevier, Ebsco, google academic; in this way, information was also collected through theses published in the university institutional repositories. For the search, terms were established for which the Boolean connector “and” was taken into account, of the combinations leisure and occupational therapy and drug dependence, free time and drug dependence and occupational therapy, leisure and drug dependence, free time and drug dependence, occupational therapy and leisure, occupational therapy and drug dependence, articles in Spanish, English and Portuguese published from 2009 to 2020 were taken into account. Results and findings. The number of documents found referring to occupational therapy in addicts' leisure and free time was 6, thus meeting the established search criteria. Conclusions. Occupational therapy has addressed leisure and free time in drug addicts through participation in significant activities to prevent consumption before, during and after treatment with important occupational results. Although database search and retrieval strategies included broad dates and different languages, not enough studies were found that included all search criteria.

**KEY WORDS:** Occupational Therapy, Substance-Related Disorders, drug addicts, leisure, free time.



### INTRODUCCIÓN

El objetivo del presente trabajo de investigación fue revisar la literatura científica reciente para identificar la perspectiva de terapia ocupacional del ocio y tiempo libre en personas farmacodependientes.

La farmacodependencia hace referencia al consumo excesivo, persistente o esporádico de drogas, que no es consecuente ni está relacionado con una práctica médica aceptable (OMS, 1964). Su origen es multifactorial, está determinado por factores biológicos y genéticos en los cuales los caracteres hereditarios, psicosociales, culturales y ambientales desempeñan un papel importante que genera un impacto en la funcionalidad del desempeño ocupacional del individuo.

Según los datos obtenidos del estudio nacional de consumo (2013), se estima que, en este periodo de tiempo en el país, unas 839 mil personas usaron al menos una vez, una o más de las siguientes sustancias: marihuana, cocaína, bazuco, éxtasis, heroína, sustancias inhalables o dick. De este total, 667 mil fueron varones y 172 mil mujeres, en otras palabras, de cada cuatro personas que consumen sustancias ilícitas, tres son hombres y una es mujer.

El grupo con el mayor consumo de sustancias ilegales tenía entre 18 y 24 años, representando el 8,7%; seguido de 12 a 17 años, representando el 4,8%; 25 a 34 años, la tasa de prevalencia fue del 4,3%. Sobre la base de estas tasas de consumo, los datos globales del consumidor para cada grupo de edad se estimaron de la siguiente manera: 159,000 tenían de 12 a 17 años, 347,000 tenían de 18 a 24 años y 216,000 tenían de 25 a 34 años.

Ésta personas se han visto afectadas por los aspectos básicos relacionados con el equilibrio profesional debido a su estado de consumo. Entre ellos, se encuentra que los hábitos, los roles y las rutinas han cambiado, lo que dificulta la implementación de algunos aspectos básicos de la vida diaria. Adicionalmente, se ven afectadas algunas actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) y, por supuesto, actividades

relacionadas con el ocio y el tiempo libre, que son ocupaciones importantes y en la vida de cada persona, es diferente (Cantero & Vila, 2017).

Por consiguiente, un adecuado manejo del tiempo libre puede generar el desarrollo de nuevas habilidades, manteniendo equilibrado el ámbito psicosocial propio de cada individuo. Entonces, se puede decir que, al emplear de manera poco productiva el tiempo libre, se pueden desarrollar conductas desadaptativas, inclinación por consumo de estas sustancias psicoactivas, desarrollo de patología dual y un sin fin de alteraciones que puede generar un desequilibrio ocupacional (Pérez, 2009).

### METODOLOGÍA

#### Tipo de Estudio

Se realizó un estudio de tipo documental a partir de un plan de búsqueda de información en fuentes primarias a partir de la pregunta de investigación. A continuación, se describe la metodología utilizada.

#### Técnicas e instrumentos para la recolección de información.

Base de datos. Las bases de datos que se establecieron para la búsqueda fueron: Redalyc, Scielo, Elsevier, Ebsco, además de repositorios institucionales universitarios.

#### Términos de búsqueda.

Para la búsqueda se establecieron términos para los cuales se tuvo en cuenta conector booleano "and", de las combinaciones ocio and terapia ocupacional and farmacodependencia, tiempo libre and farmacodependencia and terapia ocupacional, ocio and farmacodependencia, tiempo libre and farmacodependencia, terapia ocupacional and ocio, terapia ocupacional and farmacodependencia.

