

COLABORACIÓN ESPECIAL

Recibido: 28 de julio de 2020
Aceptado: 21 de enero de 2021
Publicado: 8 de marzo de 2021

**HERRAMIENTA DE IDENTIFICACIÓN DE SITUACIONES DE CONTAGIO EN EL DEPORTE:
FISICOVID-DXTGALEGO (XUNTA DE GALICIA)**

José Ramón Lete Lasa (1), Rafael Martín-Acero (2), Javier Rico-Díaz (1,3), Joaquín Gómez-Varela (2), Dan Río Rodríguez (2,4) e Iván Clavel San Emeterio (5)

(1) Secretaría Xeral para o Deporte. Xunta de Galicia. Santiago de Compostela. A Coruña. España.

(2) Grupo de Aprendizaje y Control del Movimiento Humano. Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física. Universidade da Coruña. Oleiros (A Coruña). España.

(3) Facultade de Ciencias da Educación. Universidade de Santiago de Compostela. A Coruña. España.

(4) ATP Entrenamiento Personal. Oleiros (A Coruña). España.

(5) Fundación Deporte Galego. Santiago de Compostela. A Coruña. España.

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés.

RESUMEN

Este trabajo detalla la creación, desarrollo e integración de la herramienta *FISICOVID-DXTGALEGO*. Su principal objetivo es detectar situaciones de potencial contagio de la COVID-19 en el deporte, así como proponer medidas de contingencia intentando reducir el riesgo residual al mínimo. En el presente artículo se describe el funcionamiento de la misma dentro del sistema deportivo de la comunidad autónoma de Galicia, conformado alrededor de 300 especialidades deportivas en 58 federaciones autonómicas colaborando con la Secretaría Xeral para o Deporte. Se trata de una herramienta que lleva implícito un proceso metodológico y educativo con todos los agentes del sistema deportivo para identificar el gran número de interacciones que se dan en la acción deportiva y todo lo que la rodea en el entrenamiento, la competición y su organización.

Palabras clave: Enfermedad por virus COVID-19, Deporte, Pandemias, Transmisión de enfermedades infecciosas, Evaluaciones de riesgos para la salud.

ABSTRACT**Identification tool for potential infectious situations in sport:
FISICOVID-DXTGALEGO (Xunta de Galicia)**

This work details the creation, development and integration of the *FISICOVID-DXTGALEGO* tool. Its main objective is to detect situations of potential contagion of COVID-19 in sport, as well as to propose contingency measures trying to reduce residual risk to a minimum. This article describes the operation of the tool within the sports system of the autonomous community of Galicia, made up of 300 sports specialties in 58 regional federations collaborating with the regional sports administration (Secretaría Xeral para o Deporte, Xunta de Galicia). It is a tool that implies a methodological and educational process with all the agents of the sports system to identify the large number of interactions that occur in sports action and everything that surrounds it in training, competition and its organization.

Key words: COVID-19 virus disease, Sport, Pandemics, Infectious disease transmission, Health risk assessments.

Correspondencia:
Dan Río Rodríguez
Grupo de Aprendizaje y Control del Movimiento Humano
Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física
Universidade da Coruña
Avenida Ernesto Che Guevara
Pazos Lians
15179 Oleiros (A Coruña), España
dan@resultadoatp.com

Cita sugerida: Lete Lasa JR, Martín-Acero R, Rico-Díaz J, Gómez-Varela J, Río Rodríguez D, Clavel San Emeterio I. Herramienta de identificación de situaciones de contagio en el deporte: *FISICOVID-DXTGALEGO* (Xunta de Galicia). Rev Esp Salud Pública. 2021; 95: 8 de marzo e20203037.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó en diciembre de 2019 de la aparición del coronavirus SARS-CoV-2, que puede causar la enfermedad de la COVID-19⁽¹⁾. La OMS aún recopila investigaciones sobre el contagio, de lo que informa hasta hoy es que se propaga de persona a persona a través de las gotículas y aerosoles que salen de la nariz o la boca de una persona infectada, y que también pueden caer sobre superficies, que, si las toca una persona y lleva sus manos a la boca, la nariz o los ojos, puede infectarse⁽¹⁾. Las recomendaciones que da la OMS⁽²⁾ para reducir la probabilidad de contraer o propagar la COVID-19 son lavarse las manos a fondo y con frecuencia, mantener distancia mínima, evitar ir a lugares concurridos, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, mantener una buena higiene respiratoria al toser o estornudar, fuera de casa ponerse mascarilla, y si los síntomas son leves permanecer en casa y aislarse incluso.

La OMS y el Consejo de Europa consideran que el deporte forma parte fundamental de la salud⁽³⁾, sin embargo, las dificultades que presenta para evitar el contacto físico lo han situado en circunstancias muy duras. Los beneficios del deporte necesitan del movimiento corporal con cierta intensidad para manifestarse y la práctica en su mayoría se realiza compartiendo espacios. Hay abundante evidencia científica de que el deporte como actividad sistemática implica beneficios para la salud⁽⁴⁾ porque potencia el sistema inmune y mejora la condición física, lo cual, ante el contagio o enfermedad, incluida la COVID-19, aumenta la posibilidad del afectado de superarlo con éxito^(5,6). Sin embargo, el aislamiento y los distintos modos de confinamiento han limitado la movilidad e incrementado comportamientos sedentarios y sus efectos negativos⁽⁷⁾. Entonces ¿cómo controlar el riesgo de contagio en la práctica deportiva? La situación de pandemia obligó tanto a gestores como

a practicantes a enfrentarse a situaciones para las que no estaban preparados, ya que la propia práctica deportiva es un riesgo en sí misma en la forma en la que se realizaba habitualmente. Sin embargo, con el fin de que no aumenten todavía más los índices de sedentarismo, se deben establecer estrategias que permitan una práctica deportiva segura que pase por la identificación, análisis y control del riesgo.

