

【方药纵横】

葛花解醒汤的现代相关研究与运用

孟宪军 朱安宁 徐伟伟

摘要: 酒在社会生活中扮演了极其重要的角色, 其中酗酒和酒精中毒者也随之增多, 成为危害身体健康的一大因素。葛花解醒汤作为千古解酒名方之一, 受到众多相关人士的重视, 被加以广泛研究运用。本文探讨了葛花解醒汤目前的研究与应用现状, 为今后的相关实验研究提供依据。

关键词: 葛花解醒汤; 解酒; 实验研究; 临床应用

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2015.07.107 文章编号: 1003-8914(2015)-07-1561-04

The Modern Research and Application of Pueraria Flower Liquor-Resolving Decoction

Meng Xianjun Zhu Anning Xu Weiwei

(Department of Traditional Chinese Medicine in Medical College, Xiamen University, Xiamen 361005, China)

Abstract: Wine plays a very important role in social life. There has been a rise in excessive drinking and alcoholism, which is bad for health. Pueraria Flower Liquor-Resolving Decoction, as one of the most famous prescriptions of alleviating Hangover, is paid more attention to and widely studied by related people. In order to provide the basis for future related research, we discuss the current experiment and application situation of Pueraria Flower Liquor-Resolving Decoction in this paper.

Key words: Pueraria Flower Liquor-Resolving Decoction; Alleviating Hangover; Experiment Research; Clinical Application

酒是人类文明的宝贵财富, 据史学家考证, 我国的酒有数千年历史。古代文人对酒褒赞不绝, “何以解忧, 唯有杜康”; “花间一壶酒, 独酌无相亲”等作为千古名句流传至今, 形成了独具一格、丰富多彩的酒文化。酒有良好的药用价值, 其性温热, 味甘、辛、苦, 归心、肝、肺、胃经, 具有温通经脉、舒筋散寒止痛、引药势等功效^[1]。《养生集要》中载: “节其分剂而饮之, 宜和百脉, 消邪却冷也。”晋·陶弘景《名医别录》中说: “大寒凝梅, 惟酒不冰, 明其性热, 独冠群物, 药家多须以行其势。”《本草纲目》云: “酒, 天之美禄也, 面曲之酒, 少饮则和血行气, 壮神御寒, 消愁遣兴”。酒还可作为有机溶剂溶解非水溶性物质, 常用来浸泡中药^[1]。适量饮酒有益身体健康, 过度饮酒危害身体健康, 特别是在现代社会中, 酒被用于各种社交场合, 不可避免地带来的一些危害, 过度饮酒已成为危害身体健康的重要因素, 所谓“小饮怡情, 大饮伤身。”“酒者, 能益人, 亦能损人。”“过饮不节, 杀人顷刻。”《素问·风论》: “饮酒中风, 则为漏风。”不健康的饮酒行为严重影响了人们的身体健康和社会稳定。因此, 解酒制品, 包括药物和食品等, 一直为研究人员研究的对象。其中, 葛花解醒汤自古以来就被视为解酒良方之一, 受到历代医家的重视, 也是现代常用的解酒、治疗酒精性肝

病的有效方药^[2]。

葛花解醒汤, 有时又被称为“葛花解酒汤”、“解醒汤”, 出自《脾胃论》, 是李东垣治疗“饮酒过伤”之剂。葛花解醒汤, “醒”chéng音呈, 指酒醒后困倦如病的状态, 现代医家多习用之。本方由葛花、茯苓、青皮、木香、陈皮、人参、猪苓、炒神曲、泽泻、干姜、白术、豆蔻、砂仁共 13 味中药组成, 专为酒病而设。其中葛花为君药, 是传统医学中最具代表性的解酒专药^[2], 也是此方中唯一的解酒药, 性味甘寒芳香, 醒脾和胃, 能使酒湿从表而解, 臣以神曲消酒食陈腐之积, 豆蔻仁、砂仁理气开胃醒脾, 二苓、泽泻引酒湿从小便而出, 人参、白术补中健脾, 干姜温运化湿, 木香、陈皮、青皮理气疏滞^[3]。本方药味虽多, 但并非单纯运用解酒药物解酒, 而是通过配伍, 综合运用行气、利水、补虚、和胃、醒脾等方法^[1], 发汗与利水并行, 分消酒湿, 达到“外解肌肉, 内清阳明, 令上下内外, 分消其患, 使胃中秽为芳变, 浊为清化, 泰然和矣”。

