

65-68.

[14] 周海纯. 针康法对大鼠脑梗死后内源性神经干细胞增殖迁移分化影响的研究[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2008.

[15] 成莲英, 刘红英, 刘卫民, 等. “靳三针”治疗脑瘫患儿

智力障碍疗效分析[J]. 中国误诊学杂志, 2008, 8(24): 5844-5845.

[16] 袁青, 赖新生, 彭增福, 等. 靳三针治疗精神发育迟滞(MR)2683 例临床研究[J]. 中国针灸, 1999, 19(6): 9.

(收稿日期: 2014-10-21, 编辑: 杨立丽)

DOI:10.13703/j.0255-2930.2015.07.005

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B



## 抑郁症案

王亚东<sup>1△</sup> 杨青<sup>2</sup> 杨宗保<sup>1✉</sup> 彭樱<sup>1</sup> 马富强<sup>1</sup> 陈娇龙<sup>1</sup> 王红<sup>1</sup>

(1. 厦门大学医学院国医堂, 福建厦门 361005; 2. 湖南中医药大学针灸推拿学院, 长沙 410007)

患者, 女, 25 岁。就诊日期: 2014 年 9 月 2 日。主诉: 入睡困难、情志淡漠 1 年, 加重 1 个月。病史: 1 年前因工作压力大, 逐渐出现入睡困难, 睡眠较浅, 夜间易醒, 醒后不易入睡, 每晚睡眠时间约 1 h, 伴情志淡漠、寡言少语、情绪低落、心烦易怒、兴趣减退、悲观、思维迟钝。于当地医院诊断为抑郁症, 予口服阿米替林、多虑平等多种抗抑郁药, 症状有所缓解, 但因药物不良反应较大, 患者间断停药致病情反复发作。近 1 个月来因工作不顺病情加重, 时有轻生念头。现症见: 表情淡漠, 精神萎靡, 思维迟缓; 不喜言谈, 对话较为困难, 语速缓慢, 声音低沉; 心烦易怒, 不易入睡、彻夜难眠, 气短乏力, 纳差, 面色潮红, 舌红、干有裂纹、无苔, 脉细数。中医诊断: 郁证(心肾不交); 西医诊断: 抑郁症。治疗以交通心肾、滋阴安神为主, 采用泻南补北透刺针法, 穴取太冲、神门、腕骨、内关、照海、合谷、百会、印堂。操作: 穴位局部常规消毒, 选用 0.30 mm×40 mm 毫针, 以弹入进针法快速刺入所选穴位, 采用透刺针法, 神门透内关(沿掌侧腕横纹小指屈肌腱内侧缘平行进针, 自神门至内关方向平刺 25 mm, 轻微提插至得气)、腕骨透劳宫(沿手掌尺侧, 第 5 掌骨基底与钩骨之间凹陷处平行进针, 自腕骨至劳宫方向平刺 40 mm, 轻微提插至得气), 两针针刺角度呈十字交叉以泻心火(南); 太冲透涌泉(沿足背侧第一、二跖骨结合部前凹陷处斜向进针, 自太冲至涌泉方向斜刺 40 mm, 轻微提插至得气)以补肾水(北), 照海、合谷、印堂、百会行常规针刺。采用华佗牌 G6805 型电针仪, 正负极电极线分别连接太冲和照海、合谷和神门, 选用

疏密波, 频率为 20 Hz/100 Hz, 电流以患者耐受为度, 每次 30 min。每周治疗 3 次。治疗期间停用所有中药和西药。第 1 次治疗后, 自述当日夜间很快便可入睡; 经 3 次治疗后, 上述症状明显好转, 睡眠基本正常, 心情舒畅, 交流沟通顺畅, 心烦易怒明显缓解; 经 6 次治疗后上述症状基本消失。后巩固治疗 3 次, 随访至今, 状态良好, 未有不适应。

按语: 抑郁症是一种常见的精神疾病, 以情感低落、思维迟缓、言语动作减少及失眠为典型症状。现代医学主要采用阿米替林、多虑平等作为治疗抑郁症的一线用药, 其次可考虑异丙胍、苯乙胍苯、环丙胺等药物。由于此类药物不良反应较大, 患者往往难以忍受而自行停药, 从而使病情反复发作。针灸在治疗抑郁症方面疗效肯定、且无不良反应。中医认为, 情志内伤是抑郁症的致病原因。忧愁思虑, 精神紧张, 使肝气失于条达, 气机不畅, 以致肝气郁结而成气郁, 气郁化火, 心火过旺, 耗伤肾阴, 致心肾不交。故抑郁症辨证多责之于肝、心、肾脏, 正如《杂病源流犀烛·诸郁源流》说: “诸郁, 脏气病也, 其原本于思虑过深, 故六郁之病生焉”。因此针灸取穴以心经、肝经、肾经穴为主。合谷为大肠经原穴, 太冲为肝经原穴, 两穴合称四关穴, “寒热痛痹, 开四关而已之”, 四关穴可以调畅气机, 疏肝泻火; 神门为心经原穴, 腕骨为小肠经原穴, 神门透内关、腕骨透劳宫以泻心火, 具有宁心安神等作用; 太冲透涌泉以补肾水, 具有理气开郁、调畅气机、滋阴补液等作用, 一针两穴, 可沟通两经, 催气行气; 脑为元神之府, 督脉入络脑, 故取督脉之百会、印堂调节神志; 照海, 通于阴跷, 阴跷脉主目之开合, 主治失眠; 再配电针仪, 选用疏密波, 增强穴位刺激, 调节神经兴奋, 恢复神经正常调节功能, 从而达到治疗抑郁症的目的。

(收稿日期: 2014-10-22, 编辑: 朱琦)

✉ 通信作者: 杨宗保(1973-), 男, 副教授。研究方向: 针灸治疗神经症、痛证的研究。E-mail: yzblq@163.com

△王亚东(1988-), 男, 厦门大学 2014 级针灸推拿学专业硕士研究生。E-mail: 1960935267@qq.com