

浅谈“知为针者信其左”

黄建军* 赵银龙**

提 要 本文认为,左手在针刺过程中的作用是右手无可取代的。左手的揣摸、按压手法有助于腧穴的准确定位;弹努手法能激发经气、促使得气;爪切手法可以最大限度地避免或减轻进针时的疼痛;循摄和按压手法的配合应用能诱导气至病所。因此,针灸医生应对左手在针刺过程中的应用予以高度重视。

主题词 刺法/方法 手

“知为针者信其左”语出《难经·七十八难》。原文曰:“知为针者信其左,不知为针者信其右,当刺之时,必先以左手压按所针荣俞之处,弹而努之,爪而下之,其气之来,如动脉之状,顺时针而刺之。”这里《难经》强调的是左手在进针之前于所针的腧穴上按压、弹努、爪切,以促使局部经气隆盛的重要性。后世医家又有所发挥,左手的应用已不仅仅限于进针之前,而是在整个针刺过程。如《金针赋》中的爪、切、循、摄4法,《针灸大成》杨氏十二手法中的爪切、指循、爪摄和杨氏下手八法中的揣、爪、循皆属左手的应用。然而,现代针灸教科书和临床医生在研究针刺手法时,只注重右手的应用,而忽视了左手的作用。笔者在临床中体会到,左手的应用在针刺过程中十分重要,有时甚至是影响针刺疗效的关键所在。《难经》以是否重视左手的应用作为判断一个针灸医生的技术好坏的标准,是有其深刻的理论和实践依据的,应该引起针灸医生的高度重视。***

1 几种常用的左手辅助手法

1.1 揣摸 以手指反复触摸腧穴部位,根据局部的骨性标志、肌腱、肌肉纹理及动脉搏动等情况以确定穴位。《针灸大成》释此法为:“揣而寻之。凡点穴,以手揣摸其处,在阳部筋骨之侧,陷下为真。在阴部郄腧之间,动脉相应。其肉厚薄,或伸或屈,或平或直,以法取之。”

1.2 按压 以拇指或食指按压腧穴或其上下,

询问患者有无酸、麻、胀、痛反应,或察知局部有无结节、包块及条索状物,或用以暂时阻滞经气,引导气至病所。

1.3 爪切 以拇指或食指的指甲或指尖切压腧穴局部以宣散局部气血、减轻进针时的疼痛,或引导准确进针。

1.4 弹努 以拇指弹拉中指,使中指搏击穴位,或以食指交于中指,令食指弹击穴位,以激发经气,使腧穴局部经气隆盛。

1.5 循摄 循,指将食、中、无名三指平直,以三指掌面于穴位上下抚摩,使气血循经而来。此法多用于针后不得气之患者;摄,指以大拇指于穴位上下循经切按,用于邪气阻滞,经气不行者。循摄两法多同时应用。

2 临床应用

2.1 准确取穴 人体的经穴和经外奇穴,皆有固定的分寸,这是准确取穴的基础。但是,不同的个体之间,气血输布存在着一定的差异,因此取穴也不能一成不变。《针灸大成》有“宁失其穴,勿失其经”之说,说明取穴有一定的灵活性,宜因人而异。窦汉卿在总结其临证经验中提出:“在阳部筋骨之侧,陷下为真;在阴分郄腧之间,动脉相应。”这为关节附近和解剖标志比较明显的部位的腧穴定位提供了方便的定位方法。但仍有很大一部分穴位,既不位于关节附近,又缺乏明显的解剖标志,这些部位的腧穴可在骨度分寸的基础上,

* 厦门大学海外教育学院 (361005)

** 厦门市第一医院针灸科 (361002)

辅以左手揣摸手法以确定穴位。凡腧穴处，按压时多有酸胀、发麻或疼痛反应，有的可触及皮下的结节或条索状的反应物，有的则表现为按压该处患者感觉舒适或症状即见减轻，针刺这些部位，有较好的针感和疗效，虽然这些部位与常规的定位方法之间存在一些差距，这正是有经验的临床医生取得独特疗效的窍门之一。例如：取背俞穴治疗内脏病证，虽然可以脊椎棘突下的凹陷作为解剖标志，但旁开 1.5 寸的宽度因人而异，不好把握。《灵枢·背腧》篇说：“……欲得而验之，按其处，应在中而痛解，乃其腧也。”这就是寻找敏感点或能立即使疼痛缓解的有效点的方法。在这些部位进针，多能立见良效。

2.2 激发经气 对一些体质虚弱或针感比较迟钝的患者，可于进针前在腧穴处或其上下采用弹努手法，以激发经气。在肌肉较为丰厚的足三里、丰隆、大肠俞、肾俞等处施行弹努手法后，有时可见局部肌肉隆起，此时进针，多有较好的针感。对进针后不得气者，除右手的提插捻转等行针手法外，同时配合左手的循摄手法，在腧穴上下抚摩或轻轻拍击，常可很快获得满意的针感。

2.3 减轻进针痛感 如何避免或减轻进针时的疼痛是针灸界长期研究而未能完全攻克的难题，即使现在普遍采用的快速进针手法，仍然只能缩短进针时疼痛的持续时间，而不能完全

避免进针时的刺痛感。因为皮肤上的神经末梢的分布十分丰富，进针时不可避免地会有所触及。如果进针前采用爪切手法，在进针部位切压，可以明显降低神经末梢的敏感性，最大限度地减少进针时的疼痛。《标幽赋》中所谓：“左手重而多按，欲令气散，右手轻而随入，不痛之因”，即是此法。

2.4 诱导气至病所 针刺得气后，如能使针感通达患病的部位或其所属的脏腑，可以大大提高针刺的疗效。然而，能否“气至病所”与多方面的因素有关。除患者机体的功能状态、进针的方向、行针的手法等因素外，左手的辅助手法亦有十分重要的作用。进针前，可在主要腧穴上施行循摄手法，即从主要腧穴开始，循经向患病部位轻抚或切按，或以左手食、中、无名三指指尖反复循经轻叩，进针得气后，欲使针感向上，可用左手按压住腧穴的下方，以暂时阻滞经气向下的传导，同时右手使针尖朝上，行提插、捻转手法，多可促使针感向病所传导。欲使针感向下，则按压腧穴上方。如经气在关节部位受阻，则在关节部位行循摄、弹努手法，可促使经气通达病所。

此外，常用进针手法中的夹持、指切，出针时的扞穴和揉按腧穴等环节，亦属左手应用的重要方面，在此不再赘述。

(修回日期：1996-5-28)

针刺治疗牙痛 56 例

廖少红*

提 要 笔者根据中医学理论，采取泻阳明之火，取毫针点刺阿是穴及周围肿胀组织放血的方法，治疗牙痛 56 例，经治疗全部有效。

主题词 牙痛/针灸疗法

牙痛是口腔科最为常见的症状，其原因多为牙齿本身的疾病，牙周组织的疾病，附近组织疾病引起的牵涉痛、三叉神经痛。笔者近年来采用针刺治疗牙痛 56 例，取得满意疗效，

现介绍如下。*

1 临床资料

* 广东省深圳市龙岗区南岭医院针灸科 (518123)