Aplicando metodologías de análisis de riesgos^(8,9) se puede identificar los mismos y atenuarlos por los agentes que forman parte de comunidad deportiva y cada persona que pertenece a ella. De este modo se conseguirá permitir la práctica aumentando una calidad de vida afectada por las restricciones⁽¹⁰⁾. La Oficina para la Reducción de Riesgos de Desastres de Naciones Unidas^(11,12), ya advertía que *el riesgo es sistémico* y, por tanto, cualquier estudio y programa sobre riesgos deberá integrar los subsistemas que componen el sistema analizado, para mostrar la máxima resiliencia como *la capacidad de un sistema, comunidad o sociedad expuesta a los peligros para resistir, absorber, adaptarse y recuperarse de los efectos de un peligro de manera oportuna y eficiente, incluso a través de la preservación y restauración de sus estructuras y funciones básicas esenciales*.

El Sistema Deportivo Gallego, como todos los demás, ha sufrido daños por causas externas (crisis, confinamiento, desescalada), y deberá atender las peculiaridades por especialidades para que no se agrave la situación, y que pueda construir una orientación sostenible⁽¹³⁾:

- i) Resistir para que la crisis no se cronifique, y realizar ajustes que exigen a la comunidad deportiva ser prudente para preservar la salud, su equilibrio social y su viabilidad económica.
- ii) La resiliencia y sostenibilidad son esenciales para hacer viables la entidades, eventos y prácticas, lo que ha promovido una actitud

muy proactiva de la administración deportiva de Galicia y de su tejido social, confiando y apoyándose mutuamente^(14,15), buscando la creación de medidas para la continuidad de sus actividades.

El objetivo de este artículo fue presentar un proceso y un instrumento de identificación de situaciones de riesgo de contagio desde el inicio del desplazamiento para una actividad deportiva, durante la misma, y en la vuelta de ella. La herramienta *FISICOVID-DXTGALEGO* es de utilidad para el análisis imprescindible de la realidad de riesgo de contagio de las 58 federaciones deportivas, con alrededor de 300 especialidades diferentes, destinada al uso diagnóstico y de previsión de medidas por parte de los gestores involucrados en la formulación de soluciones que permitan la vuelta a la práctica deportiva, por ejemplo en Galicia a más de 275.000 deportistas federados (datos aportados directamente por la Xunta de Galicia) y a 130.000 en el programa XOGADE⁽¹⁶⁾ de deporte en edad escolar, con el menor número de abandonos, y la disminución de actividad económica en las entidades, eventos y actividades.

MARCO TEMPORAL

Con la declaración como pandemia de la COVID-19 por la OMS (11/03/2020), en España se decretó el estado de alarma (14/03/2020), que paralizaba toda actividad no esencial, incluida la deportiva federada⁽¹⁷⁾. Después la autoridad única del estado ordenó un proceso de desescalada estructurado en cuatro fases que progresivamente fueron abriendo la práctica deportiva, para finalizar en una situación de “nueva normalidad” a partir de la cual es la administración autonómica la responsable. Esta situación implicó la recuperación de la movilidad y actividad en todos los ámbitos considerando una serie de normas de obligado cumplimiento. Considerando todos los beneficios que aporta la práctica deportiva, la administración

y el tejido deportivo de Galicia lideraron conjuntamente una reactivación con garantías de la actividad deportiva federada.

EL NÚCLEO DEL PROBLEMA

El problema que hay que atender se enmarca en la interacción de dos variables determinantes de la situación: la posibilidad de contagio y que el deporte implica toda una serie de situaciones y comportamientos que exigen mayor precisión en las medidas para su prevención. Ante ello cabe preguntarse ¿son las medidas generales de evitación del contagio suficientes y aplicables para las prácticas deportivas? ¿De qué modo se puede retomar con garantías el entrenamiento y la competición deportiva? y en las especialidades deportivas ¿las medidas de prevención de contagio a adoptar serían las mismas?

El objetivo principal de esta intervención ha sido generar un proceso metodológico de búsqueda de herramientas segura, específica y flexible que permita la identificación de situaciones de potencial contagio en el ámbito de la participación deportiva aplicable a la mayoría de las especialidades del tejido social del deporte gallego. Ante una coyuntura cambiante y de incertidumbre, el diseño y su aplicación posibilitará la configuración de los protocolos, para que, en cada especialidad y una vez aplicadas las medidas preventivas, el riesgo residual se vea reducido al mínimo.

METODOLOGÍA DE CONSTRUCCIÓN DE LA HERRAMIENTA

Para el desarrollo de la herramienta se utilizaron como referencias las normas UNE-ISO 31000:2010 y UNE-EN 31010:2011^(8,9) (figura 1). Con el fin de determinar los requisitos de identificación de las situaciones de contagio, fue necesario determinar las variables que permitieran establecer marcos categóricos

Figura 1
Normas de gestión de riesgos aplicadas para el desarrollo de la FISICOVID-DXTGALEGO.