1 古代文献中有关葛花解醒汤的记载

葛花解醒汤作为解酒名方之一, 自古以来对其论述颇多, 金·李杲《脾胃论》载“葛花解醒汤”: “莲花青皮, 三分, 木香五分, 橘皮去白、人参去芦、猪苓去黑皮、白茯苓已上各一钱五分, 神曲炒黄色、泽泻、干生姜、白术已上各二钱, 白豆蔻仁、葛花、砂仁已上各五钱, 上为极细末, 秤和匀, 每服三钱匕, 白汤调下, 但得微汗, 酒

作者单位: 厦门大学医学院中医系 (厦门 36005)

病去矣。”“治饮酒太过, 呕吐痰逆, 心神烦乱, 胸膈痞塞, 手足战摇, 饮食减少, 小便不利。”《内外伤辨惑论》卷下: “不然则虚损之病成矣, 《金匱要略》云: 酒疸下之, 久久为黑疸, 慎不可犯此戒, 不若令上下分消其湿, 葛花解醒汤主之。”明·万全《万氏养生四要·卷之一·寡欲第一》中用“葛花解醒汤”: “葛花、白豆蔻、砂仁各五钱, 木香五分, 青皮三钱, 陈皮、人参、白茯苓、猪苓各一钱半, 白术、神曲、泽泻、干生姜各二钱, 上下分消以去酒客之湿。”《景岳全书》中载: “一以酒湿伤脾, 致生痰逆呕吐, 胸膈痞塞, 饮食减少者, 宜葛花解醒汤……主之。”吴昆·《医方考》卷 4 中记“葛花解醒汤”: “酒食内伤者, 此方主之。”“葛花之寒, 能解中酒之毒; 茯苓、泽泻之淡, 能利中酒之湿; 砂仁、豆蔻、木香、青皮、陈皮之辛, 能行酒食之滞; 生姜所以开胃止呕, 神曲所以消磨炙腻; 而人参、白术之甘, 所以益被伤之胃尔。”另《严氏济生方》、《普济方》卷一七二引《德生堂方》均载有葛花解醒汤方。

2 葛花解醒汤的相关实验研究

2.1 葛花解醒汤抗乙醇中毒作用研究

现代实验研究表明, 葛花解醒汤具有醒酒防醉, 降低血中乙醇含量的作用^[4]。酒的主要化学成分为乙醇, 俗称酒精。乙醇进入人体后通过胃肠道吸收, 仅有 2% ~ 10% 由呼吸道、尿液和汗腺以原形排除, 其余 90% 在肝脏内氧化^[5]。肝脏作为体内乙醇代谢的最主要器官, 是酒精损伤的主要脏器。肝脏存在着氧化乙醇的不同酶系, 氧化途径主要有三: 乙醇脱氢酶 (ADH) 途径、过氧化氢酶 (CAT) 途径和微粒体氧化酶系 (MEOS) 途径, 通过这三种酶解途径代谢后乙醇被氧化分解为乙醛^[6]。研究证实, 乙醇和乙醛对肝脏有直接毒性作用, 且后者对肝脏毒性更强。乙醇的肝毒性是由于乙醇脱氢酶介导过度产生还原型腺嘌呤二核苷酸及有高度毒性的乙醛的结果^[5]。葛花, 是葛花解醒汤的主要解酒成分, 能够在乙醇的肠胃吸收及代谢两个环节发挥作用, 其水提取物通过激活 ADH 活性来降低乙醇的浓度。徐燕琴等^[7]观察到鲜葛花汁通过提高 ADH 活性, 加强乙醇在胃肠道的首过消除效应, 降低血中的乙醇浓度, 激活微粒体乙醇氧化系统 (MEOS), 加速乙醇及其代谢产物的消除速率, 从而达到解酒的目的。伍嘉宁等^[8]通过实验研究认为葛花解醒汤能提高乙醇脱氢酶 (ADH) 的活性, 增加肝脏对乙醇的生物转化功能, 并能减轻酒精对肝脏的损害, 有利于降低血液乙醇含量, 减少乙醇对中枢神经系统的损伤, 具有明显的抗乙醇中毒功能。

