

学校编码: 10384

分类号____密级____

学号: 28820081152346

UDC_____

廈門大學

硕士学位论文

食物中的文化:
璞山村的饮食人类学考察

Food Culture:

The Food Anthropology Study of Pushan Village

赵晓彤

指导教师姓名: 张先清 教授

专业名称: 民族学

论文提交日期: 2011年5月

论文答辩日期: 2011年 月

学位授予日期: 2011年 月

答辩委员会主席:

评阅人:

2011年5月

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为()课题(组)的研究成果,获得()课题(组)经费或实验室的资助,在()实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月

厦门大学博硕士学位论文摘要库

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

（ ） 1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，
于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

（ ） 2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月 日

内容摘要

改革开放以后，中国农村的经济得到了飞速的发展，尤其在我国东南沿海地区，这里的农民生活水平大幅度提高，农民传统的生产及生活方式发生了巨大的改变，传统的食物及饮食风俗也在不知不觉中变化，甚至有些已经消失殆尽。经济发展能够实现食物的充足供应，也能够带来饮食的多样性，但是经济发展也可能造成传统饮食文化的流失，这需要文化研究者深刻挖掘传统饮食的文化内涵。本文以福建省南靖县下辖的璞山村作为调查对象，运用人类学田野调查方法并参考历史文献资料，竭尽所能记录璞山人的传统饮食情况，以为闽南传统饮食文化研究提供一个案例，为传统文化的抢救略尽绵薄之力。

全文共分为八章。第一章导论部分介绍本文选题的缘起及选题意义、研究方法及田野点简介、简要回顾国内外学术界关于饮食文化的研究状况。第二章记录总结了璞山村的日常饮食的特点。第三章重点描写了璞山村的人生礼仪食俗，分析了各个人生礼仪中的食物所蕴含不同的文化意义。第四章介绍了璞山村传统节令食俗。第五、六章分别介绍了璞山村的宗教食物和仪式中的食物，在宗教食物中，描述了村民对天公和公王的相关祭拜，他们是璞山人平日最常祭拜的两个神灵，在璞山人心中占据重要的地位；第六章列举了几个特殊的仪式，在这些仪式中出现的食物都被赋予了特殊的符号意义。第七章着力介绍了璞山村孕妇及产妇的饮食及相关饮食禁忌，在这部分内容中，可以反映出璞山人传统的饮食观与现代科学饮食理念的冲突与融合，也是当地饮食文化发生变迁的一个体现。第八章结语部分，在田野调查与文献资料相辅相成的基础上，扼要总结了此次调查的一些心得。

关键词：饮食人类学；食俗；饮食禁忌

Abstract

After the reform and opening-up policy, China's rural economy has been developed rapidly. Especially in China's southeastern coast, where farmers living standards has been greatly improved ,peasants' traditional production and lifestyle have been changed greatly, the traditional food and diet custom have also been in unconsciously change, and even some have disappeared. Economic development can achieve adequate supplies of food and bring the diversity of diet, but economic development can also cause the loss of traditional diet culture, which requires cultural researchers' deep mining traditional diet culture connotation. In this paper, Pushan village where is under Nanjing County in Fujian Province is as respondents, by anthropological fieldwork methods and referencing historical literature, do our best to record the traditional diet of Pushan village ,so as to provide Minnan traditional diet culture. Do a little for the traditional culture.

Paper is divided into eight chapters. The first chapter describes the origin, significance of the topic, research methods and introduction of the fields point .Briefly reviewed the academics research status on the diet culture. The second chapter summarizes the Pu Shan' s daily diet characteristics. The third chapter describes the eating custom of life rituals, analysis the various foods contains different cultural significances. The fourth chapter presents of the traditional festive eating custom. Fifth and sixth chapters introduced the religious food and food in ceremony. In the religious food, describing the related worship to two kings. They hold significant position in Pushan villagers' hearts; the sixth chapter enumerated several special ceremonies. In these ceremonies, food is endowed with special symbolic significance. The seventh chapter emphatically introduces pregnant women and puerpera equipments diet and related diet taboos, in this part of

the content, you can reflect the concept of conflict of modern science and fusion food, and it also expresses changes of food culture in the local .The last chapter is the conclusion part .On the basis of the investigation and literature, this part briefly summarizes some of the survey experience.

