

学校编码: 10384

分类号 \_\_\_\_\_ 密级 \_\_\_\_\_

学 号: 14020061150751

UDC \_\_\_\_\_

厦 门 大 学

硕 士 学 位 论 文

老年人社会支持网与生活满意度的相关性研究

——以厦门城区为例

**Research on the relationship between the elder's social**

**support network and life satisfaction**

**——Case Study on Xiamen urban area**

林 蕾

指导教师姓名: 张友琴教授

申请学位级别: 硕士

专 业 名 称: 社会学

论文提交日期: 2009 年 月

论文答辩时间: 2009 年 6 月

学位授予单位: 厦 门 大 学

学位授予日期: 2009 年 6 月

答辩委员会主席: \_\_\_\_\_

评 阅 人: \_\_\_\_\_

2009 年 5 月

厦门大学博硕士学位论文摘要库

## 厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

声明人(签名):

年 月 日

厦门大学博硕士学位论文摘要库

# 厦门大学学位论文著作权使用声明

本人完全了解厦门大学有关保留、使用学位论文的规定。厦门大学有权保留并向国家主管部门或其指定机构送交论文的纸质版和电子版，有权将学位论文用于非赢利目的的少量复制并允许论文进入学校图书馆被查阅，有权将学位论文的内容编入有关数据库进行检索，有权将学位论文的标题和摘要汇编出版。保密的学位论文在解密后适用本规定。

本学位论文属于

1、保密（ ），在            年解密后适用本授权书。

2、不保密（  ）

（请在以上相应括号内打“√”）

作者签名：\_\_\_\_\_

日期：        年    月    日

导师签名：\_\_\_\_\_

日期：        年    月

## 内 容 摘 要

本文所用数据来自 2007 年 10 月笔者参与的“厦门市城区老年人生活及供养状况调查”，并将此次调查的研究结果与十年前（1997 年）相同类型的调查结果进行比较。文章用定量方法分析了老年人各支持子网的规模及构成，发现老年人社会支持网与生活满意度之间的相关性，并通过访谈法深入挖掘不同关系背后潜藏的原因。本文共分为六个部分：

第一章研究缘起及相关文献综述，从研究的主要问题入手，详细阐述了本文的研究背景、研究意义以及相关研究述评，为下文的论述奠定了基础。

第二章研究内容和研究方法，立足于社会支持网的若干理论，把老年人的社会支持网分为经济支持网、生活支持网、精神支持网三个子网，相对应的老年人的生活满意度也可分为三个不同层次：经济生活满意度、生活照料满意度、精神生活满意度。并详细介绍了研究中将采用的定量及定性研究方法，提出本文的研究假设。

第三章至第五章均以调查数据和访谈资料为基础，对老年人各支持子网及生活满意度分别进行了描述性分析，并对二者进行了相关性分析。每章的第三节通过访谈资料，分析了老年人对社会支持网与生活满意度关系的多样性解释。

第六章结论与讨论，发现老年人社会支持网的网络规模、构成依子网的不同而存在差异。总体而言，在老年人的社会支持网中，以家庭为主的非正式支持发挥了重要的作用，而政府和社区等正式支持对城区老年人的支持作用未能很好的体现。最后，提出了“理解”与“判定”这两个概念，“理解”指老年人根据自身的价值判断，对“社会支持”这一概念持有的独特的认知，在“理解”的基础上，老年人“表达出来的意愿”是对满意的生活、幸福的生活的一种“判定”，在不同的老年人那里，“判定”是不同的。

本研究的主要特点与贡献在于，对老年人的社会支持网的结构、规模及其各子网与生活满意度之间的关系进行了历时性与现时性两个纬度的定量研究，时间跨度 10 年；并对社会支持网与生活满意度的相关性进行了质的探索，指出，不同的老年人对“社会支持”的“理解”与“判定”是有差异的，因此，社会支持网与生活满意度之间的关系不是简单的直线相关关系。

**关键词：** 社会支持网；生活满意度； 相关性

## Abstract

This study is based on the data of social survey held in Xiamen city in October, 2007, and the result of this study will be compared with the same type survey carried on in 1997, then analyzes the relation between the social support network and life satisfaction. Through the Quantitative method, the paper focuses on the differences in the structure and size of social support networks, explores the relation between the social support networks and life satisfaction, and use the method of interview to find out the reason which hides behind the different relationships.

