

CUERPO EDITORIAL

DIRECTOR

- **Dr. Esteban Sánchez Gaitán**, Dirección de Red Integrada de Servicios de Salud Huetar Atlántica, Limón, Costa Rica.

CONSEJO EDITORIAL

- Dr. Cesar Vallejos Pasache, Hospital III Iquitos, Loreto, Perú.
- Dra. Anais López, Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, Lima, Perú.
- Dra. Ingrid Ballesteros Ordoñez, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia.
- Dra. Mariela Burga, Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, Lima, Perú.
- Dra. Patricia Santos Carlin, Ministerio de Salud (MINSA), Lima, Perú.
- Dr. Raydel Pérez Castillo, Centro Provincial de Medicina Deportiva Las Tunas, Cuba.

COMITÉ CIENTÍFICO

- Dr. Zulema Berrios Fuentes, Ministerio de Salud (MINSA), Lima, Perú.
- Dr. Gerardo Francisco Javier Rivera Silva, Universidad de Monterrey, Nuevo León, México.
- Dr. Gilberto Malpartida Toribio, Hospital de la Solidaridad, Lima, Perú.
- Dra. Marcela Fernández Brenes, Caja costarricense del Seguro Social, Limón, Costa Rica.
- Dr. Hans Reyes Garay, Eastern Maine Medical Center, Maine, United States.
- Dr. Steven Acevedo Naranjo, Saint- Luc Hospital, Quebec, Canadá.
- Dr. Luis Osvaldo Farington Reyes, Hospital regional universitario José María Cabral y Báez, República Dominicana.
- Dra. Caridad María Tamayo Reus, Hospital Pediátrico Sur Antonio María Béguez César de Santiago de Cuba, Cuba.
- Dr. Luis Malpartida Toribio, Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Callao, Perú.
- Dra. Allison Viviana Segura Cotrino, Médico Jurídico en Prestadora de Salud, Colombia.
- Mg. Luis Eduardo Traviezo Valles, Universidad Centroccidental "Lisandro Alvarado" (UCLA), Barquisimeto, Venezuela.
- Dr. Pablo Paúl Ulloa Ochoa, Instituto Oncológico Nacional "Dr. Juan Tanca Marengo", Guayaquil, Ecuador.

EQUÍPO TÉCNICO

- Msc. Meylin Yamile Fernández Reyes, Universidad de Valencia, España.
- Lic. Margarita Ampudia Matos, Hospital de Emergencias Grau, Lima, Perú.
- Ing. Jorge Malpartida Toribio, Telefónica del Perú, Lima, Perú.
- Srta. Maricielo Ampudia Gutiérrez, George Mason University, Virginia, Estados Unidos.

EDITORIAL MÉDICA ESCULAPIO

50 metros norte de UCIMED,
Sabana Sur, San José-Costa Rica
Teléfono: 8668002
E-mail:
revistamedicasinergia@gmail.com



ENTIDAD EDITORA

SOMEA

SOCIEDAD DE MEDICOS DE AMERICA

Frente de la parada de buses Guácimo, Limón. Costa Rica
Teléfono: 8668002
Societaddemedicosdeamerica@hotmail.com
<https://somea.businesscatalyst.com/informacion.html>



Precauciones para la práctica quirúrgica segura en paciente COVID-19 positivo

Precautions to the safe surgical practice on COVID-19 positive patient



¹Dra. Iraís Martínez Daly

Hospital de Guápiles, Limón, Costa Rica

 <https://orcid.org/0000-0002-5985-9173>

²Dra. María Angélica Montero Rojas

 <https://orcid.org/0000-0002-9736-8973>

³Dra. Andrea Peña Montenegro

Investigadora independiente, San José, Costa Rica

 <https://orcid.org/0000-0002-7848-9059>

Recibido
16/04/2021

Corregido
18/04/2021

Aceptado
20/04/2021

RESUMEN

La situación actual ha sufrido grandes cambios generados por la pandemia causada por COVID-19. Conforme ha avanzado la pandemia, ha ido aumentando la cantidad de pacientes infectados y la posibilidad de que alguno de estos requiera cirugía. Por esta causa es de vital importancia que el cirujano conozca los aspectos básicos de la fisiopatología, tratamiento del SARS CoV-2 y las recomendaciones basadas en evidencia para disminuir el contagio durante la práctica quirúrgica. Se sabe que la manifestación clínica más frecuente de COVID-19 es fiebre, y su diagnóstico es preferiblemente realizado por PCR, la cual es beneficiosa previo a procedimientos quirúrgicos. Durante la actual pandemia se ha acordado entre las diferentes sociedades de cirujanos suspender las cirugías electivas, sin embargo, con tal cantidad de pacientes infectados se vuelve una prioridad la seguridad del paciente y de los profesionales implicados, para poco a poco, lograr la reintroducción de los procedimientos quirúrgicos electivos.

