

攀树运动发展的简介

骆腾昆^{1,2}

(1.厦门大学 福建厦门 361005; 2.台湾国立体育大学 台湾桃园 33348)

摘要:2012年厦门大学把攀树运动引进高校体育课程,让全国开始关注攀树运动这个新兴的户外运动,人们也开始了解和认识攀树运动。经过3年的发展和沉淀,攀树运动从一开始媒体和大众热议,到现在趋于平静,攀树运动真正回归体育、休闲、职业的功能属性。但是攀树运动到现在为止还是处于一个民间活动,不隶属于任何业务主管单位,厦门大学作为攀树运动的引进方和推广者,致力于推广攀树运动和树木保护,期待攀树运动可以真正在中国内地得到重视和推广,中国的古树、名树、城市绿化树木、庭院遮阳树得到正确的修剪和保护,不会发生安全隐患,同时让攀树运动成为人们休闲娱乐和运动的选择之一。通过文献梳理、专家访谈、详细阐述了爬树与攀树的关系、攀树运动和攀树比赛的介绍、攀树的发展历程,以及攀树运动在中国的发展现状。

关键词:攀树 爬树 树木 厦门大学

中图分类号:G87

文献标识码:A

文章编号:2095-2813(2015)08(b)-0248-03

1 爬树的简介

攀树起源于爬树,是从爬树演绎和发展独立出来的,现在已经成为一个相对独立的行业和体育活动。

爬树的根源可以追溯到我们人类早期,猿人居住、生活、工作在树上,具有很强的攀爬能力。凡是有树木的地方可以在树上、树与树之间自由移动、往返、穿梭。我们人类祖先,爬树是一种本能。爬树对于早期人类的作用是:提供安全的生活环境、躲避危险、爬高望远、观察和警戒;获取丰富食物,采摘果实。因此,人类是具有攀爬的优秀基因。爬树主要是通过身体的四肢达到上下树和树木间的移动,在树枝之间移动如履平地,那时候的人类四肢非常的长、肌肉也非常的发达等特点。爬树的目的是人类最初为了获取食物和躲避猎物,爬树为人类提供了基本的生活以及生命保障。

人类的祖先猿猴是常年在树上,以树上的果实为生,因此,树林间移动就如同在现在的人类在地面上行走一样的自如,地球出现一些重大的变化,导致猿猴们无法继续在树上生活,被迫从树上下来。^[3]由于地面上凶猛的肉食动物太多,猿猴还是处于食物链的底端,是被猎食的对象,因此,猿猴为了躲避地面猛兽的攻击,爬树避险。先前人类是群居生活,一起采集和渔猎为生,为了聚居区的安全,人类爬树警戒。日常工作中人类还会采集树上的果实,但已经不住在树上了。因此,人类的爬树能力还是得以保持。但是随着人类学会使用工具,慢慢的在地面成为食物链的顶端时,爬树的技术就慢慢的退化,导致人类的下肢粗壮、高和长,手臂变短而灵活,人类开始不太擅长爬树。有些科学家预言:随着社会的发展,将来人类是头巨大,而四肢变短。人类变得越来越聪明,运动技能却慢慢退化,健康越来越恶化。因此,呼吁大众参与体育运动,提高健康的生活品质。

人类为自身的发展和健康,就把人类与生俱来的技能:跑、跳、投、发展成为一个体育、竞技比赛项目。例如:人类在户外劳作中为了攀爬阻碍的山体,演化成了攀岩运动。徒手爬树具有很大的难度和危险性,因此爬树难以得到发展。一些户外探险爱好者,他们通过结合攀岩、探洞等户外技术,为了满足攀爬树木的好奇心和攀爬树木安全性,发展演变成相对独立和区别的一种职业、运动、休闲娱乐形式。爬树最终演化成攀树运动也符合人类的自身的发展和健康的要求,同时攀树还具有修剪树木、保护树木的职业属性,同时还有亲近自然、保护环境的特点,因此成为现代人类越来越喜欢的运动项目之一。

2 攀树的发展历程

2.1 国际树木协会简介(International Society of Arboriculture)

