

学校编码: 10384

分类号_____密级_____

学 号: 20051302661

UDC_____

厦 门 大 学

硕 士 学 位 论 文

生育与早期教养

——以山东沈家庄为例

Giving Birth and Nurturing Infants

——A Case Study in Shenjia Zhuang, Shandong Province

沈晓燕

指导教师姓名: 杨晋涛 讲 师

专 业 名 称: 民 族 学

论文提交日期: 2008 年 10 月

论文答辩日期: 2008 年 10 月

学位授予日期: 2008 年 月

答辩委员会主席: _____

评 阅 人: _____

2008 年 10 月

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为()课题(组)的研究成果,获得()课题(组)经费或实验室的资助,在()实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

（ ） 1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，
于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

（ ） 2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月 日

厦门大学博硕士学位论文摘要库

摘 要

本文以山东省沈家庄为例描述地方生育和新生儿养育习俗，并在此基础上对相关社会化问题提出讨论。搜集的田野资料主要分为两大部分，一是沈家庄人的生育习俗，包括从妇女的怀孕、分娩到产后坐月子等过程，并记录了他们处理胎盘、死婴等的传统做法。生育过程是一种“通过仪式”，这个仪式对于这一时期女性的角色转变起到重要作用。通过描述生育习俗，可以加深对“通过仪式”这一人类学概念的理解。同时，通过仪式和社会化过程也有密切相关性。另一部分资料是关于沈家庄人对婴孩的哺育和教养。这分为两类，一是对哺育婴儿方面的一些仪式性做法和具有地方特色的养育方式的描述；二是在参与观察的基础上，详述了笔者对养育过程的亲身体会，在记述各种养育习俗和养育经验的基础上，着重讨论“双向社会化”的论题。

本文通过这两大部分的田野资料，试图说明两个问题：

其一就是，生育作为一种“通过仪式”如何帮助参与生育过程的女性实现人生角色的转化，这具体借助于“坐月子”这一中国传统生育习俗来分析；

其二是，从婴孩诞生之日起发生的哺育和教养行为，既是他们社会化的起步，也是他们父母社会化的继续，这一阶段的经验可以为“双向社会化”问题提供典型案例和素材，从而丰富我们对生育习俗及其社会化维度的理解。

关键词：生育习俗，通过仪式，哺育教养，双向社会化

Abstract

This is a case study of the culture of giving birth and the way of feeding and nurturing infants in Shenjia Zhuang, Shandong province. And an academic discussion about “socialization” will be put forward based on the description. The materials I collected on my fieldwork are mainly divided into two parts: one concerns the culture of giving birth in Shenjia Zhuang which includes the processes of women’s pregnancy, delivery, confinement (“Zuo Yuezi” in Chinese), as well as their traditional doings of dealing with the placenta and dead infants. The whole process related to a woman’s giving birth is a “rite of passage”, which plays an important part in the role transition of a woman in this special period. By the thick description, we can better understand the anthropological concept “rite of passage”, which also closely related to the process of socialization. The other part of my material states how the villagers in Shenjia Zhuang feed and nurture infants. This part is categorized by two sub-sections. The first one emphasizes on describing the ways of nurturing babies by traditional rituals and doings with local characteristics; the second one is about my unique participant observation of taking care of babies, and I address the “two way socialization” phenomena in this section based on both the collected materials and my own experience.

The purpose of my thesis is to test two propositions based upon the materials I have collected in my field works:

First, to test how giving birth, as a “rite of passage”, helps women in this special stage realize their role transition process. I analyze this using a very traditional Chinese custom called “Zuo Yuezi”;

Second, feeding and nurturing infants is on one side the beginning of infants’ socialization and on the other side also the parents’ continuous socialization. This special period provides us with a typical case and materials to study two way socialization and can enrich our understanding dimension towards birth culture and socialization problem.

Key words: birth culture, rite of passage, nurturing, two way socialization.

