

· 综 述 ·

针灸治疗黄褐斑概况

钱小燕 厦门大学海外教育学院针灸教研室(厦门 361005)

摘要 本文对近年来针灸治疗黄褐斑概况进行了总结,认为体针、耳针(压)、耳穴刺血、刺络拔罐结合耳压及穴位注射法,均是针对本病常见的“肝气郁结、气滞血瘀、肝肾亏损、脾胃虚弱”等主要病因,进行补虚泻实,调理阴阳,使脏腑功能恢复正常,从而达到“治病求本”的目的。从现代医学的角度来看,其中内分泌、皮质下等耳穴的应用,可调节内分泌的功能,恢复体内性激素的平衡,减少黑色素的分泌。笔者根据本病的病因病理及各疗法的临床疗效认为,若本着整体观念、辨证求因的原则,将上述5种方法结合或交替使用,会取得更佳疗效。

关键词 黄褐斑 针灸治疗

黄褐斑,古谓“面尘”,也称“肝斑”,俗称妊娠斑、蝴蝶斑。是以对称性发生于面部的淡褐色或深褐色色素斑,好发于鼻部、额部、颧部、口周和面颊等处,多无自觉症状,皮损为淡褐色或深褐色色素沉着斑,边缘多清楚,表面光滑,无鳞屑,曝晒后色素可加深,中医称之为“黧黑斑”。面部黄褐斑是皮肤科的常见病之一,也是影响中青年妇女美容的主要病症之一。据有关文献报道,本病发病为9.7%^[1],如不治疗,多数病例呈发展趋势。

黄褐斑的发病原因较为复杂。祖国医学认为,本病的发生,既有外因,也有内因。《内经》曰:“有诸内必形于诸外”;“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍。”《四诊抉微》则言:“夫气由脏发,色随气华。”可见面部的色泽是脏腑气血之荣,不仅心“其华在面”,肺“主皮毛”,而且其他脏腑之精气,也通过经脉而上荣于面。因此,面部黄褐斑,究其根本,当属脏腑功能失调,精气、津血不能上荣,肌肤失其濡养所致。临证观察,本病的常见病因有肝气郁滞、血瘀于面、肝肾亏损、脾胃虚弱等;其外因,主要是阳光暴晒、强紫外线照射,以及静电幅射等物理、化学因素。现代医学对本病的病因认识,目前尚未明了,但普遍认为与内分泌有关。具体来说,与性激素代谢失调及植物神经功能紊乱有关。特别是妊娠期间,垂体前叶分泌多量的雌激素使子宫内膜增厚,这种卵泡激素含有容易形成黄褐斑的物质,产后只有体内激素恢复平衡,黄褐斑就会逐渐消退,若不能恢复则黄褐斑遗留。此外,现代医学还认为,本病可能与慢性消耗性疾病有关。

黄褐斑的针灸治疗,目前主要有以下几种方法。

1 体针

1.1 局部取穴 根据面部黄褐斑的发生部位取穴。额部主穴为上星、阳白;鼻部主穴为印堂、迎香;颧部主穴为颧、四白;颊部主穴为颊车;口周主穴为人中、禾、地仓、承浆;阿是穴(多以斑色较深处下针)。

1.2 远端取穴 常用穴位有足三里、三阴交、合谷、太冲,或相关的背俞穴、腹募穴以及辨证选穴配方等。

据临床报道,以上述两种方法为主针刺治疗黄褐斑63例,痊愈率为21%,总有效率为95%^[2];有人以迎香、印堂或神庭、巨为主穴,配以合谷、足三里、三阴交,施用电针疗法治疗黄褐斑30例,痊愈率为30%,有效率为87%^[3];还有人以上述穴位为主穴,辅以辨证配穴,治疗黄褐斑14例,也取得满意疗效^[4]。

2 耳压耳针

据报道,林明花以肺、肾、肝、心、内分泌、皮质下、内生殖器、面颊等耳穴为主穴,其余辨证取穴,施以王不留行籽贴压,辅以颧穴人参液或丹参注射液导入治疗黄褐斑62例,总有效率为95.2%^[5]。欧阳群取耳穴神门、交感、肾上腺、内分泌、皮质下、肺、肝、肾,用针刺疗法,每次取2穴,以此法为主治疗黄褐斑100例,总显效率为55%^[6]。施易安用耳压肝、肾、肺、内分泌、皮质下、交感、神门、面颊穴为主治疗80例,两疗程后有74例疗效显著^[7];薛薇以面颊穴为主,配以外鼻、上下

少,肌肉能量代谢障碍而出现四肢无力、肌肉不丰等脾虚证状,这与祖国医学“过劳伤脾”及“脾虚不能为胃行其津液,四肢不得水谷之气,……筋骨肌肉皆无气以生,故不用焉。”的理论相一致。Mb(肌红蛋白),具有储存及输送氧的功能,是肌肉氧化磷酸化作用特别旺盛的物质基础。本实验中,疲劳组大鼠血清Mb降低可能由于脾虚而致肌红蛋白生成障碍,肌肉缺氧而使运

动能力下降。

参考文献

- 熊海. 健脾益气药对脾虚大鼠肌糖元含量的影响. 中西医结合杂志, 1989; (2): 96
- 郑永峰. 脾虚证与CPK的关系. 北京中医学院学报, 1988; (1): 47
- 王淑兰. 马属动物驴的脾气虚证的实验研究. 中医杂志, 1990; (3): 49