在19世纪的北美和英国就有一些零星的、个人的攀树活动,直到1924年美国康涅狄格州树木保护和检查委员会召集一些从事树木工作或者是树木研究人员召开一个美国遮阳树会议(The National Shade

Tree Conference),会议讨论遮阳树的相关问题及解决方法。会议通过讨论决议收集树木保护管理的信息,并提供一个宣传途径。至此出现了以管理和保护树木为目的的攀树组织^[1]。在二、三十年代美国的经济经历了低谷到不断转好的影响下,美国遮阳树协会也同样经历从萎缩到人员剧增的景象,同时美国遮阳树协会在经济好转的时候,开始走向国际化,他的成员已经不再局限于美国公民。因此,1968年为了更好的反映其国际属性改为国际遮阳树会议(International Shade Tree Conference)。随着协会专业化和研究领域的不断拓宽,专注树木从业人员的相关专业知识、经验、技能的研究和传播的发展要求,1976年,为了更加准确得反映它的规模和行业范畴改名为国际树木学会(International Society of Arboriculture)。

2.2 国际攀树锦标赛The International Tree Climbing Championship (ITCC)

1978年ISA国际攀树协会在美国的加利福尼亚举办第一届攀树比赛。该比赛的初衷是训练攀爬能力和技能的方式,仅利用一根绳子外无任何的装备保护的攀树者就有能力在树上救援需要拯救的生命。直到1994年第一位欧洲攀树者参加比赛,欧洲为攀树运动的推广带来新鲜的技术和理论,同时加速了攀树运动的复兴和发展,攀树比赛改为国际攀树比赛,同时创新添加了大师赛,增加了攀树比赛的观赏性和激烈程度。^[11]

如今,ISA除了组织举办国际攀树锦标赛,还举办了每年在欧洲,北美,和亚太地区进行的地方赛事,这些赛事的冠军以及ISA分会和全世界相关组织举办的比赛的冠军,都将被邀请参加ITCC比赛。到2015年为止国际攀树锦标已经举办39届。国际攀树锦标赛已经是一项成熟、专业的行业检验从业人员的攀树技术与安全的有效手段,同时也是交流与推广攀树的最为重要赛事活动。全球ISA成员也就是树木管护专业人员超过2万人。初赛项目包括:投掷绳索、速度攀、空中拯救、工作攀、双绳脚锁。

2.2.1 投掷绳索(30分)

考验比赛者的准确抛掷能力,在同一棵树上每边已设立了4个不同高度的位置,从最低到最高分别得到3、5、7、10的得分,而高度介于20~30m,共两棵树供选择。比赛者使用投掷铅袋能在设立的位置每个点安装攀树绳一条共4条。

2.2.2 速度攀(20分)

主要考验比赛者的攀爬速度和攀爬策略的运用。用指定的方式去攀爬到指定位置及拍响事先安装在树上的各个钟声,以最快时间响起最后一个钟声的比赛者为胜。攀爬高度为18m高以内。

2.2.3 空中拯救(50分)

考验比赛者的树上拯救和应急能力。用正确而安全的救援动作把受伤者拯救及安全运送到地上。受伤者的位置在6~7.5m高,限时男子组5min;女子组7min。

作者简介:骆腾昆(1982,2—),男,汉族,福建泉州人,在读博士,讲师,研究方向:户外运动、体验式培训、攀树运动。

2.2.4 双绳脚锁速度攀(20分)

综合考验比赛者的速度、力量和协调的能力。使用上树的其中一个方法:双绳脚锁式来上树,男子组以15 m高较快者胜出;女子组以12 m高较快者胜出。

2.2.5 工作攀爬(80分)

测试参赛者使用攀树绳索、安全带等工作装备在树上移动的能力。男女比赛项目设置相同。参赛人员从树上(通过设备将参赛者送到树上)出发点开始,在树木间移动并到达指定的位置完成规定执行的5个任务,比赛内容较为全面和客观的体现和检视树木工作者在日常工作中的技术和能力。任务包括以下几方面。

(1)使用手锯:参赛人员达到指定的位置,正确使用安全短绳,确保人身安全,先准确的发出“Stand clear”或“让开、危险”,然后用手锯敲响铃铛。

(2)枝条投掷:参赛人员达到指定的位置,正确使用安全短绳,确保人身安全,先准确的发出“Stand clear”或“让开、危险”,然后用手锯敲响铃铛,才可以向地面指定的目标(一个靶心图)抛掷枝条。