#### Idioma de búsqueda.

Se tuvieron en cuenta artículos en español, inglés y portugués.



**Tipos de estudios a incluir en la búsqueda.**

Tesis, artículos de revisión, revisiones sistemáticas y e investigaciones narrativas.

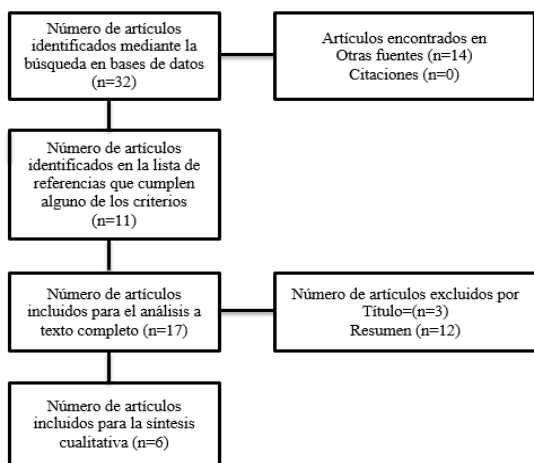
**Rango de publicación de artículos.**

Se tuvieron en cuenta estudios publicados de 2009 a 2020.

**Resultados.**

Teniendo en cuenta los criterios de búsqueda, en total se encontraron 32 estudios a partir de los criterios de búsqueda establecidos, de los cuales 6 fueron seleccionados para el análisis a texto completo. A continuación, se presenta el flujograma de la selección y filtrado de estudios.

**Figura 1.** flujograma de selección y filtrado de estudios.



Fuente: Los autores.

Los artículos encontrados se encuentran relacionados en el cuadro 1.

**Cuadro 1.** Resultados de búsqueda

Términos	Resultados de la búsqueda
Ocio and terapia ocupacional and farmacodependencia	<p><b>Título de estudio:</b> Terapia Ocupacional aplicada al ámbito de las drogodependencias: Tratamiento y recaída están ligados cuando no se acompaña de la ocupación.</p> <p><b>Año:</b> 2013 - 2015</p> <p><b>Autor(es):</b> Lamor, V.</p> <p><b>Base de Datos:</b> Repositorio Universitat de Barcelona</p> <p><b>Tipo de Estudio:</b> Tesis</p> <p><b>Población:</b> Drogodependientes</p>

	<p><b>Título de estudio:</b> Ocupaciones de tiempo libre: Una aproximación desde la perspectiva de los ciclos vitales; desarrollo y necesidades humanas.</p> <p><b>Año:</b> (s.f.)</p> <p><b>Autor(es):</b> Espinoza, I. M., &amp; Gómez, P. S.</p> <p><b>Base de Datos:</b> Google académico</p> <p><b>Tipo de Estudio:</b> Revisión de conceptos</p> <p><b>Población:</b> NA</p>
	<p><b>Título de estudio:</b> Protocolo de Intervención desde la Terapia Ocupacional en los CAD del Instituto de Adicciones.</p> <p><b>Año:</b> 2013</p> <p><b>Autor(es):</b> Instituto de Adicciones de la Ciudad de Madrid.</p> <p><b>Base de Datos:</b> Google académico</p> <p><b>Tipo de Estudio:</b> NA</p> <p><b>Población:</b> Personas con dependencia a las drogas.</p>
Tiempo libre and farmacodependencia and terapia ocupacional	<p><b>Título de estudio:</b> Prevención del consumo de sustancias adictivas en adolescentes: una mirada desde la Terapia Ocupacional.</p> <p><b>Año:</b> 2019</p> <p><b>Autor(es):</b> Salgado, Y., Oropesa, P., &amp; Olivares, L.</p> <p><b>Base de Datos:</b> MEDISAN</p> <p><b>Tipo de Estudio:</b> NA</p> <p><b>Población:</b> Adolescentes.</p>
	<p><b>Título de estudio:</b> Descripción de factores Psicosociales protectores y de riesgo relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas percibidos por una población en la comuna 18 de Santiago de Cali.</p> <p><b>Año:</b> 2012</p> <p><b>Autor(es):</b> Herrán, X. B., Pérez, M. B., Zuñiga, J. C., &amp; Baquero, Y. G.</p> <p><b>Base de Datos:</b> Repositorio Universidad del Valle</p> <p><b>Tipo de Estudio:</b> Tesis – estudio descriptivo</p> <p><b>Población:</b> Adolescentes</p>
	<p><b>Título de estudio:</b> La Terapia Ocupacional en el abordaje de las adicciones: Una revisión actualizada.</p> <p><b>Año:</b> 2013</p> <p><b>Autor(es):</b> Chaves, L.</p> <p><b>Base de Datos:</b> Revista Chilena de Terapia Ocupacional</p> <p><b>Tipo de Estudio:</b> Revisión sistemática</p> <p><b>Población:</b> NA</p>
Ocio and farmacodependencia.	<p><b>Título de estudio:</b> Jóvenes y sustancias psicoactivas, experiencias de jóvenes consumidores en Florida, Valle.</p> <p><b>Año:</b> 2015</p> <p><b>Autor(es):</b> Álvarez, L. P.</p> <p><b>Base de Datos:</b> Repositorio Universidad del Valle</p> <p><b>Tipo de Estudio:</b> Tesis – enfoque cualitativo</p> <p><b>Población:</b> Jóvenes</p>
	<p><b>Título de estudio:</b> Ocio y tiempo libre en drogodependientes.</p> <p><b>Año:</b> 2009</p> <p><b>Autor(es):</b> Río, F. P., Ortega, F. L., &amp; Gutiérrez, M. G.</p> <p><b>Base de Datos:</b> International Journal of Developmental and Educational Psychology</p> <p><b>Tipo de Estudio:</b> NA</p> <p><b>Población:</b> Usuarios en tratamiento</p>



