

CUIDADO É FUNDAMENTAL

Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro Escola de Enfermagem Alfredo Pinto

Anais do VII fórum nacional de mestrados profissionais em enfermagem

RESUMO

Construção de um instrumento para avaliação da capacidade funcional da pessoa idosa na atenção básica

Renata Maria Mota Wanderley¹; Greicy Kelly Gouveia Dias Bittencourt²

Linha de Pesquisa: Envelhecimento e Tecnologias Inovadoras para o Cuidado à Pessoa Idosa

Introdução: o Brasil apresenta mudanças relacionadas ao perfil demográfico com modificação da pirâmide etária. Considerado um país de jovens, hoje mostra outra realidade, um expressivo aumento da sobrevivência e conseqüente elevação do número de pessoas na terceira idade¹. De acordo com o Ministério da Saúde, para 2050, a expectativa é de que, no Brasil, existirão mais idosos do que crianças abaixo de 15 anos, fenômeno nunca observado antes. Esse aumento da população idosa suscita a necessidade de que os serviços de saúde possam ser organizados com a finalidade de suportar a demanda no que se refere, principalmente, aos procedimentos e as consultas com diversos profissionais, visto que se deve garantir assistência à saúde para toda população, inclusive para os idosos². Numa direção mais específica, a Política Nacional de Saúde do Idoso (PNSI) foi atualizada em outubro de 2006, tendo como finalidade recuperar, manter e promover a autonomia e independência dos idosos, em consonância com os princípios e diretrizes do SUS³. A partir daí, define-se que a atenção à saúde da população idosa terá como porta de entrada a Atenção

¹Enfermeira, Mestranda, Universidade Federal da Paraíba, Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia, Grupo Internacional de Estudos e Pesquisas sobre Envelhecimento e Representações Sociais – GIEPERS/UFPB/CNPq. E-mail: renata-mota@hotmail.com.

²Enfermeira, Pós Doutora, Docente, Universidade Federal da Paraíba, Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia, Grupo Internacional de Estudos e Pesquisas sobre Envelhecimento e Representações Sociais – GIEPERS/UFPB/CNPq. E-mail: greicykel@gmail.com.

Básica/Estratégia Saúde da Família (ESF). O Ministério da Saúde recomenda a aplicação sistemática por equipes de Atenção Primária à Saúde da Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa que é um instrumento para o rastreamento de disfunções que visa à prevenção e promoção de saúde em pessoas idosas, contando com instrumentos sensíveis nos campos de visão, audição, incontinência, humor e depressão, cognição e memória, atividades de vida diária, funcionalidade de membros superiores e inferiores, quedas e outros mais específicos quando necessário². No contexto da Enfermagem, são necessários instrumentos de avaliação. Instrumentos investigativos bem elaborados, capazes de orientar o registro de dados e o planejamento da assistência à saúde do idoso. A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é uma metodologia científica que organiza, planeja e oferece execução de ações sistematizadas – ações estas realizadas pela equipe de enfermagem durante todo o período em que o paciente se encontra sob sua responsabilidade⁴. Nesse sentido, a construção de um instrumento de avaliação da saúde da pessoa idosa na atenção básica facilita e direciona a coleta de dados, servindo de guia para a elaboração de condutas a serem formuladas individualmente para os idosos. **Objetivo:** construir um instrumento de avaliação da capacidade funcional da pessoa idosa na Atenção Básica. **Método:** trata-se de um estudo metodológico. A pesquisa metodológica desenvolve instrumentos e costuma envolver métodos complexos e sofisticados, incluindo o uso de modelos com métodos mistos. No estudo metodológico, o pesquisador tem como meta a elaboração de um instrumento confiável, preciso e utilizável que possa ser empregado por outros pesquisadores e outras pessoas⁵. O estudo será realizado nas Unidades Básicas de Saúde do Distrito Sanitário V do Município de João Pessoa-PB e terá como participantes os 26 enfermeiros atuantes nas unidades de saúde do referido Distrito Sanitário. O estudo será constituído de três etapas: Primeira etapa - planejamento de uma revisão integrativa da literatura acerca das necessidades humanas básicas da pessoa idosa, visando à identificação de indicadores empíricos que constituirão o instrumento de avaliação da capacidade funcional da pessoa idosa na atenção básica. Segunda etapa - avaliação dos indicadores empíricos pelos enfermeiros das unidades básicas de saúde. Os indicadores empíricos serão incluídos, num formulário, e submetidos ao processo de validação de conteúdo pelos 26 enfermeiros. Em seguida, será calculado o Índice de Validade de Conteúdo (IVC) entre os enfermeiros para cada indicador empírico. Terceira etapa - construção e apreciação do instrumento para avaliação da capacidade funcional da pessoa idosa na atenção básica com indicadores empíricos validados pelos enfermeiros. Os sujeitos do estudo serão

