

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de  
violencia. Departamento de Norte de Santander**

Alba Santiago Rodríguez

Astrid Carolina Amaya Carrascal

Paula Andrea Pino

Windy Patricia Hernández Rueda

Yesica Arévalo Cañizares

Presentado a

Ludibia Bermeo Claro

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades

Programa de Psicología

Ocaña, Santander

Abril - 2021

## Tabla de contenido

Resumen.....	3
Abstrack... ..	5
Análisis Relatos de violencia y esperanza caso “Modesto Pacaya” .....	7
Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas.....	11
Análisis y presentación de estrategias de abordaje para El caso de Peñas Coloradas.....	14
Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto voz... ..	23
Conclusiones.....	27
Link de la página Wix.....	28
Referencias Bibliográficas .....	29

## Resumen

La Historia de muchas regiones de nuestro país en los últimos 40 años ha sido marcada por la violencia y la misma se ha visto ejercida en especial contra miembros de grupos sociales de nivel socioeconómico más bajo, en el caso de los campesinos entre otros. El impacto de la violencia ha dejado muchas secuelas en la vida de las personas víctimas de esta y en la mayoría de casos logra inferir negativamente en la calidad de vida de las personas.

El enfoque narrativo sostiene que la identidad se forma principalmente por las narrativas. Con este enfoque se ayuda a las personas a tomar una postura diferente sobre el problema y ayudar a recuperar su vida a partir del problema o experiencia vivida.

El propósito de este trabajo es evaluar diferentes eventos psicosociales traumáticos desde el enfoque narrativo para proponer recursos, estrategias para el afrontamiento psicosocial al sufrimiento por la violencia. También se profundizará en el abordaje psicosocial de diferentes contextos de violencia generados dentro del conflicto armado de Colombia a través del análisis de relatos de sobrevivientes, conociendo sus historias para así lograr un abordaje.

Han sido muchas las afectaciones y secuelas por las que pasa gran parte del país, actualmente es muy común encontrarnos situaciones de violencia en cada región o simplemente tener una persona cerca que haya sido víctima de violencia, las percusiones que surgen a través de la guerra han costado la vida de muchas personas inocentes, pagando una deuda que nunca adquirieron por decisión de personas inescrupulosas que solo decidieron que así sería. Es fundamental el reconocimiento a las víctimas y compensación por lo mismo, ya que ellos han sido arrebatados gran parte de sus vidas, dejando secuelas emocionales y físicas de la violencia.

Son muchas las familias que han sufrido, la pérdida de sus familiares, donde muchos niños quedaron huérfanos, tomando malas decisiones en su vida, por el abandono al que fueron expuestos, también fueron muchas madres que les arrebataron a sus hijos dejando atrás ilusiones y sueños por cumplir, un dolor del cual no se recuperarán y que deberán sostenerlo en sus hombros.

**Palabras claves:** Violencia, Estrategias, Abordaje psicosocial, Enfoque Narrativo.

## **Abstrac**

The history of many regions of our country in the last 40 years has been marked by violence and it has been exercised especially against members of social groups of lower socioeconomic level, in the case of peasants among others. The impact of violence has left many consequences in the lives of the victims of it and in most cases it manages to negatively infer the quality of life of the people.

The narrative approach holds that identity is formed primarily by narratives. With this approach, people are helped to take a different position on the problem and help to recover their life from the problem or lived experience.

The purpose of this work is to evaluate different traumatic psychosocial events from the narrative approach to propose resources, strategies for psychosocial coping with suffering from violence. It will also deepen the psychosocial approach to different contexts of violence generated within the armed conflict in Colombia through the analysis of stories of survivors, knowing their stories in order to achieve an approach.

There have been many effects and consequences that a large part of the country goes through, currently it is very common to find situations of violence in each region or simply to have a person nearby who has been a victim of violence, the percussions that arise through the war have cost the lives of many innocent people, paying a debt that they never acquired by decision of unscrupulous people who only decided that it would be so. Recognition of the victims and compensation for the same is essential, since they have been taken away a large part of their lives, leaving emotional and physical consequences of the violence.

There are many families that have suffered, the loss of their relatives, where many children were orphaned, making bad decisions in their lives, due to the abandonment to which they were exposed, there were also many mothers who took their children away, leaving behind illusions and dreams to be fulfilled, a pain from which they will not recover and which they will have to hold on their shoulders.

