

伤脾胃，或乳母触冒风冷、饮食生冷物，令乳变败，致乳儿乳食不化而成吐泻。症见腹胀时痛，嗳气酸腐，舌苔白腻，指纹沉。治以导滞除湿，药用山楂、神曲、茯苓、法半夏、陈皮、莱菔子、炒麦芽、川黄连等。

小儿泄泻，还多见于脾胃虚弱的患儿，症见粪便清溏，不甚臭秽，小便清利，舌淡红，脉细弱。治宜健脾暖胃，药用木香、春砂仁、党参、白术、茯苓、香附子、陈皮、柴胡、白芍等各适量，共研末，以老米饭汤调服。

7天为1疗程，可使其脾胃功能日渐恢复。

此外，尚见小儿泄泻，“水液澄澈清冷者”，大便清稀色淡黄，小便清白，四肢厥冷，唇舌淡白，或面色晦暗，唇青眼闭，额出冷汗，声音微弱，此属肾寒泻。治宜补阳固脱，药用：川熟附、白术、党参、肉豆蔻、炮姜、五味子、补骨脂、吴茱萸等各适量，用伏龙肝（灶心土）30g煲水，澄清后再和药煎服，效果更好。

由此可见陈老治小儿泄泻，功于精要，药味精选，药量讲究，乃其治病特色之一。

王任之处方用药特色浅析

周海虹*

主题词 中药疗法 中药配伍 @王任之

已故安徽省名老中医王任之先生，生前从医50余载，学识渊博，经验丰富，尤以调治内科疑难杂证见长。笔者有幸随师学习数年，受诲颇深。现就其临床处方用药特色浅析如下。

1 擅用成方，立创新意

王老一生精勤不倦，博览医书，上至《内经》、《伤寒论》，旁及历代医学名家之著，下则草药、单、验方都有涉猎，并能撷采众长，融合己见，其对成方选用、加减、变通等方面有丰富经验。如治胃痛，王老认为本病多因胃气郁遏，胃阳郁滞，不通则痛，故治贵在通阳，而取《金匱要略》治胸痹名方瓜蒌薤白半夏汤为基本方以通胃阳，泄胃浊，使气血调畅，纳运复常，其痛自已。治中风，则分别为风阳暴升，痰火交并；或气血交阻，内风袭络。前者多以刘河间地黄饮子去桂附加减治之，后者又多按王清任补阳还五汤加减施治。治口腔溃疡，则以中焦土虚，肾水不足，相火冲上无制，熏灼于口为病机，故治疗既不可滥施苦寒，也不可恣用温补，以免遏阳伤阴，而选用《医学发明》三才封髓丹加青黛、青盐、升麻等化裁，取效甚捷，且能有效地控制复发。此外常用《鸡峰普济方》柏子仁丸为主治疗妇女经量微少，渐至闭经；用《医说》之“碎乡玉屑”方治疗水湿泄泻；用《千金方》枕中丹加味治疗健忘失眠等等。

王老不仅对成方加以灵活运用，还结合多年临床经验，不断提高组方用药的针对性及整体性，并逐渐形成一些相对固定的经验基础方。如治急、慢性支气管炎咳嗽、痰多，用栝蒌皮、苦桔梗、浙贝母、马兜铃、百部、紫菀、款冬花、佛耳草清肃宣降肺气，化痰止咳；治急、慢性肾炎，浮肿、蛋白尿，用党参、淮山药、黄

芪、楮实子、鱼腥草、石苇、白茅根、赤小豆益气健脾，清热利湿，固精消肿；治牙周炎牙齿松浮、疼痛，用桑白皮、夏枯草、香附、骨碎补、石斛、地骨皮、露蜂房、炙甘草补肾滋阴，泻火解毒。综观王老用方遣药，多似平淡无奇，而治效卓著，屡起沉痾，在群众中享有很高声誉。

2 病证结合，中西相参

王老认为临床应根据中西医对病证的不同认识，把辨证用药与辨病用药结合起来，取长补短，才能提高疗效。因此常在遵循治病求本和辨证论治原则而确立相应治法的基础上，参考现代医学的物理检查和生化检查以及现代药理研究成果，对异常指标选用一些具有针对性作用的药物。如治疗肝病时，若血清谷丙转氨酶升高，选用柴胡配甘草，或龙胆草配白芍，加垂盆草、五味子；肝絮浊试验阳性，选用青黛、明矾、败酱草；乙肝表面抗原阳性，选用马鞭草、马兰、爵床、螻蛄菊；白蛋白与球蛋白比例倒置，选用生地、黄精、枸杞子、女贞子、黄芪；血小板偏低，选用景天三七、摩罗卷柏、土大黄、仙鹤草、白芨；血白细胞偏低，选用生白术、补骨脂、鸡血藤、女贞子。又如治疗慢性肾功能不全，血尿素氮、肌酐升高，在辨证方中加入乌梅、淡附片、熟大黄、黑大豆以改善肾功能。治疗窦性心动过缓，在益气温阳剂中参入紫草、败酱草以提高心率。治疗直立性低血压，用黄精与附子为主以升压稳压等，都收到良好的临床疗效。