This article divides into six parts:

In chapter 1, a foundation is laid by intensively expounding the background, significance and the domestic research situation.

Chapter 2 briefly introduces the research methods and research content. In this paper, basing on the social support networks theories, the older's social support networks is divided into three parts: economic support network, living care support network and spirit support network. And the study of life satisfaction is also divided into three dimensions: economic, daily life care, spirit life satisfaction.

Chapter 3-5 aims at the three types of the older's social support networks and life satisfaction, then describe them in detail separately and analyses the relation between the social support networks and life satisfaction. At the end of each chapter, basing on the interview material, the article present the olders' explanation for the different relationship between social support networks and life satisfaction.

The conclusions are presented in Chapter 6. The size and structure of elder's social support networks change with the different kinds of social support networks, and the relationship between social support networks and life satisfaction is not a simple straight line correlation. Generally speaking, family support is still the main part of the elder's social support networks, but government and community supports do not work well. Finally, the paper proposes two concepts: "understanding" and "judgment". "Understanding" means that the elder has unique cognition about "social support" and this cognition bases on their value judgment. On the basis of

“understanding” ,the elder has a kind of “express wish” and this wish is a “judgment” about satisfying life and happy life. Different elders have different “judgment”.

The innovation of this article is that the result of this study will be compared with the same type survey carried on in 1997.Through the quantitative method, the paper focuses on the size and structure of the older’s social support networks, and explores the relation between the networks and life satisfaction.Then through the qualitative method,this article points out that different elder have different “ Understanding ” and “Judgment” about “Social support” , so the relationship between social support networks and life satisfaction is not a simple straight line correlation.

**key words:** social support networks; life satisfaction;



## 目录

<b>第一章 研究缘起及相关文献综述</b> .....	<b>1</b>
第一节 研究缘起及研究意义 .....	1
第二节 相关研究述评 .....	3
<b>第二章 研究内容和研究方法</b> .....	<b>13</b>
第一节 研究内容及概念 .....	13
第二节 研究方法 .....	16
第三节 研究假设 .....	19
<b>第三章 老年人经济支持网与经济生活满意度</b> .....	<b>20</b>
第一节 老年人经济支持网与经济生活满意度的描述性分析 .....	20
第二节 老年人经济支持网与经济生活满意度的相关性分析 .....	23
第三节 老年人对经济支持网与经济生活满意度关系的多样性解释 ...	24
<b>第四章 老年人生活支持网与生活照料满意度</b> .....	<b>27</b>
第一节 老年人生活支持网与生活照料满意度的描述性分析 .....	27
第二节 老年人生活支持网与生活照料满意度的相关性分析 .....	30
第三节 老年人对生活支持网与生活照料满意度关系的多样性解释 ...	31
<b>第五章 老年人精神支持网与精神生活满意度</b> .....	<b>34</b>
第一节 老年人精神支持网与精神生活满意度的描述性分析 .....	34
第二节 老年人精神支持网与精神生活满意度的相关性分析 .....	37
第三节 老年人对精神支持网与精神生活满意度关系的多样性解释 ...	38
<b>第六章 结论与讨论</b> .....	<b>41</b>
第一节 结论 .....	41
第二节 讨论与思考：“理解”与“判定” .....	45
<b>参考文献</b> .....	<b>47</b>
<b>附录</b> .....	<b>50</b>
<b>后记</b> .....	<b>69</b>

## Contents

<b>Chapter I : Introduction.....</b>	<b>1</b>
1. Research Significance.....	1
2. Review and Evaluation.....	3
<b>Chapter II : The Frame and Method of Research .....</b>	<b>13</b>
3. Study Content .....	13
4. Method of Research.....	16
5. Research Supposition.....	19
<b>ChapterIII: The elder’s Economical support network and Economical Satisfaction .....</b>	<b>20</b>
6. Descriptive analysis of The elder’s Economical support network and Economical Satisfaction .....	20
7. Relevant analysis of The elder’s Economical support network and Economical Satisfaction .....	23
8. The elder’s diverse explanation of The elder’s Economical support network and Economical Satisfaction .....	24
<b>ChapterIV: The elder’s living support network and living-care Satisfaction .....</b>	<b>27</b>
9. Descriptive analysis of The elder’s living support network and living-care Satisfaction .....	30
10. Relevant analysis of The elder’s living support network and living-care Satisfaction .....	31
11. The elder’s diverse explanation of The elder’s living support network and living-care Satisfaction .....	34
<b>Chapter V : The elder’s Spirit support network and Spirit Satisfaction ...</b>	
1. Descriptive analysis of The elder’s Spirit support network and Spirit Satisfaction	