	<p><b>Título de estudio:</b> Adolescentes y jóvenes: Ocio y uso del tiempo libre en España.  <b>Año:</b> 2009  <b>Autor(es):</b> Livina, T. S.  <b>Base de Datos:</b> Google académico  <b>Tipo de Estudio:</b> Revisión sistemática  <b>Población:</b> Adolescentes – jóvenes.</p> <p><b>Título de estudio:</b> Investigación sobre "percepción del consumo de sustancias psicoactivas ilícitas y la relación con los proyectos de vida de jóvenes consumidores sociales de Santander de Quilichao Cauca .  <b>Año:</b> 2015  <b>Autor(es):</b> Churi, J., Arias, N., &amp; Aguilar, J.  <b>Base de Datos:</b> Repositorio Universidad del valle  <b>Tipo de Estudio:</b> Tesis  <b>Población:</b> Jóvenes</p> <p><b>Título de estudio:</b> Drogadicción, farmacodependencia y drogodependencia: definiciones, confusiones y aclaraciones.  <b>Año:</b> 2010  <b>Autor(es):</b> Villalobos, L. B.  <b>Base de Datos:</b> Google académico  <b>Tipo de Estudio:</b> NA  <b>Población:</b> NA</p>
Tiempo libre and farmacodependencia	<p><b>Título de estudio:</b> Organización del tiempo libre como factor protector y de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes afro desplazados de la ciudad de Tokio en Pereira.  <b>Año:</b> 2010  <b>Autor(es):</b> Mosquera, J., &amp; Galindo, J.  <b>Base de Datos:</b> Repositorio Universidad Tecnológica de Pereira  <b>Tipo de Estudio:</b> NA  <b>Población:</b> NA</p>
Terapia ocupacional and ocio	<p><b>Título de estudio:</b> Reflexiones teóricas sobre el uso terapéutico del ocio.  <b>Año:</b> (s.f.)  <b>Autor(es):</b> Lahiguera, N. G., &amp; Lengua, M. G.  <b>Base de Datos:</b> La revista del COTOC  <b>Tipo de Estudio:</b> Reflexión teórica  <b>Población:</b> NA</p>
	<p><b>Título de estudio:</b> El ocio como conexión con el entorno.  <b>Año:</b> 2009  <b>Autor(es):</b> Vico, V. G.  <b>Base de Datos:</b> Revista TOG (A Coruña)  <b>Tipo de Estudio:</b> NA  <b>Población:</b> NA</p>
	<p><b>Título de estudio:</b> El ocio terapéutico.  <b>Año:</b> (s.f.)  <b>Autor(es):</b> Morales, M., &amp; Bravo, L.  <b>Base de Datos:</b> Dialnet  <b>Tipo de Estudio:</b> NA  <b>Población:</b> NA</p>
	<p><b>Título de estudio:</b> Ocio, bienestar y calidad de vida en terapia ocupacional.  <b>Año:</b> 2017  <b>Autor(es):</b> Ytarte, R. M., Garlito, P. C., &amp; Merino, E. V.  <b>Base de Datos:</b> Google académico  <b>Tipo de Estudio:</b> NA  <b>Población:</b> NA</p>