PALABRAS CLAVE: COVID-19, SARS CoV-2; cirugía; recomendaciones.

ABSTRACT

The current situation has suffered big changes due to the pandemic caused by COVID-19, which started in March of the past year. As the pandemic progresses the quantity of infected patients increases and the possibility that one of these patients would need surgery increases too. Which is why it is of vital importance that the surgeon knows the basic aspects of the pathophysiology of SARS CoV-2 and the recommendations based on evidence to reduce the contagion during the surgical practice. It is known that the most frequent clinical manifestation

of COVID-19 is fever and the diagnosis is made preferably by PCR, which is beneficial previous to surgical procedures. During the pandemic it has been consensus between the different societies of surgeons to suspend elective surgery, however, with the big quantity of infected patients the security of the patient and the professionals involved in the surgical procedure becomes a priority, to, little by little achieve the reintroduction of elective surgery. In this article a review of the current recommendations to achieve this will be made.

KEYWORDS: COVID-19; SARS CoV-2; surgery; recommendations.

¹Médica general, graduada de la Ciencias Médicas (UCIMED), Cód. [MED16569](#). Correo: iramarti13@hotmail.com

²Médica general, graduada de la Ciencias Médicas (UCIMED), Cód. [MED16653](#). Correo: mari.montero.rojas@hotmail.com

³Médica general, graduada de la Ciencias Médicas (UCIMED). Cód. [MED16544](#). Correo: anvepea@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

La situación actual está marcada por el cambio generado por la pandemia producida por el Coronavirus 2019 (COVID-19), a la enfermedad causada por éste se le llamó Síndrome Respiratorio Agudo Severo Coronavirus 2 (SARS CoV-2). Esta, inició en diciembre 2019, cómo una neumonía de etiología desconocida en Wuhan, China, que se identificó por primera vez en enero 2020 y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en marzo de dicho año declaró en estado de pandemia (1,2).

La OMS reporta que a nivel global se han confirmado más de 127 millones de casos, incluyendo dentro de estos más de dos millones y medio de muertes por dicha causa (3). Esta situación ha sido un reto para los sistemas de salud, llevando a la saturación de algunos centros y redistribución de recursos. Esto ha tenido repercusiones, sobre todo en las especialidades quirúrgicas, debido al cierre de quirófanos, suspensión de intervenciones electivas y redistribución del personal médico y quirúrgico (2,4).

Debido a esta gran cantidad de pacientes infectados, se ha vuelto una posibilidad que alguno requiera una intervención quirúrgica en dicho contexto (2,4). Es aceptado que en pacientes COVID-19 se posponga la cirugía en la medida de lo posible y se reconsidere

la indicación de dicha intervención; ya que, si hay alguna alternativa no quirúrgica esta se prefiere, al menos mientras el paciente siga con infección activa, ya que algunos autores han documentado aumento de morbilidad quirúrgica en estos casos (4,5).

Para el cirujano es importante conocer la presentación clínica, diagnóstico y tratamiento empleado. El objetivo del presente artículo es brindar una breve revisión bibliográfica de la enfermedad COVID 19 haciendo énfasis a las diferentes recomendaciones basadas en evidencia para disminuir el contagio del personal de salud y de los pacientes durante la práctica quirúrgica y lograr que esta sea segura (2).

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica utilizando varias plataformas, entre las que destaca, Cochrane, New England Journal of Medicine, Revista Scielo, lineamientos dados por el Ministerio de Salud de Costa Rica, y el sistema de reporte de casos de COVID-19 de la OMS, entre otros. Se revisaron múltiples artículos, todos citados en la bibliografía, los cuales se utilizaron cómo guía bibliográfica para la realización de este artículo. El intervalo de tiempo para la búsqueda fue los dos últimos años.