2.2 葛花解醒汤清除自由基作用研究

过量的酒精摄入对器官的损伤不仅是酒精本身及其代谢产物乙

醛, 还有酒精代谢的效应^[5]。氧化应激和膜磷脂过氧化作用对酒精导致肝损伤起到重要作用, 乙醇代谢使肝细胞氧化还原反应增高, 自由基产生也增多, 如 O_2^- 、 OH^- 、 H_2O_2 等, 这些自由基可导致肝细胞膜脂质过氧化, 引起肝损伤。这些自由基还可影响 DNA 和蛋白质的结构和功能。正常肝内存在具有保护性抗氧化反应物质, 超氧化物歧化酶 (SOD), 可有效清除自由基, 保护肝细胞。长期饮酒导致体内促氧化物物质明显增多和抗氧化物质减少, 促发氧化应激, 最终损伤肝细胞^[6]。葛花解醒汤能清除过多的自由基, 阻断自由基介导的脂质过氧化反应, 保护肝细胞。有实验表明, 葛花提取物具有保护肝脏的作用, 可显著升高大鼠体内 SOD 活性^[9]。翁卫东^[10]以各组大鼠肝脏病理变化, 血清生化指标、游离脂肪酸 (FFA) 及血浆和肝匀浆中丙二醛 (MDA)、超氧化物歧化酶 (SOD) 和谷胱甘肽过氧化物酶 (GSH-PX) 水平为观察指标, 观察葛花解醒汤对酒精性脂肪肝 (AFL) 的防治作用。结果发现葛花解醒汤组与模型组比较, TG、FFA、MDA 明显下降 ($P < 0.01$), 而 SOD、GSH-PX 明显升高 ($P < 0.01$); 病理结果显示模型组肝细胞出现不同程度的脂肪变性和点、灶状坏死; 葛花解醒汤大剂量组脂肪变性和炎症程度较模型组明显减轻。表明葛花解醒汤能清除过多的自由基, 阻断氧自由基介导的脂质过氧化反应, 阻止脂质过氧化物的产生、肝细胞的脂肪变性和肝脏损伤, 促进肝内脂质代谢, 对 AFL 有一定的防治作用。

2.3 葛花解醒汤及其加减应用抑制血清 ALT 作用

谷丙转氨酶 (ALT) 主要存在于肝细胞浆内, 当肝细胞损伤时, 细胞内转氨酶可进入血中, 引起血 ALT 升高, 因此肝组织内 ALT 活性的下降及血 ALT 的升高是反映肝功能受损的特异性指标^[11]。葛花解醒汤可降低酒精所致小鼠 ALT 升高, 减轻肝脏损害, 有明确的保肝作用^[2]。罗昞等^[12]将 60 只小鼠随机分为正常组、模型组、葛花解醒汤组、加减葛花解醒汤高剂量组、加减葛花解醒汤低剂量组, 采用白酒灌胃的方法建立慢性酒精性肝损伤动物模型, 各给药组按照一定剂量灌胃, 以检测各组大鼠血清 ALT 等含量为指标, 观察了加减葛花解醒汤、葛花解醒汤对大鼠酒精性肝损伤的防治作用。发现模型大鼠血清 ALT 含量较正常组显著增高 ($P < 0.01$), 给药各组血清中 ALT 含量均明显低于模型组 ($P < 0.05$)。表明葛花解醒汤、加减葛花解醒汤均可降低慢性酒精性肝损伤大鼠血 ALT 指标, 具有良好的保护肝细胞作用。杨牧祥等^[13]通过葛花解醒汤预防给药 6 周, 同样观察到血清及肝组织 ALT 低于模型组, 显示了葛花解醒汤能够保护肝细胞, 抑制肝组织内 ALT 的升高, 又能稳定肝细胞膜, 抑制 ALT

释放入血。王东坡^[14]、杨柱^[15]、田维毅等^[16]均通过实验发现葛花解醒汤可使肝损伤小鼠血清 ALT 水平明显降低。

2.4 葛花解醒汤对急性酒精性肝损伤小鼠肝细胞凋亡的影响 凋亡是指细胞在生理或病理信号刺激下启动自身凋亡基因发生的主动自杀行为,细胞凋亡是普遍存在的一种生物现象。有研究表明酒精是肝细胞的一种凋亡诱导剂。Bcl-2 和 Bax 基因是主要的调控基因,Bcl-2 抑制细胞凋亡,Bax 促发细胞凋亡^[17]。俞琦等^[18]人观察了葛花解醒汤对急性酒精性肝损伤小鼠肝细胞凋亡的影响,并得出葛花解醒汤能减轻肝细胞的变性、坏死,减少细胞凋亡的结论。实验通过检测肝组织病理学改变、肝细胞凋亡指数、Bcl-2、Bax 蛋白的表达,发现与正常对照组比较,模型对照组小鼠肝组织脂肪变性、肝细胞凋亡指数 Bax 阳性表达明显升高($P < 0.01$),肝细胞 Bcl-2 阳性表达明显降低($P < 0.01$)。与模型对照组相比,葛花解醒汤一定剂量下能显著减少小鼠肝组织脂肪变性、肝细胞凋亡指数 Bax 阳性表达($P < 0.01$),肝细胞 Bcl-2 阳性表达明显降低($P < 0.01$)。