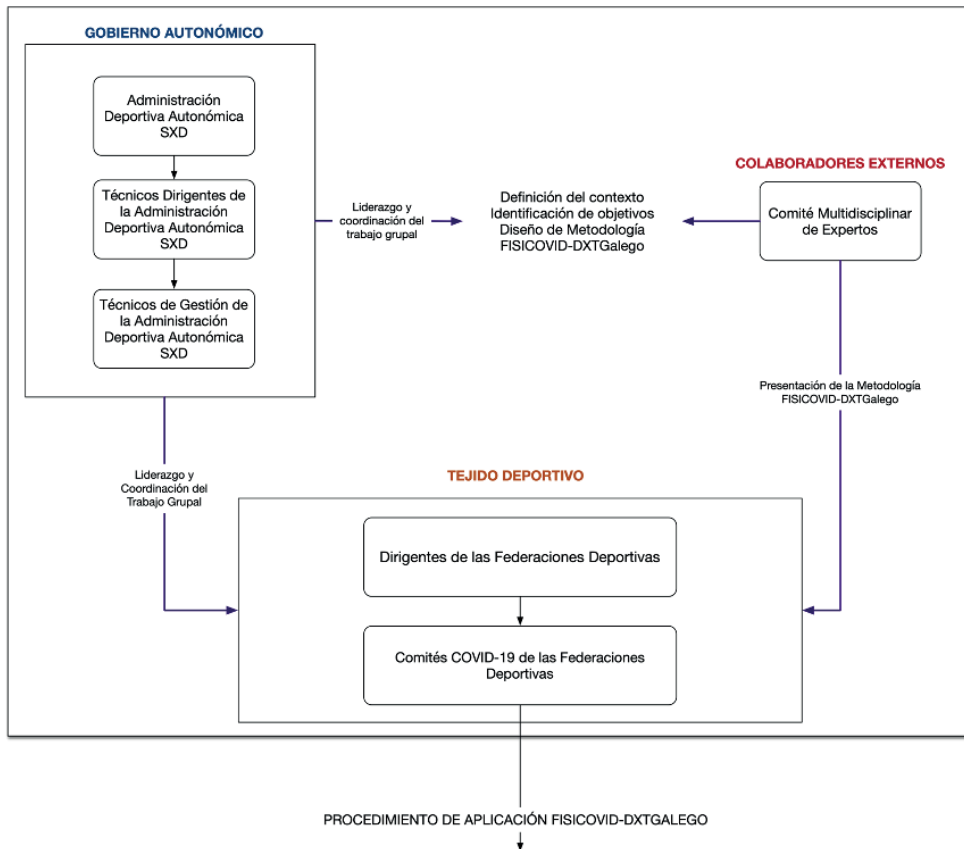
contextuales de la práctica deportiva. Para ello, en un primer momento se procedió a la consulta de 5 expertos en el área de la salud, la gestión deportiva y gestión de riesgos en el ámbito del deporte, entre marzo y las dos primeras semanas de abril de 2020. Se recurrió a dos técnicas de apreciación del riesgo: el análisis preliminar de riesgos (PAH)⁽⁸⁾, como método simple e inductivo, reconocido como muy aplicable en situaciones novedosas y al comienzo del desarrollo de un proyecto (UNE-EN 3100)⁽⁹⁾; y la elaboración de listados de verificación (UNE-EN 31010)⁽⁸⁾; ambas normas fundamentaron la construcción de la herramienta, así como las técnicas recogidas en ellas que conformaron parte de la herramienta finalmente propuesta: FISICOVID-DXTGALEGO.

Agentes. Los agentes implicados en el proceso de diseño de la FISICOVID-DXTGALEGO (figura 2) han sido de la Administración deportiva autonómica (3 coordinadores generales y 6 coordinadores de los grupos de trabajo), 5 expertos externos de las universidades y personal del tejido deportivo federativo (58 directivos, 58 gestores técnicos y 350 personas que formaron parte de los comités COVID federativos) desarrollando las siguientes funciones como

indica el articulado de Ley 3/2012, de 2 de abril del deporte de Galicia⁽¹⁸⁾:

- La administración deportiva autonómica en cumplimiento de sus competencias en materia de deporte, y las relacionadas con la salud de los deportistas (artículos 3.g, 3.h, 4.i. y 5.1.t) ejerció la coordinación y tutela de las federaciones deportivas, (artículo 5.1.j); y la promoción, en colaboración con universidades, otras entidades y administraciones y las propias entidades deportivas, la atención médica y el control sanitario de los deportistas, (artículo 5.1.p). Su función principal fue la promoción, gobernanza y supervisión del proyecto. Este grupo estaba constituido por los responsables políticos y de gestión deportiva de la Secretaría Xeral para o Deporte de la Xunta de Galicia.
- El grupo de colaboradores externo, como comité multidisciplinar de expertos investigadores de las Universidades de A Coruña y Santiago, (artículo 5.1.p) tuvo como función principal la definición del contexto, la identificación de objetivos del proyecto de gestión de riesgos, así como el diseño de la herramienta y procedimiento de aplicación.

Figura 2
Agentes implicados en el desarrollo de la *FISICOVID-DXTGALEGO*.



– El tejido deportivo gallego, representado en este caso por las federaciones deportivas y sus integrantes, ejerció las funciones delegadas por la administración (artículo 51) a través de comités de sus especialidades deportivas constituidos al efecto. La aportación de representantes de todos los estamentos del tejido deportivo, como expertos en las diferentes especialidades, consistió en la revisión y aportación de sugerencias específicas sobre las versiones transitorias y la final de la herramienta y su operativa de aplicación. En este sentido, identificaron las

situaciones de riesgo, sugiriendo las medidas correctoras cuando procedía.

Proceso. El proceso metodológico y de construcción de la herramienta tuvo lugar entre los meses de marzo y junio de 2020, a través de una serie de fases hasta la configuración final de la herramienta *FISICOVID-DXTGALEGO*. Una primera fase de toma de contacto, presentación del problema y establecimiento de colaboración entre la administración y el comité externo multidisciplinar de expertos; una segunda

fase con la participación de todos los agentes para la delimitación del contexto, concreción de objetivos y determinación del método de trabajo; la tercera fase para la construcción, revisión y testeo de la herramienta y de su procedimiento de aplicación; y una cuarta fase final de presentación y reglamentación del uso como herramienta de reactivación del deporte federado en Galicia⁽¹⁹⁾ y su diseño para cada modalidad deportiva.