GENERALIDADES

Desde su inicio el COVID-19 se ha propagado rápidamente, inició como una zoonosis (6), sin embargo, se ha demostrado transmisión altamente efectiva de persona-persona, a través de contacto directo, aerosoles, por medio de gotas, fómites y potencialmente por contacto fecal-oral (7,8,9,10). Un estudio realizado en el Hospital de Jinyintan y el Hospital Pulmonar de Wuhan concluyó que hay factores de riesgo que implican mayor susceptibilidad al SARS CoV-2, estos incluyen asma, diabetes mellitus, enfermedad cardiovascular, cáncer, tabaquismo y obesidad (11). Además se identificaron factores de riesgo que pueden ayudar al médico o cirujano a identificar pacientes con mal pronóstico de manera temprana, se incluyen edad avanzada, SOFA Score elevado y Dímero-D mayor de 1 µg/mL (9).

PRESENTACIÓN CLÍNICA

Sus manifestaciones clínicas son leves en el 81% de los casos y un 1,2% son asintomáticos (12,13). El síntoma más frecuente de COVID-19 es la fiebre, que ocurre en 87,9% de los pacientes, hay tos seca hasta en un 68% de los pacientes y fatiga, en un 38% de los casos, estos tres siendo los síntomas más frecuentes (12,14). Sintomatología menos frecuente incluye producción de esputo en un 28% y diarrea en un 3% (14). Aunque hay más síntomas de SARS CoV-2, no es el objetivo de este artículo nombrarlos.

Diagnóstico y Tratamiento

El diagnóstico de COVID-19 se realiza de preferencia mediante prueba de reacción en cadena de polimerasa en tiempo real (PCR-TR) por medio de hisopado nasos u orofaríngeo y se realiza en los pacientes sospechosos de tener COVID-19 (15,16).

Según los lineamientos del Ministerio de Salud, en Costa Rica un caso sospechoso es una persona que cumple con criterios clínicos y epidemiológicos, los cuales son, inicio súbita de fiebre y tos; o aparición de dos o más signos y síntomas (fiebre, tos, debilidad general/fatiga, cefalea, mialgias, dolor de garganta, congestión nasal, anorexia/nauseas/vómitos, diarrea estado mental alterado) y además que cumpla con al menos uno de los siguientes criterios: (a) no tener otra causa que explique sus síntomas (b) historia de viaje fuera del país en los 14 días previos al inicio de síntomas (c) historial de haber frecuentado un distrito o cantón que se encuentre en alerta naranja en los 14 días previos al inicio de los síntomas (d) antecedente de contacto cercano, previo al inicio de los síntomas, con una persona que salió del país en los últimos 14 días o contacto con alguna persona que haya sido contacto directo de un caso confirmado. También se denomina sospechoso a una persona con infección respiratoria aguda grave (IRAG), con anosmia (pérdida del sentido del olfato) o disgeusia reciente (cambio en la percepción del gusto) sin otras etiologías que expliquen la presentación clínica, una persona con enfermedad respiratoria aguda de cualquier grado de severidad, que dentro de los 14 días anteriores al inicio de la enfermedad tuvo contacto físico cercano con un caso confirmado, probable, sospechoso o visito/laboró en un centro médico público o privado (17).

Para el diagnóstico también se pueden utilizar pruebas serológicas, aunque, un resultado negativo durante los primeros siete días de enfermedad no puede descartarla (18). En cuanto al tratamiento, es de soporte y antiinflamatorio principalmente. Se ha propuesto el uso de fármacos antivirales como lopinavir / ritonavir, y otros como inhibidores de la síntesis de ADN, cloroquina, y péptido basado en la enzima convertidora de angiotensina, ninguno de

estos comprobado cómo tratamiento efectivo (8,19). El uso de glucocorticoides en múltiples estudios clínicos se ha documentado útil para el manejo de neumonía ya sea por SARS, MERS o incluso neumonía por influenza, actualmente hay pobre evidencia que el beneficio de los glucocorticoides sea mayor que el riesgo de su uso, ya que se ha indicado que estos podrían retrasar la eliminación del virus y aumentar el riesgo de infección secundaria. El periodo de ventana para el uso de esteroides también es muy importante, ya que, pacientes cursando enfermedad grave usualmente cursan con deterioro abrupto a las 2 semanas del inicio de los síntomas, este tratamiento se utiliza solamente en pacientes con complicaciones severas por COVID-19 (20).

El uso de tomografía computarizada (TAC) es más eficaz que otros estudios para detectar cambios pulmonares por COVID-19 y tiene una sensibilidad del 91% y hasta 90% de los pacientes COVID-19 positivos tiene hallazgos inespecíficos en el TAC entre 3 y 5 días de sintomatología (21).