(3)使用高枝剪:参赛人员达到指定的位置,正确使用安全短绳,确保人身安全,先准确的发出“Stand clear”或“让开、危险”,然后用双手持高枝剪(可伸缩1.7~4m的长剪枝剪刀)的工作端敲响铃铛。

(4)行枝技术:参赛人员必须至少一只脚触及树枝(一般较细不能直接承担一个人的重量的横枝)预先设定的出发点的标志,选手必须行走在枝干上,达到可以敲响铃铛的位置,正确使用安全短绳,确保安全。发出“Stand clear”或“让开、危险”,然后用手锯敲响铃铛。在枝干上走回,并再一次接触标志,整个过程不能让触动蜂鸣器(一个测试树枝承重后,树枝向下弯曲、倾斜的设备)。

(5)着陆技术:最后比赛位置,参赛者发出“Stand clear”或“让开、危险”,然后用手敲响铃铛,然后准确进行控制下降及着陆至地面规定的目标范围(一个靶心图)。

根据以上的要求给出参赛者相应的得分。

2.2.6 大师赛

根据初赛5项比赛得分累加起来,五项初赛的总得分最高为200分。获得较高总得分的比赛选手便可以进入锦标赛的环节——大师赛。

大师赛是最为精彩和激烈的比赛环节,大师们竭尽所能展示自己的攀爬技巧、技能。同时可以学习到最新攀爬技术、最新装备、同时惊叹于大师们的路线设计以及装备在他们手里的价值。

3 其他国际攀树组织

1983年一名攀岩爱好者彼得·詹金斯是,被叫做Treeman的人发起以休闲、娱乐、交友活动性质的攀树活动,并成立一个国际攀树公司Tree Climbers International(TCI),可以看作攀树开始朝向娱乐化和休闲化方面发展的标志。这个理念让很多人参与到了攀树活动中来,攀树成为一项新颖的户外运动,受到年轻人的欢迎,因此,攀树得到了快速的发展,TCI也因此走向了国际化,并制定一系列攀树的相关安全和训练规则和要求。

2007年,一场由科罗拉多的亨利·泰特尔鲍姆和美国的亚伯·温斯特组织,彼得·詹金斯和一些高级攀树者、教练参与,旨在讨论成立第一个服务于娱乐、探险、体验、教育性攀树群体组织的会议在美国卡罗拉多进行。根据会议讨论,最终成立慈善、非盈利的全球攀树者组织Global Organization of Tree Climbers(GOTC)。现如今,GOTC提供的培训课程和攀树安全指导方针在世界范围内使用同时适用于包括体验式教育协会在内的体验性组织和户外运动^[2]。

20世纪末,攀树运动发展如雨后春笋,世界各地出现各式的攀树组织,以挑战巨树为乐、以亲近自然、家庭休闲、以玩耍、娱乐、健身为

主要目的。在俄罗斯,攀树运动成为户外技能比赛中的一个项目,属于野外生存技巧并加以推广。据了解欧美等国家许多学校(不光是大学)都设有攀树运动课,光美国有近一千家学校有开设此类课程。港台地区也较中国大陆早引进攀树运动。其中,台湾地区更倾向康乐型大众化发展方向,而香港地区则建立树木协会,加入了ISA更多的人向着更加职业化的方向发展,也有少部分人员加入TCI为了纯粹攀爬的快乐感。

4 中国的港台攀树发展情况

2008年香港开始去新加坡参加ISA组织的亚洲区攀树比赛,2010年香港攀树学会承办ISA中国地区分会主办的第一届香港攀树赛,因此,ISA在香港的影响较大。

随着ISA的发展和推广,香港有了职业攀树师,他们以树为工作对象,为树木修剪和治病。树木从业人员可分为树艺师和攀树师一文一武,相互配合。树艺师负责树木检查、美观和整体方案的设计与规划,攀树师负责攀爬并实施修剪和医治,当然树艺师和攀树师可以集合于一人。

