

*V Международная (75 Всероссийская) научно-практическая конференция  
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

2. Наибольшее количество смертности от ЗН в ГО №1 и №2 приходится на возрастной период 60-74 лет (41,2% и 45,3%, соответственно), также значителен вклад групп 45-59 (26,6% и 26,4%) и 75-90 лет (26,1% и 22%).

3. ГО №2 характеризуется более высокой смертностью женщин от злокачественных новообразований, что обусловлено высоким показателем смертности от рака молочной железы (ПС в 2,8 раз превышает ПСГО №1).

4. Проживание на территории ГО №1 увеличивает вероятность смерти от злокачественных новообразований ЦНС в обеих половых группах по сравнению с проживанием в ГО №2. Кроме того, женщины, проживающие на территории ГО №1 больше подвержены риску смертности от рака ободочной кишки, нежели женщины, проживающие в ГО №2.

#### **Список литературы:**

1. Государственный доклад "О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Свердловской области в 2018 году" – Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области, 2019 г. – С. 10, 14, 16-17, 155-157.

2. Информационно-технический справочник по наилучшим доступным технологиям «Производство меди» - ИТС 3-2015 – Москва: Бюро НДТ – 2015 – 13 с.

3. Реализация системного подхода к оценке канцерогенной опасности на примере металлургии меди / Е.А. Кузьмина, Г.Я. Липатов, В.И. Адриановский, Н.В. Злыгостева, К.Ю. Русских, Н.И. Кочнева // Медицина труда и промышленная экология. – 2016. – № 10. – С. 13-17.

4. Murtaugh, Paul A. In defense of p-values (неопр.) // Ecology. – 2014. – т. 95, № 3 – С. 611-617.

УДК 613.84:304

**Бычкова И.В., Рахманова О.В.**  
**КУРЕНИЕ КАК МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СРЕДИ  
СТУДЕНТОВ КУРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА**

Кафедра поликлинической терапии и общей врачебной практики  
Курский государственный медицинский университет  
Курск, Российская Федерация

**Bychkova I.V., Rakhmanova O.V.**  
**SMOKING AS A MEDICAL AND SOCIAL PROBLEM AMONG STUDENTS  
OF KURSK STATE MEDICAL UNIVERSITY**

Department of Polyclinic Therapy and General Practice  
Kursk state medical university  
Kursk, Russian Federation

E-mail: ira.08.06@mail.ru

**Аннотация.** Проведено исследование среди курящих студентов ФГБОУ ВО КГМУ. Выявлено, что половина респондентов имеет курящих родителей; часть опрошенных имеет хронические или ассоциированные с курением заболевания, количество и тяжесть которых находится в прямой зависимости от стажа курения; большинство респондентов хотели бы избавиться от никотиновой зависимости.

**Annotation.** A study was conducted among smoking students of FGBOU VO KSMU. It was revealed that half of the respondents have smoking parents; some of the respondents have chronic or smoking-related diseases, the number and severity of which is directly dependent on the length of smoking; most of the respondents would like to get rid of nicotine dependence.

**Ключевые слова:** курение, никотиновая зависимость, здоровье.

**Keywords:** smoking, nicotine addiction, health.

### **Введение**

Курение табака представляет серьезную опасность для здоровья, поскольку является провоцирующим фактором ряда заболеваний, таких как рак легких, хроническая обструктивная болезнь легких, хронический бронхит, ишемическая болезнь сердца, инсульты и ряд других [1,3,5]. Болезни, спровоцированные курением, ухудшают качество жизни больных и, нередко, приводят к их смерти. На сегодняшний день насчитывается около 1,1 миллиарда курильщиков [4]. Согласно данным ВОЗ, ежегодно табак приводит почти к 6 миллионам случаев смерти, из которых более 5 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 600 000 — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма; к 2030 году число летальных исходов, связанных с табакокурением, может превысить 8 миллионов в год [2].

**Цель исследования** – оценить влияние курения на физические и социальные аспекты здоровья.

### **Материалы и методы исследования**

Было проведено когортное исследование среди студентов Курского государственного медицинского университета: опрошено 54 человека, среди них 22 мужчины и 32 женщины. Возраст респондентов варьирует от 18 до 28 лет. После анализа результатов анкетирования были сформированы две группы с учетом стажа курения: 1-ая группа (29 человек, среди них 11 мужчин, 18 женщин) – стаж курения респондентов не превышает 3-х лет, 2-ая группа (25 человек, среди которых 11 мужчин и 14 женщин) – стаж курения респондентов более 3-х лет.