收稿日期: 1996-07-08

编辑: 孙圣麟

肺穴、大肠穴,并根据病人的妇科病适当配穴,用耳压法治疗黄褐斑 200 例,治愈率为 60%,显效率为 36%^[8];赵益民以热穴、肺、子宫、内分泌、肝、神门、皮质下、心、肾、脾、小肠为主穴,根据不同证型及面斑发生部位,每次选 4~5 个穴位进行耳穴埋针,治疗 63 例黄褐斑患者,其有效率为 73%,另有 11 例好转^[9];彭春兰以心、肺、交感、皮质下、内分泌、过敏点为主穴,其余随证配穴,对 100 例黄褐斑病人进行耳压疗法,有效率达 93.0%^[10]。

3 耳穴刺血疗法

据临床报道,夏玉卿以耳前(热穴)、耳后(肺肺穴)、皮质下为主穴,再根据全身症状配以内分泌或脾、胃穴,运用刺血疗法治疗黄褐斑 283 例,治愈率为 58.3%,总有效率为 85%,其远期疗效保持痊愈率为 79.7%。临床观察认为,此法适合于青春发育期患者,23 岁以上者随年龄递增而疗效递减^[11]。

4 刺络拔罐及耳压法

刺络拔罐:¹耳背静脉点刺;^④背部,在大椎与两肺俞穴形成的三角区内叩刺拔罐。耳穴贴压:主穴为卵巢、子宫、神门、大肠、肝、内分泌、皮质下、肾上腺、枕、失眠点、褐斑点,每次取 6~7 个穴。

以上述两种方法结合使用,治疗 486 例黄褐斑患者,其总有效率为 95.5%。且将刺络拔罐耳压组与单纯耳压组进行疗效对照,结果 $P < 0.01$,说明其疗效有显著性差异,即前者的疗效明显优于后者^[1]。

5 穴位注射法

据报道,黎晓娟以复方丹参注射液对膈俞、肝俞两穴进行穴位注射,在 97 例患者中治愈 88 例,有效率为 97.94%^[12]。

6 体会

综上所述,近年来针灸治疗黄褐斑主要有以上 5 种方法。其中局部取穴可以疏通面部经络,调和气血,促进病变部位的血液循环,改善组织代谢;同时,由于十二经脉都直接或间接地联系于面部,故针刺局部穴位,也可达到调整整体经气,化痰通络,消除褐斑之功。远端取穴,辨证配穴,则是针对本病常见的“肝气郁结、气滞血瘀、肝肾亏损、脾胃虚弱”等主要病因,补虚泻实,调理阴阳,脏腑功能恢复正常,从而达到“治病求本”的目的。耳压疗法、耳穴刺血法及穴位注射法所选取的穴位,除按对应部位取穴及辨证取穴外,还选用了

内分泌、内生殖器、缘中、皮质下等穴,这些穴位可调节脑垂体及子宫、内分泌的功能,恢复体内性激素的平衡,减少黑色素的分泌,从而起到消除褐斑、抑制黑斑形成的作用。其中耳穴刺血疗法,对气滞血瘀型的黄褐斑疗效较好。在临床观察中还发现,随着黄褐斑的减退或消除,患者的伴有症状或疾病也有不同程度的减轻或好转,说明针灸治疗黄褐斑,具有“标本兼治”的功效。

由于黄褐斑的形成是缓慢的,其病因又较为复杂,故针灸治疗黄褐斑应本着整体观念、辨证求因的原则,针刺、耳压、刺络、穴位注射等方法可结合或交替使用;患者则应注意调畅气机,尽量避免与黄褐斑发生的有关因素,并坚持治疗,以取得最佳疗效。

参考文献

- 1 李连生,赵振波.刺络拔罐及耳压治疗面部黄褐斑 486 例临床观察.中国针灸,1992;(6):7
- 2 戴萦萦,黄继宗,蒋仙庭.针刺治疗黄褐斑的疗效分析.上海针灸杂志,1993;(4):152
- 3 钱济峰.针刺治疗雀斑 30 例.上海针灸杂志,1992;(3):23
- 4 裴雪亭.妇女分娩前后脸部色素沉着的治疗经验.中国针灸,1985;(3):6
- 5 林明花,王照浩,江铜辉,等.耳压为主治疗黄褐斑 62 例.上海针灸杂志,1992;(2):25
- 6 欧阳群,龚晖嵘,喻国雄.针刺和药物穴位注射治疗黎黑斑 100 例观察.中医杂志,1987;(12):39
- 7 施易安.耳压治疗“蝴蝶斑”80 例.江苏中医,1989;(2):8
- 8 薛薇.耳压治疗黄褐斑 200 例临床小结.新疆中医药,1990;(2):37
- 9 赵益民.耳穴埋皮内针用于美容 142 例.中国针灸,1990;(1):15
- 10 彭春兰.耳穴贴压治疗黄褐斑 100 例临床观察.中国针灸,1992;(4):15
- 11 夏玉卿,吕兰英,杨春秀,等.耳穴刺血治疗黄褐斑 283 例临床观察.中国针灸,1984;(4):9~11
- 12 黎晓娟.穴位注射药治疗面部色素沉着 97 例.中国针灸,1993;(3):22

收稿日期:1996-03-09

编辑:李立

上海市清华科技函授学院中医函授面向全国常年招生

为弘扬祖国医学,培养新型专业技术人才,本院以下专业继续面向全国招生:

中医专业和中西医结合专业 选用全国高等院校函授教材,各科均由专家教授执教、辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格,国家承认其大专学历。

性医学与不孕症专业 学习国内外性医学精华,并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学,它以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的精藏珍品。

针灸推拿骨伤专业 以其独特的疗效,成为世界热门。教材博采众家手法技巧精华,医理精深,价值极高,且图像明了,易懂易学易用。后两专业学制 1 年,发钢印结业证。详见简章,汇报名费 5 元即寄。来函请寄 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院 韩宇虹收 电话:(021) 58554512