攀树师和树艺师必须经过ISA认证和注册,其职业资格得到ISA世界各地47个成员国的承认,目前我国的香港、澳门、台湾也有ISA的官方机构。攀树师和树艺师特殊的工作环境:户外高空作业以及单次较长的工作时间、非硬需求,决定从事人员较少,单次报酬较高的特点。只是进行调查、修剪等,日薪较高4000~7000,出检查报告等相关数据和信息更高。

同时也有较少一部分人是ISA会员同时也玩TCI,TCI基本是以组织攀树活动,和培训攀树技能为主。

2013年以前台湾攀树以体验户外运动、亲近自然、康乐攀爬为主。2013年台湾雷时生老先生去香港系统学习ISA的攀树知识,回到台湾以修剪树木、保护树木为职业。以及退休后去美国学习攀树运动的苏俊郎开始组织儿童少年的攀树活动,以及以爱护树木、保护环境推广攀树运动。让台湾的攀树有了多样化的发展。

5 内地攀树运动发展情况

攀树一开始玩家基本是户外探险爱好者,他们通过结合攀岩、探洞等户外技术发展起来为了满足其攀爬树木的好奇心,发展相对独立和区别的一种职业、运动、休闲娱乐形式。但是攀树进入中国内地却是以运动的形式得到蓬勃的发展。

攀树于21世纪初由香港攀树从业人员在广东和福建等地区的植物园和公园进行保护树木、修剪树木的专业交流。但并没有引起内地相关行业和部门认可和接纳。主要是内地从业人员普遍专业素质较低,基本是环卫工人,树木工作的也是工作范畴。环卫工人只能做一些简单的修剪,对于高一点的树基本常年无保护性修剪。同时内地人工成本较低,从业人员无任何专业技能,只要身体健康、灵活就可以上岗,工作时几乎无保护攀爬、无保护作业等危险作业,长期存在且没有引起关注。只有经济得到一定的发展,人们才能意识到人力成本高昂,以及对生命的重视、对自然的尊重。所以攀树在内地的职业化进程就此停滞不前。

2012年厦门大学以攀树的运动特质:亲近自然、童年爬树记忆、逃生技能、灵活、协调、刺激、勇敢、速度、力量等特质为载体,率先以运动形式引进高校课程,并获得的同学追捧和喜爱。2012年厦门大学骆腾昆把Tree Climbing翻译成攀树运动,攀树运动成为一个专业名词、用于区别徒手爬树、和其他攀爬行为(如通过梯子爬树)。攀树运动是一项必须穿戴安全装备通过绳索、绳结、器械配合身体四肢运用上升下降、行走、跳跃在树木之间进行攀爬的一种职业、竞技、休闲的活

(下转 251 页)

训练学等专业,虽然与休闲体育专业课程有些相通之处,但其根本专业设置目标与定位不同,休闲体育主要是围绕休闲类体育项目进行的理论或实践指导综合性的服务人才。它与学校、社会的需求紧密联系。学校、社区、健身俱乐部对休闲体育专业人才爱不释手,休闲体育专业人才在社会上供不应求,社区需要专业的人才进行指导与管理,高校需要新型项目的专业教师或人才,健身俱乐部需要专业性的教练等等。据专家估计,由于休闲体育是一个具有广大市场需求和广阔发展前景的新型体育专业,将有 100~300所高等院校在未来5~10年内开设此专业。^[4]湖北高校数量在全国位于前列,高校开设休闲体育专业不仅能满足学校自身的需求,也能与社会协调发展。

3 湖北省高校开设休闲体育专业的可行性分析

3.1 高校完备的场地设施资源为休闲体育专业开设提供了基础条件

高校的场地资源近些年来都得到了根本性的改善,各个学校都是现代化的建设,塑胶田径场、篮球馆、排球场、羽毛球馆、乒乓球馆、网球场、游泳馆等等,这些都为休闲体育专业的开设提供了基础条件。湖北省大部分高校对老校区进行扩建或者搬迁至郊区,新建的高校大多坐落于大学城,崭新的场馆、先进的理念、宽裕的体育教学场地,硬件设施都非常的完备和现代,这些实训基地为休闲体育的发展提供了发展空间。