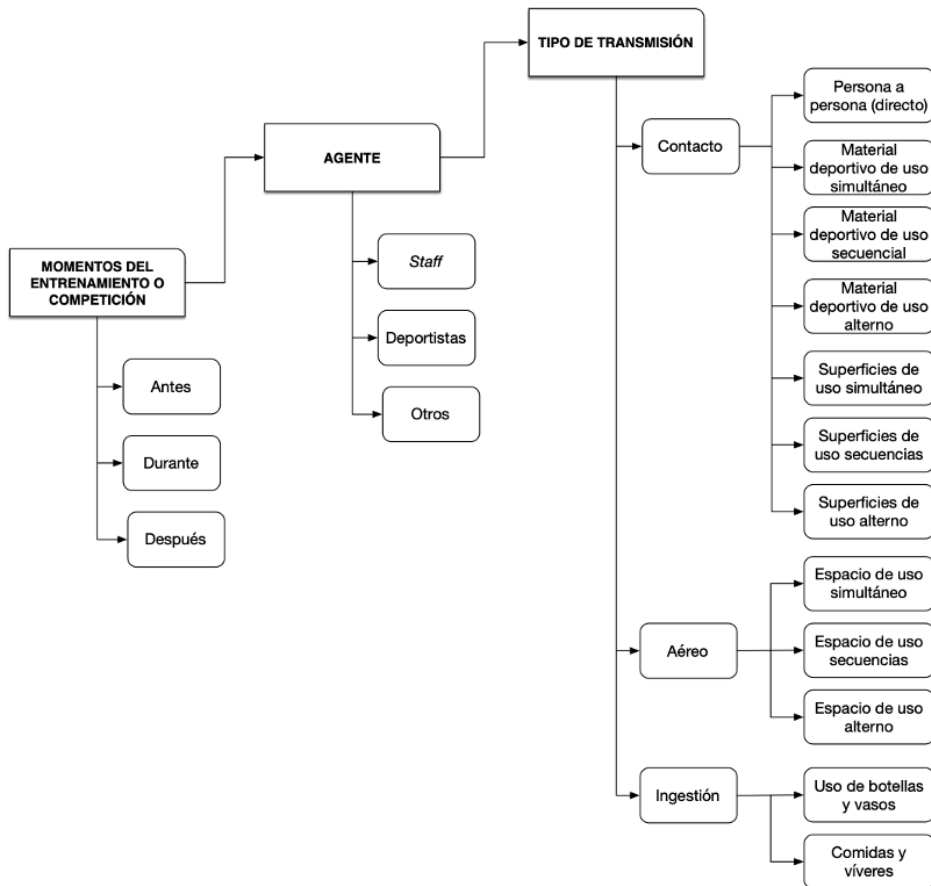
El proceso de gestión del riesgo llevado a cabo se ha compuesto de los siguientes elementos:

- La comunicación y consulta permanentes entre las partes interesadas involucradas en este proceso: en primera instancia la gobernanza administrativa del deporte de Galicia y sus técnicos, presidencias federativas, y comité de expertos externos, a través de la cual se definió el contexto, se reunió información de las diferentes áreas de conocimiento técnico y científico sobre el mismo, y se consiguió la aprobación y apoyo para un plan de gestión de los riesgos.
- El establecimiento del contexto de la manera más precisa y determinada se estableció por las partes interesadas involucradas y afectadas a través de grupos de trabajo entre técnicos de cada federación y de la administración, y también junto a representantes de todos los estamentos de cada especialidad deportiva en su correspondiente Comité COVID-19.
- Los requerimientos de la apreciación del riesgo, a saber: identificación, análisis y evaluación del riesgo.
- El tratamiento del riesgo a través de las medidas contempladas en los diseños de los protocolos de contingencia de cada especialidad.
- El seguimiento y supervisión permanente, evaluando y, de ser necesario, ajustando.

Herramienta FISICOVID-DXTGALEGO. La herramienta FISICOVID-DXTGALEGO contempla dos niveles de detalle en la apreciación de los riesgos. Un primer nivel de detalle, que atiende a las posibles vías de contagio en las situaciones deportivas a nivel general. Para su construcción se recurrió al método PHA⁽⁸⁾ a través de un proceso sistemático y estructurado llevado a cabo por el grupo de expertos y técnicos de la administración. El objetivo fue identificar situaciones peligrosas a través de una serie de elementos de entrada, como la información sobre las variables y categorías implicadas en los procesos de transmisión del virus y por lo tanto del potencial contagio. Su selección responde a las características del contexto de riesgo que hay que afrontar, como son la novedad de situación y la escasa información disponible. El objetivo de desarrollo de este nivel, en esta primera fase, fue determinar una lista sistemática y común de riesgos aplicable a todas las especialidades como matriz inicial de riesgo. Dicha matriz de riesgo se configuró como lista de verificación o *checklist*, con el objetivo de confirmar o no la existencia de dicha situación de potencial contagio, y se elaboró a partir de la combinación de todos los factores implicados en las distintas vías de transmisión. A través del análisis preliminar de riesgos, se identificaron y definieron una serie de variables y categorías distribuidas del siguiente modo (figura 3):

- Variable espacio-temporal: en relación al momento deportivo, previo a la práctica, durante la práctica y posterior a la práctica.
- Variable agente personal implicado: considerando a los sujetos implicados en la actividad deportiva, actuando como potenciales transmisores o contagiados, y que se categorizaron atendiendo a su relación funcional con el entorno de práctica: deportistas, personal de la plantilla de la entidad o la instalación, y otros no relacionados directamente con la práctica como

Figura 3
Categorías e ítems para la identificación de situaciones de potencial contagio en el deporte.



puede ser el público, las familias que acompañan a los practicantes, etc.

– Variable condición de transmisión: directa entre agentes, indirecta a través del uso de espacios, materiales o superficies; indirecta por compartir alimentos o bebidas.

Un segundo nivel de detalle, se desarrolló a través de otra matriz de riesgo fundamentada igualmente en el PHA⁽⁸⁾, en la que se describen

las situaciones específicas de cada especialidad deportiva, relacionadas con cada uno de los ítems del *checklist* aplicados a la especialidad deportiva concreta; al tiempo que se justifica la necesidad o se sugieren medidas o recomendaciones para el tratamiento del riesgo de contagio. Dadas las circunstancias contextuales, explicadas anteriormente con relación al escaso y cambiante conocimiento sobre la enfermedad y su transmisión, se descartó inicialmente en este procedimiento de apreciación de los

riesgos el análisis y estimación de la probabilidad. Atendiendo al principio de prudencia se consideró que cada situación de contagio potencial conllevaría un riesgo de transmisión⁽²⁰⁾ y que los diferentes agentes implicados podrían ser agentes de riesgo, atendiendo a la incertidumbre generada por el contagio de asintomáticos y presintomáticos, superficies con fómites, suspensión del virus en aerosoles, etc.