**Keywords.** Violence, strategies, Psychosocial approach, Narrative approach.

## **Análisis Relatos de violencia y esperanza “Modesto Pacaya”**

Quisimos escoger este caso grupalmente, ya que observamos que nuestro protagonista Modesto Pacayá, nos emite un gran personaje en el cual se ve reflejada la resiliencia y que, a pesar de esa herida causada y ese daño, ha superado dificultades y obstáculos positivamente mostrándonos una acción emancipadora y concreta, por luchar y seguir adelante.

White (2016) nos indica: “cada paso que toma una persona buscando previniendo o modificando los traumas y su efecto, tiene que ver con el esfuerzo conservando y preservando, la importancia de lo valioso para los seres humanos pese a los traumas, pues es formada por cierto conocimiento sobre la vida y la destreza. Con grandes frecuencias se hace referencia a ciertos tipos de destreza de vida, incluyendo destreza de resoluciones de un problema, como lo son la práctica de la vida” (p. 30). De acuerdo a lo indicado en la anterior premisa, en el relato de Modesto Pacaya podemos discernir lo positivo y optimista que es, ya que no se limitó a las circunstancialidades, soportando inmensos cambios, y no dejando de lado ningún tipo de limitación, en el cual buscaba solución.

En lo relatado por Modesto Pacaya, observamos como tuvo que sufrir atravesando una gran adversidad, en la cual no solamente corrió peligro su vida, si no también estaba en riesgo la de su familia, momento que logro superar llenándose de valentía y fortaleza con un único motivo de luchar, salvar a su familia y rehacer su vida junto a ellos, pues la violencia no tiene distinción de género, cultura, zona, población ni edad, este flagelo que atraviesa Colombia para algunos se ha vuelto rutinario dejando a su paso incertidumbres, muertes, traumas, ocasionando una secuela inmensa que desarrollando una serie de acciones, y de conductas reales emergiendo desafíos y

confrontando su existencia, con deseos de seguir viviendo de una manera diferente después de haber superado estos obstáculos.

Cabe destacar el valioso significado en cuanto al reconocimiento a las víctimas, es ineludible y no por ser víctimas los vamos a tratar con indiferencia, ya que desafortunadamente tenemos que la sociedad década tras década ejecuta con aquellas personas que lo han tolerado y han soportado una confrontación armada.

Es de admirar el caso del señor Modesto, ya que él supo salir adelante, venciendo cada obstáculo que había en su caminar, encontrando personas bondadosas que le colaboraron y supo salir adelante y sobre todo recuperar a su familia, ya que era un elemento primordial para potenciar un verdadero cambio.

Los impactos psicosociales que pude reconocer en esta historia relatada fue en donde nos evidencia que el señor Modesto comenzó su trabajo en el campo como raspador de coca, lo cual le fue un riesgo para su salud, ya que como lo cuenta él en su relato, sus manos no aguantaron con esta labor por más que envolvieran telas en sus dedos, también era un riesgo social, ya que peligraba con la ley al ser detenido por hacer parte del narcotráfico.

Por otro lado, también vemos la desintegración que tuvo la familia, ya que por hacer algunos favores en donde obtenía ingresos para solventar necesidades en el hogar, se involucró con un grupo al margen de la ley lo cual trajo como consecuencia la dispersión de su familia, separación con su esposa e hijos, y la integración a las filas armadas por parte de una de sus hijas, no podía tener contacto con su familia ya que le era prohibido por la persona que estaba a su mando.



Otro impacto que se evidencia es el desplazamiento por lo tuvieron que pasar, dejando esta tierra y yéndose a otro lugar. Su familia que fue los primordiales involucrados, se sentían desorientados, afectándoles su ánimo y alteración del bienestar o posteriormente presentar problemas a nivel físico o mental.

Se puede identificar dos voces en este relato:

De víctima: Modesto suele ser un hombre trabajador y muy emprendedor, esforzado y comprometido con su familia. Al verse obstruido por este grupo al margen de la ley como lo es la FARC, se ve obligado a cumplir diligencias que lo comprometen al grupo afectando su cotidianidad y vida familiar.

De sobreviviente: Modesto denota gran aprecio por su familia, por lo que siempre estuvo en constante búsqueda de su bienestar, rebuscando empleo para solventar a las necesidades de su familia, en los momentos de desplazamiento siempre los realizo en compañía de su familia, hasta que este grupo logró por un periodo de tiempo truncar esa unión que los caracterizaba.