目 录

第一章 导论	1
一、问题的提出及意义	1
二、文献综述	3
(一) 国内相关研究.....	3
(二) 国外相关研究.....	5
三、研究的具体方法	7
(一) 田野调查方法.....	7
(二) 写作中的比较与分析.....	8
四、民族志写作框架	9
第二章 沈家庄的自然及社会背景	11
第三章 生育习俗	15
一、怀孕	15
(一) 判定怀孕.....	15
(二) 孕期禁忌.....	18
二、分娩与难产	21
三、死去的孩子以及“衣”	26
(一) 死去的孩子.....	26
(二) 关于“衣”	28
四、“过月子”	29
(一) “血身婆娘”	32
(二) 饮食及其它行为禁忌.....	34
五、生育作为一种“通过仪式”(rite of passage)	36
第四章 婴孩的哺育	38
一、生命仪礼	38
(一) 挤乳.....	39

(二) 剃胎发.....	40
(三) 送米、过百日、过周.....	41
二、哺乳与断乳	44
三、“掉魂”与“叫魂”	50
四、避邪祛病	53
(一) 命贱好养活.....	53
(二) 偏方治大病.....	55
第五章 与新生儿一起成长	60
一、从母乳喂养开始	61
二、“哭”与“笑”	65
三、给婴孩换尿布以及喂食	69
四、与小孩的对话及神话传说	73
五、“双向社会化”	77
第六章 结论	80
一、对生育文化的再理解	80
二、在生育文化中理解“通过仪式”以及社会化问题	81
参考文献.....	84
后 记.....	86

CONTENTS

Chapter 1 Introduction	1
Section 1 The Context and Significance of Research	1
Section 2 A Brief Academic Review	3
i Researches at home	3
ii Researches abroad.....	5
Section 3 Research Methods	7
i Field wok methods	7
ii Comparison and analysis in writing.....	8
Section 4 Ethnographic Writing Framework	9
Chapter 2 Natural and Social Background of Shenjia Zhuang	11
Chapter 3 Birth Cultures	15
Section 1 Pregnancy	15
i Determination of pregnancy	15
ii Taboos during the period of pregnancy.....	18
Section 2 Delivery and Difficult Labor	21
Section 3 Dead Infants and “Yi”	26
i Dead infants	26
ii About “Yi”	28
Section 4 “Guo Yuezi”	29
i “Bloody biddy”	32
ii Taboos in diet and other behaviors	34
Section 5 Birth as “a Rite of Passage”	36
Chapter 4 Infants Nurturing	38
Section 1 Life rituals of infants	38
i Squeezing nipples	39
ii Cutting fetal hair	40

iii “Bring millet” , “The hundredth day celebration” , “The first anniversary celebration”	41
Section 2 Breast Feeding and Weaning	44
Section 3 “Soul lost” and “Calling soul back”	50
Section 4 Avoiding Spirits and Remove Diseases	53
i Better living by poorer treatment	53
ii Effective local prescription	55
Chapter 5 Growing Up with New Infants	60
Section 1 Starting from Breast feeding	61
Section 2 Crying and Laughing	65
Section 3 Changing Napkin and Feeding	69
Section 4 Myths and Conversation with Infants	73
Section 5 Two way socialization	77
Chapter 6 Conclusion	80
Section 1 Further Understanding of Birth Cultures	80
Section 2 Understanding “rite of passage” and Socialization in Birth Culture	81
Bibliography	84
Postscript	86

图表目录

图一：淄博市周村区在山东省内的位置	11
图二：沈家庄村	11
图三：沈家庄庄碑	12
图四：沈家庄夏季里的玉米地	13
图五：沈家庄到周村的 42 路公共汽车	13
图六：新生儿出院指导	40
图七：“长命百岁”镯	42
图八：猪精	43
图九：红色荷包	43
图十：马扎菜	56
图十一：婆婆丁	56
图十二：薄荷	57
图十三：苏子	57
图十四：妊娠及产后体况及用药	58
图十五：治疗孕妇头眩目昏之方	58

厦门大学博硕士学位论文摘要库

第一章 导论

一、问题的提出及意义

2006年初，我有幸参加了余光弘老师带领的闽西寒假田野调查实习，在福建省的宁化县石壁镇庵坝村进行了为期一个月的田野调查，那时我选择的题目是《庵坝村的生育与养育习俗》，这也是我首次尝试做此方面的研究。鉴于先前的调查基础及对此领域的兴趣逐渐提高，我本次的论文选题同样是有关生育与养育，田野地点选择了自己的老家山东省沈家庄。可以说这次的研究比以往更加细致，我曾先后四次回老家探访调查，从几天到几周不等，从观察到参与所花的时间也有两个多月，这其中也包括在福建省的漳浦县查岭村的一些相关调研。此次研究的范围缩小在从女性怀孕分娩和一个新生命的诞生之初的头三年里所经历的很多“事件”。