contatados verbalmente, esclarecidos a respeito do teor do estudo e dos procedimentos a serem realizados, garantindo o anonimato, a privacidade e a desistência a qualquer momento, sem prejuízo para os mesmos. Será preenchido o Termo de Consentimento de Livre Esclarecimento antes de participar do estudo, respeitando a Resolução do Conselho Nacional de Saúde (CNS) Nº 466/12, a qual estabelece Diretriz e Normas Reguladoras de Pesquisas envolvendo seres humanos. O projeto de pesquisa faz parte de um projeto maior intitulado como políticas, práticas e tecnologias inovadoras para o cuidado na atenção à saúde da pessoa idosa. Proposta: a proposta de construção de um instrumento para avaliação da capacidade funcional da pessoa idosa na atenção básica possibilitará a identificação de problemas de saúde, quando comparado à anotação de enfermagem, contribuindo para melhoria da qualidade do cuidado e para o desenvolvimento científico da enfermagem⁶. O instrumento proposto utilizará a primeira parte da teoria das Necessidades Humanas Básicas de Wanda de Aguiar Horta. O processo de enfermagem descrito por Horta tem como primeira fase o Histórico de Enfermagem, sendo conceituado como o “roteiro sistemático para o levantamento de dados do indivíduo, família ou comunidade que sejam significativos para o enfermeiro, a fim de tornar possível a identificação dos seus problemas e chegar ao diagnóstico de enfermagem que depende da unicidade de cada paciente”⁷. **Resultados e Discussão:** têm-se como resultados preliminares o início da primeira etapa da pesquisa que é o planejamento de uma revisão integrativa da literatura acerca das necessidades humanas básicas da pessoa idosa. O levantamento dos dados foi realizado por meio de consulta ao portal da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). A busca do material ocorreu entre fevereiro e abril de 2017, considerando os seguintes descritores: idoso, avaliação funcional e atividades de vida diária. Para constituir a amostra foram selecionados os trabalhos que atenderam aos seguintes critérios: textos na forma de artigos científicos disponíveis na íntegra, que abordassem a temática no idioma português e tendo como limite idoso. Na BVS, utilizando busca integrada, todos os índices e todas as fontes, apareceram 192 textos, sendo utilizado o marcador booleano “and” e os descritores acima. Porém, após a filtragem mediante os critérios de inclusão, foram obtidos 84 textos. Após a leitura dos títulos e resumos, foi excluída toda publicação duplicada e ainda aquelas que não correspondiam aos critérios de inclusão, restando 56 artigos, sendo 49 da base de dados LILASC, 2 na BDENF, 3 na Index Psicologia, 1 na MEDLINE e 1 na SESSP. Em seguida, realizou-se a leitura dos trabalhos selecionados na íntegra, onde as informações serão sistematizadas e categorizadas, visando atender o objetivo da proposta. Ressalta-se que serão respeitadas integralmente as ideias dos

autores, conforme preconiza a lei dos direitos autorais. A apresentação dos resultados e discussão dos dados obtidos será feita de forma descritiva, possibilitando a identificação de indicadores empíricos que caracterizam as necessidades de saúde da pessoa idosa. **Conclusão:** para uma velhice saudável é fundamental a correlação entre independência e autonomia, que é um desafio para os profissionais de saúde, que devem transpor a abordagem baseada na queixa-conduta e adotar uma postura multiprofissional e interdisciplinar. Assim, é necessário que os profissionais de saúde da Estratégia Saúde da Família (ESF) resgatem o cuidado humano na perspectiva holística principalmente quando se trata de cuidado à pessoa idosa que precisa de atenção, carinho, respeito a seus valores culturais, além de suporte social⁸. Para tanto, espera-se que com a construção do instrumento proposto, a atenção à saúde da pessoa idosa tenha um olhar mais específico, visando uma atenção diferenciada e sistematizada.

Referências

1. VILHENA, J; NOVAES, JV; ROSA, CM. The shadow of a body that presents itself: body image and aging. [serial online] Rev. Latinoam. Psicopat. 2014; 17(2): 251-64.
2. BRASIL. (MS). Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Envelhecimento e saúde da pessoa idosa**. Brasília (DF): Ministério da Saúde, 2006a.
3. MINISTÉRIO DA SAÚDE (BR). Portaria nº 2.528, de 10 de outubro de 2006. Aprova a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. [on-line]. Diário Oficial da República Federativa do Brasil, 10 de out 2006.
4. TANNURE, MC; PINHEIRO, AM. SAE. Sistematização da Assistência de Enfermagem. Guia Prático 2a. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
5. POLIT DF; BECK CT. Fundamentos de Pesquisa em enfermagem: avaliação de evidências para as práticas da enfermagem. 7a ed. Porto Alegre (RS): Artmed; 2011. 669 p.
6. NEVES, RS. Sistematização da Assistência de Enfermagem em Unidade de Reabilitação Segundo o Modelo Conceitual de Horta. [serial online] Rev. Bras. Enferm. Jul/Ago 2006; 59(4): 555-9.
7. HORTA WA. **Processo de enfermagem**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2015.
8. ROCHA, FCV; CARVALHO, CMRG; FIGUEIREDO, MLV; CALDAS, CP. O cuidado do enfermeiro ao idoso na estratégia saúde da família. [serial online] Rev. Enferm. UERJ. Rio de Janeiro, Abril/Jun 2011; 19(2): 186-91.