La familia es un gran vínculo que lo motiva a tomar la decisión para desmovilizarse, también a querer recuperar a su hija mayor que hace parte de las filas armadas, reubicarse en Bogotá, esforzarse en los estudios y capacitaciones para así poder emprender su negocio de minimercado, el cual fue su proyecto productivo beneficiado por el estado.

En el período de la estadía de Modesto dentro de las filas de la guerrilla, en ocasiones se olvidaba de su familia y se sentía obligado a seguir órdenes de este grupo, pero siempre este vínculo lo aferró a buscar un cambio que fuera satisfactorio para su sistema familiar, puesto que lo que le sucedía a cualquier miembro de esta, afectaba toda la unidad, en estos casos como ellos lo vivenciaron, el reclutamiento forzoso, el abandono y en los peores de los caos la muerte, apuntando a un lineamiento y transformación ya sea parental, conyugal o fraternal, segmentada

del sistema familiar, que fue la que les tocó soportar, en este lapso de tiempo la ausencia de su miembro familiar, generando incertidumbre, soledad, desesperanza y desequilibrio.

Cabe resaltar que muchos de los coterráneos viven el verdugo del desplazamiento, no les ha sido posible la rehabilitación dentro su proyecto de vida, lo cual no les ha permitido superar esos momentos vividos, dejándoles en la gran mayoría secuelas psicológicas o de tipo psicosomático difíciles de sobrellevar. Caso contrario de Modesto, quien a pesar de cada obstáculo presentado en su vida siempre miró hacia un nuevo horizonte, con nuevas expectativas y siempre con esperanzas de la resiliencia en su núcleo familiar, demostró ser un buen luchador contra una batalla impuesta por fuerzas opuestas al bien.

En este relato se puede reconocer momentos o imágenes de violencia, como lo es el sufrimiento, el dolor, la desesperación de perder lo que con tanto sacrificio y esfuerzo habían logrado construir, la impotencia, el miedo a perder su familia, su dignidad, su libertad o en llegado al caso situación trágica perder la vida.

**Tabla 1: Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas.**

<b>Tipo de pregunta</b>	<b>Pregunta</b>	<b>Justificación desde el campo psicosocial</b>
<b>Estratégicas</b>	¿En base a su experiencia cree que tomar un mal camino justifica tomar malas decisiones?	Se pretende que la víctima en este caso se oriente a que en muchas ocasiones las decisiones que se toman no son las adecuadas y luego se convierten en una obligación que afecta a los miembros de la familia de una forma en ocasiones irreparable.
<b>Estratégicas</b>	¿Cree usted que el estado le ha ofrecido atención psicosocial como víctimas en el ámbito individual, familiar y comunitario?	Con este tipo de interrogantes se pretende que los psicólogos y demás profesionales de la salud atiendan los impactos psicosociales y demás daños a nivel mental o físicos de estas personas que han sido víctimas del conflicto armado.
<b>Estratégicas</b>	¿En su caso, piensa que la falta de oportunidades laborales lo arrojó a seguir el camino equivocado siendo víctima del conflicto armado?	Solar & Aylwin, 2002 Nos indican que en términos generales las familias más frágiles y también más vulnerables se debilitan en sus redes familiares lo que las hace contar con menos recursos para enfrentar alguna situación de crisis.

<b>Circulares</b>	¿Sienten temor a represarías por el grupo armado de la FARC hacia alguno de los miembros de su familia, por la situación en la que se vieron obligados a vivir?	Es de gran importancia conocer las reacciones y afectaciones traumáticas o daños psicológicos y emocionales en cada miembro familiar y así poder buscar atención para mejorar la salud y su bienestar.
<b>Circulares</b>	¿Con su experiencia vivida en el conflicto considera que la guerrilla de las FARC lejos de ser una solución se convierte en un problema en ocasiones sin salida?	Es sumamente importante conocer que en muchas ocasiones el concepto de una salida a problemas económicos se convierte en una problemática que día a día cobra fuerza y para muchas víctimas es difícil salir de estos grupos armados.
<b>Circulares</b>	¿Cree usted que la experiencia que vivió lo ha llevado a ser más selectivo o a cambiar su forma de relacionarse con los demás?	Este tipo de preguntas circulares buscan obtener información para que podamos entender como son las relaciones de la víctima con la familia, la comunidad y el sistema.
<b>Reflexivas</b>	¿Al presentarse cambios tan bruscos en su familia, ellos que pensaban de esta situación?	En una familia se presenta una unión y lazos que se conectan entre sí, por lo cual cuando una persona es afectada por una situación específica es común que altere los estados emocionales de los demás