Terapia ocupacional and farmacodependencia	<p><b>Título de estudio:</b> Fortalezas y desafíos ocupacionales de jóvenes y adultos que asisten a un programa de recuperación de adicciones.  <b>Año:</b> 2016  <b>Autor(es):</b> Guzmán, M. G., &amp; Sanjuán, M. R.  <b>Base de Datos:</b> Revista Ocupación Humana  <b>Tipo de Estudio:</b> Estudio descriptivo  <b>Población:</b> Jóvenes - adultos</p>
--	---

Fuente: Los autores.

## DISCUSIÓN

La Terapia Ocupacional como disciplina, tiene bases científicas y como objetivo principal, la ocupación humana en la cotidianidad de la vida diaria, asimismo en procesos de rehabilitación cuando algún trastorno produce alteraciones en esta, como es evidenciado en los casos de las farmacodependencias. Esta profesión juega un papel muy importante en los procesos de rehabilitación de farmacodependientes, aporta una serie de herramientas de evaluación que facilitan la obtención de información que será muy relevante a la hora de trazar el futuro plan de intervención.

En aras de brindar una intervención de calidad, los terapeutas ocupacionales intervienen en las diferentes ocupaciones que desempeña una persona, promoviendo el equilibrio ocupacional de la misma.

El ocio y tiempo libre de las personas farmacodependientes, generalmente se ve condicionado por las alteraciones sensorio-perceptivas provocadas por el consumo de sustancias psicoactivas, debido a que esta área se conceptualiza como aquella en la que se desarrollan actividades durante el tiempo que la persona está desocupada y son de carácter voluntario, proveniente de una decisión que conlleva a escoger actividades que generen satisfacción.

La toma de decisiones condicionadas por el consumo de sustancia psicoactivas, lleva a las personas farmacodependientes a tomar decisiones favorecedoras de consumo, en cuanto a la elección de actividades a realizar en momentos de ocio y tiempo libre, es por esto que la Terapia Ocupacional, a través de sus intervenciones, puede contribuir positivamente en el suministro de estrategias que conlleven a la elección y realización de



actividades significativas, promoviendo la participación continua en procesos de rehabilitación, que le permiten a los usuarios desarrollar nuevas habilidades a poner en práctica en su tiempo libre, alejados del consumo.

Ahora bien, la presente revisión de la literatura ha permitido el desarrollo del pensamiento crítico acerca de la perspectiva de la terapia ocupacional del ocio y tiempo libre en personas farmacodependientes, respondiendo así a la pregunta de investigación, sin embargo, es muy importante tener en cuenta que los resultados de la búsqueda exhaustiva son en menor medida a lo esperado, lo cual indica que a la fecha la documentación del tema en cuestión es poca.

Por lo tanto, el rol del Terapeuta Ocupacional juega un papel muy importante dentro del equipo multidisciplinar que aborda el ámbito del ocio y tiempo libre en personas farmacodependientes, bajo su perspectiva de intervención integral basadas en actividades significativas que ayudan a prevención del consumo antes, durante y aun después del proceso de rehabilitación. No obstante, existe una necesidad de estimular nuevas investigaciones que contribuya el desarrollo tanto conceptual como empíricamente, la intervención desde la visión de la Terapia Ocupacional en el ocio y tiempo libre.

El hecho de poder ampliar las investigaciones en este campo, facilitará que los profesionales en Terapia Ocupacional, puedan tener mayor información y aporte científico en cuanto a la práctica diaria de los procesos de rehabilitación de las adicciones, ya que esto podría promover la creación de grupos de trabajo y redes de apoyo investigativo entre diferentes equipos, con el fin de documentar e intercambiar experiencias, la creación de artículos científicos e investigaciones que aporten una base sólida, para lograr alcanzar una mayor aceptación de la comunidad científica que se dedica a las farmacodependencias.

