

百会穴临床应用体会

赵银龙¹ 黄建军

(福建省厦门市第一医院, 361003; ¹ 厦门大学海外教育学院中医部)

主题词 穴, 百会 癫痫/针灸疗法

百会,一名三阳五会,为手足三阳、督脉、足厥阴经脉交会之处,且百会为督脉经穴,督脉为阳脉之海,因而百会治疗病症颇为广泛。笔者常以百会为主,配佐它穴,治疗一些疑难杂症,收效甚好。

1 病案举例

1.1 癫痫

王××,女,22岁,工人。1991年7月4日初诊。主诉:癫痫10余年,加重3年。病者10岁起发病,发作时意识模糊,手足抽搐,数秒钟后缓解,一日可发作数次,多见于夜间。曾在当地医院就医,诊断为癫痫,服用抗癫痫药物可控制发作。近3年发作次数增多,有时一日发作10多次,服西药难以控制。无奈多方求医,效果均不佳,而来试用针灸治疗。症见:面色苍白,神疲乏力,手足抽搐,意识模糊,每次发作10余秒,一日发作10次左右,伴见头昏少寐,食少痰多,舌淡少苔,脉细无力。证属病久正虚、肝风内动、痰浊上逆、蒙蔽清窍。法以培本扶正、豁痰化浊、熄风止痉。针刺百会、内关、神门、照海用补法,人中、丰隆、申脉用泻法。针百会时,针尖向后平刺,使针感向枕、项部传导。留针30分钟,每日1次。针3次后,癫痫发作次数明显减少,每日发作仅3~4次,手足抽搐持续数秒即缓解,针5次后竟未发作。为巩固疗效,原方法刺人中、申脉,加足三里,用补法。之后病者自行停用抗癫痫药物,也未见发作。共治疗25次,两年后随访,未再发。

按:癫痫一症,颇为难医,尤其难以根治。督脉“总督诸阳”“入属于脑”,为病“实则脊强,虚则头重”,“大人癫疾,小儿惊痫。”可见癫痫一病与督脉的功能失调密切相关。临床主取督脉要穴百会,癫痫休止时针以补法,培本扶正,宣阳通督;发作时针以泻法,熄风止痉,醒神开窍,此

乃一穴标本同治。配用内关、神门养心宁神,申脉、照海协调阴阳,人中开窍止痉,丰隆和中化痰,足三里补后天以扶正。共奏培本扶正、豁痰化浊、熄风止痉之功,则癫痫可愈。

1.2 耳聋

陈××,女,60岁,退休干部。1993年4月15日初诊。病者因头晕头痛2周而延余诊治。诊见:左耳聋20年,右耳聋10年,曾在省级医院检查未发现器质性改变,头晕眼花,眉棱骨痛,腰酸少寐,面黄神差,舌淡苔薄,脉细而弱。证属肾精亏虚。法以补肾填精充耳。穴取百会、听会、翳风、太溪,针以补法,并使百会穴针感向耳廓传导。留针30分,每日1次,10次为一疗程。第一疗程后病者诉说耳聋好转,近处说话已能听清,其余症状消失,继针一疗程,病者听力如常人。1年后随访,听力一直正常。

按:年老体虚之耳聋,乃由肾精亏损、髓海空虚、不能上充清窍所致。针补百会,并调气至耳,有益气填精、润窍聪耳之效。配用肾之原穴太溪补肾生精,佐手少阳翳风、足少阳听会,以疏导少阳经气,使精气上输耳窍。四穴相配,相得益彰,则耳聋复聪。

1.3 眼睑下垂

王××,男,37岁,干部。1992年10月5日初诊。主诉:眼睑下垂1月余。病者1个月前突然出现左上睑下垂,眼球活动受限,复视,瞳孔散大而入省级医院住院治疗,诊断为海绵窦血栓形成,动眼神经、滑车神经麻痹。经治疗未见好转,出院后而邀余诊治。诊见:左上睑下垂,眼球不能向上、向下、向内运动,瞳孔散大,光反射及调节反射消失,复视,视一为二,不能独立行走,面色少华,神疲乏力,舌淡,脉缓而弱。证属脾气虚弱,法宜补脾益气升提。穴取百会、睛明、瞳子髎、足三里、光明,针用补法,并使百会之针