RECOMENDACIONES PARA LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Varias asociaciones de cirujanos a nivel mundial han emitido recomendaciones y guías clínicas para generalizar la práctica quirúrgica segura durante la situación vivida durante la pandemia por COVID-19 (7).

La Sociedad Americana de Endoscopia y Cirugía Gastrointestinal (SAGES, por sus siglas en inglés) y el Colegio Americano de Cirugía (ACS, igualmente por sus siglas en inglés) dan recomendaciones para racionalizar los servicios de cirugía; en estas se incluye (a) posponer todas las cirugías electivas, el manejo quirúrgico debe ser limitado sólo para cirugías de emergencia o pacientes con malignidad que podría progresar, (b) limitar al máximo el personal en la sala de operaciones, todo el personal

no indispensable debe realizar teletrabajo o quedarse en casa (22,23).

No obstante, estas recomendaciones fueron publicadas al inicio de la pandemia. Actualmente nos encontramos en un período de adaptación, dónde la prioridad para que, eventualmente se logre la reintroducción de las cirugías electivas debe ser la seguridad del paciente y de los profesionales implicados (13).

En cuanto a los pacientes oncológicos hay recomendaciones generales, cómo considerar manejo no quirúrgico cuando sea apropiado, al igual que en pacientes no oncológicos (6,24). En pacientes con sospecha de COVID-19 se propone esperar el resultado del PCR por COVID-19, pero en ciertas situaciones se sabe que no hay disponibilidad inmediata ni tiempo para esperar el resultado, en dichos casos se podría considerar cómo opción realizar TAC preoperatorio cómo técnica de diagnóstico por imagen (24). Sin embargo, el uso de TAC cómo método de tamizaje o diagnóstico de COVID-19 no es recomendado por el Colegio Americano de Radiólogos, su indicación es utilizarlo en pacientes sintomáticos, hospitalizados y con indicaciones para el mismo. La toma de decisiones no debe basarse en este estudio, ya que un TAC normal no descarta enfermedad y si tiene hallazgos tampoco hace que eso sea específico de COVID-19 (21).

Por otro lado, se ha documentado que en la vía aérea alta de los pacientes COVID-19 asintomáticos se encuentran altas concentraciones de SARS CoV-2, esto implica que procedimientos en dicha área sean de alto riesgo de contagio por la generación de aerosoles. Durante la cirugía es importante considerar que hay procedimientos que pueden potenciar este proceso, y que el virus sea transmitido cómo pequeñas gotas en suspensión de gas (2,25). Estos procedimientos de alto riesgo incluyen, intubación endotraqueal,

ventilación no invasiva, traqueotomía, reanimación cardiopulmonar, ventilación manual, broncoscopías y endoscopías en general (6,10,26,27). En estos casos se recomienda el uso de equipo de protección personal (EPP) preferiblemente N95 o el que dé mayor nivel de protección y previo a los mismos realizar PCR por COVID-19 del paciente asintomático de rutina (1,23). De hecho, también los procedimientos que impliquen saliva, heces y sangre se consideran procedimientos de riesgo, ya que estos tienen potencial de presentar carga viral, aunque se desconoce si el virus es infeccioso en muestras extrapulmonares (7,28).

PREVIO A LA CIRUGÍA

Según el ACS el uso de EPP se recomienda en todos los procedimientos realizados en paciente COVID-19 positivo o sospechoso, se debe utilizar mascarilla N95, escudo facial o careta y protección ocular con delantal protector y guantes. El EPP posteriormente se quita y desecha de la manera correcta, antes y después se debe realizar lavado de manos. Además, durante la intubación del paciente todo el personal no necesario debe mantenerse fuera de la sala, por el riesgo de aerosoles. Se debe intentar que el procedimiento de intubación se logre en primera intención para disminuir la instrumentación repetida de la vía aérea (23).

De igual manera, se recomienda el uso de salas de operaciones con presión negativa, en caso de tener disponibilidad y siempre se debe utilizar la misma sala para los pacientes COVID-19 positivo durante la pandemia (23,29). En caso de que sea posible se debe determinar si el paciente es COVID-19 positivo previo a la cirugía, si se determina que el paciente tiene infección por SARS CoV-2 se debe realizar una evaluación del riesgo hacia el paciente y hacia el personal de salud, usualmente

conformado por un equipo multidisciplinario. (30) Siempre se deben de tomar todas las medidas de protección para el equipo (25).