我之所以选择此阶段来研究，一是因为女性从怀孕的那一刻起，就开始经历生理上和心理上的种种变化，变化会促使人们采取应对的措施，而这些“措施”经过日积月累的“复制”和“提炼”就形成了风俗，风俗化了就成为传统传承下来，而对于传统的遵循与敬畏就开始从形式到思维影响着实践着它的人们，这便形成了文化。本文对于沈家庄女性从怀孕到坐月子等习俗和如何哺育教养新生儿做了比较详细的记录和描述，试图通过这种描述来分析以沈家庄为例的中国农村女性如何在生育文化中被塑造或浸染，她们如何在和一个新生命最初几年的“亲密纠缠”中体验一种文化，并与之共同成长。这种纠缠的表面体现在对新生婴儿的哺育与照料上，而其深层社会意义就是人类是如何在社会化的道路上探索与前进的。社会化是一个从不间断的过程，从一个自然人出生那一刻起就悄然发生了。而社会化又是多层次和多角度的，它在人与人的交叉交往中发挥着双向的作用。因为母亲，因为周围的人，可以加速一个新生命社会化的步伐，而与此同时，这个鲜活的新生命也在以自己的方式社会化着他人。正是在田野调查的过程中我亲身参与了对三四个月大的、一岁半和三岁左

右婴孩们的照料，切身感受到了这种影响婴孩以及被婴孩影响的奇妙与乐趣，才更加激起了我探索研究这一领域的欲望。我的参与给了我写作的灵感，让我知道当一个生命来到这个世界的时候，因为他们的可爱或无知，受到了来自成人社会的不可抵挡的关爱，但同时在这份关爱中，他们已经开始了人生旅程中最早期的社会化。

我深信我的老师们最常说的一句话：做田野就是学做人。这是一句至理名言。作为一个人类学者，田野就是其第二生命。我们在田野里完成所负使命的同时，自身又何尝不是在经历一次又一次的蜕变。田野的经历对我来说，首先是大大丰富了我的知识体系：在06年第一次做此题目的时候，我对于生育和养育所知甚少，仅仅限于十月怀胎、坐月子、过满月抓周这类明显的仪式性风俗；但是当第一次田野调查完成的时候，尽管搜集的资料尚有欠缺，但我已经对这方面的知识有了一定的积累，知道了过去的妇女如何在十分艰苦的条件下很自然的生了一胎又一胎，知道了过去的接生婆如何给妇女们接生，还有父母养育婴幼儿的艰辛历程。如今，当我选择了另外的田野点继续对不同地域的人的生育养育习俗做调查研究之时，我深信我对此的感知会更敏锐，思考会更深刻，因为我有了更仔细的观察和切身的经历。

此外，对于生育养育文化这一领域的关怀，虽然古已有之，但由于中国妇女的社会地位长期以来属于附属及非主流阶层，因此生育文化也被排除在主流文化之外而难登大雅之堂。建国以来，学者们对生育文化有了一定的关注与关怀，但他们更多的是对生育文化的定义、类型以及国家实行的计划生育政策的分析与解读，真正的有关生养习俗的人类学观察与著作并不算丰厚，这其中一个原因是因为目前真正从事人类学研究的仍然以男性居多，而男性关注生育领域的人类学研究又在少数，或是出于天然的屏障，抑或是他们兴趣真正不在此，因此使得这方面的人类学资料或研究尚有很多可为之处，这也正是笔者想致力于此项研究的一个现实考虑。希望本文的撰写能为中国博大的生育文化体系贡献一份微薄的力量，甚至起到抛砖引玉之作用，让更多的人来关注女性、关注生育、关注婴孩。

二、文献综述

人类学对生育问题的关注，大致可以划分为三个不同的研究角度：一是女性人类学的角度，即通过对在不同文化的生育过程中女性（主要是生育中的母亲）的角色、地位的比较分析，探讨不同文化对女性的定义、赋予的权利及其施加的限制，中国的李银河等学者已经在这方面做出了相当的成果；二是医学人类学的角度，这一角度通过描述作为文化习俗的生育行为如何伴随着现代化过程被“医学化”（medicalize）的描述，^①借以反思“生化医学”（biomedicine，即通常所说的西方现代医学）及其在全球的文化扩张，这一人类学角度在中国的发展尚显薄弱，不过杨念群对中国生育文化被西方医学取代过程的历史人类学描述已经做出了很好的尝试；^②第三个角度与文化的教化相关，美国人类学家玛格丽特·米德（Margaret Mead）无疑是这一方面研究的开拓者。生育与教化的关系也是本文怀抱的问题旨趣之一，并将在第五章中聚焦这一问题。

