

# “诸寒收引,皆属于肾”旨要(一)

361005 厦门大学海外教育学院 王长荣

主题词 《内经》一注释 寒邪

## 1 寒与收引的概念及关系

寒,指寒邪,有外邪与内邪之分。外寒之邪是指气候寒冷,人体衣着过少,防寒保暖不够,或淋雨涉水,或汗出当风,人体阳气不能抵御而为病的一种外来邪气。外寒为病,一般首先侵犯人的“体表”,即皮毛、肌肤、腠理、筋脉、骨节,也可因脏腑阳气虚弱,直接侵犯脏腑而为病。内寒是内生五邪之一,即人体阳气虚弱而产生的虚寒,阳气不足,则五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮毛腠理,皆失其温养,造成全身性的阳虚生虚寒的证候。

外寒与内寒的关系十分密切。外寒致病,很主要的是取决于人体正气之不足,特别是阳气之不足,所谓“邪之所凑,其气必虚”也,“寒”本身是一个相对的概念,其寒的程度并无一个恒定的界限,所以因寒致病,必视人体阳气亏损的程度而定,即阳气越虚,外寒致病的温度越高;阳虚越轻,外寒致病的温度越低,当然还有一个受寒时间长短的问题。可见人体阳气虚弱(内寒)是外寒致病的重要条件,外因必须通过内因而起作用。内寒的存在,常招来外寒乘虚而袭,因而导致内外皆寒、正虚邪实的复杂证候。另一方面,外寒不散,久则入里,又会损伤人体的阳气,导致内寒的产生。所以外寒与内寒之间的关系是十分密切的。

收引,分而言之,则“收”者,收敛、收缩、屈曲不伸之意;“引”者,牵引、牵掣、拘急、挛急之谓。故“收引”者,收敛引急也。然据《素问·调经论》“寒则气收……气不行”而解,则“收引”又有气不行之义,即气机不畅、气血不通的成分。故广而言之,“收引”应包括二种意义,其一为收敛引急,其二为气血不畅,此二者或同时存在,或单独而为病。

《素问·调经论》曰:“寒则气收”,把“寒”与“收引”联系起来,因而产生了“寒主收引”的中医病因学说的基本理论。寒主收引,以外寒引起收引更为突出,如寒在皮毛则皮肤无汗,寒在肌肤则疼痛不仁,寒在血脉则面白或紫、脉急紧,寒在筋则筋拘急,寒在骨则关节不能伸。外寒还可侵犯五脏六腑,引起内脏的拘急疼痛,气血运行失畅而致功能失调。内寒引起的“收引”,主要表现在脏腑,但其发生往往较慢较缓,程度较轻,不如外寒引起者那么急暴剧

烈,且伴随有种种阳虚的证候,这是两者的区别所在。

## 2 寒主收引与肾的关系

“寒”与肾的关系甚为密切。如《素问·阴阳应象大论》云:“其在天为寒,……在脏为肾。”“雨气(即寒水之气)通于肾”。具体来说,寒中的内寒即虚寒,由阳气虚所生,而阳气虚的根源首先在于肾阳虚,因肾阳是人体阳气的根本,寄于肾中的命门之火功主温煦全身,各脏腑内外组织器官“无不借命门之火以温养之”,命门之火衰,则阳气虚弱,全身失去温养,阴寒遂即内生,此内寒由肾而生之理也。外寒是一种外来邪气,表面看来似与肾无直接关系,但外寒致病的原因就与肾有密切关系了,外因必通过内因而起作用,《灵枢·百病始生第六十六》就曰:“风雨寒热,不得虚,邪不能独伤人,……必因虚邪之风,与其身形,两虚相得,乃客其形。”风邪致病如此,寒邪致病亦无例外,必以人体阳气虚弱为内在根据,而阳气虚弱之本在肾,肾阳虚则卫阳亦虚,因“卫出于下焦”(《灵枢·营卫生会第十八》)故也,外寒往往乘卫阳之虚而袭表,从而出现一系列外寒致病的症候。肾阳虚弱,外寒亦会乘虚而入,直接侵犯脏腑,导致脏腑产生各种病变。所以外寒虽然是一种外来邪气,但要致病无不与人体阳虚,特别是肾阳虚有密切关系。

“收引”是寒邪(包括外寒与内寒)致病的重要病理表现,所以中医基础理论归结其为“寒主收引”。综上所述,既然寒与肾有不可分割的密切关系,那么因寒而出现收引症状,亦应与肾有关。这就是本条“诸寒收引,皆属于肾”的基本含义所在。

## 3 寒主收引的临床表现及治疗

寒主收引的临床表现在其多,现概其要分析整理如下,并列治法及方药,以供参考。

3.1 风寒表证 《伤寒论》:“太阳病,头痛发热,身疼,腰痛,骨节疼痛,恶风,无汗而喘者,麻黄汤主之。”外感风寒,皮毛受之,收缩则皮肤致,腠理闭而无汗;经脉收引,经气不畅,则头痛、身疼、腰痛、骨节疼痛;当有脉浮紧,紧者血脉之收引也。治当祛风散寒,发汗解表,通经活络。方用麻黄汤。头痛甚者用川芎茶调散;项背强痛甚者,刚痉用葛根汤,柔痉用栝蒌桂枝汤;腰痛甚者可考虑合用独活寄生汤。肾阳虚而外感风寒者,宜用麻黄附子细辛汤。