3.2 丰富的师资力量为开设休闲体育专业提供了人才保障

湖北省已经有5所学校开设了休闲体育专业,这为其他高校开设休闲体育专业提供了人才条件。高校的教师是课程建设的执行者和参与者,他们关乎着素质教育的成败。由于体育课是属于公共课,因此,各大高校体育教师的数量也较多,当前实行绩效评比,推行休闲体育教育,各大高校也在为学校注入新鲜的血液,派年轻老师进修新项目、聘请校外教师、进休闲体育项目教师等等,这些都为学校开设休闲体育专业奠定了坚实的基础。

(上接 249 页)

动。2012年9月厦门大学正式开设攀树运动课程,标准攀树运动进入中国内地的一个里程碑。攀树运动课程一选课就会被学生秒杀。^[4]到2015年6月约800位学生曾学习过攀树运动。攀树运动课程作为一门体育课以新颖的运动形式、惊险刺激的树上运动,以亲近自然、保护环境、挑战自我的理念,吸引更多学生参与运动,让学生们有了一种新的活动项目的选择。攀树课程以2~3人一组的小团队在开心愉快的氛围中一个人攀爬,另一个人作保护,第三人欣赏观看和拍下登顶和挑战中影像。让小团队学会相互保护和支持、以及培养责任心。因此,攀树锻炼学生的力量、速度、协调、心理素质、团队协作等软、硬实力的培养。所以攀树运动集运动、休闲、教育为一体的高校课程获得了快速的发展。

2012年厦门大学第一次代表内地参加香港攀树锦标赛,骆腾昆进入大师赛,获得最佳海外新秀男运动员。厦大其他老师学生也获得了最佳女运动员奖;投掷绳索男子组第二名,女子组第一名、第二名;双绳脚锁女子组第一名;速度攀爬女子组第三名;空中拯救女子组第三名。2014年5月24日厦大举办中国内地首个国际标准攀树运动赛事——第一届厦门大学攀树锦标赛,近80%位参赛选手从数百名报名学生中脱颖而出,女生比例高达40%。女生数量突破任何一次攀树比赛的人数。本次比赛吸引了中国各大电视、网络、报纸等媒体的报道,厦门攀树成了国内民众家喻户晓的大学体育课程,为攀树运动在国内的蓬勃发展起了举足轻重的作用。2012年至今得到了教育部相关领导的视察、前外交部部长李肇兴的题词、以及全国30多个高校来厦门大学交流和学习。

3.3 良好的体育氛围是开设休闲体育专业的重要条件

随着人们闲暇时间的增多,经济水平的提高,休闲体育活动成为人们生活当中不可缺少的一部分。据调查,学生对闲暇时间的选择上武汉市大学生当中79.7%的学生认为学校应该开设类似的课程。武汉普通高校在校大学生参与休闲体育活动的活动在30 min或30 min以上的占67.5%。^[5]学校场地的对外开放,吸引了更多的参与到体育活动中来,广场舞、户外运动、体育舞蹈、野外生存、漂流深受人们的热爱,学校、社区、健身俱乐部、广场的体育氛围越来越浓厚,这是高校开设休闲体育专业的重要条件。

4 结论

随着湖北省经济的不断发展,学校、社会对休闲体育专业人才的需求日益增多。而高校作为教育平台的重要基地,注重休闲体育专业的建设,培养更多的休闲体育人才,是刻不容缓的事情。

参考文献

- [1] 牛真真. 高尔夫球运动人才社会需求现状及其培养途径研究[D]. 沈阳体育学院, 2010.
- [2] 葛馥辉. 南昌高校开设休闲体育的可行性研究[J]. 中小企业管理与科技, 2013(12): 253.
- [3] 周越. 武汉普通高校大学生休闲体育现状调查研究[J]. 当代体育科技, 2012(25): 63 - 64.

参考文献

- [1] <http://itcc.isa-arbor.com/home.aspx>.
- [2] 百威. http://en.wikipedia.org/wiki/Tree_climbing.
- [3] 赵延龄. 地球上四季气候形成说[J]. 陕西师范大学学报: 自然科学版, 2001(S1): 149 - 152.
- [4] 骆腾昆, 郑达雄, 黄惠玲. 关于在普通高校开展攀树运动的可行性报告[J]. 运动, 2014(19): 112 - 113.