

*IV Международная (74 Всероссийская) научно-практическая конференция  
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

3. Следовательно, для профилактики ЗВУТ и снижения профпатологии исследуемого металлургического предприятия важно комплексно оценить организационные, технологические, санитарно-технические и лечебно-профилактические мероприятия и повысить эффективность использования средств индивидуальной защиты.

**Список литературы:**

1. Лебедева-Несевря Н.А. Заболеваемость с временной утратой трудоспособности работающего населения: Федеральные и региональные показатели и тенденции 2005 – 2014гг / Н.А. Лебедева-Несевря, В.Г. Костарев, Н.В. Никифорова, М.Ю. Цинкер // Гигиена и санитария 2017. 2017. №96 (11). С. 1054 – 1059
2. Рослый О.Ф. Итоги оценки профессионального риска для работников по материалам СОУТ, производственного контроля и профессиональной заболеваемости /О.Ф.Рослый, А.А. Федорук, О.Г. Другова, Э.Г. Плотко // Гигиена и санитария 2017. 2017. №96(12). С. 1200-1203
3. Румянцев Г.И. Гигиена / Г.И. Румянцев. - Москва: «ГЭОТАР – Медиа», 2005.- С. 528-544
4. Свалова К.О. Оценка эффективности реализации экологических программ на примере АО «Уралэлектромедь». Выпускная квалификационная работа. 2018. С. 73-77
5. Статистика заболеваемости и инвалидности населения: Учеб. пособие / под ред. Фирсова С.П. – Иркутск, 2000. – 39 с.
6. Хромушина Т. С. Сравнительный анализ изучения заболеваемости с временной утратой трудоспособности / Т.С.Хромушина, В.А.Аксенов// Оренбургский медицинский вестник. - 2014. - Т. II. № 2 (6). С. 70-74

УДК 613:2.03

**Малахова Ю.Э., Лаверина В.Ф., Рыжкова И.А., Нефедова Ю.Н.**

**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНО-  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕ**

Кафедра гигиены и профессиональных болезней с курсом физиотерапии,  
ЛФК и спортивной медицины

Уральский государственный медицинский университет

Екатеринбург, Российская Федерация

**Malakhiva Ju.E., Laverina V.F., Ryzhkova I.A., Nefedova J.N.**

**ASSESSMENT OF EFFICIENCY OF MEDICAL AND PREVENTIVE  
NUTRITION IN MANUFACTURE**

Department of hygiene and occupational diseases with a course of  
physiotherapy, exercise therapy and sports medicine

Ural state medical university

Ekaterinburg, Russian Federation

E-mail: j.malahova96@yandex.ru

**Аннотация.** В настоящем исследовании представлена оценка эффективности ЛПП корпорации «УралВагонЗавод» г. Нижний Тагил, и взаимосвязь с его влиянием на здоровье рабочих металлургического и механосборочного цехов.

**Annotation.** This study presents an assessment of the effectiveness of the BOB of the UralVagonZavod Corporation in Nizhny Tagil, and the relationship with its effect on the health of workers in the metallurgical and machine-assembly workshops.

**Ключевые слова:** Лечебно-профилактическое питание, производственная среда, количество больничных листов, рацион питания, рабочие механосборочного цеха, рабочие металлургического цеха.

**Key words:** Treatment-and-prophylactic food, working environment, number of sick lists, food ration, workers of the machine-assembly shop, workers of the metallurgical shop.

### **Введение**

Лечебно-профилактическое питание (ЛПП) – это питание людей, работающих на предприятиях в неблагоприятных условиях труда. Данное питание является компонентом профилактики возникновения профессиональных заболеваний, поскольку направлено на повышение резистентности организма [2].

ЛПП оказывает алиментарную профилактику профессиональной патологии. Высокие затраты биологически активных элементов рабочих компенсируются специально подобранными рационами питания, содержащих в себе, соответствующе пищевые вещества, витамины, минеральные компоненты [1].

