

学校编码: 10384

分类号_____密级_____

学 号: 10320051402791

UDC_____

厦 门 大 学

博 士 学 位 论 文

驯服自我: 王常月修道思想研究

Self-taming: A Study on the Taoist Thoughts of Wang Changyue

朱展炎

指导教师姓名: 盖建民 教授

专业名称: 中国哲学

论文提交日期: 2008年04月

论文答辩日期: 2008年 月

学位授予日期: 2008年 月

答辩委员会主席: _____

评 阅 人: _____

2008年04月

厦门大学学位论文原创性声明

兹提交的学位论文，是本人在导师指导下独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考的其他个人或集体的研究成果，均在文中以明确方式标明。本人依法享有和承担由此论文产生的权利和责任。

声明人（签名）：

年 月 日

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人完全了解厦门大学有关保留、使用学位论文的规定。厦门大学有权保留并向国家主管部门或其指定机构送交论文的纸质版和电子版，有权将学位论文用于非赢利目的的少量复制并允许论文进入学校图书馆被查阅，有权将学位论文的内容编入有关数据库进行检索，有权将学位论文的标题和摘要汇编出版。保密的学位论文在解密后适用本规定。

本学位论文属于

1、保密（），在 年解密后适用本授权书。

2、不保密（）

（请在以上相应括号内打“√”）

作者签名：

日期： 年 月 日

导师签名：

日期： 年 月 日

厦门大学博硕士学位论文摘要库

内容提要

本论文在详尽占有和辨析史料的基础上，从修道者的自我冲突这一新视域，系统探讨了王常月的修道思想，揭示其背后所蕴含的个人在世存在所面临的种种冲突，对于这些冲突的经验、揭示、解决和批判，构成了本文的主要内容和理论基础。由此出发，进而剖析其修行思想背后的深层次心理学和哲学问题，这些深层次的心理问题，主要包括了王常月修道思想背后所暗含的压抑、恐惧和焦虑等心理要质，由此而揭示全真道信仰所具有的非神圣性诱因。在全真道信仰背后的哲学问题上，本文则揭示了王常月修道思想当中所反映的个人生存问题，此种人之生存的最大问题，就在于人生的虚无，而人生虚无的最根本体现，则在于王常月思想当中对于人之有死性的揭示。面对此种有死性，本文着重分析了王常月修道思想当中对于“不朽”的追求，揭示了其追求背后所反映的个体对于保存自我和寻求确定性的深度心理渴求。

因此，本文在下述问题上做出了创新性的探讨：首先，在前人研究基础上，依据新材料对于王常月的生平、著述、传戒、衣钵等诸多学术疑问做了细致考证，提出了自己的见解，认为王常月在白云观的公开传戒活动缺乏足够的教外文献记载，而且对于其衣钵传承，发现《金盖心灯》的记载与其他文献有所矛盾，认为得其衣钵者当为谭守诚而非吕守璞；其次，借用西方精神分析学对于自我人格所包含的本我、自我、超我区分，以及存在主义对于人非理性一面的论述，将王常月修道思想所反映的人的阴暗性和脆弱性首次做了揭示，以此反映全真道信仰背后所包含的世俗性因素；再次，通过对清初王常月所处时代的思想主题与金元全真教时期对比，深入论述了全真教思想主题从生死问题到爱欲问题的转变这一新观点；最后，本文对王常月道教思想在全真教发展史上的地位和影响提出了自己的看法，并分析了龙门律宗在理论建构方面的特征及其不足之处。