El establecimiento del contexto es uno de los puntos clave en la gestión del riesgo según la norma UNE-ISO 31000⁽⁹⁾. Esta acción permite definir los objetivos de la organización, el entorno en el que se persiguen los objetivos, las partes interesadas y la diversidad de los criterios de riesgo.

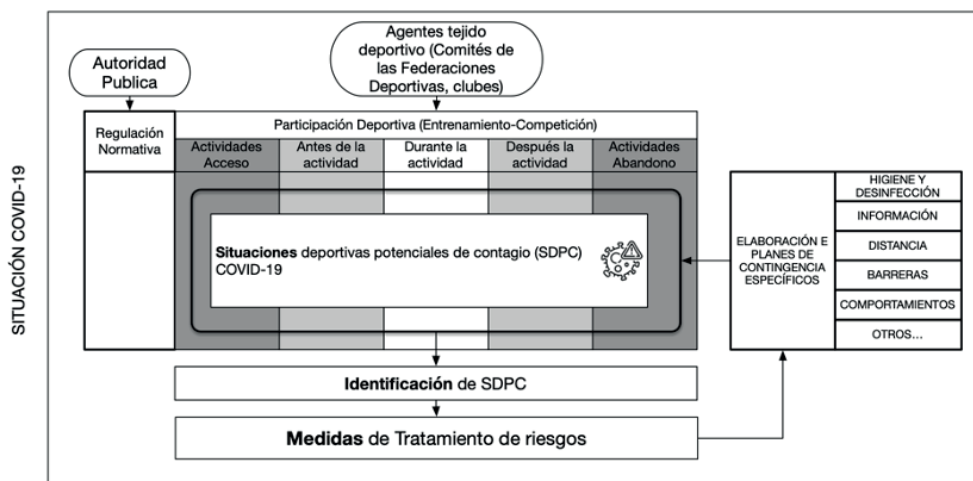
EL FUNCIONAMIENTO DE LA HERRAMIENTA: FISICOVID-DXTGALEGO

Esta herramienta está construida para acompañar la organización del pensamiento respecto al control de riesgos de los promotores de la

actividad deportiva federada en entrenamientos y competiciones (figura 4). Al mismo tiempo, la organización de las categorías de registro/análisis conlleva un proceso metodológico autoformativo donde los responsables evalúan cada situación de forma reiterada, partiendo de una serie de ítems comunes variando los momentos y agentes implicados según la especialidad. De esta forma, se consigue reducir la posibilidad de olvido de alguna situación cotidiana, pero de igual potencial de contagio, que otras más visibles y percibidas comúnmente.

El funcionamiento de la FISICOVID-DXTGALEGO al diseñar el protocolo de cada especialidad implica el siguiente orden: primero se evalúa el momento (por ejemplo, antes de entrenar), a continuación, se revisa a todos los agentes que tienen acción o efecto en este momento temporal (*staff*, deportistas u otros ajenos a la práctica deportiva) y cada una de las vías de posible contagio (persona a persona, aérea, o por alimentos y bebidas). Dentro de estas vías, se comprueban todas sus categorías.

Figura 4
Procedimiento metodológico de aplicación de la FISICOVID-DXTGALEGO.



Una vez identificado el momento, el agente, la vía y la situación de contagio (figura 3), la *FISICOVID-DXTGALEGO* nos lleva a la primera pregunta (figura 5): ¿Se da esta situación en la práctica deportiva? Sólo habrá dos respuestas posibles. Si se contesta negativamente, es necesario justificar por qué esa situación no se da en la práctica deportiva. Si la contestación es afirmativa, entonces deberemos recoger dicha situación descrita de la forma más precisa posible en la sección correspondiente.

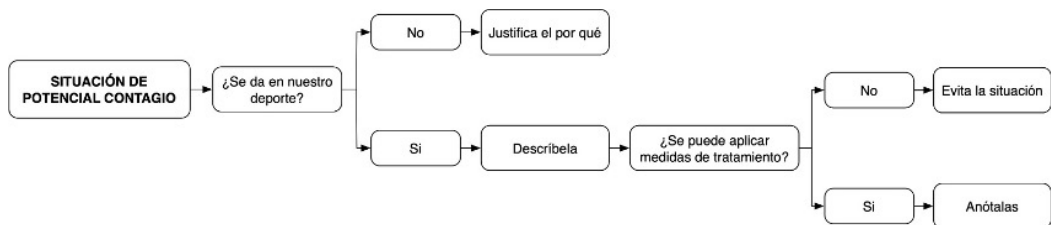
Una vez registrada y descrita la situación de forma unívoca, la herramienta propone una segunda pregunta (figura 5) ¿Se puede evitar esta situación o aplicar un tratamiento a la misma? De nuevo, la contestación es dicotómica: sí/no. En el caso afirmativo, se pide recoger una o varias medidas para contrarrestar esa situación: modificaciones en la práctica, uso de equipo de protección individual, medidas de higiene y desinfección u otras. Si el caso es negativo, se está ante una situación a evitar por completo o modificar la práctica deportiva hasta poder aportar el mayor margen de seguridad a los practicantes.