---

		integrantes.
<b>Reflexivas</b>	¿Cuál es su punto de vista de las circunstancias que vivió, Ahora?	Buscan promover la autoobservación, para obtener nuevos significados de la historia de la persona.
<b>Reflexivas</b>	¿Qué enseñanza adquirió para su vida con el hecho de haber sido obligado a pertenecer a este grupo armado y tener que alejarse de su familia?	Con este tipo de preguntas se pretende que el protagonista de este caso reflexione sobre cada situación por la que se vio obligado a vivir y finalmente reconozca el verdadero amor por su familia y decida tomar una buena decisión y lograr con el objetivo de reunir nuevamente a su familia.

---

**Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de Peñas Coloradas. Teniendo en cuenta resolución de ítems orientadores.**

Al analizar el caso de Peñas Coloradas en el cual el conflicto armado se vio reflejado en la comunidad observamos que a las víctimas la vida les cambio y no para bien, a pesar de sufrir siendo desplazados por la violencia en donde estaban ubicados, iniciaron sus vidas a orillas del rio el Caguán, siendo humildes campesinos y viviendo de los cultivos del campo, pero al ver que no contaban con recursos ni ayudas para poder comercializar los productos cultivados optaron al no ver salida en la siembra de coca sin pensar que sería lanzarse a un abismo sin final.

A pesar de los intentos de la comunidad exigiéndole al estado condiciones para sustituir la coca nunca paso nada, y al contrario se vieron envueltos en ser falso positivo, el montaje judicial, sometimientos a la tortura tildándolos como insurgentes, dejando en ellos un gran vacío, de lo que fue la ola de la violencia, motivo por el cual ya una vez habían huido.

Haber sido señalados por participes de los grupos insurgentes que habitaban en peñas coloradas, ha generado en los residentes del pueblo mucho pánico, pues la persecución por la que fueron sometidos dejo indicios en ellos negativos obligándolos a abandonar todo, sin importar lo que con grandes sacrificios habían construido, pues la única intención fue la de salvaguardar sus vidas, ya que estaban siendo señalados de ser partícipes de las organizaciones guerrilleras, pues toda esta serie de indicios causo angustias, ansiedad, depresión, afectando también en ellos su identidad tanto individual como colectiva.

Cuando hay sometimiento de una población sobre estos hechos en el cual son tildados como cómplices, sufren también la discriminación donde pierden el derecho a integrarse en una sociedad, también el derecho a la educación, a los empleos a tener viviendas dignas.

Podemos visualizar los impactos emocionales que se ha generado en esta comunidad, incluyendo el núcleo familiar, el cual ha sido ocasionado a raíz de este flagelo de violencia que han tenido que vivenciar creando una serie de estrés emocional, afectando su salud mental, abandonando lo que toda persona sueña realizar “su proyecto de vida” ya que han tenido que enfocarse únicamente por sobrevivir.

También podemos reflejar el gran impacto que han vivido sobre las negligencias y el desasosiego para los habitantes, que han pasado hacer no solamente desplazados, sino que también son una víctima más de este flagelo, pues a causa de esta dura y fría guerra los habitantes de peñas coloradas han sido involucrados infamemente en el cual el desamparo se ha convertido en su único modo de supervivencia.

**Proponer dos acciones de apoyo en la situación de crisis generada por el desarraigo que sufrió la comunidad.**

**Acción 1:** La siguiente acción busca la realización a los debidos reconocimientos en aras de la necesidad provocada que ha dejado las problemáticas abordadas, por tal razón van encaminadas a determinar dicha estrategia, basadas en las superaciones, desde los enfoques psicosociales, buscando el bienestar en la victima mediante su desarrollo y su relación interpersonal, la empatía, y las comunicaciones asertivas a través de contextos comunitarios y sociales, que han generado el fortalecimiento del sentimiento y la emoción.

**Acción 2:** Brindar atención psicosocial mediante el apoyo psicológico y soporte emocional, brindando orientación, para acompañar la vulnerabilidad que se generó por las experiencias victimizantes, a través de espacios de dialogo promoviendo un reconocimiento del sentir para movilizar recursos propios, familiares y sociales con el fin de generar un enfoque en sus proyectos y planes de vida. Así como también lograr un acuerdo con las organizaciones pertinentes, con el fin del restablecimiento de los derechos vulnerados.