.....	34
12. Relevant analysis of The elder’s Spirit support network and Spirit Satisfaction ...	37
13. The elder’s diverse explanation of The elder’s Spirit support network and Spirit Satisfaction .....	38
<b>Chapter VI: Conclusion and Discussion.....</b>	<b>41</b>
14. Conclusion .....	41
15. Discussion and Ponder: “Understanding” and “Judgment” .....	45
<b>Reference .....</b>	<b>47</b>
<b>Appendix .....</b>	<b>50</b>
<b>Postscript .....</b>	<b>69</b>

厦门大学博硕士学位论文摘要

## 第一章 研究缘起及相关文献综述

### 第一节 研究缘起及研究意义

#### 一、问题的提出

古语云：老吾老以及人之老。重视和关注老年人的生存状态，既是中华民族的传统道德文化对我们提出的要求，同时也是我们自身面对明天生存状态的省思。1865年，法国在世界范围内首先迈入老龄社会，截至20世纪中叶，人口老龄化已不再是个别国家或部分地区的独有现象，而是演化为纵贯欧洲大陆、波及北美和澳洲的带有普遍性的人口现象，随后，人口老龄化大有愈演愈烈、席卷全球之势（罗淳，2001）。法国老年社会学家保罗·帕伊亚曾说：“人口老龄化是20世纪末最突出的社会现象，因为它产生了多方面的、各种各样的和深远的影响。”因此，我们必须认识到人口老龄化是人类社会发展的自然规律，也是当今世界面临的重大社会问题之一。

根据我国2000年第五次人口普查数据显示，我国人口的年龄结构已达到国际公认的老龄化标准——60岁及以上老年人口为12998万人，占总人口的10.46%，并且以平均每年3%的速度递增，中国人口老龄化呈加快的趋势。全国老龄工作委员会办公室于2006年2月发布的《中国人口老龄化发展趋势预测报告》显示：21世纪的中国将是一个不可逆转的老龄社会，2051年中国老年人口规模将达到峰值4.37亿（张善余，1997年）。在这一过程中，我国城市老年人口占城市人口的比例将从2010年的9.66%升高到2020年的13.37%，到2030年进一步增加到17.8%，2044年达到最高水平，届时，城市人口老龄化水平为22.37%（熊跃根，1999）。与人口高速增长相伴随的是养老负担加重、家庭赡养压力的增加、空巢家庭比例的增大，这些势必使传统的家庭结构、养老观念、养老模式发生改变。由此，老年人问题成为一个包括社会学在内的多学科关注的时代课题，它也成为社会学研究者不可推卸的责任。

社会学、心理学和医学等学科的研究证明，社会支持网对于个人的生活具有重要的意义，通过社会支持网的帮助，人们可以更好的解决日常生活中遇到的困

难和危机，并维持日常生活的正常运转。良好的社会支持网被认为有益于减缓生活压力，有益于身心健康和个人幸福。社会支持网的缺乏，则会导致个人的身心残疾，使个人日常生活的维持出现困难（贺寨平，2001）。同时在社会层面上，社会支持网作为社会保障体系的有益补充有助于减弱人们对社会的不满，缓和个人与社会的冲突，从而有利于社会的稳定。具体到老龄问题，老年人的社会支持网状况，与其生活质量也有重要的关系。因此，进行老年人社会支持网的研究，对开展养老工作有具体的指导意义。

## 二、研究意义

1982年维也纳老龄问题世界大会指出：“工业化、城市化、现代化已大大改变、转变甚至完全取代了传统的社会风俗和行为模式。如在传统上照顾老人的妇女进入了劳动力市场，人口迁移和城市化使年轻人离开了他们年老的家庭成员，破坏了住房方面的安排，学校等正式组织逐步承担了大家庭有关老年人的传统职责……，这些变化拆散了大家庭，导致了老年人家庭地位的下降……所有的家庭都面临着由发展引起的外部压力，社会如何关心和支持老年人，这无论对发达国家还是发展中国家，都有极其重要的意义。”（梅祖培，1983）