В качестве основного материала исследования использовались данные анонимного анкетирования. Анкеты были разработаны с помощью интерактивного инструмента GoogleForms. (<https://docs.google.com/forms/>).

Критерием включения являлось наличие привычки к курению, критерием исключения – ее отсутствие. При создании опросника принимались во внимание следующие данные респондентов: пол, возраст, количество выкуренных сигарет в течение дня, стаж курения, возраст на момент начала курения, наличие курящих родителей, личное отношение к курящим детям или любимому человеку, субъективная оценка собственного здоровья, наличие ряда заболеваний (гипертония, хронический бронхит, инфаркт миокарда, бронхиальная астма, эмфизема, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки), наличие желания бросить курить в настоящий момент, наличие попыток бросить курение ранее. Распространение опросников и приглашение респондентов к участию в опросе проводилось через сеть Интернет.

Статистическая обработка осуществлялась при помощи пакета прикладного программного обеспечения Microsoft Excel. Данные представлены в относительных величинах (%).

### **Результаты исследования и их обсуждение**

При интерпретации результатов исследования было выявлено, что обе группы респондентов в большинстве случаев выкуривают от 1 до 5 сигарет в течение суток: в 1-ой группе – 54%, (16 человек), во второй – 64% (16 человек). Остальные опрошенные в обеих группах утверждают, что ежедневно не курят: в 1-ой группе – 38% (11 человек), во 2-ой – 28% (7 человек) (рисунок 1).

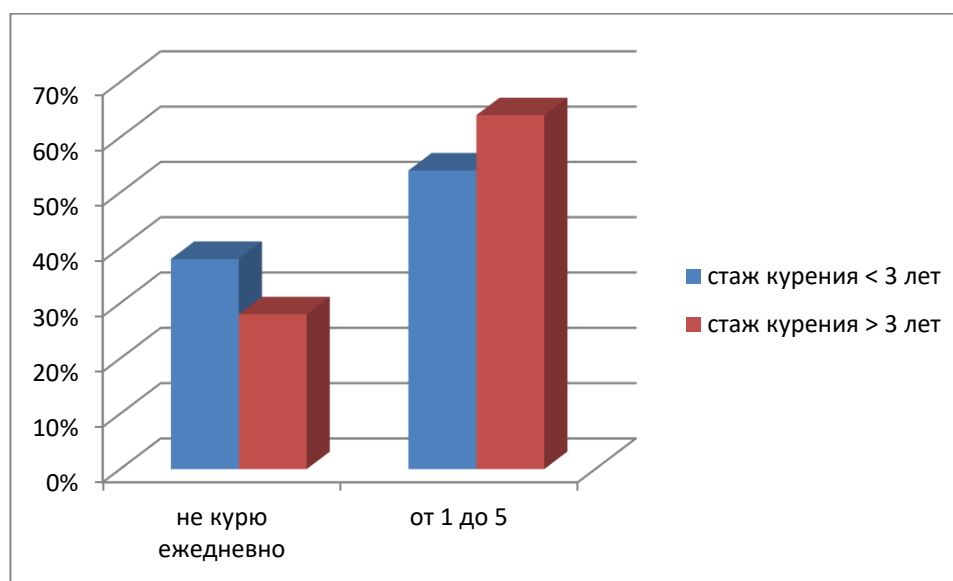


Рис. 1. Количество выкуренных сигарет в сутки.

В обеих группах отмечается сходная динамика ответов на вопрос о возрасте, в котором была выкурена первая сигарета. До 14 лет выкурили свою первую сигарету 17% (5 человек) в 1-ой группе и 24% (6 человек) – во 2-ой. В 14-17 лет количество респондентов увеличилось в обеих группах и достигло в 1-ой группе 38% (11 человек) и 48% (12 человек) во 2-ой. В 18-21 год впервые попробовало сигарету максимальное количество респондентов 1-ой группы – 45% (13 человек), среди респондентов 2-ой группы этот показатель оказался в 1,5 раза меньше и составил 28% (7 человек).

При ответе на вопрос, курят ли родители респондента, среди 1-ой группы 59% (17 человек) отрицают курение других членов семьи, 35% (13 человек) утверждают, что курит только отец, а 6% (2 человека) заявляют, что курит только мать. Среди 2-ой группы 52% (13 человек) отрицают курение родителей, 24% (6 человек) отмечают курение отца, 4% (2 человека) – курение матери, 20% (5 человек) утверждают, что курят оба родителя.