Keywords: Food anthropology; Eat custom; Food taboo.

厦门大学博硕士论文摘要库

目录	
内容摘要	I
第一章导论	VII
第一节 选题缘起及选题意义	1
第二节 学术史回顾	1
第三节 调查方法和田野点简介	4
第四节 篇章结构	5
第二章 璞山村的日常饮食	7
第一节 20世纪璞山村居民的日常饮食结构	7
第二节 食物的获得和种类	7
第三节 食物的烹饪方法及储存方法	17
第四节 与食物相关的器具	19
第五节 当地人对日常饮食的分类与饮食的调养	21
第三章 璞山村人生礼仪食俗	26
第一节 诞生礼食俗	26
第二节 婚事食俗	30
第三节 寿庆食俗	36
第四节 丧事食俗	37
第四章 璞山村传统节令食俗	40
第一节 春节、端午节、中秋节、除夕	40
第二节 清明节、过半年、立秋、冬至	44
第五章 宗教食物	50
第一节 天公的祭拜	50
第二节 公王的祭拜	51
第六章 仪式中的食物	50
第七章 孕妇与产妇的饮食与饮食禁忌	53
第八章 结语	55
附录	60
参考书目与文献:	63
后记	67

厦门大学博硕士学位论文摘要库

CONTENTS

Abstract	I
CHAPTER I Introduction	1
Section I Background and Significance of the Research.....	1
Section II Review on Relevant Research.....	1
Section III Research Methods and Fieldwork Introduction	4
Section IV The Structure of the Thesis.....	5
CHAPTER II The Diet of the Pushan Village.....	7
Section I Pushan Resident's Daily Diet of the 20th Century.....	7
Section II Accessing to Food and Types of Food.....	7
Section III Cooking Methods and Storage Methods.....	17
Section IV Food-Related Apparatus.....	19
Section V Classification of the diet and health eating of the local.....	21
CHAPTER III Sisu of life ritual in the Pushan Village.....	26
Section I Borning Sisu.....	26
Section II Marriage Sisu.....	30
Section III Birthday Celebration Sisu.....	37
Section IV Funeral Arrangements Sisu.....	38
CHAPTER IV Traditional Festical Sisu of the Pushan Village.....	40
Section I Spring Festival, Dragon Boat Festival, Mid-Autumn Festival, New Year's Eve.....	40
Section II Ching Ming Festival, Over half a year, Beginning of autumn, The winter solstice.....	44
CHAPTER V Religious Food.....	46
Section I Tian Gong's worship.....	46
Section II Gong Wang's worship.....	47
CHAPTER VI Ritual Food.....	50

CHAPTER VII The Diet of Pregnant and Maternal and Diet	
Taboos.....	53
CHAPTER VIII Conclusion	55
Bibliography	60
Appendices	63
Postscript.....	67

厦门大学博硕士论文摘要库

厦门大学博硕士学位论文摘要库

第一章导论

第一节 选题缘起及选题意义

在中国的文化中，食被放在首位，“民以食为天”的观念深入人心。食物在满足人的生理需要的过程中，饮食文化也得到了不断的发展和完善。这就是今天饮食人类学所研究的饮食文化，远不只是为满足人的基本需要的那种饮食文化，而是自有了一整套的文化体系和象征意义(林庆弧 1994)。纵观中国饮食文化发展的历史，自原始社会发端以来，一直保持着发展势头，经久不衰，无论是朝代的更迭，还是社会制度的变更，都未对它产生影响，而且不断丰富和发展(金炳镐 1999)。我国地域广阔，食物原料分布的地域性强，形成了不同风格的饮食文化区。我国又是个多民族国家，文化多样性十分明显，不同民族在食物的获得与调制、食物的消费、饮食的习俗与禁忌等方面都有诸多不同，各民族各地区也用各自不同的符号赋予食物或饮食行为以不同的文化象征。