3 通权达变，轻重相宜

王老认为用药应主次分明，剂量适当，轻能取效，

* 福建省厦门大学海外教育学院中医部（351005）

决不过剂,否则易使药过病所,损伤正气。对一些常用中药,如川芎、佛手、射干、绿萼梅、玫瑰花、高良姜、萹荻、龙胆草、白豆蔻、羌活、贝母、百部、青黛、明矾、乌梅、甘草、五味子等剂量多在3g左右;半夏、枳壳、厚朴、九香虫、黄柏、砂仁、红花、桂枝、秦艽等每用4~4.5g;丁香、吴茱萸、黄连、细辛等仅用1.5g左右,且每方的药味多不超过13味。如治曾×,女,17岁,1985年3月24日诊。2年前于某医院做胃镜检查确诊为慢性浅表性胃炎。刻诊:胃痛频发,胃脘苦胀,食后尤甚,嘈杂暖气,大便干结,苔薄白腻,脉细弦。证属胃阳郁滞,腑失通降,治宜通阳和腑。处方:栝蒌、香附、炒神曲各9g,薤白、苍术各6g,法半夏、炒枳壳、九香虫各1.5g,佛手、炒川芎、玄明粉(冲)各3g,吴茱萸、黄连各1.5g。服药7剂,诸症消失。

王老用药虽以轻灵见长,但并非拘执不变,而是务求切合病情,随证变通,时或也委以重剂,使药专力宏而收效。如治风湿痹痛,常用干地黄45g为主调痹止痛;治颈椎病颈项强痛,重用葛根30g以上以解痉缓急;治体虚多汗,用仙鹤草60g合红枣10枚煎服;治妇人产后小便失控,重用白薇30g以上配甘草煎服等等。

4 注重配伍,巧用对药

王老组方既紧扣病机,又精于配伍。方中除用性能功效相似的药物合用而起协同作用外,还常用一些在

药性功效等方面相反的药物,如寒凉药与温热药,升浮药与沉降药,刚燥药与柔润药,补药与泻药相伍而起“相成”作用。如治慢性肺源性心脏病,患者出现心悸、气喘、咳痰、紫绀等症状,多以生脉散合葶苈大枣泻肺汤加制附片、桂枝为主组方,既用甘柔滋润之参、麦益气养阴,又用温热刚燥之附、桂温经通阳;既用五味子温涩敛肺,又取葶苈子苦寒泻肺。集寒热温凉、刚柔补泻之药于一炉而治,每获良效。

此外,王老还善于使用对药,如杏仁与白前,宣降肺气,化痰止咳,用治咳嗽,痰多;鹅管石与甜葶苈,泻肺消痰,纳气平喘,用治哮喘或哮喘;磁石与干地黄,补血养心,护阴镇纳,用治心悸、气短;栝蒌与红花,枳壳与姜黄,宽胸理气,活血止痛,用治胸痹、肋痛;玫瑰花与绿萼梅,疏肝行气,和血解郁,用治梅核气;桂枝与天仙藤,通阳活血,化气行水,用治肢体水肿;夏枯草与苦丁茶,清热散风,平肝降压,用治肝阳肝火头痛眩晕、耳鸣;娑罗子与路路通,漏芦与王不留行,理气解郁,通经止痛,用治妇女经期乳房胀痛,经行不畅;川楝子与五灵脂,佛手与九香虫,行气活血止痛,用治胃脘疼痛;吴茱萸与黄连,娑罗子与煨瓦楞子,苦辛通降制酸,用治吞酸、嘈杂;莱菔子与陈皮,下气消胀除满,用治脘腹胀满;陈皮与炒谷芽,理气调中健胃,用治食少纳差。此类例子甚多,不一一枚举。

万仁生老中医妙用甘凉濡润法

万应昌^{*} 李文^{*}

名老中医万仁生,从医50余年,经验丰富,善治温病及各种奇难杂症,对多个病种有独到的见解,尤擅长用甘凉濡润法,选用一些凉而不(甚)寒、润而不膩、不伤胃气,退燥热、复津液的药物,如白茅根、麦冬、石斛、梨皮、蔗汁、玉竹、木通、淡竹叶、象牙丝、西瓜皮等,组成甘凉清热,濡润生津的方剂,以治疗外感温热病后期,余热未清,伤津化燥之证,或内伤蕴热,久热不退之内燥证。兹介绍其验案2则如下。

例1:王×,女,36岁,结婚10余年未能受孕,经多方检查未见异常,经治数年,屢进补品,反日渐羸瘦,头晕眼花,月事失调。后邀万老诊治。时见双颧潮红,形体消瘦,五心烦热,烦躁不寐,胃纳不振,经水暗黑而少,前后不定,伴有干咳,舌质红赤无苔,脉弦细数。此乃伤热之内燥证,拟用甘凉濡润法。处方:茅根30g,枇杷叶、麦冬各10g,南杏仁、石斛各12g,梨皮、玉

竹各15g,甘草3g。每日1剂;另每天用鲜茅根、竹蔗各500g煎水当茶饮。经治1周,精神清爽,食欲改善,能安睡,仍用上方调治,面色渐红润,体重增加,诸症消退,月经正常,数月后怀孕,足月顺产一男婴。

按:万老认为此例乃峻补辛燥之过。常人以为,不孕必体虚,体虚必峻补,殊不知过食峻补辛燥之品,却令燥劫胃津,胃津既伤,土无以养金,肺金不足,而致干咳;上源水竭,下源干枯,致经水少;肺阴干枯,肾水不足,何以成胎?治病求本,必先养其胃阴,胃阴得生,金水充沛,输布全身,得以濡养,自然阴阳和合,得成珠胎。

例2:黄××,女,1岁,初夏始发热,1月有余,各项检查均在正常范围,经某医院诊断为夏季热,用中

* 广东省东莞市太平人民医院(511761)