毋庸置疑，老年人作为社会群体中的一个弱势群体由于自身存在着生理衰老或病理衰老，带来器官功能衰退，劳动能力减弱或丧失，生活自理能力下降，参与社会活动意识的淡化等多方面的影响，其生活能力与生活的依赖性为负相关关系，特别需要社会的援助和支持（高灵芝，2004）。同时，由于年龄、职业、经济收入、受教育程度、健康状况、婚姻状况、地区差别等多种因素的制约，老年人群体也存在着不同的类型和不同的需求。例如，Cohen & Syme（1985）指出老年人支持系统常因丧偶、独居或经济能力低而较一般支持系统差。一般地说，在进入老年期之后，老年人经济上要有一定的购买力、有病要有医院治疗并且治得起、生活上要有人看护和照料、精神上需要得到慰藉。这几种需求缺一不可，任何一种需求的缺失，都会给老年人的生活带来窘困和不便，使老年人的生活满意度下降。老年人问题同其他社会问题一样，看似简单，但其背后必须有一个社会支持系统，以备各种社会养老资源可以调动（李松柏，2002）。

并且，我国的人口老龄化是在经济刚刚起步，社会保障制度还不完善的背景

下到来的——中国在进入老龄化社会时，人均 GDP 尚不足 1000 美元，而日本人口中 65 岁及以上所占总人口的比重达 7%时，其人均 GDP 已达到 1900 美元（汝信，陆学艺，李培林，2006）。与此同时，经济发展所带来的工业化、现代化、城市化，对家庭功能造成冲击，使其原有的保障功能弱化，这种社会结构的变化削弱了老年人的社会地位，并由此减少社会对他们的支持。在国家大力倡导并努力发展和谐社会的今天，如何安老、养老已成为亟待解决的问题。社会重建理论是老年学的一个重要理论，旨在改变老年人生存的客观环境以帮助老年人重建自信心。该理论相信，在环境方面哪怕是一些微小的改变，也能促使老年人境况的改善以启动良性循环的过程。但是该如何构建适合老年人需求的支持网络，为老年人提供更好更有效的服务，提高老年人的生活满意度，使老年人幸福地度过老年期，是政府、社区和老年人家庭急需解决的重要问题。

综上所述，如何保障老年人的生活质量是目前政府和学界关注的老龄问题之一。老年人如果能够处理内在和外在的挑战，包括精神和健康转变、社群关系和社会地位改变，晚年便会有生活满足感。从已有的调查数据看，影响老年人生活质量的因素是多方面的。一项老年人生活满意度的研究结果发现，与老年人生活满意度相关的重要因素依次为：①社会支持网络；②健康状况；③经济状况（李松柏，2002）。在国外，对于老年人的社会支持也是非常重视的，有的国家和地区甚至把社会支持网络的大小作为老年群体健康生活方式的指标之一（陈奇娟，2005）。因此，了解老年人的社会支持状况，探索构建老年人社会支持网络的途径，对于老年人安度晚年、提高生活质量，乃至对于社会平稳过渡到老龄化社会都有重要的现实和理论意义。

## 第二节 相关研究述评

社会网研究是西方社会学的一个重要的分支领域，是一种关于社会结构的观点，是一套分析方法和技术。社会网络的研究不仅是 20 世纪 70 年代以来欧美社会学的主流，而且被广泛地运用于社会学研究的各个领域。近几年来也出现不少针对老年人社会支持网的研究，角度各有不同，有的较注重对支持过程的研究，有的则研究支持网的结构和模式，因此，我们有必要厘清相关的概念。

## 一、相关概念界定

### 1、社会网

目前学术界关于社会网的定义主要有两种：

一是把社会网定义为一个社会体系中角色关系的综合结构（Wellman, B., 1982）。此定义多用于小群体内部的研究，分析人际互动和交换模式，并展开一些网络分析的概念，如紧密性、中距性和中心性等。