由于受到市场化与商业化的影响，我国各民族、各地区的饮食文化也相应的随之改变。饮食文化的变迁可以反映出—个地区或—个民族基本生活的改善和发展的情况，同时也反映出了相关的负面影响，比如，外来食物的出现使得传统食物的种类逐渐减少甚至消失，—些传统的饮食习俗也不可避免地遭受破坏。

改革开放以来，闽南地区的经济发展非常迅速，再加上近来土楼旅游资源的大力开发，使得璞山村民的传统生活方式和传统饮食习俗发生了改变，也许若干年之后，传统的饮食习俗将在现代经济和文化大潮的冲击下体无完肤、难寻踪影，所以对于该地区传统饮食习俗的人类学研究尤为重要。

第二节 学术史回顾

“饮食人类学是从人类学的文化视角去探讨研究饮食行为和饮食文化相关问题的人类学分支学科之一。”(陈运飘、孙箫韵 2005)。主要是研究各个民族或群体在人类社会发 展过程中的食生产、食生活及相关的文化现象，包括了物质文化、制度文化和精神文化的内涵，应用人类学、考古学、历史学、生态学

等学科的理论和方法，跨学科综合性地研究人类生活的饮食和饮食行为（张明景 2010）。

自二战后饮食人类学兴起以来，在 20 世纪 70 到 80 年代，饮食人类学的研究成果颇为丰富。“人类学研究对于食物一向都具有高度的兴趣；许多学者的研究讨论，扩展了我们对食物与社会文化关系不同层面的了解。例如，共食经常是表现社会集体性和传达群体意识的主要媒介（Morgan 1950; Evans-Pritchard 1940; Radcliffe-Brown 1948）；公开性的食物赠与乃是建立长期性互惠交换与债务网络的重要资源（Sahlins 1974; Gregory 1982; Munn 1986; Battaglia 1990; Eves 1998）；食物也是连结和体现亲属关系最好的媒介，可以从物质和血缘二个层面表达生命本质的交融性（Carsten 1995; Weismartel 1995）。”在社会变迁过程当中，食物还经常被转换为文化认同的重要象征符号（Powers and Powers 1984; Ohnuki-Tierney 1993）。八〇年代末期以来，随着感官人类学领域的发展，陆续开始有人试着从感官的角度，思考食物、身体经验与记忆的关系（参见 Stoller 1989; Howes 1991; Classen 1997; Taussig 1993; Seremetakis 1994; Warnier 2001; Sutton 2001）。”（胡家瑜 2004）。

2001 年吴燕和教授在一篇分析香港茶餐厅的论文中，指出饮食人类学存在两大派理论：一派是唯心派，以法国列维-斯特劳斯（Claude Levi - Strauss）为首，而以英国女人类学家玛丽·道格拉斯（Mary Douglas）继续发扬。从心理结构解释人类饮食行为的基本共同点。说明特别文化饮食禁忌的源起和固执。另一派则以美国文化人类学家马文·哈瑞斯（Marvin Harris）为代表的唯物论，从物质文化的实用基础，解释民族饮食偏好之谜，分析表面似不合理而却有实用之功的饮食特色和忌讳。（吴燕和 2001）。

近二十年来，饮食人类学的研究兴趣开始转向饮食文化的符号象征意义，研究那些承载着文化意义和象征性的食物，并通过其与社会文化的关系，去探讨民族文化的精神内涵与形式。在这方面，西方饮食人类学者走在前面。他们在社会学理论指引下，开始了探讨饮食文化象征意义的工作（Sidney Cheung 2001）。马文·哈瑞斯从肉食主义与素食主义的争执入手，把人类社会由吃所引发的种种奇特现象和风俗作为解析的对象，把读者引入饮食人类学的知识视野，告诉我们吃的文化差异和民族个性，在特定的社会中应该吃什么，怎样吃，

