

甘草 5g, 桔核 10g, 荔枝核 10g, 蒲公英 15g, 夏枯草 15g, 浙贝母 10g, 黄芩 5g, 山慈菇 15g, 法半夏 10g, 陈皮 10g, 白术 10g, 茯苓 10g, 路路通 10g, 穿山甲 6g。守方加减服 25 剂, 症状缓解。

按: 患者素有双侧乳腺增生, 右乳癌术后化疗后出现左乳胀痛, 伴见鼻、咽、左头少阳经循行部位见症。肝经循行乳房、喉、鼻咽部位, 与少阳经相表里, 肝经气

滞痰凝, 循经侮犯肺窍, 兼及少阳经脉。治从调肝入手, 方中: 柴胡、枳实、白芍、甘草疏肝理气, 桔核、荔枝核、夏枯草行气止痛散结, 浙贝母、山慈菇、法半夏、陈皮化痰散结, 黄芩、蒲公英清肝经郁热, 白术、茯苓健脾化湿, 肝病实脾, 路路通、穿山甲通经活络。肝气疏通, 凝痰得散, 肺窍通畅, 终获疗效。

(本文校对: 淡华群 收稿日期: 2013-08-28)

李学麟教授善用桂枝汤的临床举隅

王玉杰¹ 陈少东^{1△} 李学麟²

关键词: 李学麟; 桂枝汤; 验案

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2014.06.094 文章编号: 1003-8914(2014)-06-1290-01

李学麟, 福建中医药大学教授, 主任医师, 被国家中医药管理局授予第一批“全国优秀中医临床人才”的称号。李师幼承庭训, 熟读经文, 博采众方, 首推内经, 亦重伤寒, 善用桂枝, 验之临床, 其效桴鼓, 今愚揣鄙陋, 愿笔下点滴, 供同道指正。

桂枝汤源自汉代医圣张仲景的《伤寒杂病论》, 具辛温解表之功, 适用于头痛发热, 汗出恶风, 鼻鸣干呕, 苔白不渴, 脉浮缓或浮弱者的外感风寒表虚证。李师在临床实践中, 体会桂枝汤, 具滋阴和阳, 解肌发汗, 调和营卫之效, 外证得之, 解肌和营卫, 内证得之, 化气调阴阳, 实乃仲景群方之冠。正如《医宗金鉴》云, “桂枝主芍药是于发汗中寓敛汗之旨, 芍药辅桂枝是于和营中有调卫之功。”桂芍相合, 能使发汗而不致耗伤营血, 止汗而不致敛邪, 一开一合, 使表解里和, 有相反相成之效。生姜佐桂枝解表, 能温中和胃, 大枣佐芍药, 以和中酸化阴, 甘草调和诸药, 可安内攘外, 芍甘合用, 可缓急止痛, 诸药合用, 使此方成为桂芍相须、姜枣相得、甘草调和之圣方。

1 补心气 通心阳

患者, 于某某, 女, 23 岁, 未婚, 学生。反复胸闷心悸多年, 气短自汗, 舌红体瘦, 脉结。多次中西医诊治乏效, 求诊李师。李师认为, 心主血脉, 赖阳气以行之, 得营血以养之, 此乃正律。心气不足, 营血亏耗, 则心律不齐, 心悸气短, 劳则汗出。《难经》云“损其心者, 调其营卫”, 且《伤寒论》云, “……其人叉手自冒心, 心下悸, 欲得按者, 桂枝甘草汤主之”。据证方投桂枝

汤, 益气和营, 温里补虚。另配人参, 三七, 川芎, 郁金, 补心气、通心阳、活心脉, 心稳律整, 诸症悉平。

2 温肺气 通肺窍

患者, 金某, 男, 44 岁, 已婚, 教师。患鼻塞多年, 每因气候变化而发作, 喷嚏、流大量清涕, 嗅觉渐减退, 饮食不辨香臭, 十分苦恼。多次在各大医院诊治均未获显效。刻诊: 神倦乏力, 语声低微, 舌淡胖大, 脉弱。李师认为, 鼻为肺窍, 肺气通于鼻, 肺主皮毛, 因肺虚卫外不固, 贼风(风寒邪气) 乘虚或从肺窍、或从皮毛而入。《伤寒论》云, “太阳中风, ……鼻鸣干呕者, 桂枝汤主之”。李师据之给予桂枝汤加细辛、辛夷、苍耳子、蝉蜕、荆芥温肺气、通肺窍, 7 天后鼻窍通而饮食进。

3 护阳气 摄阴津

患者, 冯某, 男, 36 岁, 已婚, 公务员。适值盛夏时节, 自汗乏力, 动则为甚, 恶寒甚而喜衣被, 口干不欲饮, 舌淡嫩苔白腻, 脉沉迟无力。李师认为, 本病为阳虚卫外不固则汗漏不止, 阳虚则不能温煦则恶寒, 遵循“有形之阴液不能速生, 无形之阳气所当急固”的原则, 急扶其阳而摄其阴。结合《伤寒论》言“……脉迟, 汗出多, 微恶寒者……与桂枝汤”及“太阳病, 发汗遂漏不止, 其人恶风, ……桂枝加附子汤主之”。方投桂枝汤加附子以调和营卫, 温经助阳为用。3 剂效佳, 效不更方, 继服半月而愈。

总观其上, 李师认为, 凡头痛、发热、恶寒、恶风、鼻鸣、干呕等病, 但见一证便是, 不必悉具, 取桂枝汤“温”、“通”之功效而切其“寒”、“凝”之病机。因此, 桂枝汤变化之精, 用之得法, 桴鼓相应, 真乃群方之首, 仲景之圣方也。

(本文校对: 李娜 收稿日期: 2013-08-19)

作者单位: 1. 厦门大学医学院中医系(厦门 361005); 2. 福建中医药大学附属人民医院(福州 350001)

△通讯作者