感向前传导至鼻柱、眼周,留针 30 分,每日 1 次。针 5 次后病者左眼睑下垂及眼球活动明显好转,稍有复视,可独立行走,针 10 次左眼功能一切正常,病告痊愈。

按:据“五轮八廓”学说,目胞为“肉轮”,属脾。本例为脾气虚弱致眼睑下垂。首选百会,盖百会位居巅顶,能贯通诸阳之经,功在益气升提。配足三里以健脾胃,补气血;取眼周的睛明、瞳子髎调和局部气血;配足少阳之络穴光明以益气明目。诸穴相配,共奏补脾益气、升提明目之效。

2 体会

百会一穴治疗病症较为广泛,尤其对于诸病虚损、久病痼疾有气虚阳损之证,若应用得当,常起沉疴。百会用补多于用泻。泻法熄风潜阳,通督解痉;补法则培本扶正,益气补阳,善益

诸脏之虚损。百会配伍它穴,则功能专一。如配太溪以补肾填精充耳;配足三里以健补脾胃,益气升提;配长强以升阳举陷,固摄肛肠;配关元以回阳固脱,益气生脉。

针刺百会多用平刺,宜捻转运针,务求气至病所。进针方向,依病位而定,一般针尖朝向病灶。向鼻柱方向平刺时,其针感应逐渐循督脉走至鼻柱,并扩散到眼周;向左或向右平刺,其针感可达侧头、耳部;向脊椎方向平刺,其针感又循督脉走至枕、项部,甚至到达腰部、肛门处,而肛门有收缩之感效佳。针刺深浅应适当,过浅循表皮,过深循骨膜平刺,均剧痛而难以得气。余常用挟持进针法,藉右手体验针感,以求气速至病所而奏效。

(收稿日期:1995-06-14)

邮购各种针灸推拿录像带

中国针灸学,1—15集,1790元/套,邮费50元

16—30集,1790元/套,邮费50元

国家标准经穴部位,290元/套,邮费20元

毫针刺法,110元/盒,邮费10元

耳穴的取法,110元/盒,邮费10元

针挑疗法,110元/盒,邮费10元

邱茂良教授针刺手法,120元/盒,邮费10元

头针,130元/盒,邮费10元

家庭保健按摩,165元/盒,邮费10元

李墨林先生按摩手法,140元/盒,邮费10元

妇女自我保健推拿,80元/盒,邮费10元

实用电针疗法,180元/盒,邮费20元

实验针灸学,135元/盒,邮费10元

督脉铺灸,80元/盒,邮费10元

脊柱损伤性疾病整治手法,125元/盒,邮费10元

中医护理保健按摩,125元/盒,邮费10元

壮医药线点灸疗法,80元/盒,邮费10元

腰椎间盘突出症的治疗,125元/盒,邮费10元

实用推拿法,125元/盒,邮费10元

针刺透刺术治疗疑难杂症,125元/盒,邮费10元

针刺治疗腰痛,138元/盒,邮费10元

小儿推拿疗法,245元/盒,邮费20元

小儿指纹诊法,110元/盒,邮费10元

学按摩,155元/盒,邮费10元

骨伤科临床检查法,268元/盒,邮费20元

骨关节损伤治疗手法,77元/盒,邮费10元

小儿保健推拿,70元,邮费10元

常见小儿病症的推拿治疗,140元/盒,邮费10元

理筋手法疗法,130元/盒,邮费10元

中国骨伤学,1—15集,1860元/套,邮费150元

针灸治疗颈肩肘腕痛,125元/盒,邮费10元

内科常见病的推拿治疗,100元/盒,邮费10元

古典针法,125元/盒,邮费10元

针刺补泻手法,125元/盒,邮费10元

耳穴的诊断和治疗,125元/盒,邮费10元

眼针疗法,125元/盒,邮费10元

温针灸和隔药饼灸,125元/盒,邮费10元

穴位敷贴疗法,125元/盒,邮费10元

慎针穴位的解剖,125元/盒,邮费10元

经络导引养生功,140元/盒,邮费20元

汇款地址:北京市东直门内北新仓18号《中国针灸》编辑部,邮编100700