

学校编码: 10384

分类号 _____ 密级 _____

学号: 25720061152784

UDC _____

厦 门 大 学

硕 士 学 位 论 文

大众媒体、同伴对大学生身体意象的影响研究

Body Image in Chinese college students: Mass Media and
Peer Influences

刘 达 青

指导教师姓名: 张灵聪 教授

钱兰英 助理教授

专 业 名 称: 高 等 教 育 学

论文提交日期: 2009 年 5 月

论文答辩时间: 2009 年 6 月

学位授予日期: 2009 年 月

答辩委员会主席: _____

评 阅 人: _____

2009 年 5 月

厦门大学博硕士学位论文摘要库

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为()课题(组)的研究成果,获得()课题(组)经费或实验室的资助,在()实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

厦门大学博硕士学位论文摘要库

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，
于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月 日

厦门大学博硕士学位论文摘要库

摘 要

身体意象是近几十年来西方国家心理学研究的热点课题。已有研究表明,个体对身体的不满意可能会引发饮食紊乱、焦虑、抑郁情绪等一系列问题。正值青春期的大学生往往对自己的身体外表关注较多,也容易受到社会文化的影响而产生负面身体意象。本研究选取社会文化因素中的大众媒体和同伴为切入点,运用国外较为成熟的社会文化理论和客体化理论,探索大众媒体、同伴与大学生身体意象之间的关系,并尝试解释它们通过何种机制影响身体意象。

本研究以目前中国已有的身体意象研究成果为基础,修订了社会文化理论和客体化理论的代表性量表——关于外表的社会文化态度量表 SATAQ-3、客体化身体意识量表 OBCS——身体监视子量表和自我客体化量表 SOQ。本研究还编制了身体意象的同伴影响问卷。这几个量表均具有可接受的心理测量学指标。

对厦门大学 426 名大学生的调查结果显示:大学生普遍都关注自己的身体外表,也较关注媒体中与身体外表有关的信息,但关注并不等于将媒体中宣扬的外表标准内化。中等内化程度以上的大学生人数比例为 36.9%。一半以上的大学生时常与同伴谈论和外表有关的话题,并受到同伴影响。在身体自我监视、媒体关注、内化和同伴影响四个方面,女生得分显著高于男生。大学生的负面身体意象具有普遍性,近一半的大学生对自己的身体外表不满意。不满意程度从高到低依次为整体、矮、胖和相貌。大学生负面身体意象在性别上差异显著,在年级、年龄上差异不显著。BMI(体重指数)、身高对大学生负面身体意象有显著影响。

对媒体关注、同伴、内化和身体监视以及身体意象五个变量进行中介效应分析发现:男生的内化程度是同伴影响和负面身体意象的中介变量;女生的内化程度是媒体关注和负面身体影响的中介变量。同时对这五个变量进行路径分析发现,BMI 和身高直接影响身体意象,媒体和同伴通过内化、身体监视间接影响身体意象。但在实验中,“相比低内化程度者,高内化程度的女大学生注视有吸引力的女性形象后,其负面身体意象更容易增加”的假设并没有得到验证。论文最后讨论了本研究的创新点、不足之处和将来的研究方向。

关键词: 身体意象; 大众媒体; 同伴

厦门大学博硕士学位论文摘要库

ABSTRACT

Body image has become an increasingly important area of research in a number of fields of psychology in western countries. Many researchs indicate that negative body image may cause disordered eating, anxiety, depression and so on. College students are more concerned about their physical appearance, and their body images are more vulnerable to the social culture. Various sociocultural factors have been implicated in the development of negative body image. Using the mature sociocultural theory and the objectification theory in western culture, this study focused on negative body image's media and peers influences in Chinese college students.

Based on the concurrent body image reseach in China, the present study revised the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-3, Objectified Body Consciousness Scale-surveillance subscale, and Self-Objectification Questionnaire. Body Image's Peer Influence Questionnaire was developed too. All scales have satisfying validities and reliabilities.

The participants were 426 Chinese college students. The investigation results indicated the following: Concerning about appearance and talking about appearance with peers are pervasive in college students. They pay much attention to media information regarding physical appearance, but the proportion of students with medium or high internalization level is smaller. In media concern, peer influence, body surveillance, and internalization four areas, females all scored significantly higher than males.

Nearly half of college students are not satisfied with their physical appearance. The general dissatisfication of body is the strongest, followed by short, fat, and facial looks dissatisfication. Female college students' negative body images are significantly higher than males. Grade, age difference is not significant. BMI (Body Mass Index) and height have a significant impact on negative body image.

The mediating effects of internalization and body surveillance were tested. Internalization is the mediator of peer influences and negative body image for males, whereas internalization is the mediator of media concern and negative body image for females. Path analysis suggested that BMI and height influenced body image directly, and media and peer indirectly influenced body image through internalization and body

surveillance.

An experiment was designed to determine if the females who were in higher internalization level would evaluate their body image more negative than those in lower internalization level following exposure to attractive female images. The experiment results of 24 female college students didn't support the hypothesis. At the end of the thesis, the limitations, implications, and future directions of this study are discussed.

