

中药研究

谈中药相反配伍的运用

周海虹(厦门大学海外教育学院中医部 361005)

摘 要 对中药寒热并用、补泻并用、升降并用、刚柔并用、开合并用的配伍方法进行了综述。指出这种相反配伍通过拮抗、制约、协调等途径,能够达到增强疗效,产生新功用,扩大治疗范围,适应复杂病情及解毒纠偏等“相成”的作用。

关键词 中药运用 相反配伍 相成作用

中药的配伍,除性能相似的药物合用而起相辅相成作用外,还有众多在性味、升降浮沉、刚柔润燥和功效等方面相反的药物相伍,如寒热并用、升降并用、补泻并用等等,使药物之间经过拮抗、制约、协调诸途径而达到增强疗效,产生新功用、扩大治疗范围,适应复杂病情及解毒纠偏等“相成”的目的。这种相反相成的配伍方法,与药物配伍“七情”中“相反”的概念不同。它是历代医家在长期医疗实践中逐步形成的用药经验总结,广泛记载于各种中医药典籍中,其精义则主要体现在诸多行之有效的方剂里。

1 寒热并用 即寒凉药与温热药配伍的用药方法。主要有以下几种作用。

1.1 调整机体寒热状态 用于治疗寒热错杂的病证。《医编》曰:“寒热并用者,因其人有寒热之邪夹杂于内,不得不用寒热夹杂之剂。”如《伤寒论》半夏泻心汤,用黄芩、黄连苦寒以泄痞清热;干姜、半夏辛热以温中散寒,主治中焦寒热互结所致心下痞、呕吐、肠鸣下利之证。《伤寒论》大青龙汤,用麻黄、桂枝辛温发散风寒而解表;石膏辛寒清泄蕴热以治里,主治外感风寒,内有蕴热之表寒里热证。《伤寒论》乌梅丸,用黄连、黄柏清上热而下蛔;干姜、附子、蜀椒温下寒而驱蛔,主治上热(胃热)下寒(肠寒)之蛔厥证。如此寒热并施,可使机体内寒热互结,或上热下寒,或外寒里热的错杂现象归于平复。

1.2 消减药性寒热 许多中药在某种功

效上具有特长,如大黄攻积,茵陈退黄,生姜止呕,半夏化痰……。而这些药物均有寒热之偏,临床运用时若出现药性与病性不符的情况,可配伍与该药性相反者以去其性而存其用。如《金匱要略》中主治寒积便秘的大黄附子汤,用附子、细辛温里祛寒,又消除大黄寒凉之性,使之仅存泻下通便之功。《张氏医通》茵陈四逆汤主治寒湿内阻之阴黄,用干姜、附子温里助阳,并制茵陈苦寒之性而留利湿退黄之效。

1.3 制约药性偏激 临床用药为防止温热药过用助火,或寒凉药过用伤阳,多采取寒凉药佐制温热之品,或温热药佐制寒凉之品的配伍方法。如《金匱要略》黄土汤,用黄芩以佐制附子、白术辛温燥热易伤阴助火动血之峻烈之性。《兰室秘藏》滋肾通关丸,仅佐一味肉桂既制约黄柏、知母之过于寒凉之性,又助膀胱气化以通利小便。

1.4 免除寒热格拒现象 用于病情发展到寒热格拒的严重阶段,须在大寒剂中少佐温热之品,或于大热剂中少佐寒凉之药以防病势拒药的情况。张景岳言:“如以热治寒,而寒拒热,则仅佐以寒而入之;以寒治热,而热格寒,则仅佐以热而入之。”如《伤寒论》白通加猪胆汁汤主治阴寒内盛,格阳于外之危证,方中重用大辛大热的姜、附祛寒回阳之际,少佐苦寒之猪胆汁和咸寒之人尿引热药以入阴,使阴寒散而虚阳复,反之对于阳盛格阴,凉药入口即吐者,又常

