

治癌的宏观决策

厦门大学海外教育学院 王长荣

现在的医学水平还没有彻底根治癌症的把握,但确实尚有癌症被治愈的例子。运用现有的医疗手段,有的癌症患者能够治愈,有的患者未能得到挽救。同样的医疗手段却产生了不同的结果,差异相当明显。撇开精神养生保健等因素不谈,仅就治疗而言,恰当地全面地运用现有的治疗方法,正确地掌握治疗的适应症,是提高疗效,预防早夭,延长生存期的重要问题。这就是治癌的宏观决策。

宏观决策,必须认清治癌有三大任务,即消除癌肿、防止癌肿的扩大和转移、消除癌肿引起的各种危害。制订治疗方案就应围绕这三个方面采取全面的措施,缺一不可。如果只强调一个方面,忽视另两个方面,往往会导致治疗上的失败,进而使病人的生命过早夭亡。当然,抓矛盾的主要方面诚为重要,但主要矛盾解决了,次要矛盾就上升为主要矛盾。生命不同于一般事物,有其特殊性的一面,在治疗癌症的时候,必须主次矛盾一起抓,才能对生命起到更有力的保护作用。

宏观决策,必须对现有的治疗方法的优缺点及适应症有一个全面而正确的认识。在此基础上,就能正确地运用这些方法,从而获得较好的疗效。目前,抗癌疗法很多,总的来说分西医疗法、中医疗法及中西医结合疗法。

1. 西医疗法:主要有手术、化疗、放疗等方法。手术是清除癌瘤最直接、最迅速、最有效的治疗方法,适用于体质较好、癌肿尚未转移的患者。对于体质差难以忍受手术者、晚期癌症已广泛转移者及癌肿部位覆盖或邻近大动脉者,均应慎用。化疗,即注射或口服化学的抗癌药物,使之通过血循环到达病灶而起治疗作用的

方法。根据病情,须多次、反复用药。此法适用于不能手术(如癌已转移)的患者,也用于手术后防止复发的治疗。化学抗癌药物对杀死癌细胞、消除癌肿有一定疗效,但速度较手术慢且不彻底,更有杀伤正常细胞的副作用,用之太过易导致人体免疫功能下降、白血球降低,病人常因此而中断治疗,造成癌肿不能迅速清除,免疫力却反而下降的局面。这样,癌毒便会失于监控而卷土重来,导致病人过早夭亡。故正确使用化疗,掌握好剂量、间隔时间、次数及患者的体质反应情况,是治疗成败的关键所在。放疗,即放射疗法,是通过放射线照射癌瘤局部以杀死癌细胞、消除癌肿的一种治疗方法。其疗效不如手术迅速和彻底,但能弥补不适宜手术的缺陷,此外,手术前应用此法,有局限癌肿、利于手术根治的作用。放射对身体也有损害,应适当掌握好剂量及次数。

鉴于癌症的产生与机体的免疫功能下降有关,故西医也有免疫疗法,使用增强免疫功能的药物,但效果如何未有准确的统计。

2. 中医疗法:目前主要是内服中药,使消化道吸收其有效成分,起到治疗作用。此法副作用少,但消除癌肿不如手术及放疗那样直接和迅速。不过现代研究也已筛选出不少有消除癌肿作用的中草药,内服这些中草药对于不能手术、放疗的癌患者来说,增加了一个治疗的途径。其次,内服补虚的中草药能增强体质,提高免疫能力,因而对消除癌肿、防止癌瘤的扩大和扩散、提高抗癌消瘤药物的疗效有一定的作用。此外,辨证施治,采用理气、活血、祛瘀、化痰、消导、软坚、攻下等法,对于改善因癌肿引起的各种症状,纠正脏腑组织器官的功能失