### CONCLUSIONES

La terapia ocupacional ha abordado el ocio y tiempo libre en farmacodependientes a través de la participación en actividades

significativas para prevenir el consumo antes, durante y después del tratamiento con resultados ocupacionales importantes.

A pesar de que las estrategias de búsqueda y recuperación de información en bases de datos incluían amplias fechas y distintos idiomas, no se encontró suficientes estudios que incluyeran todos los criterios de búsqueda.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Álvarez, L. P. (2015). Jóvenes y sustancias psicoactivas, experiencias de jóvenes consumidores en Florida, Valle. *Repositorio Universidad del Valle*, 1-93.

Chaves, L. (diciembre de 2013). La Terapia Ocupacional en el abordaje de las adicciones: Una revisión actualizada. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 13(2), 57-64.

Churi, J., Arias, N., & Aguilar, J. (2015). Investigación sobre "percepción del consumo de sustancias psicoactivas ilícitas y la relación con los proyectos de vida de jóvenes consumidores sociales de Santander de Quilichao Cauca". *Repositorio Universidad del Valle*, 1-172.

Espinoza, I. M., & Gómez, P. S. (s.f.). Ocupaciones de tiempo libre: Una aproximación desde la perspectiva de los ciclos vitales; desarrollo y necesidades humanas. 1-10.

Guzmán, M. G., & Sanjuán, M. R. (2016). Fortalezas y desafíos ocupacionales de jóvenes y adultos que asisten a un programa de recuperación de adicciones. *Revista Ocupación Humana*, 16(1), 1-12.

Herrán, X. B., Pérez, M. B., Zuñiga, J. C., & Baquero, Y. G. (octubre de 2012). Descripción de factores Psicosociales protectores y de riesgo relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas percibidos por una población en la comuna 18 de Santiago de Cali. *Repositorio Universidad del Valle*, 1-140.

Instituto de Adicciones de la Ciudad de Madrid. (2013). Protocolo de intervención desde la terapia ocupacional en los cad del instituto de adicciones. *Madrid + Salud*, 1-



148. Obtenido de [http://www.terapia-ocupacional.com/temporal/INTERVENCION\\_DROGAS\\_TERAPIA\\_OCUPACIONAL\\_MADRID\\_2013.pdf](http://www.terapia-ocupacional.com/temporal/INTERVENCION_DROGAS_TERAPIA_OCUPACIONAL_MADRID_2013.pdf)

Lahiguera, N. G., & Lengua, M. G. (s.f.). Reflexiones teóricas sobre el uso terapéutico del ocio. *La revista del COTOC*, 1-10.

Lamor, V. (2013 - 2015). Terapia Ocupacional aplicada al ámbito de las drogodependencias: Tratamiento y recaída están ligados cuando no se acompaña de la ocupación. *Universitat de Barcelona*, 1-100.

Lazcano, I., & Madariaga, A. (s.f.). El valor del ocio en la sociedad actual. *Universidad de Deusto*, 1-19.

Livina, T. S. (2009). Adolescentes y jóvenes: Ocio y uso del tiempo libre en España. *Plan Nacional sobre drogas*, 1-120.

República de Colombia. (2013) Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia. Informe final. ALVI Impresores S.A.S. Bogotá D.C.

Morales, M., & Bravo, I. (s.f.). El ocio terapéutico. *Dialnet*.

Mosquera, J., & Galindo, J. (2010). Organización del tiempo libre como factor protector y de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes afrodesplazados de la ciudad de Tokio en Pereira. *Repositorio Universidad Tecnológica de Pereira*, 1-63.

Río, F. P., Ortega, F. L., & Gutiérrez, M. G. (2009). Ocio y tiempo libre en drogodependientes. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 93-101.

Salgado, Y., Oropesa, P., & Olivares, L. (2019). Prevención del consumo de sustancias adictivas en adolescentes: una mirada desde la Terapia Ocupacional. *MEDISAN*, 1-8.

Vico, V. G. (septiembre de 2009). El ocio como conexión con el entorno. *Revista TOG (A Coruña)*, 6(10), 1-6.

Villalobos, L. B. (julio - diciembre de 2010). Drogadicción, farmacodependencia y

drogodependencia: definiciones, confusiones y aclaraciones. *Cuicuilco*(49), 1-21.

Ytarte, R. M., Garlito, P. C., & Merino, E. V. (2017). Ocio, bienestar y calidad de vida en terapia ocupacional. 1-20.