

## Trastorno emocional en el paciente renal trasplantado

Fanny Moreno Rubio, Silvia Lorena Mora Villarroel, Claudia Castelblanco Toro, Carmenza Molina López, Lizzeth Andrea Ortiz Varela

Hospital de San José. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Bogotá D.C. Colombia

### Resumen

**Introducción:** el trasplante renal, siendo una terapia que mejora la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia Renal Crónica, representa un nuevo reto para el paciente, que lo lleva a presentar trastornos emocionales tales como ansiedad y depresión asociados a factores de riesgo.

**Objetivo:** describir la ansiedad y la depresión de pacientes trasplantados del Hospital de San José a través de la escala Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS).

**Materiales y métodos:** se hizo un estudio descriptivo de cohorte transversal, durante los meses de abril- septiembre del 2015. Donde se incluyeron los pacientes pertenecientes al programa de trasplante del Hospital de San José. Aplicando como instrumento la escala HADS, datos sociodemográficos, comorbilidades y tiempo pos trasplante.

**Resultados:** se aplicó el instrumento a 176 pacientes de los cuales 10.7% presentaron ansiedad como problema clínico; con un tiempo pos trasplante ente 5-10 años y 1.13% depresión como problema clínico. La comorbilidad prevalente fue Hipertensión Arterial (HTA) con 31.2%.

**Conclusión:** no se evidenció datos significativos de ansiedad y depresión en los pacientes del programa

de trasplante renal que asistían a control en el Hospital de San José. Sin embargo se considera necesario el apoyo interdisciplinario durante las consultas de seguimiento mensual, viendo al paciente holístico y resaltando la importancia del personal de enfermería en la detección precoz de los trastornos emocionales.

### PALABRAS CLAVE

- ANSIEDAD
- DEPRESIÓN
- TRASPLANTE RENAL



### Emotional disorder in renal transplant patients

#### Abstract

**Introduction:** Renal transplant, being a therapy that improves the quality of life of patients with chronic renal failure, one represent new paragraph Patient challenge, it would take one to have emotional disorders As tales of anxiety and depression associated one Risk Factors . To describe the anxiety and depression of patients transplanted Hospital San José through the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS).

**Materials and methods:** One cohort descriptive study was done, during the months of April-September 2015. Where the patients in the transplant program at the Hospital of San José program were included. As an instrument applying the HADS, sociodemographic data, comorbidities and time scale after transplantation.

**Results:** The instrument was applied about 176 patients, of whom 10.7% had clinical problems such as anxiety; TIME after transplant scam UN agency and 1.13% 5-10 años clinical problem as depression. The

Correspondencia:

Fanny Moreno Rubio

Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud

Hospital de San José

Carrera 19, n° 8ª-32. Bogotá D.C. Colombia

E-mail: fmoreno@fucsalud.edu.co