Sobre el proceso de Implantación. En su implantación práctica se ha desarrollado un proceso de enseñanza de la lógica de pensamiento que va

implícita en el funcionamiento de la herramienta *FISICOVID-DXTGALEGO*. Este proceso de enseñanza-aprendizaje se ha llevado a cabo por parte de las 58 federaciones deportivas gallegas, y en sus respectivos Comités COVID-19, en 4 fases:

- i) Presentación del proceso metodológico de trabajo por parte de la máxima autoridad del deporte gallego a los cargos presidenciales de cada federación deportiva y solicitud de nombramiento de una persona responsable del protocolo (RP) de actuación frente a la COVID-19 en su especialidad.
- ii) Formación dual, online y presencial con los RP agrupados por federaciones con similitudes en su práctica u organización (40 reuniones en 10 grupos) donde se introdujeron los conceptos claves del proceder metodológico y se les solicitó un primer ejercicio de reflexión donde debían identificar las situaciones que se podían plantear en su deporte y especialidades de forma general.
- iii) Reunión de seguimiento, puesta en conjunto de los análisis de cada federación y debate formativo para incrementar la profundidad de análisis y la precisión en la definición de las situaciones de potencial contagio.

Figura 5
Secuencia de actuación para responder en cada especialidad a las preguntas:
¿se da esta situación en la práctica deportiva?
y ¿se puede evitar esta situación o aplicar un tratamiento a la misma?



iv) Reunión final de la formalización normativa de la herramienta *FISICOVID-DXTGALEGO*⁽²¹⁾ así como de la *plataforma online y hoja de cálculo* de apoyo donde introducir una a una cada situación por agente y momento que han detectado en el proceso previo.

DISCUSIÓN, CONCLUSIONES Y APLICACIONES DE LA *FISICOVID-DXTGALEGO*

Se ha desarrollado un proceso metodológico y una herramienta ad hoc para actividades de alta complejidad en la identificación y control de riesgo de contagio del coronavirus SARS-CoV-2 como son las prácticas deportivas federadas. Al finalizar la aplicación de *FISICOVID-DXTGALEGO* cada entidad obtiene una información donde se documenta toda una lista de riesgos de cada especialidad deportiva, con las medidas aplicables para minimizar el riesgo residual a incluir en su propio protocolo de actuación ante el SARS-CoV-2. La herramienta establece un lenguaje homogéneo de comunicación y retroalimentación entre especialidades y entidades deportivas, siendo un servicio al tejido deportivo que de otro modo no podría resolver aisladamente, por su limitada capacidad de gestión y recursos.

Los procesos metodológicos de desarrollo y de aplicación práctica de la *FISICOVID-DXTGALEGO* suponen otro paso más en la forma de trabajar abierta del Sistema Deportivo Gallego con la colaboración del conjunto Administración-Federaciones-Universidades, donde los avances de la ciencia y de la práctica se armonizan y sintetizan en la implantación y eficiencia del tejido deportivo^(21,22,23,24). Tanto el proceso metodológico de desarrollo, diseño y de aplicación de *FISICOVID-DXTGALEGO* abordan la complejidad de la organización deportiva federada (por número de agentes, niveles de toma de decisión y estratos sociales del deporte afectados) y subsanan el déficit de otros

planes y protocolos sugeridos^(25,26) que no promovían la identificación de riesgos de contagio durante la propia actividad motriz de cada especialidad deportiva; sin dejar resquicios para la aparición de situaciones no esperadas donde se pueda producir un contagio y facilitando su rastreo y seguimiento.

Además, la *FISICOVID-DXTGALEGO* puede ser adaptada para aplicarse en otros niveles deportivos y en otros contextos de actividad física como por ejemplo ya se han realizado experiencias piloto con éxito en el ámbito empresarial de servicios deportivos, y en procedimientos de instalaciones deportivas, agregándose el análisis y propuestas de la herramienta a las normativas de la autoridad sanitaria y de la de prevención de riesgos laborales. También se ha aplicado como experiencia piloto en escuelas y/o campamentos de actividades formativas y/o recreativas de las propias federaciones con actividad física incluida para niños y jóvenes, coincidiendo en muchos de los ítems con el documento que han publicado los *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) de EE.UU. como *checklist* para actividades de acampada (*Suggestions for Youth Programs and Camps: Readiness and Planning Tool*)⁽²⁷⁾.

La Xunta de Galicia, desde marzo de 2020, se anticipó a las recomendaciones del Consejo de Europa del 26 de junio de 2020⁽²⁸⁾, así a través de la Secretaría Xeral para o Deporte asumió la mayor implicación posible *para proteger y apoyar al sector del deporte, promoviendo una amplia cooperación y colaboración en todos los niveles entre las partes del mundo del deporte, para que las actividades del sector del deporte se reanudasen en condiciones de seguridad, de forma gradual y con cautela, evaluando los riesgos potenciales*. El Consejo de Europa (26/06/2020) instó a los gobiernos de los estados miembro, entre otras cuestiones, a que *apoyasen la recuperación y fomentasen el desarrollo sostenible del deporte, a que*

prestasen apoyo al sector del deporte mediante los programas y fondos de la UE. A que estudiasen, las posibilidades en el marco de las medidas e iniciativas horizontales pertinentes de iniciativas de la UE para la recuperación. A que fomentasen la continuidad de los programas e iniciativas regulares de financiación del deporte, especialmente para las organizaciones deportivas de base.

Para el conocimiento de los autores, no existe en la actualidad ninguna herramienta que como *FISICOVID-DXTGALEGO* haya abordado una realidad de la complejidad, diversidad y volumen de situaciones que implica la práctica deportiva, lo que sugiere su posible aplicación a otras situaciones sociales que deban de identificar potenciales contagios antes, después y sobre todo durante una actividad concreta que exija movilidad con proximidad y/o contacto de las personas al realizarla. Son los documentos editados para el deporte ante la crisis de la COVID-19 (*Youth Sports Program FAQs* de la agencia gubernamental CDC de los EE.UU., a través de su Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias (NCIRD)⁽²⁷⁾ quien coincide más con la amplitud del foco que permite *FISICOVID-DXTGALEGO*. Y en España, aunque solo coincidiendo en el formato de la herramienta, y no en los procesos de desarrollo y de aplicación de *FISICOVID-DXTGALEGO*, está la propuesta para el turismo activo de Aragón⁽²⁹⁾, que usando también un sistema *checklist*, es aplicado con asesoramiento y prestación de servicios de una consultora externa a los agentes involucrados y afectados.