关键词：王常月；驯服；自我冲突；修道思想

Abstract

Based on the historical materials, This thesis explores the Taoism thoughts of Wang Changyue, the Seventh Longmen Patriarch at the beginning of Qing dynasty. From the self-conflict visions, the author try to describe the conflicts behind Wang's religion thoughts. So all kinds of conflicts are the main contents and basises in this thesis. Further, the author analyzes the deep-psychology and philosophy problems. About the deep-psychology problems this thesis states some mental factors, for example, oppression, phobia and anxiety etc, these factors are behind the Wang's religinary thoughts. From these factors, we can find some non divine reasons for the Quanzhen Taoism belief. On the other hand, the author also try to open out the philosophy meanings behind Wang's writings. About these philosophical thoughts, the author think that nihilism of life is the biggest thought in the Wang's statements, and the basical problem of nihilism is the fact that everybody will die. Facing the fact of death, Wang hoped transcend it through pursuing immortality by religinary ways. Behind the pursuing immortality, the deep psychological motivation and philosophical reason are self-conservatizing and certainty-questioning.

So this thesis start its researchs from the followings: Firstly, basing on the former researchs and new historical materials, the author checks the Wang's life, writings, precept-conveying and his heritor etc. The author thinks there are no enough materials to support the idea that Wang conveyed the precepts publicly in Baiyunguan of Beijing at Shunzhi era, those began in the years of 1656, 1658 and 1659. Meanwhile, about the Wang's heritor this thesis deems it was Tan Shoucheng and not Lv Shoupu, but the Lamp of Mind from Mt. Jin`gai recorded Wang's heritor was Lv Shoupu, that was not real. Secondly, By using the Freud's concepts of Id(inner desire), ego and super-ego, we can find the human's frangibility and gloom in Wang's religinary thoughts, then the non-divine origins of religion will be revealed. Thirdly, the author also considers there were some subjects changes between the early Quanzhen Taoism and Wang's religinary thoughts, the changes from the life-death to love-desire. In Jin-yuan epoch, the early thinkers of Quanzhen school were confused by the problems of metaphysics, that meanted they knowed human would die sooner or later and found meaningless in daily life. So they wanted to transcend the fact that human will die.

Because of that they can control and train themselves voluntarily by religious ways. The love-desire were not their main problems because of their self-discipline. On the contrary, in Wang's epoch the love-desire became the main problems of Quanzhen Taoists, so religious disciplines were emphasized by Wang's writings. Those were big changes from early Quanzhen Taoism to Longmen school at the beginning of Qing dynasty. At last, this thesis states the importances of Wang's religious thoughts in the history of Quanzhen Taoism. The thesis thinks that Wang was the leader of Longmen Fashion at the beginning of Qing dynasty and his public precept-conveying actions afforded the bases of Taoists, organizations and systems. Meanwhile, the author considers there were some shortcomings in Wang's religious disciplines, they were not enough systemic in theory.

Key words: Wang Changyue; Self-taming; Self-conflict; Taoist thoughts

目 录

导 论.....	1
一、选题缘起及意义	1
二、自我、自我冲突及驯服自我的内涵	3
三、海内外研究现状及文献综述	9
四、本文研究思路及新意	24
第一章 王常月生平与著述考论	28
第一节 王常月的生平、著述及龙门派传承考述	28
一、生平行履.....	28
二、著述考辨.....	41
三、龙门派传承的几条路线.....	43
第二节 王常月修道思想形成的相关背景	49
一、明中叶至清初的社会历史状况.....	49
二、明末清初的宗教管理政策.....	53
三、全真教在明末清初的发展窘境.....	56
四、思想主题的转变：从生死到爱欲.....	63
第三节 王常月修道思想的渊流和结构	70
一、儒道同源.....	72
二、佛道同本.....	78
三、全真同道.....	88
四、思想结构.....	95
第二章 驯服自我的诱因：自我冲突	98
第一节 老庄对自我冲突的认识	98
一、《老子》：生存受限制的自我.....	99
二、《庄子》：挣扎中的自我.....	103
第二节 全真祖师对自我冲突的经验	111
一、人世存在的基本体验：无常.....	112