DURANTE LA CIRUGÍA

SAGES y ACS recomiendan limitar la cantidad de personal presente durante la cirugía, como ya se mencionó previamente, y que se minimice el uso de los instrumentos de electrocirugía; en caso de que sean necesarios para la intervención, se deben utilizar al nivel más bajo posible para obtener el beneficio de estos y se debe asociar el uso de un evacuador de humo (22,23,31).

Hay controversia en cuanto al abordaje que se prefiere, SAGES recomienda considerar el uso de abordaje laparoscópico con la salvedad que se realicen (a) incisiones lo más pequeñas posibles para el paso de los puertos laparoscópicos, (b) que la presión de insuflación con monóxido de carbono se mantenga al mínimo y, (c) que se utilice un sistema de evacuación de humo para evacuar el neumoperitoneo, antes de quitar el trocar, cerrar al paciente o hacer conversión a procedimiento abierto (22). Además, se destacan los beneficios ya conocidos del abordaje laparoscópico, que incluyen disminución del tiempo de estancia hospitalaria y disminución de complicaciones en pacientes COVID-19 positivo, que potencialmente podrían complicarse más que un paciente no infectado (22,28).

Cómo se demostró en un estudio de cohortes realizado en Brescia, Italia, en el que se tomó en cuenta 41 pacientes COVID-19 positivo y 82 no infectados, a los que se les realizó cirugías de diferentes especialidades quirúrgicas, y se documentó que en los pacientes COVID-19 positivo hubo diferencia significativa en cuánto a mortalidad temprana y complicaciones postoperatorias, y se documentó durante este estudio, que neumonía y complicaciones trombóticas estuvieron

significativamente asociadas a COVID-19 (32). Por otro lado, el ACS recomienda que se evite el abordaje laparoscópico.

Aún no se ha dilucidado si el uso de abordaje laparoscópico produce mayor riesgo de transmisión del COVID-19, pero se sabe que, al liberarse el aire contenido en el neumoperitoneo, éste podría estar contaminado y aumentar el riesgo de contagio, no obstante, no hay datos para preferir la cirugía abierta (33). También se sabe que el uso de bisturí ultrasonográfico y de equipo eléctrico utilizado con el abordaje mínimamente invasivo puede producir gran cantidad de humo, y se ha descrito que cuando se utilizan estos instrumentos con baja temperatura no se inactivan efectivamente los componentes virales, de hecho, se ha detectado otros virus como Virus de Papiloma humano y VIH en humo quirúrgico, por lo que no se puede excluir el riesgo de contagio de COVID-19 a partir de este (33).

POSTERIOR A LA CIRUGÍA

El ACS recomienda que para el transporte del paciente COVID-19 luego de la cirugía, hacia recuperación o la unidad de cuidados intensivos (UCI), se debe minimizar al máximo el personal que participa del traslado y se debe mantener el uso de EPP, es importante recalcar que el EPP que se utilice, no debe ser el mismo que se usó durante la cirugía (23).

En un protocolo realizado en Singapur, se indica que para los pacientes que no requieran ir a la UCI de manera postoperatoria, se puede mantener al paciente en la sala de operaciones hasta que se recupere por completo, sin embargo, esto es poco práctico. Cuando se movilice al paciente se debe despejar por completo la zona y también dónde se va a hospitalizar. Según este protocolo, además de quitarse el EPP adecuadamente, todo el equipo quirúrgico debe bañarse antes de reanudar

sus tareas, y luego su uso en casos confirmados por COVID-19 se puede utilizar vaporizador con peróxido de hidrógeno en la sala de operaciones (33).

POST OPERATORIO DE PACIENTES COVID-19 POSITIVOS

En un estudio retrospectivo realizado en Wuhan, China se analizaron pacientes a los que se les realizó cirugía abdominal de emergencia por un periodo de un mes, de estos 8 eran COVID-19 positivos y 22 no estaban infectados, se comparó los resultados, y se documentó que en pacientes con infección leve o asintomáticos la recuperación post operatoria no se ve afectada por el virus. Sin embargo 4 de los 8 pacientes COVID-19 positivos presentaron complicaciones y se demostró mortalidad relativamente alta luego de la cirugía de emergencia (5). Usualmente se observan complicaciones post operatorias sobre todo en pacientes COVID-19 adultos mayores y con comorbilidades (34).