На территории изучаемого нами завода имеется цех питания, обеспечивающий готовой продукцией всех рабочих, трудящихся в условиях сосредоточенных коллективов. Спецификой данной столовой на предприятии является круглосуточное обслуживание рабочих в сжатые сроки, определяемые технологическим процессом. На данном предприятии рабочие находятся в тяжелых условиях труда, в связи с этим устанавливаются повышенные требования к приготовлению блюд и их составу, а также к составлению рациона питания в целом [6].

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 февраля 2009г. №46н рабочим металлургического цехов необходимо выдавать рацион №4, работникам механосборочного цеха – рацион №5 соответственно [5].

**Цель исследования** - изучение и оценка лечебно-профилактического питания рабочих на “УВЗ”.

#### **Материалы и методы исследования**

Исследование лечебно-профилактического питания проводилось на базе научно-производственной корпорации «УралВагонЗавод» расположенного по адресу: г.Нижний Тагил. Отрасль предприятия – машиностроение. Для исследования были выбраны металлургический и механосборочный цеха. Методом анонимного анкетирования были опрошены по 50 человек с каждого цеха. Статистическая обработка результатов исследования была выполнена с помощью стандартных пакетов программ Microsoft EXCEL 2010.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Общее число респондентов составило 100 человек, из них 18% (18 чел.) - женщины. Средний возраст респондентов - 37 лет. ЛПП на территории завода выдается по системе талонов, которые выдаются предприятием бесплатно. Себестоимость одного талона составляет 30 руб., что не позволяет рабочим в полном объеме получать ЛПП.

По результатам исследования было выявлено, что в механосборочном цехе получают ЛПП 64% (32 чел.) рабочих, в металлургическом - 72% (36 чел.) (рис.1).



Рис. 1. Организация ЛПП в цехах, %

После анализа количества больничных отпусков, было выявлено, что в металлургическом цехе 32% (16 чел.) рабочих уходят на больничный 0-1 раз в год, 40% (20 чел.) - 2-3 раза в год и 28% (14 чел.) - более 3 раз в год. В механосборочном цехе 24% (12 чел.) рабочих берут больничный 0-1 раз в год, 48% (24 чел.) - 2-3 раза в год и 28% (14 чел.) - более 3 раз в год. В сравнение с механосборочным цехом, рабочие металлургического цеха берут больничные отпуска на 7,7% чаще (рис.2).