**Tabla 2: Establecer tres estrategias psicosociales con los pobladores de Peñas Coloradas, que faciliten la potenciación de recursos de afrontamiento a la situación expresada.**

<b>Estrategia</b>	<b>Nombre</b>	<b>Descripción fundamentada y objetiva</b>	<b>Fase - Tiempo</b>	<b>Acciones por implementar</b>	<b>Impacto deseado</b>
<b>1</b>	Programa de intervención con las familias víctimas del flagelo del conflicto armado	Mediante la implementación abordada en esta estrategia se pretende realizar una intervención psicosocial a núcleo familiar, el cual ha sido víctima del flagelo del conflicto armado identificando las necesidades psicológicas, emocionales que se presentan en estas familias de la comunidad	Se podría manejar en 3 fases, realizadas en 6 meses.	La Psicoterapia familiar: siendo esta un método especial del tratamiento de los desórdenes emocionales que presentan las víctimas.  Visitas a los lugares donde se encuentre cada familia brindándole acompañamiento psicosocial.	El resultado que se pretende alcanzar es primero que todo que las víctimas en este caso la comunidad de peñas coloradas no se sientan solas y que encuentren en su núcleo familiar una forma de ver diferente cada situación presentada. También ayudarles a ordenar todos esos daños psicológicos y emocionales a los cuales se enfrentaron para lograr

---

de Peñas Coloradas.

Al diseñar dicho programa se pretende fortalecer las habilidades estrategias de afrontamiento individual familiar y colectivo presentes en las víctimas.

Para la realización se contaría con el apoyo de profesionales idóneos para llevar a cabo dicho programa.

El principal objetivo es el fortalecimiento del estado emocional de las víctimas y sus familias que se han visto envueltas en dicha situación, con un proceso de

Realizar trabajos grupales con la comunidad en donde sea integrado cada miembro familiar.

un afrontamiento de la situación vivida y poder brindarles apoyo y acompañamiento a todas las familias que sufrieron este conflicto que nos sumerge día a día, causando daño a muchas personas inocentes que solo desean salir adelante y vivir una vida en pasa y tranquilidad.

---

acompañamiento  
psicosocial continuo al  
núcleo familiar de  
manera que se logre de  
una u otra forma superar  
los impactos  
emocionales, la  
confianza y las familias  
en su totalidad.

<b>Estrategia</b>	Nombre	Descripción fundamentada y objetiva	Fase - Tiempo	Acciones por implementar	Impacto deseado
<b>2</b>	Matriz DOFA en la población de Peñas Colorado	Implementación y construcción de La matriz Dofa que consiste en una estructura de 2x2 como marco se referencia, para evaluar la situación presentada en el caso de los habitantes de Peñas Coloradas, en la cual nos muestra las debilidades, Oportunidades, Fortalezas y	Esta estrategia se realizaría en un periodo 5 meses, con 5 encuentros participativos	En primera instancia se reconocerán las problemáticas que presenta la población, asignando un color específico, donde los habitantes describirán sus vivencias. Dando continuidad al proceso se evidenciaría con otro	En la realización de este proceso se busca un impacto positivo, de participación ciudadana, donde todas las ideas sean tomadas en cuentas y lo más importante es que sea construida por la misma población que ha sufrido en carne propia el dolor por tanto tiempo,

---

Amenazas, que serán representadas por papeles de colores en las que de describirán las situaciones específicas presentadas, por lo cual brindará las capacidades y recursos con los que se debe emplear con el fin de decidir con la población la mejor manera de elaborar un plan de intervención, cuando se reconozcan los problemas de manera específica elaborando las estrategias para alcanzar la meta. Como objetivo para implementar la estrategia presentada, se buscar reconocer cuales han sido las problemáticas que más han afectado a la comunidad y

color las necesidades y factores de riesgo, priorizando acontecimientos presentados. Se detallarán las listas de acciones y estrategias con las cuales se busca dar reconocimiento a este conjunto de características, dando solución e interviniendo en el caso de Peñas Coloradas.

generando consecuencias degenerativas en sus vidas, con todo este proceso se dará voz a aquellas personas que, por miedo, callaron sus situaciones y que aún sufren. Realizar esta estrategia será un momento reflexivo y de sentimientos favoreciendo los rasgos de personalidad y lo más importante es que por lo resultados arrojados se realice un plan de intervención específico que ayude a que los habitantes de Peñas Coloradas retornen a sus hogares los cuales tallaron con sus propias manos.