CONCLUSIONES

La pandemia producida por el SARS CoV-2 ha constituido un reto para los sistemas de salud y los médicos que trabajan en estos, es importante que, los cirujanos y el personal en general conozca los aspectos básicos del diagnóstico y manejo de COVID-19, y además tengan claras las recomendaciones actuales para la realización de procedimientos operatorios, ésta es la mejor manera de lograr una práctica quirúrgica segura, tanto para el paciente COVID-19 positivo como para el personal de salud.

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

REFERENCIAS

1. Zizzo M, Bollino R, Castro Ruiz C, Biolchini F, Bonilauri S, Sergi W, et al. Surgical management of suspected or confirmed SARS-CoV-2 (COVID-

- 19)-positive patients: a model stemming from the experience at Level III Hospital in Emilia-Romagna, Italy. *European Journal of Trauma and Emergency Surgery* [Internet]. 2020 [citado el 25 de Febrero 2021]; 46(3):513-517. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00068-020-01377-2>
2. García-Novoa A, Casal-Beloy I. Crisis sanitaria COVID-19: el papel de un cirujano. *Revista de Cirugía Española* [Internet]. 2020 [citado el 25 de Febrero 2021];98(7):420-421. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7141444/>
 3. COVID Response Fund, World Health Organization. WHO Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard [Internet]. World Health Organization. 2020 [citado el 2 de Marzo 2021]. Disponible en: <https://covid19.who.int>
 4. Balibrea J, Badia J, Rubio Pérez I, Martín Antona E, Álvarez Peña E, García Botella S, et al. Manejo quirúrgico de pacientes con infección por COVID-19. Recomendaciones de la Asociación Española de Cirujanos. *Cirugía Española* [Internet]. 2020 [citado el 22 de Febrero 2021]; 98(5):251-259. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7270428/>
 5. Cai M, Wang G, Zhang L, Gao J, Xia Z, Zhang P, et al. Performing abdominal surgery during the COVID-19 epidemic in Wuhan, China: a single-centred, retrospective, observational study. *British Journal of Surgery* [Internet]. 2020 [citado el 24 de Febrero 2021]; 107(7):e183-e185. Disponible en: <https://bjssjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/bjs.11643>
 6. Glibbery N, Karamali K, Walker C, O'Connor I, Fish B, Irune E. Tracheostomy in the coronavirus disease 2019 patient: evaluating feasibility, challenges and early outcomes of the 14-day guidance. *The Journal of Laryngology & Otology* [Internet]. 2020 [citado el 22 de Febrero 2021];:1-17. Disponible en: <https://www.cambridge.org/core/journals/journal-of-laryngology-and-otology/article/tracheostomy-in-the-coronavirus-disease-2019-patient-evaluating-feasibility-challenges-and-early-outcomes-of-the-14day-guidance/9201F761C150099DBEA5F626F54D2B3F>
 7. Rubio-Pérez I, Badia J, Mora-Rillo M, Martín Quirós A, García Rodríguez J, Balibrea J, et al. COVID-19: Conceptos clave para el cirujano. *Cirugía Española* [Internet]. 2020 [citado el 25 de Febrero 2021]; 98(6):310-319. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ciresp.2020.04.009>
 8. Lai C, Shih T, Ko W, Tang H, Hsueh P. Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) and coronavirus disease-2019 (COVID-19): The epidemic and the challenges. *International Journal of Antimicrobial Agents* [Internet]. 2020 [citado el 22 de Febrero 2021]; 55(3):105924. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0924857920300674?via%3Dihub>
 9. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *The Lancet* [Internet]. 2020 [citado el 21 de Febrero 2021]; 395(10229):1054-1062. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30566](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30566)
 10. Heffernan D, Evans H, Huston J, Claridge J, Blake D, May A, et al. Surgical Infection Society Guidance for Operative and Peri-Operative Care of Adult Patients Infected by the Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2). *Surgical Infections* [Internet]. 2020 [citado el 23 de Febrero 2021];21(4):301-308. Disponible en: <https://doi.org/10.1089/sur.2020.101>
 11. Guan W, Ni Z, Hu Y, Liang W, Ou C, He J, et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. *New England Journal of Medicine* [Internet]. 2020 [citado 23 Febrero 2021];382(18):1708-1720. Disponible en <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa2002032>
 12. Bchetnia M, Girard C, Duchaine C, Laprise C. The outbreak of the novel severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2): A review of the current global status. *Journal of Infection and Public Health* [Internet]. 2020 [citado el 25 de Febrero 2021] ;:2-10. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1876034120305918?>
 13. Gracia M, Rius M, Carmona F. Cirugía laparoscópica en tiempos de COVID-19. *Clínica e Investigación en Ginecología y Obstetricia* [Internet]. 2020 [Citado el 23 febrero 2021];47(3):106-110. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210573X20300484?via%3Dihub>
 14. Jin Y, Yang H, Ji W, Wu W, Chen S, Zhang W, et al. Virology, Epidemiology, Pathogenesis, and Control of COVID-19. *Viruses* [Internet]. 2020 [citado el 22 de 2021];12(4):372. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1999-4915/12/4/372>
 15. Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. ¿Qué pruebas se realizan para diagnosticar la enfermedad de COVID-19? – SEORL-CCC [Internet]. Seorl.net. 2020 [citado el 23 de Febrero 2021]. Disponible en: <https://seorl.net/pruebas-diagnostico-covid-19/>
 16. Internet H. Información general y lineamientos nacionales sobre la enfermedad por coronavirus