2.5 其他相关研究 葛花解醒汤对于长期饮酒引起的肝损伤有防护作用,张启华等人通过研究发现该解酒汤对 CCl₄ 引起的实验性肝损伤也具有明显的防护作用。CCl₄ 是一种趋肝毒物,能引起肝脏损伤,肝纤维化和肝脏肿瘤。将加味葛花解醒汤按 20 ml/kg 体重(相当于生药量 40 g/kg)灌胃给药 14 天,能明显降低 CCl₄ 所致小鼠 SG-PT 升高,抑制肝细胞脂质过氧化物丙二醛(MDA)生成,提高 CCl₄ 所致肝糖元降低,减轻肝脏病理改变^[19]。

3 葛花解醒汤及其加减的临床运用

3.1 急性酒精中毒 急性酒精中毒,俗称醉酒,是急诊科常见疾病之一,常因一次饮酒过量导致血中乙醇浓度过高所致。临床主要表现神志异常,恶心、呕吐、上消化道出血等消化系统症状。在治疗方面,西医主要采用纳洛酮^[20]。对急性酒精中毒,中医认为,酒乃湿热之物,《本草纲目》云:“酒,辛、甘,大热,有大毒。”多饮则伤及脾胃肝胆,出现临床诸症。《诸病源候论》:“酒精有毒,而复大热,饮之过多,故毒热气渗透经络,浸溢脏腑,而生诸病也。”《养生集要》云:“若升量转久,饮之失度,体气使弱,精神侵昏,宜慎。”《本草纲目》言:“痛饮则伤神耗血,损胃亡精,生痰动火。”《罗氏会约医镜》亦言:“酒者……过饮则伤神耗血,损胃烁金,发怒纵欲,生湿热痰嗽,且成痰膈,助火乱性,诸病萌焉。”葛花解醒汤作为传统的解酒名方,可降低血中乙醇浓度,减轻肝脏损害,被用于急性酒精中毒的治

疗,常收效明显。陈萍^[21]、王春华等^[22]运用此方联合纳洛酮,较单独运用纳洛酮治疗急性酒精中毒患者,疗效提高明显。赵健^[23]用葛花解醒汤加减治疗饮酒后综合征,取得较为满意的临床效果,在所治 38 例病例中,服药 5 天临床症状全部消失者有 28 例,占 73.6%;服药 5 天临床症状明显减轻者有 10 例,占 26.4%。

3.2 酒精性肝病 近年来,我国酒精性肝病的发病率逐年增加。酒精性肝病多为长期大量饮酒导致的中毒性肝损伤^[24],本病可表现为脂肪肝,随之转为酒精性肝炎、酒精性肝纤维化、酒精性肝硬化,甚至引起肝功能衰竭^[25],是一种进行发展且后期会严重危及健康的疾病,且男性患病率明显高于女性。中医学认为酒精性肝病,多由酒毒蕴积,湿热熏蒸肝胆所致,《诸病源候论》载:“酒者,水谷之精也。其气悍而有火毒,入于胃……”。酒精性肝病属中医酒疸、积聚、胁痛、臌胀等范畴。葛花解醒汤作为解酒、护肝的有效方剂,具有保护肝细胞功能、抗肝纤维化和减轻肝脏细胞脂肪变性的作用,对酒精性肝病有良好的疗效。常俊华^[24]、李军^[25]、毛祖冠^[26]、安国辉^[27]、张素义^[28]、翁卫东等^[29]将该方应用于酒依赖肝病患者,发现在肝损害症状、肝功能、肝纤维化指标和 CT 肝/脾比值等方面均有明显改善,疗效显著。

3.3 其它临床应用 葛花解醒汤除了应用于急性酒精中毒、酒精性肝病,还可用于因大量饮酒而引起的多种杂证^[30]及其它湿热为患之证^[31]。丁瑛^[32]以葛花解醒汤为基础方,随症加减治疗酒精所致幻觉,杨春容^[33]用葛花解醒汤加减治疗酒精所致谵妄状态,均有良好疗效。除此之外,葛花解醒汤还被用于瘾疹、遗精、涎唾、头风^[30]、胃脘痛、腹泻、眩晕^[31]、胃及十二指肠球部溃疡出血^[34]、胁痛^[35]、水肿^[36]、酒精中毒所致阳痿^[37]等,均取得良好疗效。