二、日常生活的无意义：空假.....	113
三、人作为肉身的易朽性：有死.....	115
第三节 王常月对自我冲突的体认	117
一、个体与自身的分裂：色身和法身.....	119
二、个体与他人的矛盾：凡人与圣人.....	126
三、个体与社会的悖论：入世与出世.....	131
第三章 驯服自我的方法：以戒制心	142
第一节 全真教戒律思想略析	145
一、王重阳时期的戒律思想.....	146
二、马丹阳、刘处玄时期的戒律思想.....	149
三、《长春真人规榜》及《全真清规》中的戒律思想.....	153
四、全真教戒律系统的确立---三坛大戒与王常月.....	156
第二节 初真戒思想研究	157
一、初真戒的主要内容.....	157
二、初真戒的思想渊源.....	162
三、初真戒的特点及目的.....	164
第三节 中极戒思想研究	166
一、中极戒的主要内容.....	166
二、中极戒的思想渊源.....	169
三、中极戒特点及目的.....	170
第四节 天仙戒思想研究	172
一、天仙戒的主要内容.....	172
二、天仙戒的思想渊源.....	178
三、天仙戒特点及目的.....	179
第四章 驯服自我的内容：明心与见性	181
第一节 炼己筑基	181
一、皈依自性三宝.....	181
二、忏悔己罪人罪.....	187
三、断除理障事障.....	189

四、舍弃恩爱之缘.....	192
五、戒行求精求严.....	193
六、忍众辱以制嗔.....	195
七、身清净而心定.....	197
第二节 弘法度人	199
一、阐道以宏教.....	200
二、度人我众生.....	202
第三节 证得解脱	205
一、证真效真验.....	205
二、体神通妙用.....	207
三、了己生己死.....	208
四、得身心圆满.....	209
第五章 驯服自我的深层指向：渴求不朽	211
第一节 儒家与道家对“不朽”的理解	213
第二节 早期全真道对“不朽”的理解	217
第三节 王常月的“不朽”思想	220
一、不死者岂是凡身.....	220
二、法身不死，元炁长存.....	221
第四节 渴望不朽的深层心理	223
一、保存自我.....	223
二、寻求确定.....	228
结 语.....	234
第一节 王常月修道思想的贡献	234
一、整顿戒律：奠定道人修行之基.....	234
二、开坛授戒：改革道才培养之法.....	235
三、回心归性：确立道众修行之向.....	235
第二节 王常月修道思想的局限	236
一、单言性戒等持，忽视命功修炼.....	237
二、戒律思想单一，理论建构薄弱.....	238

三、独重心灵解脱，轻视入世实践.....	239
第三节 王常月修道思想的影响	240
一、王常月之后龙门支派的繁衍.....	240
二、闵一得对于王常月修道思想的补充与完善.....	243
参考文献举要	251
附 录：王常月年谱新定	255
后 记.....	261

厦门大学博硕士论文摘要库

Table of Contents

Introduction.....	1
I . The Origins and Meanings of Subject.....	1
II . The Meanings of Self , Self-conflict and Self-taming.....	3
III. The Researchful Situations and Literature`s Statements.....	9
IV. The Investigative Ways and Personal Ideas of Thesis	24
Chapter One The Investigation on Wang Changyue`s Lives and	
Writings.....	28
I . The research on Wang`s Lives,Writings and Longmen School`s Pedigree..	28
The lifes of wang	28
The writings of wang	41
The pedigree of Longmen school.....	43
II . The Relative Backgrounds of Wang`s Religious Thoughts.....	49
The social and historical situations from mid-Ming dynasty to early Qing	
dynasty.....	49
The religious policies from late Ming dynasty to early Qing dynasty.....	53
The puzzledoms of Quanzhen Taoism in late Ming dynasty and early Qing	
dynasty.....	56
The thematic changes of thoughts: from lif-death to love-desire	63
III. The Resources and Structure of Wang`s Thoughts.....	70
The same origin between Confucian and Taoism.....	72
The same root between Buddhism and Taoism	78
The same Tao between Quanzhen school and Longmen school	88
Thoughts` Structure	95
Chapter Two The Reasons of Self-taming:Self-conflict	98
I . The Opinions of Self-conflict by Laozi and Zhuangzi.....	98
Laozi:limited ego	99
Zhuangzi:struggling ego	103
II . The Experiences of Self-conflict by Quanzhen Ancestors.....	111
The basical experience of living-in-the-world:contingency	112
The meaningless of daily life:empty and phoniness.....	113