无论从什么角度和问题入手，对于生育文化的资料的把握是最基本的，这也是众多文献一直坚持的做法。下面谨从国内、国外两个方面对这些文献作一整理和评述。

（一）国内相关研究

关于生育文化的研究古已有之，在一些年谱、典章制度、地方志、丛书、类书中也有很多史料记载。至现代，生育方面的专著亦有不少，像费孝通先生写于20世纪40年代的《生育制度》，^③可谓研究生育养育文化的一部经典之作，只要涉及生育文化的研究，此书一定是必读之作。《生育制度》里面并没有对各地的生育习俗做详尽的描述，但是它将中国传统社会的生育文化以及与此相牵涉的中国式观念整合在了一个理论的框架内去论述，比如生育与婚姻、家庭和社会运转之间的关系，生育文化的生物意义及社会意义，当然这其中也提到了生育行为中

^① Arthur Kleinman: "Writing at the Margin: Discourse between Anthropology and Medicine", Berkeley: University of California Press, 1995. 全文见“社会学人类学中国网”——“阅读”，http://www.sachina.edu.cn/Htmldata/longbook/Writing_at_the_Margin/index.html。

^② 杨念群：《再造病人：中西医冲突下的空间政治》，北京：人民出版社，2006年。对中国生育文化变迁的叙述主要在第四章“现代城市中的‘生’与‘死’”中。

^③ 费孝通：《乡村中国 生育制度》，北京：北京大学出版社，1998。

与社会化关系重大的一面，因此在本文的第四章与第五章中有其相关内容的借鉴与引用。另外，李银河的《生育与村落文化》一书，^①以一个具体的村落作为案例阐释了中国农村人的生育观念、生育模式以及生育行为的固有形态和发生的变迁，透过具体案例让我们了解了中国传统的生育文化和近几年来人们生育观念的变化，并分析了产生这种变化的深层次原因。其中对于传统中国妇女在忍受生育所带来的疼痛方面做出的解释将会在本文第三章中的“分娩与难产”部分得到更详细的解说与例证。

另外，具体描述生育风俗的篇章和著作也有一些可借鉴的资料。例如，台湾中央研究院的李贞德所著《汉唐之间医术中的生产之道》收录在书籍《生命与医疗》中，^②主要从医学人类学的角度，用搜集文献的方式详细整理了古代汉唐社会关于妇女怀孕分娩的民间处理方法，让我们看到虽然由于自古以来妇女地位的低下使得生育文化并不被主流文化所重视，但许多民间医书中仍不乏此方面的记载，而本文在搜集材料的过程中，也有幸发现村民家中流传下来的古书籍，虽不是专门讲述生育文化的医书，但亦有许多涉猎。虽然李贞德的这本整合文献资料的论著仅限于汉唐时期的“生产之道”，但为我们了解生育文化的传承，比较古今差异提供了珍贵的来源。本文中关于分娩姿势的探究就引用了他的资料。还有李珊泽的《生育文化的田野调查与教育内涵分析——沾益炎方苗族教育人类学解读》一书，^③从人类学、教育学、心理学出发，多方面多角度对所调查的苗族地区的生育习俗和儿童教育做了详尽的记录，她文中对于婴幼儿从母乳喂养阶段就开始了社会化的研究与论断，与本文第五章所要着重论述的内容也是不谋而合，并提供了可借鉴的思路。

关于社会化的问题并不乏研究之人，除了上文中提到的李珊泽对苗族地区的田野调查报告有涉及此方面内容外，台湾中央研究院吴燕和的《儿童教养》^④一文，就是对排湾人的儿童社化进行了研究。他采用了“母亲访问法”，调查儿童的年龄组定为四到十三岁的儿童，做了简单的表格统计，这种方法值得我们借鉴。本文的写作原本也想设计调查问卷，做简单的统计分析，但后因时间的仓促而未

① 李银河：《生育与村落文化·一爷之孙》，北京，文化艺术出版社，2003。

② 李贞德：《汉唐之间的生产之道》，见李建民主编《生命与医疗》：北京，中国大百科全书出版社，2005。

③ 李珊泽：《生育文化的田野调查与教育内涵分析——沾益炎方苗族教育人类学解读》，重庆：西南师范大学出版社，2002。

④ 吴燕和：《儿童教养》，见台湾中央研究院《民族学研究所资料汇编》1993年4月第7期。

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库