4 葛花解醒汤的最优提取工艺

兰州大学药学院在 2009 年采用正交实验设计法优选葛花解醒汤的提取工艺。葛花解醒汤由含挥发油的白豆蔻和不含挥发油的葛花等 13 种药材组成,因此先对含挥发油中药进行挥发油提取工艺,以挥发油得率为指标,筛选含挥发油药材。而后将提取挥发油之后的药渣,以出膏率、总黄酮含量为指标,优选不含挥发油药材。最终经过实验确定,含挥发油药材的最佳提取工艺为粉碎为颗粒状,加 6 倍量水,蒸馏提取 6h;不含挥发油药材的最佳提取工艺为每次加 6 倍量水,提取 3 次,每次 1h。该制备工艺科学合理,质量稳定,为葛花解醒汤的最佳工艺。^[38]

5 讨论

葛花解醒汤是温脾胃、消酒积、利湿清热的效方,

为治疗酒积之症而设。本文对葛花解醒汤的相关文献进行综合论述,发现在临床方面,葛花解醒汤主要应用于过度饮酒导致的急性酒精中毒或酒精性肝病,在其他湿热为患之证方面应用案例不够广泛,数量较少。在实验研究方面,主要从分子水平研究了其解酒、护肝、防治酒精性肝损伤机制。葛花解醒汤一方面通过激活 ADH 活性,加强肝脏对乙醇的生物转化,从而降低血中乙醇含量,减轻乙醇及其代谢产物乙醛对肝脏的损害;另一方面可显著提高大鼠体内超氧化物歧化酶(SOD)活性,有效清除因过度饮酒所致的自由基增多,从而阻断自由基介导的肝细胞膜脂质过氧化反应,保护肝细胞。葛花解醒汤还能稳定肝细胞膜,抑制肝组织内 ALT 的升高,阻止 ALT 释放入血,减少血中 ALT 含量。在基因层面,对葛花解醒汤的研究,主要是其能够增加肝细胞 Bcl-2 蛋白表达,减少 Bax 蛋白表达,从而减少肝细胞凋亡。总体来说,目前对葛花解醒汤的实验研究大多着眼于分子水平,在基因层面的研究较少。且对其护肝机制研究尚不完善,有无其他机制尚有待进一步研究。

参考文献

[1] 刘健,刘清飞,严敏. 酒与解酒[J]. 时珍国医国药,1999,10(12):10-12.

[2] 朱华,刘蕊蕊,王孝勋. 葛花的研究进展[J]. 中医药学刊,2005,23(12):2273-2274.

[3] 邓中甲. 方剂学[M]. 2 版. 北京:中国中医药出版社,2003:334.

[4] 杨柱,田维毅,王文佳,等. 5 首解酒方对小鼠醉酒模型解酒效应的比较研究[J]. 中成药,2010,32(11):1969-1972.

[5] 李秀敏,李慧莉. 乙醇诱导肝损伤作用机制概述[J]. 中国药师,2008,11(9):1114-1116.

[6] 苗彦妮. 葛花预防酒精性肝损伤的实验研究[D]. 北京中医药大学,2005.

[7] 徐艳琴,时昭红,冯云霞,等. 单味鲜葛花汁对急性酒精中毒大鼠体内乙醇代谢的影响[J]. 中西医结合肝病杂志,2012,22(1):38-39.

[8] 伍嘉宁,潘锄云,周楚华,等. 葛花解醒汤抗乙醇中毒的研究[J]. 江西中医学院学报,1994,6(4):24-25.

[9] 尹俊亭,仲英,孙敬勇,等. 葛花的研究进展[J]. 中草药,2005,36(12):1905-1906.

[10] 翁卫东. 复方中药葛花解醒汤对酒精性脂肪肝大鼠模型的影响[J]. 中国中西医结合消化杂志,2008,16(3):162-164.

[11] 郑敏,潘世斌,姜友定,等. 大蒜多糖对肝损伤小鼠血清和肝组织 ALT、AST 的影响及其急性毒性试验[J]. 咸宁学院学报(医学版),2003,17(2):85-87.

[12] 罗眈,易自刚,杨力强. 加减葛花解醒汤对大鼠酒精性肝损伤的防治作用[J]. 时珍国医国药,2009,20(8):1926-1927.