Key words: body image, mass media, peer

厦门大学博硕士学位论文摘要库

目 录

1.绪论	1
1.1 研究缘起	1
1.2 研究目的和意义	1
1.3 概念界定	2
1.4 文献综述	3
1.4.1 身体意象研究的发展过程.....	3
1.4.2 身体意象的社会文化理论.....	5
1.4.3 客体化理论.....	7
1.4.4 国内身体意象研究综述.....	9
1.4.5 以往研究的总结.....	12
1.5 研究设计与假设	12
2.量表的编制与修订	14
2.1 目的与方法	14
2.1.1 目的.....	14
2.1.2 对象.....	14
2.1.3 研究方法.....	14
2.2 关于外表的社会文化态度量表的修订	14
2.2.1 量表的修订思路.....	15
2.2.2 预测结果.....	16
2.2.3 再测结果.....	17
2.2.4 讨论.....	19
2.3 OBCS——身体监视子量表和自我客体化量表	20
2.3.1 结果.....	21
2.3.2 讨论.....	22
2.4 简版负面身体意象量表	23
2.4.1 结果.....	23
2.4.2 讨论.....	26
2.5 大学生身体意象的同伴影响问卷	27

2.5.1 结果.....	28
2.5.2 讨论.....	29
3.大学生负面身体意象的特点研究.....	30
3.1 目的.....	30
3.2 方法.....	30
3.2.1 研究对象.....	30
3.2.2 工具.....	30
3.2.3 程序.....	31
3.3 结果.....	31
3.3.1 大学生负面身体意象现状的整体分析.....	31
3.3.2 基本人口因子的差异性研究.....	32
3.4 讨论.....	39
3.5 结论.....	40
4. 大学生负面身体意象与媒体、内化、同伴及身体监视的相关研究	41
.....	
4.1 目的.....	41
4.2 方法.....	41
4.2.1 研究对象.....	41
4.2.2 研究工具.....	41
4.2.3 程序.....	42
4.3 结果.....	42
4.3.1 大学生关于身体意象的媒体、同伴影响及身体监视的特点.....	42
4.3.2 大学生关于身体意象的媒体、同伴影响及身体监视的差异.....	43
4.3.3 大学生身体意象与媒体、同伴影响及身体监视的相关.....	45
4.3.4 中介变量的检验.....	46
4.3.5 大学生负面身体意象与媒体、同伴影响及身体监视的路径分析... ..	49
4.4 讨论.....	52
4.5 结论.....	53
5. 注视媒体中女性形象影响女大学生身体意象的实验研究.....	54

5.1 目的.....	54
5.2 方法.....	54
5.2.1 实验对象.....	54
5.2.2 实验设计.....	54
5.2.3 研究工具.....	54
5.2.4 程序.....	55
5.3 结果分析	55
5.4 讨论.....	56
6.总的讨论与结论	58
6.1 本研究的创新点、不足与展望	58
6.2 总的结论	59
附 录	60
附录一 调查问卷	60
附录二 SATAQ-3、OBC Scale –Surveillance、SOQ.....	65
附录三 实验材料	69
参考文献	70
致 谢	77

厦门大学博硕士学位论文摘要库

Contents

1.Introduction.....	1
1.1 Background	1
1.2 Purpose and Implications.....	1
1.3 Definition	2
1.4 Literature Review	3
1.4.1 Development of Body Image Research	3
1.4.2 Sociocultural Theory	5
1.4.3 Objectification Theory	7
1.4.4 Current Study in China	9
1.4.5 Summary	12
1.5 Design and Hypothesis.....	12
2. Instruments' Developmnet and Revision.....	14
2.1 Purpose and Method.....	14
2.1.1 Purpose.....	14
2.1.2 Population and Sample	14
2.1.3 Research Method	14
2.2 Revision of SATAQ-3	14
2.2.1 Proposed Methods about Revision	15
2.2.2 Results of Pilot Test	16
2.2.3 Results of Formal Test	17
2.2.4 Discussions	19
2.3 OBCS——Surveillance Subscale and SOQ.....	20
2.3.1 Results.....	21
2.3.2 Discussions	22
2.4 Simplified Negative Body Image Scale.....	23
2.4.1 Results.....	23
2.4.2 Discussions	26
2.5 Peer Influences of Body Image Questionnaire	27
2.5.1 Results.....	28
2.5.2 Discussions	29

3.Feature of College Studnets’ Negative Body Image.....	30
3.1 Purpose.....	30
3.2 Method	30
3.2.1 Sample.....	30
3.2.2 Instruments.....	30
3.2.3 Procedures.....	31
3.3 Results	31
3.3.1 Status quo of College Students’Negative Body Image.....	31
3.3.2 Demographic Differences.....	32
3.4 Discussions	39
3.5 Conclutions	40
4. Correlaion Research of College Studnets’ Negative Body Image and Sociocultural factors	41
4.1 Purpose.....	41
4.2 Method	41
4.2.1 Sample.....	41
4.2.2 Measures	41
4.2.3 Procedures.....	42
4.3 Results	42
4.3.1 Feature of College Students’Media Concern,Internalization, Peer, and Body Surveillance.....	42
4.3.2 Demographic differences	43
4.3.3 Intercorrelations among All study Variables.....	45
4.3.4 Mediator Effects Test	46
4.3.5 Path Analysis.....	49
4.4 Discussion.....	52
4.5 Conclution.....	53
5.Experimental Research of Exposure to Attractive Female Body Affecting Female College Students’s Body Image	54
5.1 Purpose.....	54
5.2 Method	54
5.2.1 Participants.....	54
5.2.2 Design	54

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库