При проведении исследования было выявлено, что пятая часть представителей 1-ой группы и почти четверть 2-ой имеют хронические или ассоциированные с курением заболевания. Среди респондентов 1-ой группы ассоциированные с курением заболевания имеют 4% опрошенных (1 человек), помимо этого отмечают наличие хронического бронхита (хр. бронхит) - 7% (2 человека), бронхиальной астмы (БА) - 4% (1 человек), язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (ЯБЖ и ДПК) – 7%. Оставшиеся 83% (24 человека) утверждают, что не страдают хроническими или ассоциированными с курением заболеваниями. Среди респондентов 2-ой группы наличие ассоциированных с курением заболеваний отмечают 8% (2 человека); помимо этого, среди представителей данной группы есть люди, страдающие гипертонической болезнью 4% (1 человек), хроническим бронхитом – 8% (2 человека), бронхиальной астмой 4% (1 человек), язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки 8% (2 человека). Оставшиеся 72% (18 человек) заявляют, что не страдают ассоциированными с курением или хроническими заболеваниями.

В процессе анализа результатов анкетирования было выявлено, что большинство респондентов обеих групп желали бы избавиться от пагубной привычки курения. В 1-ой группе это желание высказали 55% (16 человек), во 2-ой – 72% (18 человек). Оставшиеся 45% (18 человек) и 28% (7 человек) 1-ой и 2-ой групп соответственно не испытывают желания отказаться от курения.

#### **Выводы:**

1. Между стажем курения и количеством выкуриваемых в день сигарет существует прямая зависимость: чем выше стаж курения, тем большее количество сигарет выкуривается в течение суток.

2. Период жизни, приходящийся на выкуривание первой сигареты, чаще соответствует подростковому или юношескому возрасту.

3. Половина курящих респондентов имеет курящего родителя(-лей).

4. Хронические и ассоциированные с курением заболевания находятся в прямой зависимости от стажа курения (данные заболевания имеет пятая часть представителей 1-ой группы, 2-ая группа (с более длительным стажем курения) имеет уже почти четверть ассоциированных и хронических заболеваний).

#### **Список литературы:**

1. Всемирная организация здравоохранения и Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака [Электронный ресурс.] – Режим доступа: [https://www.who.int/docs/default-source/world-no-tobacco-day/6188-whontd19-brochure-ru-meo20190522.pdf?sfvrsn=deac371c\\_22](https://www.who.int/docs/default-source/world-no-tobacco-day/6188-whontd19-brochure-ru-meo20190522.pdf?sfvrsn=deac371c_22)

2. Всемирная организация здравоохранения. Основные факты. [Электронный ресурс] – 2014. – Режим доступа: <https://www.who.int/topics/tobacco/tobacco-final.pdf>

3. Гараев, М.М. Курение студентов-медиков и их готовность к оказанию помощи в прекращении курения / М.М. Гараев // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2017. – Т.6. – № 54. – С.17-18.

4. Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии [Электронный ресурс.] – 2019. – № 7. – Режим доступа: [https://www.who.int/tobacco/global\\_report/en/](https://www.who.int/tobacco/global_report/en/)

5. Холмогорова, Е.С. Курение среди врачей и их готовность к оказанию помощи пациентам в отказе от курения / Е.С. Холмогорова, М.А. Хохлова, Л.П. Шелудько // Медицина завтрашнего дня. – 2016. – С. 56-57.

УДК. 613.6.01

**Винокурова Д.А., Суровцева Д.Э., Малых О.Л., Котова А.А.  
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА И  
ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ О ПРИНЦИПАХ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ**

Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации  
госсанэпидслужбы

Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Vinokurova D.A., Surovtseva D.E., Malykh O.L., Kotova A.A.  
THE PREVALENCE OF BEHAVIORAL RISK FACTORS AND  
ASSESSMENT OF HEALTH AWARENESS IN THE WORKING  
POPULATION**

Department of Epidemiology, Social Hygiene and Organization of State Sanitary and  
Epidemiologic Service

Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: [dafylya\\_1998@mail.ru](mailto:dafylya_1998@mail.ru)

**Аннотация.** В данной статье приведены результаты анализа анкетирования работающего населения города Нижний Тагил о принципах здорового образа жизни и факторах, непосредственно на него влияющих с оценкой степени информированности.

**Annotation.** The article presents the results of a survey of the working population of Nizhny Tagil concerning the principles of a healthy lifestyle and factors affecting it with the assessment of the extent of awareness.

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, табакокурение, анкетирование, информированность.