

临 证 验 案

— 杂 病 —

针灸治疗顽固性低热

韩××,女,24岁,护士。1991年4月11日诊。4个月前生育一胎。产后一直低热。几个月来,体温曲线在37.8~38.5之间,食欲极差,体重日渐减轻。迭经中西药治疗未效。刻诊见体温38.3,面黄肌瘦,精神萎靡,皮肤干燥,毛发脱落。舌红苔薄白而干,脉细弱。辨证为中气不足,脾虚内热。治拟补中健脾,生津除热。取脾俞(艾炷灸7壮)、章门(针)、足三里(艾炷灸7壮)、三阴交(针)、中脘(灸7壮)、四缝(刺出粘液)。隔日复诊,测体温为37.5。自谓身热骤减,食欲已增,每顿能吃50g稀饭。效不更方,循前法治疗6次(隔日1次),竟获痊愈。半年后随访,康复如初。

按 取脾俞、章门(脾募)、三阴交以健脾,取中脘、足三里以补中,并重用灸法,以奏温中除热之效。四缝穴刺出粘液,为治疗脾虚发热之特效穴。

(江苏省泰州市泰东医院 李明智)

穴位注射治疗嗅觉失灵

张××,男,40岁,工人。1976年9月15日初诊。嗅觉失灵1月,不闻香臭。无鼻塞、鼻流清涕及感冒等诱因,西医检查鼻腔无明显异常发现,治疗不效,遂求治于针灸。视患者面色少华,舌苔薄白,寸脉细迟。拟诊为肺气不足,肺窍失养之候。治拟滋养及通利鼻窍为法。

取VitB₁注射液1ml,注射于已清洁好的两侧迎香穴,各0.5ml。

隔日病人来诊,曰已略知气味,治有效,再以原法治疗1次。半月后遇见病人,谓嗅觉

按 本例为无邪之纯虚证。鼻为肺之窍,肺气虚,鼻失荣养,则不知香臭。取迎香穴以通利鼻窍,加强微循环;用VitB₁以营养局部末梢神经,使嗅觉神经功能得以恢复。中西医结合治疗,效如桴鼓。

(厦门大学海外教育医院 王长荣)

梅花针治疗顽固性不寐

陈××,女,43岁,1988年8月12日来我科就诊。自述年初因受外界刺激后,晚上常失眠,严重时整晚不能入睡。此后一直在各大医院治疗,均未收效,且症状逐渐加重。现每晚彻夜不寐,头痛欲裂,心烦健忘,性情暴躁易怒,形体消瘦,口苦纳差,精神疲惫,月经紊乱,量少色黯红,小便黄,大便可,舌质红,苔薄微黄少津,脉沉细数。症因情志所伤,肝失条达,气郁化火,上扰心神,加之久病耗阴,虚烦不眠。治当清热滋阴,宁心安神。

用梅花针扣打正中线(位于脊椎正中,从大椎至长强)、第一、二侧线(分别为距离正中线1.5寸和3寸处)、上横线(从第一椎下开始向旁弧形分开,共4条)、下横线(从第十六椎下开始向旁稍呈弧形分开,共4条)、百会扣至大椎。隔日1次,每10次为一疗程,停3~5天,行下1疗程,轻度叩刺,以皮肤红润为度。

当晚患者即能睡1小时左右,头晕、头痛明显好转,饮食较前增加。20次后,睡眠基本好转,偶遇生气伤心之事,出现失眠,但症状较原先轻。治疗改为每周叩打1~2次,30次后,饮食及睡眠如常人,月经正常,继续巩固治疗10次,2年后随访未见复发

(江西省星子县中医院 陈乐丰)

透刺法治愈动眼神经麻痹

王×,女,44岁,工人。自诉于1989年10月17日在车间里被金属圆棍击中头部,即有