

本正常,大便稠,舌淡红,脉缓。经服1个月,尿糖(一),血糖正常,无不适,舌脉如常,体重增加,嘱其用Ⅱ号易Ⅰ号,继续巩固治疗。

5 讨论

本病初期多为阴虚燥热,进一步发展,阴虚燥热日久,必耗损正气,造成气阴两伤,若病情进一步发展,还会出现阴损及阳,形成阴阳俱损,而血瘀又是多数糖尿病患者贯穿整个病程的一个重要因素,这是由于内热津亏、血运不利而形成血瘀,或由于气阴两伤,以致气虚血瘀。血瘀与现代医学认为糖尿病有特异的细小血管症以及部分糖尿病人的胰腺血管有闭塞不通的病理现象是相吻合的。针对以上病因病机,笔者创制了消渴胶囊系列的药物。其中Ⅰ号,是中西药联合制剂,为降糖主方之一,方中大黄有清热泻火、解毒化瘀、推陈致新之功,与方中西药相合,可减轻或消除胃肠道反应,优降糖可使胰岛素释放增加,诸药合用可使血糖迅速降低。Ⅱ号方为纯中药降糖主方,方中黄连、黄芩清热解毒、降糖,全方合用具有清热解毒、降糖化瘀之功。Ⅲ号方为各型通用的基础方,方中西洋参大补元气,养阴生津;花粉清热生津,为止渴之圣

药;生地滋阴凉血;山萸补益肝肾,涩精敛汗;太子参益气生津;水蛭化瘀通络,全方合用,共奏益气养阴、化瘀通络之功。Ⅳ号方为阴虚燥热型而设,方中石膏、知母清热泻火;麦冬、天冬滋阴生津;葛根生津止渴降糖,全方合用具有滋阴泻火之功。Ⅴ号方为气阴两虚而制定,方中人参、黄芪、山药、白术益气;五味子、桑螵涩精缩尿;玄参滋阴清热,全方合用具有益气养阴之功。Ⅵ号方为阴阳俱损兼血瘀而设,方中附子、桂枝、巴戟温阳;地龙清热通络;当归养血活血,川芎、桃仁、红花、黄芪、赤芍活血通路,全方合用具有温阳滋阴、化瘀通络之功。在临床应用中,笔者体会到Ⅰ号方降糖迅速,但疗效持续时间较短,停药后血糖复升较快。而Ⅱ号药,降糖缓慢,作用持久,可做为血糖在8.0mmol/L以下的降糖主方,或用于Ⅰ号方降糖之后的巩固方,中西药合用,既可迅速使血糖下降,又可使并发症得到显著改善。

(作者简介:刘乃明,男,40岁,内蒙古通辽市人。1981年毕业于内蒙古民族医学院,现任通辽铁路医院中医科医师。)

(收稿日期 1998-02-01)

三花茶妙用临证举隅

厦门大学海外教育学院(360001) 周叔平

主题词 生殖器疾病,女(雌)性/中医药疗法
%三花茶/治疗应用

笔者在临床上以三花茶治疗一些妇女常见病,取得较好疗效。现介绍如下:

药物组成:金银花10g,菊花10g,玫瑰花10g。开水冲泡代茶,每日1剂,疗程不限。适应肝郁、热盛所致的月经病、带下病、先兆子痫、产后发热、恶露不尽、子烦、痤疮等。

【例一】 痤疮伴痛经症

陈某某,女,22岁。1995年9月3日初诊

颜面痤疮反复2年余。观颜面肤色潮红,散见白色脓疱。多发于前额及面颊,散发于背部。每于经期前后症状明显,且行经第一天小腹胀闷不适,隐隐作痛,经色红。舌红苔薄黄,脉滑略数。自觉

因损容而苦恼。辨证属冲任不调、肝脾郁热,壅犯肌肤。因畏药味,不愿煎服中药,故以三花茶:金银花10g,菊花10g,玫瑰花6g,开水冲泡代茶。每日1剂。1周后红色见退,未见新发,3周后皮损逐渐消失。嘱继续服用数月。半年后随访,颜面光洁,细腻润泽,偶发一二,随即而愈。痛经同时明显减轻。

【例二】 带下症

李某,女,37岁。1995年10月19日初诊。

自诉近半年来带下渐增,色淡黄较稠,略有臭味。近两月症加重,量多,夹白色豆渣样物,每于经前愈甚,乳房作胀,行经则小腹胀、腰酸。伴烦躁、口干、大便时溏,舌苔薄黄,脉弦细。白带涂片镜检少量白细胞,余(-)。证属肝脾郁热,湿热秽浊循经下注。治宜丹栀逍遥散合完带汤加减,