- (COVID-19) [Internet]. Inciensa.sa.cr. 2020 [citado el 24 Febrero 2021]. Available from: [https://www.inciensa.sa.cr/actualidad/noticias/Informacion_general_y_lineamientos_nacionales_sobre_la%20enfermedad_por_coronavirus\(COVID-19\).aspx](https://www.inciensa.sa.cr/actualidad/noticias/Informacion_general_y_lineamientos_nacionales_sobre_la%20enfermedad_por_coronavirus(COVID-19).aspx)
17. Arroba Tijerino R, Torres Moreno A, Salguero Mendoza C, Delgado Jiménez S, Agüero Zumbado A, Mora Carvajal J, et al. Lineamientos Nacionales para Vigilancia de la enfermedad COVID-19 [Internet]. 18th ed. San José, Costa Rica:Ministerio de Salud de Costa Rica; 2021[citado el 10 de Abril 2021]. Disponible en: https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/LS_VS_001_version_18_vigilancia_08032021.pdf
 18. Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud; Directrices de laboratorio para la detección y el diagnóstico de la infección por el virus responsable de la COVID-19. [Internet]. 2020 [citado 24 de Febrero 2021]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52471/OPSIMSPHECOVID-19200038_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 19. Rahman S, Bahar T. COVID-19: The New Threat, Int J Infect. 2020 ; 7(1):e102184. doi: 10.5812/iji.102184. <https://dx.doi.org/10.5812/iji.102184>
 20. Wen Z, Yan Z, Fengchun Z, Qian W, Taisheng L, Zhengyin L, et al. The use of anti-inflammatory drugs in the treatment of people with severe coronavirus disease 2019 (COVID-19): The Perspectives of clinical immunologists from China [Internet]. US National Library of Medicine National Institutes of Health. 2020 [citado el 3 de Marzo 2021]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7102614>
 21. Arbeláez Salgado M, Cadavid Congote A, Flórez Filomeno D, Garcés Otero J, Gómez Machado A, Guzmán Arango C, et al. Temas de interés para el cirujano. Revista Colombiana de Cirugía [Internet]. 2020 [Citado 23 Febrero 2021];35(2):154-160. Disponible en: <https://www.revistacirugia.org/index.php/cirugia/article/view/612>
 22. Pryor A. SAGES and EAES Recommendations Regarding Surgical Response to COVID-19 Crisis - SAGES [Internet]. SAGES. 2020 [citado el 25 de Febrero 2021]. Disponible en: <https://www.sages.org/recommendations-surgical-response-covid-19/>
 23. American College of Surgeons. COVID-19: Consideraciones para la protección óptima de los cirujanos antes, durante y después de los procedimientos [Internet]. 2020 [citado el 24 de Febrero 2021]. Disponible en: <https://www.facs.org/covid-19/clinical-guidance/surgeon-protection/proteccion-optima>
 24. Pacheco Trujillo M, Torres Mesa P, Arias Amezcua F, Raúl Eduardo P, Mario Arturo A, Villarreal R et al. Recomendaciones para cirugía en pacientes con patologías oncológicas durante la pandemia COVID-19. Revista Colombiana de Cirugía [Internet]. 2020 [Citado el 22 Febrero 2021];35(2):162-170. Disponible en: <https://www.revistacirugia.org/index.php/cirugia/article/view/616>
 25. Lewis S, Smith B, Akinboyo I, Seidelman J, Wolfe C, Kirk A, et al. Early Experience with Universal Pre-procedural Testing for SARS-CoV-2 in a Relatively Low-Prevalence Area. Infection Control & Hospital Epidemiology [Internet]. 2020 [citado el 25 de Febrero 2021];:1-9. Disponible en: <https://www.cambridge.org/core/journals/infection-control-and-hospital-epidemiology/article/early-experience-with-universal-preprocedural-testing-for-sarscov2-in-a-relatively-lowprevalencearea/51F0D9E350144904E0CE5D8FEFE5AC82>
 26. Ministerio de Salud, Lineamientos generales para el uso del Equipo de Protección Personal (EPP), para prevenir la exposición al COVID-19 en servicios de salud y Centros de trabajo. [Internet]. 7th ed. San José, Costa Rica; 2020 [citado el 24 Febrero 2021]. Disponible en: https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/lg_ss_006_EPP_30062020_v7.pdf
 27. Cuevas-López L, Ayala J, Velásquez-Jiménez O, Navarro-Alean J, González-Higuera L, Zurita N, et al. Recomendaciones para el manejo de los pacientes quirúrgicos urgentes durante la pandemia COVID-19. rev. colomb. cir. [Internet]. 2020 June [citado el 22 de Febrero 2021]; 35(2): 143-152. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-75822020000200143&lng=en. <https://dx.doi.org/10.30944/20117582.619>
 28. Cabrera-Vargas L, Pedraza Ciro M, Torregrasa Almonacid L, Figueredo E. Cirugía durante la pandemia del sars-cov-2 / covid-19: el efecto de la generación de aerosoles de partículas en escenarios quirúrgicos. Revista Colombiana de Cirugía [Internet]. 2020 [Citado el 25 February 2021];35(2):190-199. Disponible en: <https://www.revistacirugia.org/index.php/cirugia/article/view/625>
 29. Ti L, Ang L, Foong T, Ng B. What we do when a COVID-19 patient needs an operation: operating room preparation and guidance. Canadian Journal of Anesthesia/Journal canadien d'anesthésie [Internet]. 2020 [citado 24 de Febrero 2021];67(6):756-758. Disponible en:

<https://bjssjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/bjs.11643>

30. Givi B, Schiff B, Chinn S, Clayburgh D, Iyer N, Jalisi S, et al. Safety Recommendations for Evaluation and Surgery of the Head and Neck During the COVID-19 Pandemic. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery [Internet]. 2020 [citado el 24 de Febrero 2021];146(6):579. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jamaotolaryngology/fullarticle/2764032>
31. Torregrosa Almonacid L, Prieto Ortiz R, Cabrera-Vargas L, Ordoñez Mosquera Juliana María J, Sánchez Cortés E, Rodríguez Vargas C et al. Recomendaciones generales para los Servicios de Cirugía en Colombia durante la pandemia COVID-19 (SARS-CoV-2). Revista Colombiana de Cirugía [Internet]. 2020 [Citado el 22 Febrero 2021];35(2):265-281. Disponible en : <https://www.revistacirugia.org/index.php/cirugia/article/view/633>
32. Doglietto F, Vezzoli M, Gheza F, Lussardi G, Domenicucci M, Vecchiarelli L et al. Factors Associated With Surgical Mortality and Complications Among Patients With and Without Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Italy. JAMA Surgery [Internet]. 2020 [Citado 24 de Febrero 2021];. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jamasurgery/fullarticle/2767370?resultClick=1>
33. Hua Zheng M, Boni L, Fingerhut A. Annals of Surgery. Minimally invasive surgery and the novel coronavirus outbreak: lessons learned in China and Italy. [Internet]. Journals.lww.com. 2020 [citado el 24 de Febrero 2021]. Disponible en: <https://journals.lww.com/annalsofsurgery/Documents/Minimally%20invasive%20surgery%20and%20the%20novel%20coronavirus%20outbreak%20-%20lessons%20learned%20in%20China%20and%20Italy.pdf>
34. Alvarez-Bobadilla G, Domínguez-Cherit G, Acosta-Nava V, Guizar-Rangel M, Guido-Guerra R, Garduño-López A. Manejo perioperatorio del paciente con COVID-19. Revista Mexicana de Anestesiología [Internet]. 2020 [citado el 24 de febrero 2021];43(2):35-46. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2020/cma202f.pdf>