La Oficina de Europa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado un documento⁽³⁰⁾ que pone énfasis sobre la necesidad de abordar la lucha contra la pandemia no solo con medidas biomédicas y/o de restricción de actividades, sino que recomienda estrategias que contengan las necesidades

y comportamientos de las personas, lo que refuerzan el diseño de esta herramienta y sus resultados⁽³¹⁾. Estos datos evalúan intrínsecamente la estrategia *FISICOVID-DXTGALEGO* de la Secretaría Xeral para o Deporte de la Xunta de Galicia, a través del proceso metodológico, de la construcción y diseño de la herramienta presentada en este trabajo y de los protocolos derivados e implementados para la práctica deportiva en las Federaciones deportivas de Galicia durante el segundo semestre de 2020.

FORTALEZAS Y DEBILIDADES

Hasta el desarrollo, validación e implantación de *FISICOVID-DXTGALEGO*^(19,22) los dirigentes y gestores federativos, de clubes, ayuntamientos y otras entidades solo disponían de normativas legales sanitarias generales y de recomendaciones de organismos deportivos nada específicas para muchos de los contextos de la actividad deportiva. Con esta herramienta se han elaborado planes y protocolos propios para avanzar con toda la prudencia hacia la práctica más habitual de los deportes individuales y, aunque más lentamente, también de equipo y de lucha. Este proceso, construcción y diseño de herramientas y protocolos genera una autoformación de los agentes que han de aplicar las instrucciones y normas genéricas y específicas, lo cual facilita una actitud más positiva y por tanto posibilita mayor eficacia. El nivel de identificación, corrección y control de exposición al riesgo de contagio en el deporte ha permitido seguir profundizando en la formación y procedimientos aplicados durante la práctica deportiva de que implica una mayor proximidad entre participantes. Este proceso metodológico ha requerido mucha voluntad, implicación e intensidad en el trabajo de todos los agentes, lo que ha supuesto una oportunidad para la comunidad deportiva generando sinergias al confluir todos en una misma metodología de trabajo en busca de una práctica segura.

La mayor amenaza que se presenta en el futuro inmediato sería la de no mantener la intensidad de trabajo y comunicación continua que requiere esta metodología.

DISPONIBILIDAD DE LA HERRAMIENTA

La Secretaría Xeral para o Deporte (Xunta de Galicia) pone a disposición de los interesados un vídeo tutorial con los detalles sobre el diseño y desarrollo de la metodología *FISICOVID-DXTGALEGO* así como sobre la herramienta utilizada por las 58 federaciones deportivas gallegas para identificar las situaciones de riesgo de contagio de la COVID19 y establecer las medidas a implementar para evitar/corregir estas situaciones de riesgo. Para ello pueden remitir un correo electrónico a secretaria.deporte@xunta.gal.

AGRADECIMIENTOS

Al personal de la Secretaría Xeral para o Deporte y de la Fundación Deporte Galego, a los presidentes y responsables de las federaciones deportivas gallegas y sus comisiones COVID-19. Y a todos los técnicos deportivos, deportistas y familias que intentan no perder su práctica deportiva.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection prevention precautions. 2020;(July):1–10. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/modes-of-transmission-of-virus-causing-covid-19-implications-for-ipc-precaution-recommendations>
2. Organización Mundial de la Salud. Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) [Internet]. 2020 [cited 2020 Jun 17]. Available from: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

3. Bull FC, Al-Ansari SS, Biddle S, Borodulin K, Buman MP, Cardon G *et al*. World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *Br J Sports Med* [Internet]. 2020 Dec;54(24):1451–62. Available from: <https://bjsm.bmj.com/lookup/doi/10.1136/bjsports-2020-102955>
4. Driggin E, Madhavan M V., Bikdeli B, Chuich T, Laracy J, Biondi-Zoccai G *et al*. Cardiovascular Considerations for Patients, Health Care Workers, and Health Systems During the COVID-19 Pandemic. *J Am Coll Cardiol*. 2020;75(18):2352–71.
5. Barker-Davies RM, O’Sullivan O, Senaratne KPP, Baker P, Cranley M, Dharm-Datta S *et al*. The Stanford Hall consensus statement for post-COVID-19 rehabilitation. *Br J Sports Med*. 2020;bjsports-2020-102596.
6. da Silveira MP, da Silva Fagundes KK, Bizuti MR, Starck É, Rossi RC, de Resende e Silva DT. Physical exercise as a tool to help the immune system against COVID-19: an integrative review of the current literature. *Clin Exp Med* [Internet]. 2020;2019(0123456789). Available from: <https://doi.org/10.1007/s10238-020-00650-3>
7. Hall G, Laddu DR, Phillips SA, Lavie CJ, Arena R. A tale of two pandemics: How will COVID-19 and global trends in physical inactivity and sedentary behavior affect one another? *Prog Cardiovasc Dis* [Internet]. 2020 Apr;(xxxx):4–6. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0033062020300773>
8. Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR). Gestión del riesgo. Técnicas de apreciación del riesgo (UNE-EN 31010) [Internet]. 2011. Available from: https://portal-aenormas-aenor-com.accedys.udc.es/aenor/Suscripciones/Personal/pagina_per_buscador.asp
9. Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR). UNE-ISO 31000:2018 [Internet]. 2018. Available from: <https://www.aenor.com/normas-y-libros/buscador-de-normas/une?c=N0059900>
10. Constant D, Thibaut E, De Bosscher V, Scheerder J, Ricour M, Willem A. Exercising in times of lockdown:

An analysis of the impact of COVID-19 on levels and patterns of exercise among adults in Belgium. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(11):1–10.

11. United Nations. The ripple effect of Covid-19. *Global Assessment Report* [Internet]. 2019. Available from: <https://www.undrr.org/drr-and-covid-19>

12. Schweizer P, Renn O. Governance of systemic risks for disaster prevention and mitigation. *Disaster Prev Manag An Int J* [Internet]. 2019 Nov 4;28(6):862–74. Available from: <https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/DPM-09-2019-0282/full/html>

13. Han E, Mei M, Tan J, Turk E, Sridhar D, Leung GM *et al*. Health Policy Lessons learnt from easing COVID-19 restrictions : an analysis of countries and regions in Asia Pacific and Europe. 2020;6736(20):1–10.