6剂后白带量减。诉煎药费时，难以应付，即以三花茶：金银花 10g，菊花 10g，玫瑰花 6g，加白鸡冠花 10g，开水冲泡代茶。1 周后复诊诉，白带续减，且便溏症状未再作。如此坚持常服月余，后随访未再复发。且患者自诉，如今已似“成瘾”，每隔数日必欲饮服 1 剂，则觉口颊留香，心情舒畅，经行亦畅。

〔例三〕子烦症

陈某，女，28 岁。1996 年 4 月 21 日初诊。

诉怀孕 3 个月余。近日心中时觉烦闷易怒，坐卧不宁，口干喜饮，伴口疮反复，疼痛不已，舌红苔薄黄，脉弦滑而数。因恐伤胎拒服西药而就诊。此病中医名曰子烦。沈尧封谓：“子烦病因，曰痰、曰火、曰阴亏。”此患者属肝火内灼，与痰相结，而上扰心神所致。故拟三花茶：金银花 10g，菊花 10g，玫瑰花 6g，开水冲泡代茶，每日 1 剂，3 日后诸症减轻，1 周后消失。后必每三五日服 1 剂，而未再作。

按：在闽南地区，三花茶常作“上火”时服用之凉茶。妇女以血为本，以血为用，故有人称“妇女以肝为先天”。而三花茶中玫瑰花性味甘微苦温，能理气解郁，和血散瘀，可治肝经郁滞、血分壅滞之月事不调、带下痲毒等。《本草正义》云：“玫瑰花香气最浓，清而不浊，和而不猛，柔肝醒胃，流气活血，宣通窒滞而绝无刚燥之弊，断推气分药之

中最有捷效而最为驯良者。”故对以血为本的阴柔之体——妇女之诸郁，尤为恰当。菊花甘苦而凉，入肝肺两经，“专治风木”，治外风则能宣扬疏泄；既疏肺经风邪，又疏肝经郁滞；治内风则可摄纳下降；补水平木。且能清热解毒，治肿毒疔疮。故于诸热壅邪郁，或阴亏内热皆可疗。金银花甘而寒《本草正义》云“金银花，善于化毒，故治痲疽、肿毒、疮癤……诚为要药。”《重庆堂随笔》曰：金银花“清络中风火湿热，解温疫秽恶浊邪，息肝胆浮越风阳，治痉厥痲痲诸症。”且其气轻性缓，既解毒祛邪，又不伤正。上三花经药理实验证明：金银花、菊花有很好的抗菌（抗多种细菌、真菌、病毒）作用；玫瑰能解毒、利胆。故对上三案，内能清热疏郁、和血调冲；外可解毒疔疮、辟浊止带。案二再加白鸡冠花以增祛湿止带之效。但花类药，正如《本草新编》所云：“气味清轻，功亦甚缓，必宜久服始效，不可责以近功。”因而于临床应用时，以开水冲泡代茶，不但易于病家坚持久服，缓以图功。而且反而不若入煎容易丢失大量有效成分，且花类药物芳香甘美，令人神怡，迎合现代人们保健、美学的饮食心理，病家乐于接受。

（作者简介：周叔平，女，44 岁，福建厦门市人。1982 年毕业于浙江中医学院，现任厦门大学海海外教育学院讲师。）

（收稿日期 1998—03—05）

成年人腺脑垂体功能减退病例探析

辽宁省中医研究院（沈阳 110031） 殷晓莉 刘艳红

主题词 垂体功能减退症/中西医结合疗法 肾气丸/治疗应用

我院内科采用中西医结合疗法治疗成年人腺脑垂体功能减退 15 例，其中，脾胃虚寒型呕吐 5 例，心阳亏虚型胸痹 6 例，脾阳不足虚劳 2 例，气血亏虚型眩晕 2 例。经治疗显效 80%，有效 13%，无效 7%。现例析如下：

〔例一〕王某，女，40 岁。以胸闷乏力半年，加重 1 周入院。半年前因情志不畅出现胸闷、气短乏力，心电图提示：窦性心动过缓、心肌缺血，口

服冠心病苏合丸、消心痛均不缓解。入院时，胸闷而痛，气短，倦怠乏力，厌食，腰膝酸软，形寒肢冷。舌淡、苔白，脉沉迟。查：T：35℃，P：50 次/分，Bp：90/60mmHg，面色苍白少华，皮肤干燥，四肢欠温、神志清，淡漠无语，双肺呼吸音弱，心音弱、律整。心率：50 次/分、腹软无压痛，无肢体浮肿。化验：血糖 2.5mmol/L，T₃：0.3nmol/L，T₄ 20.6nmol/L，TSH：0.43u/L。心电图：标导低电压、窦性心动过缓，T 波平坦倒置。入院中医诊断：胸痹、心阳亏虚型。中医治宜温补心肾、理气和血之法，方用金匱肾气丸合桃红