[13] 杨牧祥,田元祥,姚树坤,等. 解酒护肝饮对酒精性肝损伤大鼠血清和肝组织 ALT、AST 的影响[J]. 河北中医,2000,22(10):793-796.

[14] 王东坡,谭学林. 葛花解醒汤对酒精性肝病防治作用的研究[J]. 贵阳中医学院学报,2002,24(2):55-57.

[15] 杨柱,田维毅,王文佳,等. 葛根散等 3 首解酒方对乙醇致小鼠急性肝损伤的保护作用[J]. 辽宁中医药大学学报,2010,12(4):7-9.

[16] 田维毅,王文佳,韩洁. 葛根散等 3 首解酒方对急性酒精中毒小鼠 Caspase3/8 活性的影响[J]. 中成药,2012,34(11):2233-2236.

[17] 王振涛,韩丽华,朱明军,等. 抗纤益心方对扩张性心肌病大鼠心肌细胞凋亡及 Bax、Bcl-2 蛋白表达的影响[J]. 中华中医药杂志,2009,24(2):152-155.

[18] 俞琦,王平,王文佳. 葛根散等三首解酒方对急性酒精性肝损伤小鼠肝细胞凋亡的影响[J]. 中华中医药杂志,2011,26(9):2046-2048.

[19] 张启华,王卫华,岳松珍,等. 加味葛花解醒汤对实验性肝损伤的防护作用[J]. 中医药研究,1998,14(2):30-32.

[20] 吴晨方,柴湘平,贺志飏,等. 急性酒精中毒的临床分析[J]. 中国实用医药杂志,2007,2(9):26-28.

[21] 陈萍,王淼,吴佳璇,等. 葛花解醒汤对急性乙醇中毒治疗的效果观察[J]. 中医临床研究,2014,27(6):741-742.

[22] 王春华,杨志兰,段淑云,等. 加味葛花解醒汤灌胃干预急性重症酒精中毒的临床研究[J]. 实用临床医学,2005,6(7):30-32.

[23] 赵健. 葛花解醒汤加减治疗饮酒后综合征 38 例[J]. 河北中医药学报,2004,19(2):11.

[24] 常俊华,孙国朝. 葛花解醒汤在酒依赖病人肝损害治疗中的应用[J]. 中医临床研究,2012,4(20):75.

[25] 李军,王镜辉,田梦源,等. 加减葛花解醒汤治疗酒精性肝病 44 例的临床研究[J]. 贵阳中医学院学报,2013,35(2):75-77.

[26] 毛冠超,李生熙,蒋美珍. 葛花解醒汤治疗酒精性肝炎临床观察[J]. 中国中医急症,2005,14(9):838-839.

[27] 安国辉. 葛花解醒汤加减治疗酒精性肝病 46 例[J]. 中国中医药现代远程教育,2010,8(9):23.

[28] 张素义. 葛花解醒汤治疗酒精性脂肪肝 45 例[J]. 河南中医,2011,31(6):613.

[29] 翁卫东. 葛花解醒汤治疗酒精性肝病的临床疗效观察[J]. 中华中医药学刊,2010,28(6):1226-1227.

[30] 胡臻. 葛花解醒汤的临床运用[J]. 安徽中医临床杂志,2000,12(3):230.

[31] 许建丽. 葛花解醒汤临床运用举隅[J]. 湖北中医杂志,1999,21(6):277.

[32] 丁瑛. 葛花解醒汤加减治疗酒精所致幻觉 12 例[J]. 浙江中医杂志,1995,(6):256-257.

[33] 杨春荣,孟昭君. 葛花解醒汤加减治疗酒精所致谵妄状态[J]. 天津中医学院学报,2005,24(3):158.

[34] 徐志斌. 葛花解醒汤合升血八味治疗胃及十二指肠球部溃疡出血疗效观察[J]. 湖北中医杂志,1994,16(112):26-27.

[35] 宋雨婷,邓文华,王迪. 胡永盛教授妙用葛根解醒汤[J]. 长春中医药大学学报,2007,23(4):9.

[36] 贾德新. 葛花解醒汤治愈水肿一例[J]. 内蒙古中医药,1986,(1):38.

[37] 黄细小,战钟达. 葛花解醒汤治疗酒精中毒阳痿 1 例[J]. 江西中医药,1997,28(2):21.

[38] 李文,封士兰. 葛花解醒汤的提取工艺优选[J]. 中国民族民间医药,2009,(7):27-29.

(本文校对:孙孝忠 收稿日期:2014-08-01)