---

como población unida ante situación, se construya un plan de intervención, reconociendo las falencias que le ha impedido volver a recuperar su hogar y vidas ya que a través de esta matriz mostrara de manera específica que factores de riesgo y necesidades han surgido durante el destierro de su hogar.

<b>Estrategia</b>	Nombre	Descripción fundamentada y objetiva	Fase - Tiempo	Acciones por implementar	Impacto deseado
<b>3</b>	Intervención de apoyo o acompañamiento psicosocial.	Comprender la situación por las que les toco pasar estos habitantes de la comunidad llamada Peñas coloradas, conocer la problemática y las afectaciones que han tenido como población ya sea a nivel emocional, psicológico	Prevista para un período de cuatro meses, llevando a cabo encuentros dos veces por semana.	Reconocimiento de la comunidad y acercamiento hacia las personas que han tenido que soportar este flagelo, por medio de la observación y	Desde este apoyo o acompañamiento psicosocial que se les brinde a estos habitantes de esta población Peñas coloradas, se pretende una mejor postura frente a la situación por la que les ha

---

y social, identificando en cada núcleo familiar, cuales han sufrido sucesos traumáticos, factores de riesgo en donde se pueda evitar la aparición o gravedad del trastorno.

entrevistas diseñar la caracterización de la comunidad, luego así poder determinar por núcleo familiar cuáles personas requieren de apoyo o acompañamiento psicosocial, y luego dar paso a diseño de estrategias de intervención, donde se podrá realizar actividades grupales, ejecutando procesos de acercamiento a hechos vividos y dando lugar a la reconstrucción de memoria por medio de los relatos contados vividos.

tocado subsistir, en la cual ellos encuentren tranquilidad y un soporte de parte de psicólogos, que les brinden un acompañamiento el cual les motive a seguir luchando y siendo resilientes ante las dificultades que tuvieron que presenciar y pasar, que les dé pautas del como sobresalir a estos daños emocionales, psicológicos y sociales ante estos hechos victimizantes.

---

## **Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto voz**

El siguiente informe contiene información referente a una estrategia abordada llamada Foto voz, la cual consiste en narrar una historia utilizando fotografías de un escenario en el entorno o contexto seleccionado dejando en evidencia las experiencias vividas de las víctimas involucradas en dichos escenarios.

Al realizar esta estrategia el grupo colaborativo trabajo en diferentes escenarios como fueron el abandono, víctimas del conflicto armado, violencia de género, desplazamiento forzoso y reclutamiento forzoso, conllevando a una selección de imágenes y textos en los cuales se narra una historia vivida actualmente, logrando sentir desde el interior de cada escenario, las situaciones de violencia que afectan y que han dejado un impacto en cada persona que ha sufrido siendo víctima de tanta violencia.

También se puede evidenciar nuestro interés por aprender sobre los distintos contextos de los cuales se pueden trabajar con nuestra profesión, cambiando un poco nuestra perspectiva y acercándonos un poco más a la realidad de estos escenarios, además aprendiendo que no solo hay una manera de ver las cosas y que no solo debemos basarnos en lo negativo.

Encontramos también que tanto la fotografía y la narrativa son lenguajes significativos, en donde el capturar ya sea un instante, un momento en un segundo, es sorprendente, ya que, si nos detenemos a analizar dicha imagen, nos muestra un lenguaje que nos comunica con un escenario escondido e incuestionable que vive dentro de una memoria frecuente.

Pues reflejamos las vulnerabilidades de cada persona, a causa de este flagelo del conflicto mediante el cual se ven la formación de escudos de violencia, golpeando gravemente los

contextos como lo son los comunitarios, familiares y sociales. Perdiendo su identidad tanto como las culturas, simbólicas y políticas, por lo cual las subjetividades individuales sociales de las comunidades son complejas y dinámicas, pues todo esto es afectado por la secuela que conlleva una fría guerra trayendo en su paso una gran consecuencia en pro del desarrollo. (Schnitman, 2010)

Cuando es plasmado el dolor y la realidad de muchas personas, aparte de lo que el mundo puede ocultar, en una fotografía podemos encontrar muchos aspectos que sin ningún motivo pudimos pasar por alto, la violencia en Colombia es el pan de cada día, los reclutamientos forzosos, el secuestro, abuso, tortura, maltrato entre otros, es la supervivencia de muchas familias que han pasado por calamidades, han perdido sus seres queridos y viven con un dolor inigualable en su memoria, muchas de estas situaciones han servido para el reconocimiento de experiencias que sufren las personas, llevando a un reconocimiento y priorización de estos casos que han logrado que sean más las voces que aporten a la construcción de un cambio en un país que se está cansado de sufrir, por lo cual son muchas las personas que alzan la voz por aquellos que fueron silenciados.