在大剂寒凉药中少佐辛温之姜汁为引。

2 补泻并用 即补虚药与祛邪药配伍的用药方法。主要有如下三种作用。

2.1 扶正祛邪 用于虚实夹杂的病证。此时单攻其邪更伤正,纯补其虚必敛邪,只能取兼用并施治法,两无偏废,才能获得满意疗效。扶正与祛邪方法多而范围广,有①消补兼施,用治食积,症块而兼体虚者,如《脾胃论》中主治脾虚食积之证的枳术丸,用白术补脾健运,配枳实消食导滞;《金匱要略》中主治正气日衰,邪气与气血搏结而成之痞母,症瘕的鳖甲煎丸,用人参、阿胶、白寿补气养血而扶正气;鳖甲、大黄、虫活血软坚以消症积。②攻补兼施,用治阳明腑实而兼正气虚者。如《伤寒六书》中主治热结里实而气血虚弱之证的黄龙汤,用大黄、芒硝攻泻热结;配人参、当归补气养血。《温病条辨》中治疗热结阴亏,燥屎不行的增液承气汤,用硝、黄泻热通下;配玄参、生地、麦冬滋阴增液。③清补兼施,用治火热炽盛而兼阴血津液不足者。如《伤寒论》中治疗阴亏火炽,心肾不交之失眠、心烦等症的黄连阿胶汤,用阿胶、白芍、鸡子黄滋阴养血;合黄连、黄芩清热泻火。④利补兼施,用治水湿停滞而正虚者。如《金匱要略》防己茯苓汤,以黄芪、茯苓与防己、桂枝合用,益气健脾与通阳利水并行,治疗脾虚湿盛之皮水。《伤寒论》猪苓汤,以猪苓、茯苓、泽泻、滑石与阿胶相伍,渗利清热与滋阴养血并进,治疗邪热伤阴,小便不利之证。⑤散补兼施,用治外感而正气虚者。如《小儿药证直诀》败毒散,在众多表散药中。独加人参一味以扶正祛邪,使正气足则鼓邪外出,一汗而风寒湿皆去。

2.2 用补佐泻 用于实证,意在使祛邪而不伤正。如《伤寒论》十枣汤,主治悬饮、水肿实证。方用甘遂、大戟、芫花峻泻逐水,因易伤正气,故佐以大枣益气护胃,缓其毒烈之性。《医方集解》龙胆泻肝汤,主治肝胆实火上扰,肝经湿热下注之证。方中龙胆草、栀子,木通等大队苦寒渗利之品,易化燥伤阴,故佐以当归、生地滋阴养血,以防耗阴之弊。

2.3 用泻佐补 用于虚证,意在使滋补而

无滞腻之虑。如《小儿药证直诀》六味地黄丸,是治疗阴虚证的代表方剂,方中用熟地、山萸肉、山药滋肾养肝益脾;佐以泽泻、丹皮、茯苓泄浊利湿退虚热,以治虚防实。《济生方》归脾汤,主治心脾两虚,气血不足之证,用参、芪、归等益气补血,健脾养心;佐以木香理气行滞,以防呆补碍胃。

3 升降并用 即升浮药与沉降药配伍的用药方法。其作用主要有:

3.1 升降气机 用于脏腑气机升降紊乱的病证。《医原》曰:“以药性之阴阳,治人身之阴阳,药性之升降,调人身之升降,则人身之阴阳升降,自合于天地之阴阳升降矣。”具体又分:①升降肺气。肺主宣发与肃降,肺气郁滞,宣降失常,则见咳嗽、胸痞等症,可选用麻黄配杏仁、桔梗配枳壳、苏叶配杏仁等,一开一降,使肺之宣降功能复常。这些配伍可见于麻黄汤、三拗汤、杏苏散、败毒散等方剂中。②升降脾胃。脾宜升则健,胃宜降则和。脾胃气机升降失常则见脘腹胀满,吐泻食少等症,可选用人参配半夏,黄芪配枳实,柴胡配枳实、升麻配枳壳、干姜配黄连等,一以健脾升清,一以通泄胃浊,从而使脾胃气机升降有序。这些配伍可见于半夏泻心汤、补中益气汤、四逆散等方剂中。③升降肠腑。大肠为传导之府,传化失司,气机壅塞,糟粕不得下行,则见便秘,腹胀等症,可选用枳壳或槟榔配升麻,大黄或桃仁配桔梗等,取升清气而通降腑气,使肠道气机流通而恢复通降之常。这些配伍可见于通幽汤、济川煎、黄龙汤等方剂中。

3.2 升阳泻火 用于内伤脾胃,中气下陷,清阳不升而脾湿下流,郁而生热,阴火又复上冲形成的内伤发热之候。如《脾胃论》补脾胃泻阴火升阳汤,用参、芪、升、柴补脾升阳以治本;黄连、黄芩苦寒泻火以治标,和合应用,标本兼顾,则元气恢复,燥热自除。