The putrescence of human body:death	115
III. The Knowledges of Self-conflict by Wang Changyue.....	117
The schismatical ego:Seshen and Fashen	119
The contradiction between individual and other:layfolk and saint.....	126
The conflict between individual and world:in or out of the world.....	131
Chapter Three The Ways of Self-taming:Controlling the Mind by	
Religiary Precepts.....	142
I . The Brief Analysis on Quanzhen Taoism`s Religiary Precepts	145
The religiary Precepts` thoughts of Wang Chongyang.....	146
The religiary Precepts` thoughts of Ma Danyang and Liu Chuxuan.....	149
The religiary Precepts` thoughts in Changchunzhenren Guibang and	
Quanzhen Qinggui	153
The establishment of Quanzhen religiary Precepts system:three-stage	
precepts and Wang Changyue.....	156
II. The Investigation on the Initial Precepts of Perfection.....	157
The contents of the Initial Precepts of Perfection.....	157
The origins of the Initial Precepts of Perfection.....	162
The qualities and ends of the Initial Precepts of Perfection	164
III. The Research on the Middle Precepts of Perfection.....	166
The contents of the Middle Precepts of Perfection.....	166
The origins of the Middle Precepts of Perfection.....	169
The qualities and ends of the Middle Precepts of Perfection	170
IV. The study on the Celestial Immortal Precepts of Perfection	172
The contents of the Celestial Immortal Precepts of Perfection	172
The origins of the Celestial Immortal Precepts of Perfection	178
The qualities and ends of the Celestial Immortal Precepts Of Perfection	179
Chapter Four The contents of Self-taming:Mingxin and Jianxing.181	
I . Making Foundation through Self-Controlling.....	181
Converting the Three-cimelia of your own nature	181
Confessing the guilts of yours and others	187
Eliminating the obstacles of Li and Shi	189
Giving up the love-desire	192
Following the religiary precepts strictly.....	193

Abiding the indignities	195
Cleaning up the body and mind.....	197
II. Saving the Others by Missionizing.....	199
Missionizing to develop Tao.....	200
Saving oneself and other.....	202
III. Getting Freedom	205
Testing the religious experiences	205
Feeling the religious happiness	207
Transcending the life and death.....	208
Getting perfection	209
Chapter Five The End of Self-taming:Seeking Immortality	211
I . The Understanding of Immortality by Confucian and Taoist	213
II . The Interpretation of Immortality by Quzhen Taoism	217
III. The thought of Immortality by Wang Changyue.....	220
The short-lived body	220
The eternal mind	221
IV. The Deep Mental Motivation of Seeking Immortality	223
self-conservatizing	223
certainty-questioning	228
Conclusion	234
I . The Contribution of Wang`s Religious Thoughts	234
II . The Shortcomings of Wang`s Religious Thoughts.....	236
III. The Influence of Wang`s Religious Thoughts	240
Bibliography	251
Appendix.....	255
Postscript	261

导 论

一、选题缘起及意义

1、选题缘起

金元时期的全真道作为新出的道派之一，以其奉行出家住观、忍辱苦修、明心见性、性命双修、功行合一及三教一家等教义思想而著称于世，一扫传统道教重服食、导引、房中、存思、符箓、法术、斋醮、铅汞的传统，转而从改变个人内心来追求传统道教所祈求的长生不死理想。这样，传统道教所追求的即身成仙模式就变成了即心成仙，修仙的手段发生了由外向内、从物到人的重大转变，这也预示着新兴的内丹道教对传统道教种种成仙方法的改革，转而提出不同于以往的成仙模式，为个体的自我完善提供了不同的选择之路。