二是从个人角度将社会网定义为个体间的自我中心网络。“社会网是指由个体间的社会关系构成的相对稳定的体系”（张文宏、阮丹青，1999）。该定义关心的问题是个体行为如何受到其人际网络的影响，个体如何通过人际网络结合为社会团体。此观点的代表人物为格拉诺维特（Mark Granoveter）、怀特（Harrison Whitte）、林南（Nan Lin）和伯特（Ronald Burt）等。

### 2、社会支持网

社会支持网是社会网的一种，它在规范个人的态度和行为时发挥重要影响，也是个体的重要社会资源。个人的社会支持网是由具有相当密切关系和一定信任度的人所组成的（张文宏、阮丹青，1999）。社会网是一群人，他们对个体的情感生活非常重要，但是在不同情境下，这些人既能给予支持，也能带来压力，因此，并非所有的网络都具有社会支持的功能，也并非都能增强积极的社会行为。而社会支持网是个人全部社会网的一个子集，是指所有提供社会支持的人，依赖他们个人能够获得社会情感资助、实质上帮助或者二者兼而有之（Gottlieb B. H. (eds.), 1981）。可见，社会网和社会支持网是有区别的。

### 3、社会支持

自上世纪 70 年代被提出以来，社会支持作为科学研究的对象和专业上的概念，其内涵在各个学科之间乃至学科内部并未达到统一（陈成文，2000）。纵观国内外的研究，对社会支持所下的定义也从不同的角度来阐述。

社会支持的概念最早出现在以心理失调的社会原因为研究对象的社会病理学（Social Etiology of Mental Disorders）中，“用以说明互动、社会网络和社会环境对社会成员的心理受挫感和剥夺感所产生的影响。这种影响可能是积极的（减轻压力），也可能是消极的（形成或扩大压力）。因此‘支持’在这里不是通常所理解的仅具有正向意义。（郑杭生，1996）”此后，这一概念被应用于不同

的学科，形成了不同的解释。“在社会学研究中，社会支持有三种含义：(1)个人拥有的与重要他人（如家人、朋友、同学）之间直接或间接联系中出现危机时可以发挥援助功能的社会关系，即社会互动关系。(2)个人对自己与他人联系的认识，即个人主观感受到的来自他人的关怀、鼓励、表扬等。(3)他人表现出的具有支持或援助意味的具体行动，即外在于本支持者的社会性活动。(周湘斌、常英，2005)”当然，即使在社会学领域内，不同研究者的观点仍然存在差异。如陈成文教授认为社会支持是一定社会网络运用一定的物质和精神手段对社会弱者进行无偿帮助的一种选择性社会行为（陈成文，2000）。

## 二、社会支持的类型

韦尔曼和沃特利(Wellman & Wortley, 1990)用逻辑斯谛克回归(Logistic)表明强关系比其他关系提供更多的服务和情感支持，而且强的朋友关系提供更多的陪伴支持。林南等人发现多重强关系的数量与个人情绪的低落成负相关(Lin, 1986)。另有研究认为，社会支持具有普通的增益的作用，无论个体目前的社会支持水平如何，只要增加社会支持必然导致个体健康的提高(刘剑玲，2006)。

要对社会支持网进行研究必须通过社会支持的类型来分析，理由是：其一，社会支持的主体是“社会网络”，可以把它看作是一个社会关系体系；其二，“可获得的、与各种社会关系有关的、外部的资源”是社会支持包含的三个公认要素，而社会支持网就是社会关系的提供机制，行动者从网络成员那里摄取资源，解决困难，这些网络成员即构成个体的社会支持网；其三，国内学者在对不同群体的社会支持网进行实证研究中都依据社会支持的不同类型作为测量指标，建立不同的子支持网进行研究，如“经济支持网”、“精神支持网”、“生活照料网”等(张友琴，2001、秦庆，2007)。

从学术的角度看，社会支持作为一个多方位的变量，它涉及到不同方面的人际关系、活动和过程，一般认为社会支持可以从宏观——社会整合、中观——社会网络、微观——亲密关系三个层次进行研究(Gottlieb B. H. (eds.), 1981)，研究者很难对此做出一个简单的理论界定，一个比较普遍被接受的定义认为“社会支持就是意识到的或实际的由社区、社会网络和亲密伙伴提供的工具性或表达性的资源”(Lin Nan & M. Woefel., 1986a)。从社会支持的内容来划分，考伯



Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to [etd@xmu.edu.cn](mailto:etd@xmu.edu.cn) for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库