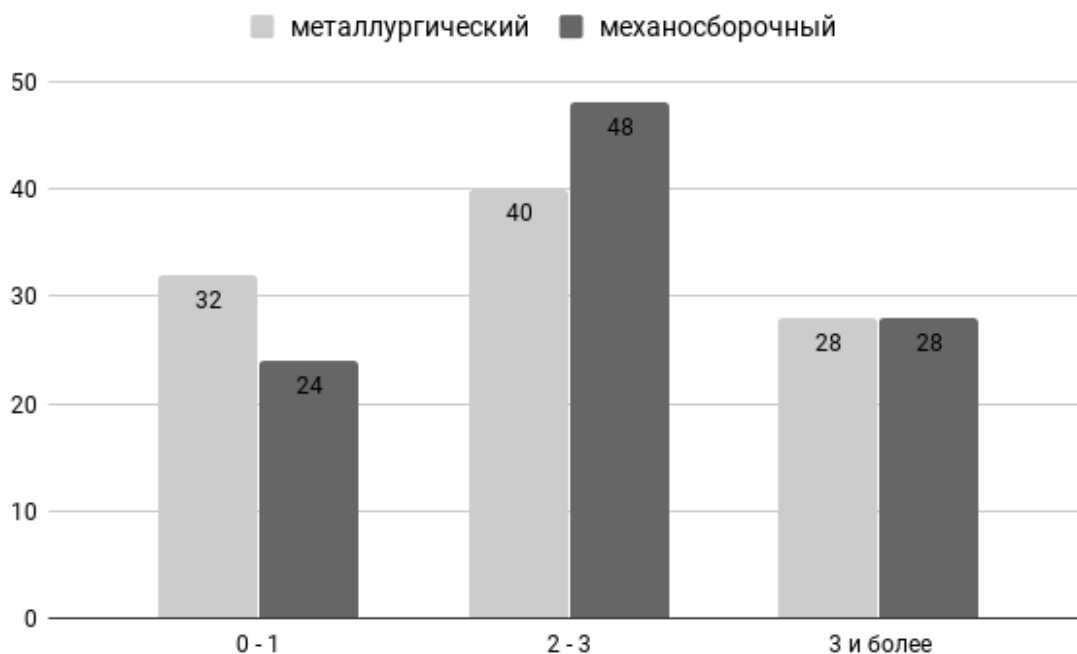


Рис. 2. Количество случаев временной нетрудоспособности каждого рабочего за год

### **Выводы**

Согласно полученным результатам, можно сделать выводы о том, что ЛПП на территории «УВЗ» является малоэффективным, что подтверждается большим количеством случаев временной нетрудоспособности в год. В связи с этим рекомендовано провести санитарно-просветительскую работу в цехах с целью увеличения потребления ЛПП рабочими. Дать рекомендации по пересмотру системы выдачи ЛПП для дирекции предприятия. Провести контроль по соблюдению состава и количества необходимых продуктов, входящих в состав ЛПП. Также в дополнение к ЛПП необходимо рекомендовать рабочим получать молоко «за вредность» без возможности денежной замены.

### **Список литературы:**

1. ГОСТ 12.0.003-74 Система стандартов безопасности труда (СБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация (с Изменением № 1)
2. Королев А. А. Гигиена питания: учебник/ А.А. Королев – Москва: Академия, 2012. - 528 с.
3. Лутошкина Г. Г. Гигиена и санитария общественного питания: учебник /Г.Г. Лутошкина, Академия, 2013. - 772 с. 6.
4. Лутошкина Г. Г. Гигиена и санитария общественного питания: учебник /Г.Г. Лутошкина, Академия, 2014. - 186 с.

5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 46н от 16.02.2009 «Об утверждении перечня производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда, рационов лечебно-профилактического питания, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов и правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».

6. Федеральный закон № 52–ФЗ от 30.03.1999 «О санитарноэпидемиологическом благополучии населения».

УДК:613.84:616.132.2-071

**Мейрамбайкызы М., Артыкбаева А.Ж., Мажен М.К., Жаманкулова Д.Г., Жамалиева Л.М.**

**ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА СОСТОЯНИЕ КОРОНАРНЫХ СОСУДОВ: ПОПЕРЕЧНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ**

Центр семейной медицины и исследований в первичной помощи  
Западно-Казахстанский государственный медицинский университет  
имени Марата Оспанова  
Актобе, Республика Казахстан

**Meirambaikyzy M., Artykbaeva A.ZH., Mazhen M.K., Zhamankulova D.G.  
Zhamaliyeva L.M.**

**THE EFFECT OF SMOKING ON THE CONDITION OF THE CORONARY ARTERIES: CROSS-SECTIONAL STUDY**

Centre for Family Medicine and Primary Care Research  
West Kazakhstan Marat Ospanov State Medical University  
Aktobe city, Republic of Kazakhstan

E-mail: Meiram1997@list.ru

**Аннотация.** Курение является одним из мощных факторов риска инфаркта миокарда. Целью исследования было конкретизировать влияние курения на развитие стенозов коронарных сосудов в популяции казахстанского города Актобе. Были сравнены клинико-демографические показатели и результаты коронароангиографии у курящих и некурящих пациентов. Поражение сосудов чаще наблюдалось у курящих пациентов (ОШ 3,13 (95%ДИ 1,62-6,04). Необходимы дальнейшие исследования с применением многофакторных анализов, а также разработка превентивных мер с учетом данных эпидемиологических исследований в конкретных популяциях.

**Annotation.** Smoking is one of the powerful risk factors for myocardial infarction. The aim of the study was to concretize the influence of smoking on the development of coronary stenosis among the population of the city of Aktobe in