En los diferentes planos utilizados en las imágenes se permite percibir una mirada clara sobre lo que queremos evidenciar de los mismos escenarios, captando así los diferentes tipos de violencia encontrados permitiéndonos sentir un poco estas experiencias a través de las imágenes tomadas, otro de los elementos que expresan estos escenarios es el desarrollo de empatía que genera el conocer todas estas experiencias.

Por otra parte el reconocimiento de las situaciones de violencia que presentan los diferentes escenarios sin duda alguna necesitan un acompañamiento psicosocial, profesionales que les permitan a las víctimas sanar y construir nuevos horizontes, ya que de cada situación



vivida siempre queda una moraleja o enseñanza por muy difícil que esta sea, y se puede plasmar de una manera positiva llevando a cada víctima o comunidad que se ven envuelta en tanto conflicto vivido una perspectiva diferente de la vida siendo ellos mismos quienes repliquen el mensaje de rechazo a la violencia a la que han sido víctimas y encaminando a las mismas hacia una vida en la cual la resiliencia juega un papel fundamental.

Con estos acompañamientos psicosociales a los diferentes escenarios expuestos los cuales han sido afectados por este fenómeno de violencia, se podrían obtener resultados positivos pues esto ayudaría, a que cada persona involucrada siendo víctima llegue hacer promotora generando un verdadero cambio en su vida, pues es importante que la comunidad afectada sea consiente que se debe trabajar en pro del rechazo ante cualquier clase de violencia a su alrededor.

Cuando se expone una situación específica que muestre dolor y sufrimiento, son muchos los aspectos que se deben analizar y colocar en contexto, conocemos que muchas de esas manifestaciones son silenciadas e ignoradas lo que conlleva a que la situación empeore, por lo que se genera más violencia. Las víctimas son personas inocentes y vulneradas que necesitan comprensión y apoyo por la situación a la que se enfrentan, es necesario que su escenario sea escuchado, para que aquellas personas que pasan por situaciones similares tengan la fuerza de denunciar, realizando un cambio significativo en su vida.

La violencia de un país que ha peleado una guerra que ya se olvidó porque empezó, es algo que le ha costado la vida a muchos inocentes, donde madres han perdido a sus hijos, esposas que han quedado viudas y niños que han quedado huérfanos, cuando analizamos todo lo expuesto en el trabajo en como los niños son utilizados, la vivencia del desplazamiento, la violencia hacia la mujer entre otros, quedamos sorprendidos que en el siglo XXI en la época de

la tecnología, una época donde debíamos avanzar, ha sido lo contrario, esta época ha hecho al hombre un ser materialista e individualista, que se hace victimario y causa daños sin razón alguna.

Concluyendo este informe podemos dar fe que por medio las orientaciones psicosociales del rol del profesional podremos realizar interacciones con las diferentes comunidades afectadas, por medio de las comunicaciones asertivas, la relación interpersonal, empatías, podremos con claridad cooperar elaborando acción y estrategia ayudando a atenuar cada secuela que ha dejado la violencia, también desde las metodologías participativas sociales, podemos contribuir a que cada persona que ha sido vulnerada se fortalezca y construya su identidad, conllevando de esa manera su propia superación, pudiendo restablecer la relación social mediante el lenguaje alternativo. (Vera; Carbelo & Vecina, 2006).

La acción psicosocial en aras de la memoria colectiva juega papeles importantes, pues brindan posibilidades a la víctima la cual expresa y deja sus experiencias por muy dolorosas que han sido, se plasman como antecedentes.

Logramos estimular los lenguajes holísticos, por medio de un proceso crítico, histórico y emancipador, entendiendo cada contexto de la condición de víctima, pues las detenciones existentes con la relación la disputa económica, y política sobre los conflictos armados han transformado nuestra realidad, traduciéndolas en empoderamientos políticos.