14. Voorberg WH, Bekkers VJMJ, Tummers LG. A Systematic Review of Co-Creation and Co-Production: Embarking on the social innovation journey. *Public Manag Rev*. 2015;17(9):1333–57.

15. Leask C, Sandlund M, Skelton D, Altenburg T, Cardon G, Chin A Paw M *et al*. Principles and recommendations for the application and reporting of participatory methodologies in the development and evaluation of public health interventions. *Res Involv Engagem* [Internet]. 2019;5(2):1–16. Available from: https://link.springer.com/epdf/10.1186/s40900-018-0136-9?author_access_token=-0ZGYas7wm5JAnAdLOPOB3WBpE1tBhCbNbw3BuzI2-RNmXm3lxZTVih0kzWDJAzV7mP0CKPn42bLwVCrmADpnsHlcNxWkNsUc8rsTIBNSY29vQpEqKnU6Ov2pQZ0YCCriU7YyTx1ikt95DqmiFIN_zw%3D%3D

16. Rico-Díaz J, Navarro-Patón R, Benavides-Alonso D. (2020). XOGADE: Programa de deporte en edad escolar de la Xunta de Galicia. El papel de las Agrupaciones Deportivas Escolares. *Journal of Sport and Health Research*. 12(Supl 2):137-144.

17. Gómez-Varela J, Río Rodríguez D, Rico J. Reactivación de las actividades del turismo activo español hacia la “nueva normalidad” de la COVID-19: Análisis documental

sobre su regulación, recomendaciones, propuestas y protocolos. *ROTUR Rev Ocio Y Tur*. 2020;14(2):1–22.

18. Comunidad Autónoma de Galicia. LEGISLACIÓN CONSOLIDADA Ley 3/2012, de 2 de abril, del deporte de Galicia. Comunidad Autónoma de Galicia: BOE-A-2012-5596; 2012 p. 1–62.

19. XUNTA de GALICIA. FISICOVID - DXTGALEGO Ferramenta de identificación de situacións de contaxio no deporte galego [Internet]. 2020. Available from: <https://fisicovid.dxtgalego.gal/>

20. Pierce D, Stas J, Feller K, Knox W. Preparing Sports Venues and Events for the Return of Youth Sports COVID-19 : Return to Youth Sports. *Sport Innov J*. 2020;1(1):62–80.

21. Secretaría Xeral para o Deporte. RESOLUCIÓN do 15 de Xuño de 2020, da Secretaría Xeral para o Dporte pola que se aproba o protocolo FISICOVID-DXTGalego polo que se establecen as medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia [Internet]. XUNTA DE GALICIA; 2020. Available from: https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2020/20200619/AnuncioG0244-160620-0001_gl.html

22. Vicepresidencia e Consellería de Presidencia Administracións Públicas e Xustiza. RESOLUCIÓN do 15 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral para o Deporte, pola que se aproba o protocolo Fisticovid-DxTgalego polo que se establecen as medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galici. *Diario Oficial de Galicia*; 2020 p. 24444–55.

23. Secretaría Xeral para o Deporte. Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO polo que se establecen as medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte. XUNTA DE GALICIA; 2020.

24. XUNTA de GALICIA. La Xunta presenta a las 58 federaciones a herramienta de identificación de situaciones de contagio como la “piedra angular” del Plan de Reactivación del Deporte Gallego. 2020 [cited 2020 May 15]; Available from: <https://deporte.xunta.gal/es/novas-deporte-galego/la-xunta>

presenta-las-58-federaciones-herramienta-de-identificacion-de-situaciones-de-contagio-como-la-piedra-angular-del-plan-de-reactivacion-del-deporte-gallego

25. Ahmetov II, Borisov OV, Semenova EA, Andryushchenko ON, Andryushchenko LB, Generozov E V *et al.* Team sport power, and combat athletes are at high genetic risk for coronavirus disease-2019 severity. *J Sport Heal Sci.* 2020;9:430–1.

26. Stokes KA, Jones B, Bennett M, Close GL, Gill N, Hull JH *et al.* Returning to Play after Prolonged Training Restrictions in Professional Collision Sports. *Int J Sports Med.* 2020;0(0):2–3.

27. U.S. Centers for Disease Control and Prevention. Suggestions for Youth Programs and Camps: Readiness and Planning Tool CDC Readiness and Planning Tool to Prevent the Spread of COVID-19 Among Campers. 2020.

28. Comisión Europea. Comunicaciones procedentes de las instituciones, órganos y organismos de la Unión Europea [Internet]. Diario Oficial de la Unión Europea 2020 p. 1–4. Available from: https://www.rvo.nl/sites/default/files/2017/06/European_Innovation_Scoreboard_2017.pdf

29. Turismo Deportivo Aragón. Guía de autoformación Recomendaciones para el desarrollo del plan de contingencia por el CORONAVIRUS [Internet]. 2020. Available from: <https://www.dropbox.com/s/avwczqc1rxerg7f/TDA>

30. Organización Mundial de la Salud. How to counter pandemic fatigue and refresh public commitment to COVID-19 prevention measures [Internet]. 2020 [cited 2020 Oct 7]. Available from: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-determinants/behavioural-and-cultural-insights-for-health/news2/news/2020/10/how-to-counter-pandemic-fatigue-and-refresh-public-commitment-to-covid-19-prevention-measures>

31. Lete-Lasa JR, Martín-Acero R, Rico-Díaz J, Gómez-Varela J. Perception of the sports social environment after the development and implementation of an identification tool for contagious risk situations in sports during the COVID-19 pandemic. *Front Sport Act Living* [Internet]. 2020; Available from: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fspor.2020.610421/abstract>