

- 202—203.
- [4] 莫剑翎, 寿依群, 叶晔. 电针及隔盐葱灸治疗脑卒中后尿潴留的疗效观察[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2012, 34(4): 305—307.
- [5] 高寅秋, 曹建荣, 贾摇擎. 术后尿潴留的病因及针灸治疗优势[J]. 现代中西医结合杂志, 2011, 20(17): 2205—2207.
- [6] 王俊华, 陈邦国, 尹晶. 电针关元穴对脊髓损伤后尿潴留大鼠逼尿肌兴奋性及 BDNF、TrkB 在脊髓中表达的影响[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2009, 31(4): 232—235.
- [7] 张凤, 冯异, 周瑞. 正常和病理状态下“关元”穴的中枢神经束路示踪研究及电针的影响[J]. 针刺研究, 2008, 33(3): 147—153.
- [8] 傅云其. 关元穴深斜刺治疗尿潴留症的手法及机理分析——附 86 例临床观察[J]. 中医药学刊, 2006, 24(12): 23—36.
- [9] 李忠仁. 实验针灸学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 229—230.
- [10] 刘红, 熊典樟, 朱贤苟. 针灸治疗 182 例药源性尿潴留的临床研究[J]. 中国民康医学, 2003, 15(9): 546.
- [11] 王朋. 关元穴为主治疗尿潴留的理论探讨及临床应用体会[D]. 北京: 北京中医药大学, 2006: 15.
- (收稿日期: 2013-03-20, 齐淑兰发稿)

文章编号: 0255-2930(2013)12-1075-01

中图分类号: R 246.6 文献标志码: B

便 验 之 术

太冲透刺涌泉治疗偏头痛

杨宗保

(厦门大学医学院中医系, 福建厦门 361005)

偏头痛是临床常见疾病, 笔者在新西兰中医学院附属针灸诊所工作期间采用太冲透刺涌泉穴治疗偏头痛, 现报道如下。

1 一般资料

所有 29 例均为 2011 年 7 月至 2011 年 12 月在新西兰中医学院附属针灸诊所就诊的偏头痛患者, 其中男 11 例, 女 18 例; 年龄最小 19 岁, 最大 76 岁; 病程 1 个月~1 年 8 例, 1~5 年 11 例, 5~10 年 6 例, 10 年以上 4 例; 中医辨证属肝气郁结型 16 例, 风寒袭络型 7 例, 痰浊上扰型 6 例。临床表现为一侧头部疼痛, 特点为胀痛、跳痛或隐痛, 呈反复发作性, 情绪紧张、劳累或天气变化时加重或诱发, 常伴有头晕、眼花、恶心、失眠等症状。

2 治疗方法

取穴: 太冲透涌泉。操作方法: 患者仰卧, 双腿伸直, 在足背第 1、2 足趾之间用 75% 乙醇棉球常规皮肤消毒, 取直径 0.30 mm、长 50 mm 的华佗牌无菌针灸针, 右手持针使针体与皮肤呈 45° 角从太冲斜刺直达涌泉穴, 快速轻微提插, 使产生强烈的酸、麻、重胀感甚至向上传导至头部, 留针 30 min。每

周 1 次, 5 次为一疗程, 1 个疗程后评定疗效。

3 治疗效果

治愈为头痛及伴随症状消失, 计 15 例; 显效为头痛程度显著减轻, 或发作次数或头痛持续时间减少 2/3 以上, 伴随症状基本消失, 计 6 例; 有效为疼痛缓解, 疼痛程度有所减轻, 或发作次数或头痛持续时间减少不足 2/3, 伴随症状有所减轻, 计 5 例; 无效为疼痛变化不明显, 伴随症状仍存在, 计 3 例。总有效率为 89.7%。

4 体会

现代医学对本病的病因尚未明了, 可能与精神刺激、遗传、内分泌、饮食等因素相关, 认为其发病机制与颅内血管的收缩异常有关。中医认为偏头痛属于“偏头风”范畴, 其病因多为情志失调或风寒外袭, 导致气机不畅, 气滞痰凝, 脑络闭阻, 不通则痛, 因肝主疏泄, 所以偏头痛主要病机为肝失疏泄, 迁延不愈, 久病及肾, 其治疗主要从肝肾论治。太冲为足厥阴肝经输穴、涌泉为足少阴肾经井穴, 太冲透刺涌泉可以极大地激发肝肾经络之经气, 促进气血运行, 疏肝解郁, 通络止痛, 有效缓解偏头痛及其伴随症状。太冲透刺涌泉定穴容易, 操作安全, 疗效显著, 值得临床上推广应用。

作者: 杨宗保(1973—), 男, 副教授。研究方向: 针灸治疗神经系统疾病及痛证。E-mail: yangzb@xmu.edu.cn

(收稿日期: 2013-06-21, 成平发稿)