## Conclusiones

Al realizar este trabajo como psicólogas en formación nos brinda una idea más clara en la contextualización de los escenarios de violencia, nos brindó un acercamiento al reconocimiento de las afectaciones por las que pasan las víctimas y cómo éstas se restauran ante dicha situación, logrando tomar con propiedad sus experiencias para que sean reconocidas en su lucha ante los victimarios, como tal logramos expresar que con valentía, fuerza, amor, valores se puede construir una buena sociedad, dejando atrás todo lo que afecto en el pasado.

La foto voz como experiencia representada, facilita proveer voz mediante la imagen empañada de la realidad, proporcionando lugar la reflexión, meditación y simbolización de escenarios ya sea de una persona o una sociedad, de modo personal y al mismo tiempo creativa, transportándonos más allá de lo que manifiesta la imagen, formando emociones, sentimientos y rehaciendo historias tranquilizadoras, alentadoras y de superación.

**Link de página Wix**

<https://caritoamaya0824.wixsite.com/grupo-24>

## Referencias Bibliográficas

Ayala, E. S. (03 de 05 de 2016). Universidad de Almeira. Obtenido de Fotovoz: Un método de investigación en ciencias sociales y de la salud:  
[https://www.researchgate.net/publication/303518926\\_Fotovoz\\_Un\\_metodo\\_de\\_investigacion\\_en\\_ciencias\\_sociales\\_y\\_de\\_la\\_salud](https://www.researchgate.net/publication/303518926_Fotovoz_Un_metodo_de_investigacion_en_ciencias_sociales_y_de_la_salud)

Blair, E. (2002). Memoria y narrativa: la puesta del dolor en la escena pública. Estudios Políticos, 21. Medellín. Recuperado de:  
<https://revistas.udea.edu.co/index.php/estudiospoliticos/article/view/1413/1490>

Daza Castrillón, J., Lemus Fonseca, Y., Tocora Ramírez, S., Fuenmayor Rosero, Y. y Avendaño Váquiro, M. (2018). La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje Psicosocial en escenarios de violencia en los Departamentos de: Cesar, Atlántico y Nariño. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional Abierta y a Distancia, Colombia. Recuperado de  
<http://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ir00913a&AN=unad.10596.14594&lang=es&site=eds-live>

Fabris, F. (2011). La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del proceso sociohistórico y la vida cotidiana. Su análisis a través de los emergentes psicosociales. Revista Hologramática Número 15 Volumen 1 pp. 23 - 42.  
Recuperado de  
[http://www.cienciarred.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16\\_v1pp23\\_42.pdf](http://www.cienciarred.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16_v1pp23_42.pdf)

Gantiva, C. (2010). Intervención en crisis: una estrategia clínica necesaria y relevante en

Colombia. En *Psychologia: avances de la disciplina*. Vol. 4. N.º 2.: 143-145.

Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v4n2/v4n2a12.pdf>

Mollica, F. (1999). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva. *Actuaciones Psicosociales en Guerra y Violencia Política*.

Madrid Recuperado de: <http://bivipas.unal.edu.co/bitstream/10720/226/1/D-130>

Mollica\_Richard-206.pdf - <http://bivipas.unal.edu.co/bitstream/10720/226/1/D-130>  
[Mollica\\_Richard-206.pdf](http://bivipas.unal.edu.co/bitstream/10720/226/1/D-130)

Mollica, F. (1999). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva. *Actuaciones Psicosociales en Guerra y Violencia Política*.

Madrid Recuperado de: <http://www.psicosocial.net/grupo-accion-comunitaria/centro-de-documentacion-gac/psiquiatria-psicologia-clinica-y-psicoterapia/trauma-duelo-y-culpa/108-efectos-psicosociales-de-la-violencia-colectiva/file>

Portafolio. (5 de 04 de 2017). Secciones Portafolio. Obtenido de Víctimas del Conflicto

Armado en Colombia: <https://www.portafolio.co/economia/gobierno/el-numero-de-victimas-del-conflicto-armado-en-colombia-504833>

Rodríguez, J.; De la Torre, A.; Miranda, C. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. En *Biomédicas* Vol. 22 pp. 337-346. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/843/84309603.pdf>

White, M. (2016). *El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa*. En: *Recursos psicosociales para el post*

Conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA. Recuperado de:  
<https://docplayer.es/37663824-Recursos-psico-sociales-para-el-post-conflicto.html>