如何看待各个文化特有的饮食禁忌等（叶舒宪 2000）。在中国的饮食人类学的研究领域，对于这方面的研究也比较多。云南人类学者瞿明安教授把象征人类学的理论和方法引入了中国饮食人类学的研究领域。在 1995 年到 1999 年先后发表了《中国饮食文化的象征符号——饮食象征文化的表层结构研究》等 4 篇文章，通过这一系列文章，探讨了饮食文化所蕴含的象征意义，并且分析其符号意义以及结构。在 2001 年，瞿明安教授在《隐藏民族灵魂的符号——中国饮食象征文化论》中提到，“饮食象征文化研究所依托的则是象征人类学、饮食民族学、民俗学、社会学、宗教学、符号学、文化史等方面的理论和方法，它所关注的是人的饮食活动与自身观念意识的相互关系，所以在研究过程中就偏重于理论性的阐释和典型的个案分析。”（霍明安：1995，1996，1997，1999，2001）。

吴燕和教授在香港茶餐厅的饮食人类学研究方面，也更加强调了其象征意义。他指出：香港的港式茶餐厅象征着香港的文化参与了全球化的进程，它源自对欧式户外饮食方式的模仿，随着饮食文化全球化趋势的发展和变化，港式茶餐逐渐具有了代表香港大众文化传统的深层意蕴，成为香港人对香港文化认同的重要标志（吴燕和 2001）。

其他人类学者也注意到了饮食或者食物具有的文化认同作用。林淑蓉在对居住在中国贵州省黔东南地区的侗族人群关系与社会价值的研究中，从侗族人的生产活动、生育禁忌、社交活动及家屋的空间建构等范畴，来讨论侗人的【物】，包括物 / 食物的分类、性质极其隐含的文化意义（林淑蓉 2004）。

食物是社会关系的象征，如在婚宴、馈赠品、宴席、宴会等的食物；食物是阶级、阶层、等级、层次、身份等的一种符号；食物还隐喻着一种文化的自我解释和族群认同特点（Sidney Cheung 2001）。“总之，从人类学的角度来看，我们选择吃什么、何时吃、怎么吃、和谁一起吃，绝对不仅是生理过程和供需关系而已，更是社会关系、文化偏好和物资资源价值判断与选择的反映。”（胡家瑜 2004）。

第三节 调查方法和田野点简介

一、调查方法

本文主要采用了人类学的田野调查方法，运用了田野调查中参与观察法和深入访谈法。参与观察法是人类学田野工作最基本也是最重要的调查方法之一。参与观察法是指“田野工作者作为被研究群体中的一员，参与其中进行观察以收集所需材料的方法与技术。”（陈国强、石奕龙 1990）。这种方法要求研究者与要调查社区的人共同生活，让自己融入到当地人的圈子中是自己成为他们中的一员，并以他们的视角客观地记录当地的文化。

我曾经于2009年春夏之交，由老师带领初次进入田野点，后又于2010年11月再次重返田野，在那里进行了将近一个月的补充调查。初次进入田野点时，当地村民对我表现出了一定程度的排斥心理，跟当地人共同生活一段时间后，他们才卸下对我的防备之心，到后期甚至会主动与我交流，为我提供调查信息。因为村民主要是讲闽南话，但也有很大部分人也懂得普通话，在与年龄比较大而又不会说普通话的老人沟通时，会请一些年轻人担当翻译，替我用方言跟年长者请教。

对于一些时间跨度较大的问题，则采用了深度访谈的方法，即在当地选择若干文化水平相对较高、居住时间相对较长、对当地的风土人情熟知的报道人作为访谈对象，对一个问题进行多人多次访问，不断对比更正所得的相关信息，以求能够客观全面地反映该村的饮食生活。

二、田野地点简介

我们所调查的村庄名为璞山村，是福建省南靖县下辖的一个行政村。南靖县位于福建省南部，全县以丘陵为主，其次是中低山地、第三是台地和河谷平原。县境内年平均气温 17.0~21.4 度（摄氏），雨季较长、雨量充沛，年平均降水量 1580-1880 毫米。分布特点是西北多于东南，高山多于平原。境内植物种类繁多，层次结构复杂，但是以喜热植物为主。南靖山多地肥，光、热、水资源充足，农业生产历史悠久。中华人民共和国成立后，是全省商品粮基地、

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库