在这样的背景下，全真道以其独特的个人自觉自律、高度融合儒佛心性的思想特色为世人所重，全真教的研究也越来越为学界所重视。目前国内外对全真道的研究主要集中于金元时期，其研究重点放在王重阳及七真的生平稽考、教义思想、诗词歌赋和地方传播史等方面。全真教经历了元代的繁盛之后，进入了元末至明的衰落期，因而学界对明清之后全真教的传承脉络、思想转变和重要思想人物的梳理尚显薄弱。

因而，作为引领龙门派走向“中兴”的第七代祖师王常月走向了全真教发展的历史舞台，他是继元代丘处机之后将全真教推向制度化宗教的又一后继者，也是把丘处机时代“立观度人”思想付诸完善和行动的宗教实践者，为全真道团修行丛林化和戒律化的最终确定奠定了良好的政治、教义和物质基础。

目前学界对王常月的研究还缺乏系统性，尚须对其生平、著述、思想渊源及转向、与龙门派的传承关系以及戒律思想的深度心理背景等问题作更深入细致、有条理的分析。尤其在王常月强调戒律行持和追求宗教解脱背后的深度心理欲求等方面，目前还没有得到很好的揭示，笔者因而认为这是王常月研究当中需要进一步研究的问题。

此外，目前国内外学术界对王常月的研究成果，多停留在单篇论文和硕士论文上，对其整体性的思想把握略显不够，在龙门派相关资料的搜集上还有待加强，

因而对其研究的进一步挖掘还有很大的学术空间。

同时，本文在解读王常月宗教思想的方法上，之所以从驯服人的自我及自我冲突入手，主要出于以下几点考虑。首先，我们知道，内丹道教特别强调“炼己筑基”的准备功夫，此种对于人自我的控制，主要说明了自我在丹道修炼当中所具有的根本地位，而人之所以要“炼己”，则在于人的自我是充满冲突的。作为金丹派北宗的全真道，其对人自我的重视也是屡屡反映于他们的诗文当中，对人自我的控制和驾驭则是他们反复申述的话题。王常月作为清初全真道龙门派的代表性人物，其对人自我的认识和把握，尤其是对人阴暗一面的洞察，更使得他与早期全真道祖师对人自我的认识更为不同。出于此种防恶心理的考量，王常月在清初就特别强调了行持戒律对于“炼己”的重要性，而且将其以制度的方式确定下来，这在早期全真道的教义当中是未被如此重视和实践的。

其次，从自我冲突的角度来看待王常月的道教思想，可以给予我们不同于以往的研究视角。以往研究全真道教义的切入角度，多是从宗教信仰的神圣性、人类本性的崇高性角度来谈论道众入道、修道、悟道，却未能看到道教信仰过程当中所包含的人内心的挣扎和人的种种脆弱性。本文之所以要从自我的冲突角度来谈论王常月的教义思想，就是要揭示王常月对于人之脆弱性的认识，以及由此脆弱性而导致的自我冲突。

最后，从自我及自我冲突的角度来看待王常月的教义思想，使得我们能够剥离道教徒信仰背后深度的心理问题，此种深层次的心理渴求在以往的教义分析当中未被充分考虑进去。这样的心理渴求刚好也真实反映了人生存于世的艰难，对于此种在世存在艰难的揭示，可以使得我们能够更为清晰的看到全真道对于人生在世悲剧性的认识，以及为解决人生在世悲剧性这一事实所做的种种超越。因而我们相信，只有通过对于王常月教义思想背后心理层面的揭示，才能更加深入的了解王常月修道思想的实质问题。

因而，考虑到王常月在全真教发展史上的重要地位，揭示其修道思想背后独特的心理背景、政治背景以及哲学内涵则成为笔者选题的重要依据。

2、选题意义

本文的选题所具有的学术意义，归纳起来主要有如下几点：

- (1) 梳理其生平、著述版本及传承状况，从而更好地了解王常月的修道、

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库