3.3 升火降火 用于水火不济,心肾不交之失眠、心烦。如《韩氏医通》交泰丸,用黄连苦寒降泄,清泻心火,使心火得以下交于肾;肉桂辛热升散,温阳化气,蒸腾肾水得以上济于心。两者相伍,一升一降,使心肾交而眠自安。

4 **刚柔并用** 即辛香苦温刚燥药与阴柔滋润之品配伍的用药方法。

4.1 补阳药与补阴药同用 用于阳虚、阴虚或阴阳两虚的病证。张景岳说：“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭。”此即“阴阳互根”学说的理论在中药配伍中的具体运用。如《景岳全书》六味回阳饮，治疗四肢厥逆，汗出肤冷，脉沉细或躁疾的元阳欲脱证，方中既用辛热刚燥之姜、附回阳救逆，又用甘柔滋润之熟地、当归，旨在补阴以助回阳之力。

4.2 辛燥药与甘润药同用 ①用于湿邪为患而兼阴血不足者。如《温疫论》达原饮，治疗湿温时疫，邪伏膜原，灼伤阴津之证。方用草果、厚朴、槟榔辛苦燥，理气化湿，配伍白芍、知母阴柔滋润，养阴和里，既复阴液，又防温燥耗阴。②用于湿温病后期阴伤较甚而余湿未净者。常用麦冬、石斛、沙参、玉竹等滋阴益胃的同时，配小量半夏、陈皮、厚朴、白豆蔻等辛燥之品，宣畅气机，化湿开胃，使湿去而不伤阴，护阴而不恋邪。③用于制约药性之偏者。如《伤寒论》真武汤中附子虽能温肾助阳以化水，但辛热燥烈易

伤阴，故配白芍甘柔补阴而缓急，制其所偏。

5 **开合并用** 即辛散通行之品与酸敛收涩药配伍的用药方法。

5.1 发散药与酸收药相伍 ①调和营卫。如《伤寒论》中治太阳中风证的桂枝汤，用桂枝辛散解肌调卫，用芍药酸收敛阴和营，使营卫和谐，汗出恶风之证自解。②用敛佐散。如《伤寒论》中治疗外感风寒，内停水饮之咳喘证的小青龙汤，用麻黄、桂枝、细辛、干姜辛散解表，温肺化饮；佐以五味子酸收敛肺止咳，防止辛散疏泄过量以致耗伤肺气。③用散佐敛。如《医学正传》中治久咳肺虚的九仙散，用乌梅、五味子、罂粟壳酸收敛肺止咳；佐以桔梗辛散开宣肺气，防止收敛太过反致恋邪。

5.2 活血药与止血药相伍 用于出血病证。如《十药神书》中治疗血热出血的十灰散，用大、小蓟、茜草、侧柏等炭剂凉血收敛止血；又用大黄、丹皮行血祛瘀，使血止不至留瘀。

必须指出，中药相反配伍并非药性、功效相反的药物即可以任意凑合，而需根据药物的特性，针对疾病的性质，进行有机组合，才能切中病情，提高疗效。

《内经》中有关精的作用有哪些

《内经》中有关精的论述，没有专篇记载，而是散见于各篇中。为了便于学习，现仅就精的作用整理归纳如下：

1 是构成人体的基本物质。如《灵枢·经脉篇》云：“人始生，先成精，精成而后脑髓生”。

2 主生殖。如《素问·上古天真论》中曰：“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；……。”

3 抵抗外邪侵袭。如《素问·金匱真言论》说：“故藏于精者，春不病温。”说明精气充盈，卫外固密，抵抗力就强，不易受病。

4 保持听觉灵敏。如《素问·上古天真

论》说：“积精全神，游行天地间，视听八远之外，此盖益其寿命而强者也。”说明精能使听觉灵敏，增强寿命。

5 注目入脑。如《灵枢·大惑论》说：“五脏六腑之精气皆上注于目，而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹颞筋骨血气之精，而与脉并为系，上属于脑。”

6 养神。如《素问·生气通天论》说：“精则养神。”即说明人体的神赖精气的温养。

(成都市 841 信箱核工业 416 医院 杨德明)